

CICLISMO PARALIMPICO La Hope Running permetterà la sua partecipazione al Giro d'Italia in handbike

Chivasso fa il tifo per Ruberto

Mauro Ruberto, classe 1964, parteciperà alla quarta tappa del Giro d'Italia in handbike il prossimo 16 giugno a Chivasso e tutto questo accadrà anche grazie alla ASD Hope Running Onlus di Chivasso. Il presidente Giovanni Mirabella è orgoglioso: "Noi della Hope Running siamo lieti di contribuire per realizzare il sogno e la imminente sfida di Mauro. Quando mi ha espresso il desiderio di poter partecipare attivamente alla tappa di Chivasso del Giro d'Italia in handbike, noi della Hope Running siamo stati entusiasti e ci siamo subito messi al lavoro per poterlo inserire tra i partecipanti. Abbiamo provveduto per l'acquisto della handbike da corsa prima e il tesseramento grazie all'ASD SportABILI che ha adottato il nostro atleta. In attesa dell'idoneità sportiva facciamo il tifo per Mauro che si sta allenando per raggiungere il suo sogno, perché noi della Hope includiamo anche i sogni oltre alle persone con disabilità, perché sostenere è anche fare uno sforzo economico in nome di un sogno e mettere da la nostra visibilità. la Hope Running Onlus mette al centro le persone e le persone sono fatte di sogni e di sfide 'Oltre il limite'".



Ruberto è un atleta completo nonostante le sue gambe e i suoi limiti; dopo la diagnosi di una patologia autoimmune che lo ha colpito al midollo ha trovato un'altra nuova vita ad attendere e ad accoglierlo: lo sport, le lotte contro le barriere architettoniche e il volontariato. Mauro non si arrende davanti a una diagnosi, non si arrende quando è costretto a usare invece delle gambe due ruote di una carrozzina, continua a coltivare le sue passioni, lo sport principalmente, solo che adatta la sua passione al suo corpo e ai suoi limiti fisici. Mauro è incluso nella vita sociale, politica e sportiva di Chivasso. Si muove in piena

autonomia, usa una carrozzina con il motore elettrico che gli consente di fare tutte le cose che ogni persona fa ogni giorno: fa la spesa, va ad allenarsi, partecipa alle gare, incontra gli amici e sostiene altre persone con disabilità con il volontariato, si occupa delle barriere architettoniche e si impegna a farle eliminare; ha una vita attiva, come quella di ogni persona che non vive una condizione di disabilità. Il vero motore che lo spinge non è quello elettrico della sua carrozzina, quello sono le sue nuove gambe, ciò che lo spinge è un motore che si chiama amore per la vita, amore per chi è nella sua stessa condizione che conosce e ricono-

sce nell'altro. Mauro non è mai diventato vittima della patologia stessa o vittima della sua condizione, è andato 'oltre'. Usa la sua esperienza emozionale, di vita, la sua storia come una spinta per aiutare l'altro. Invece di concentrarsi su ciò che ha perso, in termini fisici, affettivi e relazionali, pensa a cosa gli resta nella sua vita e ai nuovi traguardi possibili da raggiungere ancora e ancora. Il motore che lo spinge è il cuore da atleta e la passione per le sfide, ma soprattutto la condivisione di questi traguardi con tutte le persone che lo circondano, lo amano e che lui sostiene, senza risparmio. Per partecipare a questa tappa del Giro d'Italia si allena con tenacia, non pensa a vincere una coppa, ma ad arrivare al traguardo nel miglior modo possibile per dire a tutti "guardate se ci arrivo io, può farlo ognuno di voi". Mauro non è emozionato per la sfida che lo attende, non è stanco di allenarsi, non si lamenta di niente, spera solo di tagliare il traguardo non per sé ma per tutti coloro che in lui confidano, per tutti coloro che lui ama, ma soprattutto per tutti coloro che hanno bisogno di una spinta, di una motivazione per andare avanti, sempre 'oltre il prossimo traguardo'.

FITNESS

Augelli e Pittoni a Rimini Wellness

Torna a Rimini per la quarta volta il duo che ha incantato centinaia di ospiti della fiera internazionale del fitness Rimini Wellness dal 30 al 2 giugno. Antonio Augelli e Giorgia Pittoni sono i due trainers che saliranno sul palco di Macumba Dance il prossimo 1 giugno, accompagnati dai nuovi singoli dell'estate e da una playlist che tocca tutte le tappe degli anni 2000, in una lezione speciale che unisce il Fitness di livello con il ballo adatto a tutti. Per l'occasione, decine di allievi e appassionati partiranno per la manifestazione da Settimo torinese per sostenere ancora una volta i due ragazzi. Dopo un tour di ospitate tra Cecina, Sanremo, Udine, Prato, Novara e altre città toccate, Augelli e Pittoni sono convocati alla fiera come titolari assoluti della lezione. Un vanto per l'associazione settesime Accendi lo spirito che si unisce allo studio di personal trainer PFA di Chivasso. Inoltre Augelli, sarà occupato a presentare tutta la manifestazione come spesso accade negli eventi di spessore: i prossimi appuntamenti saranno One Day For Fitness, il prossimo 30 giugno e 1 settembre, Bibione Beach Fitness dal 20 al 22 settembre e la Crociera del Fitness il prossimo 31 ottobre in collaborazione con l'agenzia "Un Angolo di Paradiso".



MOUNTAIN BIKE

Il Bussolino Sport torna a casa da Novi Ligure con il sorriso

Domenica 26 maggio a Novi Ligure il Bussolino Sport si presenta in gara sia con gli Esordienti e gli Allievi sia con i Giovanissimi. Nonostante schieri una formazione ridotta, tutti gli atleti verdi del Bussolino Sport si piazzano nella top ten di giornata, per la gioia dei loro tecnici. Un tracciato quasi da enduro, con scalinate, discese ripidissime nel bosco, tornanti e contropendenze non spaventa affatto i giovani bikers collinari: Francesco Nada e Christian Buniva si piazzano rispettivamente al sesto e al nono posto negli Esordienti 1, Samuele Conte e Andrea Riscaldino sono ottavo e decimo nella categoria Allievi 1, Giacomo Nada si piazza quarto nei G3 e Francesco Masiero è secondo nella categoria Giovanissimi 4.



ATLETICA LEGGERA Atletica Settesime in evidenza su più fronti con il suo settore giovanile Piccoli biancoblu a Carignano per "Atletica a colori"

Gli Esordienti dell'Atletica Settesime sono stati protagonisti, sabato 25 maggio, del meeting provinciale Fidal "Atletica a colori" tenutosi a Carignano e valido come quinta prova del circuito. Buona prestazione dei piccoli biancoblu, impegnati nelle prove di corsa, corsa ad ostacoli, salti e lanci. La Settesime era rappresentata da Alessia Succo, Rebecca De Bonis, Alessia Fissore, Gabriele Mollica, Samuele Cignolo, Federico Villani e Samuele e Sofia Berruti.

A Cantalupa, invece, spazio al Memorial Mario Fretel dove spicca la prestazione di Giorgia Martinelli, che conquista il secondo posto in batteria ed il primo posto finale, con l'ottimo riscontro cronometrico di 13"71 (personal best) nei 100 metri della categoria Allieve. Buona prova anche per la Cadetta Giulia Curiale che giunge terza nel lancio del giavellotto e quarta negli 80 mt in 11"37.

Domenica 26 maggio ai Campionati Regionali di Società della categoria Ragazzi tenutisi a Novara in evidenza Andrea Villaschi, terzo nel salto in lungo con 4,40 metri (personal best), e Simone La Fortezza, giunto quinto nel lancio del vortex con 45,75 metri. Nelle prove di velocità spiccano Stefano Faustini e Jacopo Belmonte nei 60 mt e 60 ostacoli. Infine i Ragazzi biancoblu conquistano il 18° posto



nella staffetta 4x100.

L'Atletica Settesime è stata inoltre protagonista come organizzatrice della gara giovanile riservata alle scuole primarie di San Mauro. Oltre sessanta i piccoli studenti che si sono cimentati nelle rispettive gare di 400, 800 e 1200 metri dei percorsi allestiti presso il parco dell'Eliana alla presenza delle autorità comunali e delle insegnanti. Il sodalizio podistico settesime ha premiato i vincitori delle cat-

egorie maschili e femminili con un corso gratuito annuale di atletica leggera. A tutti i partecipanti è stata invece rilasciata una medaglia ricordo ed attestati di partecipazione. A vincere l'ambito premio del corso di atletica 2019-2020 sono stati Francesco Gagno, Valeria Mastellaro, Iacopo Iavarone e Stella Oberto, che a partire da settembre potranno cimentarsi nelle specialità dell'atletica leggera.

Gabriele Rossetti

PIANETA UISP Proseguono le collaborazioni internazionali come il meeting del progetto PACE che si sta tenendo in questi giorni in Polonia L'US Borgonuovo rappresenta il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso a Grenoble

Il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso sta vivendo una settimana piuttosto intensa e dinamica, soprattutto sul fronte dei progetti e delle attività in ambito europeo, spaziando dalla Francia alla Polonia. In Francia, per la precisione presso la città di Grenoble, da lunedì 27 maggio e ancora per la giornata odierna si trova il presidente del Comitato Ferruccio Valzano, accompagnato da alcuni tecnici dell'US Borgonuovo Settimo e 11 atleti della società - 8 ragazze e 3 ragazzi - di età compresa tra i 10 e i 14 anni, per una sorta di scambio culturale-sportivo che vede coinvolta l'USEP. L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré è un'associazione sportiva che opera all'interno delle scuole primarie francesi, mirando all'educazione attraverso lo sport al fine di formare cittadini amanti dell'attività sportiva. A Grenoble i ragazzi del Borgonuovo non parteciperanno soltanto a un torneo calcistico, ma avranno



anche la possibilità di visitare la città, arricchendo il proprio bagaglio culturale ed emotivo. Questa non è la prima volta che vede la collaborazione congiunta tra UISP e USEP al fine di promuovere l'attività sporti-

va: poco più di un mese fa una squadra composta dai giovanissimi atleti della Categoria Primi Calci e dalle calciatrici della categoria Esordienti dell'US Borgonuovo, in rappresentanza del Comitato UISP Ciriè

Settimo Chivasso, e la squadra francese dell'USEP di Bonneville hanno preso parte al Torneo per la Liberazione - 4° Memorial Donato Rosset, organizzato dal Comitato Regionale UISP Valle d'Aosta svoltosi il 25 aprile.

Nel frattempo si avvicina un altro importante appuntamento dal punto di vista calcistico per il Comitato Ciriè Settimo Chivasso: domenica 9 giugno, presso lo Stadio Luigi Bosio di Settimo Torinese si svolgeranno le finali del Campionato Giovanile. Le squadre vincitrici del campionato in corso nelle categorie Primi Calci, Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi e Under 20 si scontreranno con le vincitrici della Coppa Carnevale, al fine di contendersi il titolo nella Coppa Piemonte.

Presso la città polacca di Gdynia si sono invece recati proprio oggi il Direttore del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso Roberto Rinaldi, la Project Manager in Ambito Internazionale Francesca

Di Feo e gli istruttori di Attività Fisica Adattata Lisa Crosetti e Davide Sottile per un meeting riguardante il progetto PACE. Proprio nell'ambito di quest'ultimo, che mira a risvegliare l'interesse per lo sport e l'attività fisica per quei soggetti che hanno un'età compresa tra i 50 e i 75 anni, il Comitato ha attivato corsi gratuiti di Nordic Walking e AFA in alcuni comuni del suo territorio di competenza. Al momento presso Settimo Torinese, in collaborazione con il presidio Soci Coop Settimo-Volpiano, ci sono ancora posti disponibili per un corso di Attività Fisica Adattata che avrà una durata di 6 mesi. Gli incontri si terranno ogni giovedì pomeriggio, dalle 16.00 alle 17.00, presso la Sala Soci del Supermercato Coop di via Fantina 21. Per maggiori informazioni e prenotazioni è possibile contattare Francesca Di Feo - 393/83.76.555 - e Davide Sottile - 380/59.90.003 - oppure rivolgersi direttamente al box Soci del Supermercato.