

TRAIL Saroglia ed Ecosse i direttori di gara dell'evento in programma domenica 6 ottobre

Il Trail delle Colline si avvicina

Si avvicina sempre di più la prima edizione del Trail delle Colline, in programma domenica 6 ottobre, e gli organizzatori stanno mettendo al giusto posto tutti i tasselli del mosaico. ASD Hope Running Onlus e Associazione Amici dei Vigili del Fuoco Volontari di Chivasso Onlus hanno ufficializzato nei giorni scorsi i due direttori di gara, Mauro Saroglia e Roberto Ecosse.

Saroglia, 57 anni, è un istruttore nazionale di trail running e ha alle spalle 25 anni di attività agonistica. Da inizio anni 2000 si specializza nelle corse in montagna, le difficili skyrace, e diventa uno dei primissimi trailer italiani, con centinaia di partecipazioni in campo nazionale ed internazionale. Mauro vanta infatti presenze alle più importanti gare del settore: 4 volte all'UTMB di Chamonix (160 chilometri con quasi 10.000 metri di dislivello), gara in cui nel 2005 si classifica quinto tra gli italiani iscritti, la PTL con i suoi 300 chilometri in autosufficienza, la "Ronda Dels Cims" in Andorra di oltre 200 chilometri, la Royal Ultra Sky Marathon (massacrante corsa tra le montagne del Parco Nazionale del Gran Paradiso in cui vanta un terzo posto assoluto) e 4 volte finisher al Tor des Geants valdostano con l'edizione 2019 appena terminata, gara in cui nelle prime tre edizioni è l'unico ad essersi classificato sempre nelle prime dieci posizioni, in particolare vantando un quinto tempo assoluto nel 2012 (84h'07'42"). E poi Morenic Trail, Sentiero 4 luglio, Sentiero delle Grigne, Kima, Ultra Trail Courmayeur, Trail Lago d'Orta, Trail Rensen, Cromagnon, solo per citarne una piccola parte. Alle persone che gli stanno vicino, agli amici trailers o più semplicemente a chi è nel suo cuore rammenta sempre "i miei occhi per regalarvi paesaggi mozzafiato, un po' del vostro cuore per le salite più dure...".



Ecosse, 56 anni, sin da piccolo è un inguaribile amante degli sport in ambiente naturale e della montagna. Ha sempre apprezzato il piacere di condividere queste passioni, l'aiuto reciproco negli allenamenti e nelle gare, lo scambio di consigli per arricchirci reciprocamente e quanto sia grande il piacere di stare con gli altri e condividere un trail, un trekking, un giro in bici, una cena. Roberto ha iniziato a giocare a calcio a 6 anni nell'Eureka Settimo, ma ben presto finisce il momento del pallone e arriva il richiamo della corsa: A 10 anni i centri estivi, le prime corse rionali e finalmente la scoperta del centro sportivo Sisport a Settimo Torinese. Gli allenamenti quotidiani, la terra battuta della pista, i sacrifici e le forti amicizie saranno un filo conduttore nel mio vivere sino a 18 anni. Arriva così il tempo degli studi universitari ed occorre fare una scelta. Si entra in una vita



che scorre tra studi, inizio del lavoro e la corsa diventa uno svago della domenica che viene presto sostituita da nuova passione: il tennis a discreti livelli agonistici. A 40 anni circa la svolta. Matrimonio, casa a Chivasso, iscrizione al CAI. Le gite in montagna diventano sempre più frequenti, corsi di alpinismo, scialpinismo e anche la vecchia passione per la corsa inizia a rifare capolino. Ecosse inizia a fare le prime corse su strada allungando piano piano le distanze e avvicinandosi piano piano a quell'idea sempre nel cassetto: andare in montagna con amici, con un passo allegro e poter fare dei giri sino ad allora impensabili. Roberto scopre così il trail e i sentieri della collina diventano la sua seconda casa. Peccato solo averli scoperti 15 anni in ritardo! Tantissimi i suoi risultati di spicco all'Ivrea 5 Laghi, alla Bella dormiente Sky Race, al Trail del Monte Soglio e all'Ivrea-Mombarone.

GINNASTICA RITMICA

Titoli e medaglie per Eurogymnica

Weekend di grandi soddisfazioni per i colori di Eurogymnica. Ha aperto le danze la sanmaurese Laura Golfarelli a Nerviano, che ha vinto l'oro nella categoria A4, nella gara dedicata alle ginnaste nate nel 2007, in occasione del Torneo di fine estate 2019. Laura non ha avuto problemi a primeggiare, risultando l'unica ginnasta tra le partecipanti a infrangere il muro dei 15 punti: 15,100 per lei al nastro e 15,900 alle clavette, punteggi che l'hanno catapultata sul gradino più alto del podio, completato col terzo posto della compagna di scuderia Rita Minola (12,700 alla palla e 14,000 alle clavette); settima Alessia Geymonat.

Successo ancora più prestigioso quello ottenuto dalle squadre di Insieme Giovanile e Open, che vince l'oro ad Albenga, sede occasionale di un inedito Campionato Regionale di Insieme edizione 2019. Eurogymnica stravince con entrambe le formazioni in gara, aggiudicandosi gli onnesimi due titoli regionali del 2019 e confermando un trend che vede le squadre allenate da Tiziana Colognese, Eva D'Amore, Elisa Vaccaro e Sonia Landolina aver sempre partecipato alla fase nazionale. Nella categoria Giovanile, nell'esercizio ai 5 cerchi, grandissimo exploit del quintetto composto dalle gemelle chivassesi Bianca e Luna Chiarello, Giulia Manusia, Stefania Straniero e Martina Alberione con un punteggio molto alto: 17,500, il più alto di tutta la giornata, che supera, seppur ogni gara sia una storia a se, quello delle colleghe maggiori, impegnate e vincenti nel campionato Open. Anche in questo caso, grande spettacolo con Giada Albertone e Marica Osti che con le veterane Giulia Turolla e Camilla Cagnetti sono riuscite a far segnare un punteggio, un 16,850 nell'esercizio 3 cerchi e 4 clavette, inavvicinabile per le altre sfidanti. Menzione particolare per la quinta EGirl della squadra, Francesca Caretto, esordiente capace e responsabile, in grado di gestire le emozioni in pedana.



SCHERMA

Il Circolo Scherma Delfino Ivrea presenta l'Xmas Fencing Camp



Dopo aver partecipato con le nuove leve a Settembre in Festa, tradizionale appuntamento organizzato a Pavone Canavese, il Circolo Scherma Giuseppe Delfino Ivrea presenta un'importante novità. Dal 27 al 29 dicembre, per la prima volta il circolo schermistico eporediese organizzerà in collaborazione con la Piancavallo Fencing Academy l'Xmas Fencing Camp, una "tre giorni" a tutta scherma nella sala d'arme di piazza Mascagni. Il 30 dicembre, invece, da non perdere il 1° Xmas Tournament, gratis per tutti i partecipanti al camp.

PUGILATO Quattro atleti del vivaio e il tecnico Fabiano alla Finale Nazionale del Trofeo CONI

La Boxe Chivasso in Calabria per sognare

La Boxe Chivasso fa il suo ritorno alla Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder +Sport. Dopo la fantastica partecipazione di Luciano Negro nel 2015 a Lignano Sabbiadoro, culminata con il trionfo del Piemonte, il tecnico biancorosso Angelo Fabiano accompagnerà nelle vesti di responsabile dell'Attività Giovanile del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta della Federazione Pugilistica Italiana la Rappresentativa Piemontese, composta da quattro giovanissimi atleti, tutti in forza alla Boxe Chivasso. Gli Allievi Luciano Negro e Stefano Parisi e i Canguri Federico Sarigu e Cristian Parisi, lo scorso 16 giugno a Galliate, hanno infatti vinto il 7° Criterium Giovanile Regionale, prova di selezione per la partecipazione al Trofeo CONI, nelle rispettive categorie, me-



ritandosi così la chiamata per questo prestigioso appuntamento giovanile a carattere nazionale. Il Trofeo CONI Kinder +Sport, giunto alla sua sesta edizione, è infatti la manifestazione sportiva giovanile più importante organizzata in Italia:

un evento multisport dedicato ai giovani atleti Under 14 che nel 2018 ha riunito a Rimini e in altri 12 Comuni limitrofi circa 3200 ragazze e ragazzi provenienti da 21 Regioni e Province autonome. Numeri straordinari, che vanno di pari

passo con un'organizzazione impeccabile e un'atmosfera di festa che coinvolge tutti i protagonisti, dirigenti, allenatori e, soprattutto, i giovanissimi atleti partecipanti.

Quest'anno il Trofeo CONI Kinder +Sport si terrà a Crotona, Cupro e Isola di Capo Rizzuto. Nel tardo pomeriggio di giovedì 26 settembre si terrà l'attesissima cerimonia inaugurale allo stadio Ezio Scida di Crotona, nella quale tutti i protagonisti sfileranno dietro le bandiere delle rispettive Regioni, mentre venerdì 27 e sabato 28 si terranno le gare, che vedranno i 64 mini boxer provenienti da tutta Italia sfidarsi nell'agone pugilistico al Porto Kaleo Resort. Il Piemonte, unico Comitato Regionale del CONI ad aver vinto due edizioni (Lignano Sabbiadoro 2015 e Rimini 2018) sogna uno storico tris.

PIANETA UISP In programma tantissime manifestazioni tra cui la Giornata dello Sport di Caselle e il progetto Muoviti al Dega a Settimo Torinese

Fine settimana davvero intenso per il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Il weekend del 14 e del 15 settembre per il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso si è rivelato particolarmente intenso, con la partecipazione di quest'ultimo a diverse Fiere dello Sport che si sono svolte sul suo territorio di competenza. Sabato 14 è stata la volta della "Giornata dello Sport" presso il Comune di Caselle Torinese: per il 4° anno consecutivo, l'assessorato allo Sport - nella persona di Angela Grimaldi - ha deciso di organizzare un pomeriggio all'insegna del divertimento, del senso di comunità e soprattutto del movimento. A partire dalle 14.30 fino alle 18.00, per le strade del centro storico della città è stato possibile provare qualsiasi genere di attività sportiva, dalla più tradizionale alla più "insolita" e che ha visto l'adesione di alcune affiliate. Il Comitato Territoriale UISP Ciriè



Settimo Chivasso ha partecipato proponendo dimostrazioni gratuite di Attività Fisica Adattata e fornendo informazioni non soltanto sui corsi di AFA, ma anche sulle attività di Nordic Walking. Il giorno successivo il Comita-

to è stato presente alla Festa dello Sport di Fiano, che si è svolta anche in questo caso in orario pomeridiano in Piazza XXV Aprile. In questo caso gli istruttori del Comitato si sono concentrati principalmente su attività ludico-motorie pensa-

te per i più piccoli: il Comitato Ciriè Settimo Chivasso, infatti, non è certo nuovo sul comune di Fiano, ma è anzi presente da molti anni soprattutto all'interno dell'Istituto Comprensivo, presso il quale propone diversi Progetti Educativi

curricolari ed extracurricolari. Nell'arco dello stesso pomeriggio, nello scenario del Parco Don Banche si è svolta la Festa dei Parchi Borgaresi, alla quale ha aderito la giovane affiliata del Comitato MeetLab, con dimostrazioni di Ginnastica Rilassante Mindfulness. L'associazione, che mirava a farsi conoscere in vista dell'attivazione di corsi sia sul territorio di Borgaro che su quello di Ciriè, ha ottenuto un ottimo riscontro da parte dei presenti. E proprio gli istruttori di MeetLab sono anche stati coinvolti dal Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso per il progetto "Muoviti al Dega!", sostenuto dalla Cooperativa Il Margine con il patrocinio del Comune di Settimo Torinese, dell'Unione NET e dell'ASL TO4 e dal DEGA Urban Lab. Il corso, che si svolge tutti i martedì mattina dalle 10.00 alle 11.00 all'in-

terno del Parco A. De Gasperi di Settimo Torinese, coinvolge in prima persona i soggetti affetti da disabilità della Cooperativa Il Margine. Quest'ultima, infatti, si occupa da più di 30 anni di persone con disabilità e persone con problemi di origine psichica, cercando di avvicinare anche i soggetti più svantaggiati alla conduzione di una vita normale. "Muoviti al Dega!" è proprio questo: un'attività rivolta a tutti i soggetti adulti che desiderano sperimentare la Ginnastica Rilassante Mindfulness, in un perfetto connubio tra attività fisica e meditazione. Il costo dell'attività è di 10 euro mensili ai quali, la prima volta, occorre aggiungere quello della tessera assicurativa. Per maggiori informazioni e iscrizioni è possibile contattare il numero 393/83.76.555 o inviare una mail all'indirizzo cirie@uisp.it.