

VOLLEY In campo femminile il Caselle Volley ritrova la vittoria in B2 e migliora la sua classifica Primo colpo esterno della Pvl

Trasferita domenicale in Lombardia per la Lilliput Settimo, di scena sul campo dell'ABO Offanengo per il sesto turno del girone A di serie B1 femminile. Le biancoblu restano all'asciutto: 3-0 (25-19; 25-18; 25-21). Il tabellino: Bazzarone 2, Tessari, Spadoni 11, Pasca, Mezzi 8, V. Re 6; Ghirotto (L); Ottino 3, Marsengo 3, M. Re. N.e. Baitto, Ferrua (2L).

In serie B maschile, continua la corsa del girone A della Pvl Cerealterra Ciriè che espugna in tre set (19-25; 18-25; 23-25) la tana del Pavic Romagnano e mantiene meritatamente la seconda posizione di classifica. Il box score: Arnaud 6, Caianiello 6, F. Moro 10, Agosti 7, Aimone 6, Dogliotti 12; Sansanelli (L); N.e. D. Moro, Crosasso, Cena, Casale, Cocchia. Perde terreno, invece, il Sant'Anna TomCar, rimasto a secco nel match contro l'ETS Caronno Perusella: 0-3 (24-26; 19-25; 21-25). I biancorossi di Simeon scivolano così in sesta posizione. Il tabellino: Mosso, Fumagalli 8, Giraudo 3, Vajra 5, Sorrentino 6, Ciavarella 10; Pagano (L); Sangermano 1, Mura n.e., Gunetto 5, Salvatico 2, Tanga (2L), Carlevaris.

Ritrova la via della vittoria in serie B2 femminile il Caselle Volley che piega per 3-1 (25-20; 25-21; 12-25; 25-17) la resistenza del



Vivi Volley Induno. Con questo successo le rossoblu allenate da Appi si portano a quota 11. Spostando l'attenzione sulla serie C femminile, punti importanti nel girone A per la Pallavolo Montalto Dora che va a vincere al tiebreak (23-25; 25-19; 25-14; 25-27; 12-15) in casa della Cantine Rasore Ovada. Battuta d'arresto interna per il Venaria Real Volley con la Lpm Banca Alpi Marittime: 0-3 (22-25; 24-25; 21-25). Ancora a secco in campionato la Lilliput Settimo, battuta 3-0 (25-13; 25-13; 25-21) dall'Ascot Lasalliano. Nel girone B, La Folgore Carrozzeria Mescia San Mauro ha la meglio sul campo della Finimpianti Rivarolo Volley al termine di una combattuta sfida, terminata al tiebreak (25-

18; 12-25; 21-25; 25-21; 12-15). Tra i maschi, viaggia a braccetto con il Volley Novara al comando della classifica del girone A di serie C l'Alto Canavese Volley, che si conferma a punteggio pieno sconfiggendo 3-1 (25-22; 22-25; 25-14; 25-21) la Pallavolo Torino. Stop casalingo per il Sant'Anna Volley, superato 0-3 (23-35; 15-25; 18-25) dall'Ascot Lasalliano, e scivolone esterno per la Polisportiva Venaria, tornata a mani vuote dalla trasferta in casa della capolista Volley Novara: 3-0 (25-6; 25-16; 25-16). Il girone B vede il Borgofranco Volley mettere fieno in cascina sbancando il campo della Ser Finsoft Chieri con lo score di 1-3 (25-21; 19-25; 21-25; 21-25). In serie D femminile, nel girone

A, tutti gli obiettivi sono per il Canavese Volley che travolge 3-0 (25-15; 25-7; 25-13) l'Ag Autotrasporti Arona ed è seconda. Prima vittoria in campionato per la Finimpianti Rivarolo Volley 2002 che stende 3-0 (25-22; 25-21; 25-16) il Fenusma; trasferta avara di soddisfazioni per la Balamunt Minimold, messa ko dalla Rubinetteria Paffoni Omegna (25-17; 25-16; 25-22). Bene il Cargo Broker Leini nel girone B: 3-1 (25-23; 25-17; 23-25; 25-14) alla Bcc Surrauto Cervere. Niente da fare per la Lilli Valentino Volpianese, battuta 3-1 (25-19; 22-25; 25-19; 25-19) dal Volley Busca, e per l'Autocrocetta Labor Volley, messa al tappeto dal Volley Marene: 3-0 (25-11; 25-12; 25-18). L'Alto Canavese Nixsa non si riscatta nel girone C e cede 1-3 (25-14; 16-25; 23-25; 17-25) alla Safa 2000, mentre la Bitux Pgs Foglizzese conquista un punto sul campo della Tuttoporte Lasalliano (19-25; 25-19; 25-20; 18-25; 15-13). Infine, nel girone B di serie D maschile, la Pvl Cerealterra non fa sconti al Volley Montanaro, centrando al Palasport di Arè di Caluso un bel successo per 0-3 (17-25; 17-25; 25-27). L'Alto Canavese Volley Caluso 2010, a Cuorgnè, perde con il punteggio di 1-3 (21-25; 26-24; 20-25; 12-25) al cospetto della Mercatò Alba.

KARATE

La Shin Gi Tai brilla al Trofeo Okinawa



Ennesima grande prova degli agonisti Shin Gi Tai, che chiudono la trentunesima edizione del Trofeo Okinawa di Torino con la bellezza di sette medaglie d'oro, quattro argenti e un bronzo. Ad aggiudicarsi il gradino più alto del podio, nel kata, gli immancabili Tommaso Crivellin per la categoria Cadetti-Speranze cintura nera, Enrico Zucco per la categoria Esordienti cintura nera, Giulia Fasana tra le Ragazze cintura marrone, Cristina Vaudagnotto per la categoria Ragazze cintura verde, la squadra Shin Gi Tai composta da Aurora Lacopo, Giulia Fasana e Cristina Vaudagnotto e, al suo esordio, Fabio Giansiracusa per la categoria Bambini cintura bianca, oltre ad Alberto Santagiuliana per la categoria Cadetti cintura nera -65 kg di kumite. Al secondo posto nel kata Anita Comacchio nella categoria Esordienti cintura marrone, Aurora Lacopo nella categoria Ragazze cintura marrone, Paolo Garagliano nella categoria Esordienti cintura bianca e nel kumite Christian Benetti per la categoria Cadetti cintura nera -65 kg. In terza piazza nel kata Greta Comacchio, protagonista nella categoria Cadetti-Speranze cintura nera.

"Impegno e preparazione sono sempre fondamentali per continuare ad ottenere risultati in gare con oltre 500 atleti partecipanti" è l'analisi di Attilio Panetta, maestro della Shin Gi Tai.

KARATE

New entry per l'Action Team Italia



Buoni riscontri per l'Action Team Italia impegnata sulla materassina del Palazzetto dello Sport Don Antonio Albano di Brandizzo. Simone Gianiorio sale sul gradino più alto del podio, seguito al terzo posto da George Popa Razuan e da Riccardo Milani. Convincente risultato anche per Leon Dal Conte, che vince nella finalina recuperando una gara iniziata male con una sconfitta e proseguita con due belle vittorie.

Il coach Maurizio Cavallaro è felice per gli ottimi piazzamenti conquistati a Brandizzo: "Un ringraziamento particolare a tutti genitori, compresi quelli nuovi arrivati, che hanno dato supporto ai ragazzi, portando in gara tutti gli atleti dell'Action Team Italia. Una bella soddisfazione, non c'è che dire".

RALLY Presentata ufficialmente l'edizione 2018 che avrà luogo sabato 24 e domenica 25 novembre

Il 2° Rally Day di Castiglione promette bene

Presentato davanti ad un folto pubblico il 2° Rally Day di Castiglione Torinese. La gara promossa dalla Mat Racing conserva la sua collocazione a calendario e si svolgerà nel week-end fra il 24 e 25 novembre. La bella cittadina pre collinare rimane il fulcro di tutta la manifestazione con partenza, arrivo e il quartier generale. Anche in questa edizione sarà coinvolta Settimo Torinese che ospiterà il Parco Assistenza e il Riordino. Tre le prove speciali da ripetere per un totale di 35 chilometri cronometrati. Si inizia con il parziale di Lauriano lungo poco più di 5 chilometri intitolato a Franca Fiorina dove i concorrenti troveranno un mix fra veloce e guidato molto impegnativo. La seconda prova intitolata a Felice Pozzo è quella di Casalborgone lunga 5 chilometri e quattrocento metri con due punti particolarmente indicati per il pubblico: un tornante sinistro dopo circa seicento metri dal via e uno spettacolare bivio a destra verso Sciolze raggiungibile da Cinzano. La terza prova, quella di Cordova è dedicata a Milena e Gaetano Trolese.



È il tratto più lungo di tutta la gara. Fra i punti più interessanti l'inversione nel centro di Pavarolo denominata "Nonno Jerry" dove verrà premiato il passaggio più spettacolare. La due giorni agonistica prenderà il via sabato 24 dalle ore 9.30 con le verifiche tecniche e sportive che si svolgeranno fra Castiglione e Settimo Torinese. Lo shake down accenderà i motori e sarà allestito su un tratto chiuso al traffico nei pressi di Monteu da Po. La gara scatterà domenica mattina alle ore 9.01 dalla pedana a Castiglio-

ne. I concorrenti disputeranno il primo tritico di prove (Lauriano: ore 9.39 - Casalborgone: 10.35 e Cordova: 11.03) per poi fare rotta su Settimo Torinese per il riordino e il Parco Assistenza. A Settimo per tutti i concorrenti l'organizzazione ha previsto il pranzo presso il ristorante "Blanco". Dopo la pausa il programma prevede la ripetizione identica dei tratti cronometrati (Lauriano: 13.38, Casalborgone: 14.34 e Cordova: 15.02). L'arrivo finale e la premiazione in via Don Brovero a Castiglione alle ore 15.21. Molti i protagonisti

annunciati: dal valdostano Elwis Chentre in gara con Elena Giovenale su una Clio R3 all'alessandrino "Zippo" con Fabio Ceschino su una Renault, al veneto Lino Acco presente con Annapaola Serena su una Clio Super 1.6 per arrivare al biellese Corrado Pinzano recente vincitore della Ronde di Biella e qui in gara con Mario Cerutti anche loro sulla "maggiorata" di casa Renault. Non mancheranno nemmeno alcuni dei protagonisti della stagione rally piemontese come ad esempio Patrick Gagliasso insieme a Dario Beltramo e Mattia Pizio con Paolo Tozzini entrambi sulle Renault Clio Super 1.6. La pattuglia locale risponde con il ciriace Andrea Sala in gara con Stefano Mazzetto su una Clio. Con la stessa vettura anche Marco Varetto e Vittorio Bianco, Andrea Da Lozzo con Andrea Rosello, Marco Luison con Elisa De Rosa. Fra i locali da tenere d'occhio fra gli altri Alessandro Cadei e Francesco Nari in gara su Citroen Dsr, Paolo Porta e Elio Tirone su una Renault Clio gruppo A e Cosimo Mazzarà con Fulvio Ambrosino sulla Uno Turbo.

PIANETA UISP Tutto pronto per la presentazione di Liber* di Muoversi e per il Torneo di Natale organizzato dall'US Borgonuovo Settimo

Il C'Entro Sport e Momenti di Caselle Torinese ospita le attività di FitMamme

L'attività di FitMamme, promossa dal Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso presso il Comune di Caselle nell'ambito del progetto AltroTempo 0-6, si è spostata al chiuso e dalla palestra a cielo aperto presso il Prato Fiera si è trasferita nei locali del C'Entro Sport e Momenti. Il cambio di location, causato dall'arrivo della stagione autunnale, ha portato anche alcune modifiche nelle attività. "Abbiamo sospeso la passeggiata e gli esercizi svolti con l'aiuto del passeggino -ha spiegato l'istruttrice del Comitato Gisella Lorenzon - sostituendoli con esercizi dinamici che possono essere facilmente eseguiti in palestra. In questo caso, per esempio, i bimbi vengono tenuti nelle fasce porta bebè o nei marsupi e gli esercizi vengono svolti con l'ausilio della musica, che aiuta molto i piccoli a rilassarsi grazie anche al movimento effettua-



tate dalle mamme. Dopo circa 20 minuti di attività vengono svolti anche esercizi in coppia con altre mamme, il che contribuisce

a creare un rapporto più stretto tra i diversi soggetti che seguono il corso. Successivamente i bimbi vengono tolti dalle fasce e ad-

giati su un tappeto morbido componibile particolarmente adatto alla loro età, mentre le mamme si dispongono a terra vicino a loro con i classici tappetini fitness". A questo punto, a seconda della fascia d'età dei piccoli, è importantissimo differenziare gli esercizi non solo per i bimbi, ma anche per le mamme. "I bimbi più piccoli, da 0 a 3 mesi, restano semplicemente a terra, rassicurati dalla presenza materna, mentre i più grandi da 4 a 12 mesi vengono utilizzati come pesetti naturali". Cambiano gli esercizi, ma non gli obiettivi principali di FitMamme, come quello di ripristinare il pavimento pelvico e le funzioni addominali, ma soprattutto di favorire il confronto e la socializzazione con le altre partecipanti. "La cosa positiva del corso, oltre al buon numero di partecipanti, è infatti sapere che le mamme hanno fatto gruppo e si frequen-

tano spesso anche al di fuori del corso" ha concluso soddisfatta Gisella. Sempre sul territorio casellese vi ricordiamo l'appuntamento, previsto per questa sera alle ore 20.30 presso la Chiesa dei Battuti, con la conferenza stampa che illustrerà al meglio la manifestazione Liber* di Muoversi. L'evento, organizzato dall'assessorato alle pari opportunità e dalla Commissione Pari Opportunità di Caselle con la collaborazione del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, si svolgerà domenica 25 novembre in occasione della Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne. Il ricavato della vendita dei pettorali d'iscrizione alla camminata, al costo di 8 euro, sarà interamente devoluto all'associazione Legal@arte nata dalla collaborazione tra volontari della Polizia di Stato e artisti che mira alla sensibil-

zazione su importanti tematiche sociali proprio attraverso l'uso delle varie espressioni artistiche. Continuando a parlare di solidarietà, segnaliamo che è già possibile iscriversi per partecipare al Torneo di Natale 2018 organizzato dall'US Borgonuovo Settimo, che ha come obiettivo la raccolta fondi per Telethon al fine di combattere la distrofia muscolare e le altre malattie genetiche: un intento nobile, non c'è che dire. Nella giornata di sabato 8 dicembre si affronteranno le categorie Pulcini e Primi Calci, domenica 9 Giovanissimi M. e Esordienti, per poi concludere domenica 16 con Allievi M. e Under 20 M. Le adesioni dovranno pervenire entro il 1 dicembre 2018, contattando il numero 333/24.68.717 o recandosi presso la segreteria del Borgonuovo, in via Galileo Ferraris 37 a Settimo.