

VOLLEY In campo femminile l'Autocrocetta Labor Volley conquista la salvezza nel girone B di serie D Vittoria pesante per il Sant'Anna

La Lilliput Settimo saluta il suo pubblico conquistando una vittoria per 3-1 (25-22; 24-26; 25-20; 25-12) ai danni dell'Acciaitubi Picco Lecco nell'ultimo incontro casalingo stagionale del girone A di serie B1 femminile.

Nel girone A di B maschile, tre punti fondamentali quelli conquistati dal Sant'Anna TomCar San Mauro che passa in tre set (24-26; 16-25; 17-25) sul campo del già retrocesso Erreesse Pavic Romagnano e compie un importante passo verso la salvezza. Prima dell'ultimo turno di campionato, i biancorossi hanno così tre punti di vantaggio sulla Pallavolo Saronno. La capolista Volley Parella

Tutto facile nel girone A di serie B2 femminile per il Caselle Volley, quinto in classifica, che si impone per 3-0 (25-18; 25-16; 25-23) sul Progetto Volley Orago.

In C femminile, nel girone A la Pallavolo Montalto Dora risale fino alla nona posizione grazie al successo pieno conquistato in casa della Lilliput Settimo con il punteggio di 1-3 (14-25; 18-25; 25-20; 25-21). Scontro diretto quello domenicale tra la Vega Occhiali Rosaltiora e il Venaria Real Volley, con vittoria delle lacuali per 3-1 (25-21; 25-17; 19-25; 25-17). Nel girone B, vittoria al tiebreak (24-26; 20-25; 25-17; 25-8; 15-12) in rimonta per La Folgore Carrozzeria Mesica San Mauro sull'Oasi Cusio Sud Ovest Sport; niente da fare per la Finimpianti Rivarolo Volley contro L'alba Volley: 3-0 (25-23; 25-19; 25-19).

Al via i play off di serie C maschile, con l'attesissima sfida nel girone C tra il Borgofranco Volley e la corazzata Alto Canavese



TRE PUNTI D'ORO Il Sant'Anna TomCarSan Mauro si avvicina alla salvezza (FOTO DI SILVIA DADONE)

Volley, vinta dagli ospiti per 0-3 (19-25; 11-25; 21-25).

Scendendo in serie D femminile, nel girone A l'Asd Canavese Volley, seconda forza del campionato, regala con lo score di 3-1 (25-21; 25-20; 26-28; 25-15) la Rubinetteria Paffoni Omegna. La Finimpianti Rivarolo Volley 2002 lotta con l'Unionvolley03, ma cede in tre set (25-23; 25-20; 25-22) e non può più evitare la retrocessione. Domenica 28, trasferta vittoriosa in casa dell'Ag Autotrasporti Arona per la Balamung Minimold, che si impone con il punteggio di 1-3 (15-25; 9-25; 25-19; 10-25). Nel girone B il Cargo Broker Leini Vbc non fa sconti all'In Volley Puntozero 2003 e va a vincere per 0-3 (10-25; 20-25; 15-25) fuori casa. Successo che vale oro quello dell'Autocrocetta

Labor Volley messo al sicuro al tiebreak (16-25; 25-21; 17-25; 25-6; 9-15) in casa del Villanova Volley Bam e che vale la salvezza aritmetica. Nulla può la Lilli Valentino Volpianese contro il Val Chisone: 0-3 (18-25; 16-25; 18-25). Nel girone C l'Allotreb Nixxa si conferma in terza piazza grazie al successo esterno per 1-3 (25-17; 22-25; 22-25; 20-25) con l'Usd San Rocco Novara. La Bituz Pgs Foglizzese cede 1-3 (23-25; 19-25; 25-18; 23-25) al Pizza Club Novara.

Nei play out maschili di CD, colpo esterno nel girone E per la Pvl Cerealterra che espugna la tana dell'Altiora Verbania al tiebreak (19-25; 20-25; 25-23; 32-30; 11-15). Nel girone F la Polisportiva Venaria si arrende per 2-3 (27-29; 18-25; 25-20; 25-23; 10-15) tra le mura amiche all'Artivolley.

FRECCETTE

Guarise vince il torneo di Pasqua al Bfour Gaming Cafè di Settimo

La stagione prosegue anche sotto le feste con tantissimi impegni. Nel torneo di Pasqua organizzato dal Bfour Gaming Cafè di Settimo Torinese, successo finale di Claudio Guarise, uno degli elementi più validi del Bfour Dart.

Nel campionato di serie C, invece, lo scontro al vertice tra la squadra H2O e il Red Winegar costa caro ai settimesi che perdono 4-1 e lasciano il primato in classifica ai rivali.

In B, sconfitta per 4-1 del Bfour Dart contro la capolista Anubi.



THAI BOXE Fantastica affermazione nel circuito Gladiatrix per l'atleta di Venaria Reale Termini conquista la cintura di campione italiano

Grandissima soddisfazione per Michael Termini. L'atleta classe 2001 di Venaria Reale ha conquistato il Titolo Italiano dilettanti della Top Kommat Confederation nel circuito Gladiatrix sconfiggendo Monir Banachur e centrando così il risultato più importante e prestigioso della sua giovane carriera. Accompagnato all'angolo dai maestri Enzo Fontana e Michele Mastromatteo e sostenuto dalla sua numerosissima famiglia e dai compagni di palestra, Termini ha ottenuto una bellissima vittoria, raggiungendo questo ambito traguardo grazie soprattutto alla sua tenacia. Michael ha iniziato a praticare la thai boxe all'età di 12 anni presso la palestra New Team Fontana, dopo aver seguito per ben 7 stagioni, dai 3 ai 10 anni d'età, un corso di nuoto ed essersi successivamente preso un'annata di pausa. Dopo due anni contraddistinti da tre allenamenti settimanali sotto lo sguardo attento del maestro Fontana, il venariense

decide spontaneamente di allenarsi tutti i giorni in palestra dal lunedì al sabato, e di dedicare la domenica mattina alla corsa per mantenersi in forma. Una scelta coraggiosa, piena di determinazione e caparbietà, che segna l'inizio del suo cammino da agonista, accompagnato da suo papà Domenico e seguito da vicino dalla mamma Marinella Cullu, dalla sorella Rachele e dal fratello Diego. Un viaggio sportivo tanto impegnativo quanto affascinante, contraddistinto sin qui da 18 vittorie, 2 pareggi e 1 sconfitta e, soprattutto, dalla conquista del tricolore. E il meglio deve ancora venire!

Gli sport da combattimento e le arti marziali sono molto di più che semplici sport. Non è solo un fatto fisico, ma anche psicologico. Uno stile di vita, un modo di vivere, per le persone audaci, per le persone che non si fermano davanti alle difficoltà. Chi sa lottare vince. Ma non solo nel ring, anche nella vita.



PIANETA UISP Da sabato 4 maggio al via i corsi completamente gratuiti e della durata di 6 mesi di Nordic Walking e Attività Fisica Adattata Il progetto PACE mira a risvegliare l'interesse per lo sport nella fascia d'età 50-75 anni

Come abbiamo più volte sottolineato, il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso da quasi 15 anni si impegna nell'ambito dei Progetti Internazionali, al fine di utilizzare l'attività sportiva come mezzo di integrazione sociale per i soggetti svantaggiati. Ma, più in generale, il Comitato si occupa di promuovere lo sport a tutto tondo, perché non dobbiamo mai dimenticare che "lo sport è vita" e l'attività sportiva è fondamentale durante tutto l'arco della nostra esistenza, qualsiasi sia la nostra fascia d'età.

Da poco il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha dato il via al progetto PACE - acronimo di Physical Activity Enhancement e traduzione inglese di ritmo - che mira a risvegliare l'interesse per lo sport e l'attività fisica nella



fascia d'età 50-75 anni, alla quale si dedica molto spesso poca attenzione. Tuttavia per il Comitato è fondamentale lavorare su questi soggetti al fine di garantire loro una terza età più sana, dal momento

che se da una parte è aumentata l'aspettativa di vita nei soggetti over 50, allo stesso modo è aumentato il rischio di malattie croniche non comunicabili - quali diabete, obesità, cancro, malattie car-

diovascolari, malattie bronco-polmonari croniche e neurodegenerative - e di patologie cardiovascolari e muscolo-scheletriche. Proprio per questo motivo e nell'ambito di questo progetto, il Comi-

tato Ciriè Settimo Chivasso offre la possibilità di prendere parte a diverse attività di Nordic Walking e di Attività Fisica Adattata -AFA- completamente gratuiti e della durata di 6 mesi. Per quanto riguarda il Nordic Walking, verranno attivati due corsi, uno sul territorio di Ciriè e uno su quello di Chivasso, che prevedono alcune lezioni introduttive relative alle basi di questa disciplina, a cui seguiranno uscite a cadenza settimanale. La disponibilità, per soggetti di età compresa tra i 50 e i 65 anni, è di 12 posti, che verranno assegnati in base all'ordine di iscrizione. Entrambi i corsi partiranno da sabato 4 maggio: per quanto riguarda Ciriè, con ritrovo in via Robassomero 99 presso il parcheggio del supermercato IperCoop alle ore 9.30, mentre per Chivasso le at-

tività inizieranno nel pomeriggio, alle ore 14.30 presso il Parco Mauriziano. Per maggiori informazioni è possibile contattare Francesca Di Feo al numero 393/83.76.555, Davide Brucaferri su Ciriè al 348/30.18.155, o Jessica Donati per Chivasso al 346/52.83.548.

Analogamente, sempre con avvio il 4 maggio, verrà proposto a partire dalle ore 9.30 presso la Residenza per Anziani "Il Girasole", situata a Ciriè in Piazza Castello 8. In questo caso i soggetti che potranno aderire all'iniziativa dovranno avere un'età compresa tra i 65 e i 75 anni, e il corso è riservato a 12 persone. Per ottenere maggiori informazioni e per le iscrizioni, oltre a Francesca Di Feo, è anche possibile rivolgersi a Lisa Crosetti al numero 348/14.22.751.

MOUNTAIN BIKE

Bussolino Sport irrefrenabile

Settimana intensa per il Bussolino Sport che ha visto i suoi atleti impegnati in diverse gare sia in Piemonte che in Emilia Romagna. Lunedì di Pasquetta in gara a Sezzadio, con vittoria di Davide Quatttrone nella categoria G2, secondo gradino del podio per Francesco Masiero in G4, ottavo posto per Giacomo Nada nella categoria G3 e undicesima piazza per Alessandro Ossati in G6. Domenica 28 aprile i giovanissimi del Bussolino Sport corrono nuovamente a Canelli, conquistando ottimi piazzamenti: Quatttrone fa sua la quarta posizione in G2, categoria in cui Filippo Marconi si piazza nono; bene anche Masiero, decimo nei G4, e ottimi piazzamenti per Marco e Giorgia Barbaro, Gabriele Tubaldo, Nada, Nicolò Gullace e Davide Scarso.

In Emilia Romagna, a Tabiano Terme, il Bussolino Sport rappresenta il Piemonte per la Coppa Italia, portando grandi risultati alla causa, con Dag Costa quinto ed Edoardo Savio settimo.

