

TRAIL Domenica 6 ottobre la prima edizione dell'evento targato Hope Running e Amici dei Vigili del Fuoco

Nasce il Trail delle Colline

L'unione fa la forza (proverbia italiano che viene utilizzato per sottolineare che quando un insieme di elementi o un gruppo di persone concorrono uniti per raggiungere un determinato scopo, questo sarà più semplice ottenerlo) è alla base dell'iniziativa messa in piedi da ASD Hope Running Onlus e Associazione Amici dei Vigili del Fuoco Volontari di Chivasso Onlus. Domenica 6 ottobre sarà il grande giorno del Trail delle Colline, il primo trail nel cuore verde della collina chivassese e dei sentieri naturalistici di Castagneto Po. Un trail sostenibile e solido, amico dell'ambiente, che valorizza e tutela le risorse naturali e le bellezze del territorio e che sarà valido come 1° Memorial Marino Borca e Pierangelo Berruti, il primo del Distaccamento dei Vigili del Fuoco e il secondo socio del CAI.

Giovanni Mirabella, presidente dell'ASD Hope Running Onlus presenta così il 1° Trail delle Colline, ribattezzato Millennium Trail perché inserito all'interno dei festeggiamenti per i mille anni di vita della chiesa romanica di San Genesio a Castagneto Po, datata 1019: "L'idea è nata un anno fa circa insieme agli Amici dei Vigili del Fuoco: abbiamo parlato della possibilità di rac-



ogliere fondi per un'autobotta da destinare ai Vigili del Fuoco e di un mezzo per gli spostamenti della Hope Running; si è deciso così di organizzare nel 2019 la prima edizione, in collaborazione con il Comune di Castagneto Po e con il patrocinio del Club Alpino Italiano Sezione di Chivasso, del Comune di Chivasso, dell'ente di gestione delle Aree protette del Po torinese, del Gruppo Sportivi Chivassesi, di Wedosport, dell'Ascom Concommercio e della GeneaBiomed. Questa è la prima gara che organizziamo ed è un bellissimo modo per festeggiare i nostri primi due anni di attività: l'obiettivo è quello di far diventa-

re il Trail delle Colline un appuntamento annuale, da disputarsi sempre nel mese di ottobre, e la formula scelta è secondo noi il modo migliore per valorizzare la collina e il suo territorio. Abbiamo anche realizzato un sito internet apposito: www.traildellecolline.it. Tre le tipologie: due gare competitive (un trail da 23 chilometri con 1200 metri di dislivello positivo e un trail da 12 chilometri con 650 metri di dislivello positivo) e un'eco-camminata e percorso di nordic walking di 6 chilometri alla scoperta del sentiero Berruti. Quest'anno, inoltre, il Trail delle Colline verrà disputato sotto l'egida dello CSEN, con partenza da

piazza della Repubblica a Chivasso e arrivo a San Genesio: eventi di podismo se ne fanno tanti dalle nostre parti, ma il nostro intento è quello dare vita a questa manifestazione per avvicinare i due Comuni, Chivasso e Castagneto Po. Infine, da non perdere l'Aperitrail di sabato 5 ottobre (dalle ore 19) all'XXL Cafe di piazza del Castello 8 a Chivasso e il pasta party finale allestito a San Genesio. Le iscrizioni si potranno effettuare sul portale Wedosport e in alcuni punti fisici a Chivasso, come il Chiosco di via Gerbido 11 e il negozio di forniture elettriche Ferrero Varsino di via Torino 34. Vi aspettiamo numerosi!"

ATLETICA LEGGERA Classico appuntamento con GS Chivassesi e Atletica Canavesana

Il 4° Meeting Città di Chivasso è un successo

L'ultima parte di stagione di Gruppo Sportivi Chivassesi e Atletica Canavesana si apre sabato 7 settembre con l'organizzazione del Meeting Città di Chivasso, classico appuntamento giunto alla quarta edizione. Un bel pomeriggio di atletica, che ha visto impegnati al campo sportivo Paolo Rava diversi giovani chivassesi e canavesani. Il miglior risultato di giornata è di Sofiene El kaouburi del CUS Torino, che vince i 1500 metri maschili in 3'49"54 ottenendo il record del meeting e il premio in denaro messo in palio dagli organizzatori. Buone prestazioni anche sui 100 metri maschili, gara nella quale il podio si completa con un riscontro cronometrico di tutto rispetto di Jhosep Twumasi della Vittorio Alfieri Asti, seguito dal 10"99 di Alessandro Monte dell'Athletic Club 96. Buon ritorno alle gare per Davide Favro, atleta fermo da mesi a causa di un lungo infortunio, che a Chivasso vince la gara di sal-

to in lungo con la misura di 6,81 metri. Molto bene anche Lorenzo Novo, che stabilisce nell'occasione la miglior prestazione di stagione atterrando a 6,67 metri. Ancora sui 100 metri da segnalare le prove di Marco Spezia in 11"60, Mattia Bellato in 11"96, Stefano Bresciani in 12"36 e Giuseppe Bonfiglio in 13"47. Lo stesso Spezia è ancora protagonista eguagliando il personale nel salto in alto a 1,75 metri, performance che gli vale il terzo posto finale. Bravi anche i Cadetti biancorossi impegnati sugli 80 metri: Roberto Veclicuc chiude in 10"32, Vittorio Panciatici con il tempo di 10"34 e Jessica Bettolina in 12"10; quest'ultima sigla poi il proprio personale nel lungo a 4,56 metri, arrivando terza nella gara. Un grosso ringraziamento da Gruppo Sportivi Chivassesi e Atletica Canavesana va ai ragazzi che sono stati d'aiuto durante tutta la giornata: una squadra unita porta a risultati vincenti.



PIANETA UISP Insieme ai Progetti Educativi rappresentano un punto cardine dell'attivissimo Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Ricominciano con l'inizio della stagione sportiva i corsi di Attività Fisica Adattata

Con la ripresa delle attività istituzionali per questo nuovo anno sportivo 2019/2020, ricominciano anche i corsi di Attività Fisica Adattata - AFA, in breve - che come abbiamo più volte sottolineato, insieme ai Progetti Educativi rappresentano un punto cardine del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso. I corsi di AFA, realizzati dal 2011 in stretta collaborazione con l'ASL TO4, si rivolgono in modo particolare alla fascia d'età over 65, ma non solo: l'Attività Fisica Adattata, infatti, è anche utile a coloro che svolgono una vita sedentaria e che spesso lamentano dolori articolari e/o difficoltà di movimento. Al momento della sua attivazione sul territorio, l'AFA contava poco più di un centinaio di iscritti. Un numero che nel corso degli anni è andato sempre crescendo, tanto che nella stagione sportiva 2018/2019 i fruitori sono stati di poco inferiori ai 1.400. I corsi, che con devono essere confusi con una ginnastica di tipo riabilitativo o con una ginnastica dolce, vengono effettuati da istruttori della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie - SUISM - ulteriormente formati con corsi specifici all'interno della UISP e si svolge in piccoli gruppi, generalmente composti da circa 12-14 persone, con l'esecuzione di esercizi appositamente indicati per persone con capacità moto-



riedotte conseguenti a condizioni croniche quali artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson, diabete e sedentarietà. Un altro aspetto importante e da non sottovalutare è legato al risvolto sociale che l'AFA offre: la maggior parte di coloro che svolgono i corsi ritrovano infatti il piacere di uscire di casa e relazionarsi con nuove persone, instaurando amicizie ed evitando il peri-

colo dell'isolamento sociale. I corsi AFA per l'anno 2019/2020 sono in procinto di iniziare: per conoscere le date di inizio e i Comuni a voi più vicini in cui si svolgono è possibile consultare il nostro sito internet www.uisp.it/settimociriel/, rivolgendosi alle nostre segreterie, tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30 contattando i numeri 011/92.03.302 - 348/32.11.936 per la sede di Ciriè e 011/80.28.895 - 393/93.20.803 per quella

VOLLEY

Tutti i gironi dei campionati



La sala conferenze dell'Atc di corso Dante 14 a Torino ha ospitato nella mattinata di domenica 8 settembre la presentazione della stagione 2019/2020 della Federvolley Piemonte con i sorteggi per la composizione dei gironi dei campionati regionali. In C maschile, la Borgofranco Pallavolo è stata inserita nel girone A con GS Pavia, Volley Novara, Volley San Paolo, Hasta Volley, Pallavolo Alba, Vbc Mondovì, Pallavolo La Bollente, Pallavolo Torino, Cus Torino, Volley Got Talent, Arti e Mestieri e Lasalliano Santa Giulia. Nel girone B, Pallavolo Valli di Lanzo e Polisportiva Venaria con Pallavolo Altiora, Volley Parella, Sitting Volley Chieri, Cuneo Vbc, Scuola Pallavolo Biellese, Alessandria Volley Inverio, Polisport Maddalena, Pallavolo Santhià, Pallavolo Ovada, Pallavolo Valchisone e Volley Savigliano.

In C femminile, nel girone A inserite Pallavolo Montalto Dora, Valentino Volpianese, Rivarolo Canavese Volley e Leini Volleyball Club con Agil Volley, Team Volley Novara, Fortitudo Occimiano, Rosaltiora, San Paolo, Sd Gianni Scurato, Sporting Torino, Pallavolo Pinerolo, Pallavolo Ovada e Pgs Issa. La Pgs La Folgore San Mauro e 2D Venaria, invece, se la vedranno con Vbc Savigliano, Novi Pallavolo, Gs Splendor, Cusio Sud Ovest, Play Asti, In Volley, Pallavolo Santena 95, S2M Vercelli, Volley Almese, Us Junior, Pgs El Gall e Gaglianico Volley School nel girone B. Tornando tra i maschi, nel girone A di serie D sono state sorteggiate Alto Canavese Volley, Volley Montanaro, Sant'Anna Pescatori, Gs Pavia, 2mila8 Volley Domodossola, Olimpia Aosta, Red Volley, Pgs Reba e San Paolo.

Per la serie D femminile, infine, nel girone A Lilliput Settimo, Canavese Volley, Pgs Foglizzese, Calton Volley, Volley Fortitudo Chivasso, Gs Splendor, Cogne Aosta, Fenusma Volley. Sam Giorgio Volley Chieri, Lasalliano Santa Giulia, Gs Sangone, Pallavolo Pinerolo, Pallavolo Val Chisone e Lasalliano San Gip. Nel girone B spazio al Balamunt, sorteggiato con Pallavolo Valle Belbo, Villanova Volley Ball, Volley Busca, Lpm Mondovì, Libellula Volley Area Bra, Pallavolo Cervere, Sporting Club Pinerolo, Volley Marene, Volley Cherasco, Vbc Savigliano, Polisportiva S.M. Testona, Collegno Volley e Safa 2000. Il girone C è stato composto da San Raffaele, Allotreb, Labor Volley, Gavi Volley, Pallavolo Valenza, Gianni Scurato, Omegna, Volley Bellinzago, Pgs Issa, San Rocco, San Giacomo, Dravelli, Stella Rivoli e Volley Almese. Tra i premiati, Pasquino Rizzi, presidente della Lilliput Settimo, il tecnico Federico Iannaccone, il dirigente Aldo Parola del Sant'Anna San Mauro ed Elisa Tonello per il beach volley.

di Settimo, oppure consultando il sito www.aslto4.piemonte.it: nel box "Informazioni per il Pubblico" è possibile trovare il "Catalogo dei Progetti di Promozione della Salute" con una sezione dedicata all'AFA. A tale proposito, vi informiamo che potrete assistere a dimostrazioni gratuite di Attività Fisica Adattata nel pomeriggio di sabato 14 settembre presso le vie del centro di Caselle Torinese. Per il quarto anno consecutivo, infatti, il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso ha aderito con entusiasmo alla "Giornata dello Sport" promossa dall'assessorato allo Sport del Comune dell'aeroporto, che si svolgerà dalle 14.30 alle 18.00. I nostri istruttori saranno presenti anche per fornire informazioni sulle attività del Comitato, sui vantaggi dell'affiliazione alla UISP e tanto altro. Il giorno successivo, domenica 15 settembre, il Comitato Ciriè Settimo Chivasso si sposterà invece sul territorio di Fiano per la "Festa dello Sport" - che si terrà in orario pomeridiano in Piazza XXV Aprile - con attività pensate per i più piccoli. Il Comitato, infatti, non è certo nuovo sul comune di Fiano, dove da molti anni è presente, soprattutto all'interno dell'Istituto Comprensivo con diversi Progetti Educativi curriculari ed extracurriculari. Alla manifestazione aderiranno anche molteplici affiliate del Comitato.