

**NUOTO** Il tecnico della Nuotatori Canavesani Anselmetti conta di far ritrovare presto il giusto smalto ai suoi portacolori dopo la lunga pausa

# Pasquino si conferma alla Coppa Tokyo

Francesca Pasquino Ha iniziato la stagione come l'aveva conclusa, ovvero vincendo. La portacolori della Nuotatori Canavesani si fa trovare pronta alla prima convocazione stagionale conquistando un primo, due secondi posti e una terza piazza nella prima tappa della Coppa Tokyo in programma a Torino. La manifestazione ha visto in gara più di 700 atleti di Piemonte e Valle D'Aosta, che si sono dati appuntamento al Palazzo del Nuoto torinese nel primo weekend di novembre. Coppa Tokyo che non assegna medaglie ma consente agli atleti piemontesi e valdostani di qualificarsi per le manifestazioni nazionali. Francesca inizia nel migliore dei modi nei 50 metri dorso, gara in cui va a regolare la concorrenza con il tempo di 28"42. Pasquino non riesce a ripetersi però sulla doppia distanza piazzandosi alle spalle della torinese Francesca Frescia che ferma il cronometro sul tempo di 1'01"23, contro il riscontro cronometrico di 1'01"33 fatto registrare dall'allieva del tecnico eporediese Giovanni Anselmetti. Buono anche il secondo posto con il tempo di 26"42 ottenuto nei 50 metri stile libero, non proprio la specialità della casa, e terza piazza a pari merito con il tempo di 58"15 nei 100 stile libero. Da sottolineare anche le ottime prestazioni degli altri



atleti della Nuotatori Canavesani convocati per questa prima tappa della Coppa Tokyo: si tratta di Sofia e Margherita Aceto, Lia Bosticardo, Giorgia Caruso, Giulia Casanova Borca, Valentina Pasquino e Alessandro Buzovoi. Non pienamente soddisfatto Anselmetti per questa prima uscita stagionale: "Vediamo il bicchiere mezzo pieno, non potevamo chiedere di più ai nostri atleti con così pochi giorni di allenamento. La velocità di base c'è, come lo dimostrano le

gare veloci come i 50 metri, ma quando la distanza si allunga, vedi i 100 metri, ci mancano i chilometri nelle braccia per mantenere la velocità. Sono sicuro che avendo da adesso nuovamente il nostro impianto a disposizione possiamo ritrovare la forma che attualmente ci manca". La Coppa Tokyo proseguirà ora con altre tre tappe, in calendario nei week end di del 30 novembre e dell'1 dicembre, dell'11 e del 12 gennaio e dell'8 e 9 febbraio.

**NUOTO**

## Biasibetti show al Trofeo Nico Sapiro di Genova

Tanti gli atleti del territorio di scena al complesso sportivo Sciorba di Genova per la 46esima edizione del Trofeo Nico Sapiro, in programma da venerdì 8 a domenica 10 novembre, gara che ha visto scendere in vasca ben 220 piemontesi. Nella prima giornata di gare, Helena Biasibetti (in foto con il tecnico Donato Nizzia) dell'In Sport Rane Rosse e Carola Valle del Centro Nuoto Torino sono salite sul podio dei 50 farfalla, classificandosi in seconda e terza posizione rispettivamente nella gara vinta da Ilaria Bianchi delle Fiamme Azzurre/Nuoto Club Azzurra. Biasibetti ha chiuso in 26"74, togliendo 13 centesimi al precedente record personale stabilito agli ultimi Criteri Nazionali Giovanili; personale solo sfiorato invece da Valle, all'arrivo in 27"52. Tra gli Junior ha raggiunto la finale Caterina Momi della Dynamic Sport, quinta sia nei 100 stile libero con il personale di 57"62 sia nei 100 dorso in 1'03"79. Nella seconda giornata è d'argento la medaglia vinta dalla solita Biasibetti nei 100 farfalla, distanza che agli ultimi Europei Junior le ha regalato il bronzo. La 17enne atleta tesserata per l'In Sport Rane Rosse, cresciuta e tuttora di casa alla Dynamic Sport, ha fermato il cronometro sul 59"15, ritoccando il personale di 59"20 stabilito ai Criteri Nazionali del marzo scorso. Bronzo, invece, al collo di Francesca Pasquino della Nuotatori Canavesani nei 50 dorso, l'estate scorsa convocata per i Campionati Europei Junior e terza al Trofeo Nico Sapiro in 27"96, a un decimo dal personale. Hanno gareggiato nelle finali assolute Biasibetti nei 200 stile libero, Valle nei 100 farfalla e nei 50 stile libero e Gabriele Giovanni Rizzo della Dynamic Sport nei 100 rana. Con una lunga domenica dedicata a Esordienti A e Ragazzi si è conclusa la 46esima edizione del Trofeo Nico Sapiro. Tripletta piemontese nei 100 farfalla, con Giulia Vittorini della Dynamic Sport prima in 1'04"20 davanti a Eleonora Marra e Deva Ciliberti della Rari Nantes Torino. A chiudere il programma sono stati i 200 misti, nei quali Rachele Mattiel della stessa Dynamic Sport ha centrato il terzo posto in 2'25"91. Infine, per quanto riguarda le classifiche, la Dynamic Sport si è conquistata meritatamente un piazzamento nella Top Ten della categoria Ragazzi.



**NUOTO**

## La Libertas Nuoto Chivasso ben figura al Trofeo Città di Bolzano

Buoni risultati per la Libertas Nuoto Chivasso al Trofeo Città di Bolzano, meeting internazionale svoltosi dall'1 al 3 novembre. All'esordio stagionale, la realtà biancorossa si è classificata al ventiquattresimo posto su 61 società partecipanti, trascinata da una grande Alessia Pinnisi, classe 2005, con due medaglie conquistate nella rana: oro nei 100 metri e argento nei 50. Benissimo anche Eleonora Bassan nei 50 rana, Sara Crossetto nei 50 e nei 100 dorso, Dea Copertino nei 100 farfalla, Cristina De Grandis nei 50 stile libero e 50 dorso e Silvia Albertone nei 100 rana, tutte piazzatesi nella Top Eight. Non da meno i risultati conseguiti dai chivassesi in campo maschile: hanno infatti migliorato il loro personale nei 100 rana sia Tommaso Planchon che Ludovico Careggio, Molto bene anche le staffette 4x50 mista maschile e femminile: nella prima in evidenza Simone Benedetto che scende per la prima volta sotto i 30" nella frazione a rana con il tempo di 29"7 e di Davide Berardinetti con un promettente 25"9 nella frazione a delfino.



**CICLOCROSS** Ottima prova in Veneto per l'atleta dell'ASD Angry Wheels MTB di Trino

## Pagliano protagonista agli Europei Master

Fantastica esperienza per Davide Pagliano. L'atleta dell'ASD Angry Wheels MTB di Trino, già campione regionale cross-country, ha partecipato nel weekend ai Campionati Europei, prestigiosa manifestazione internazionale in programma a Silvelle di Trebaseleghe. Pagliano è stato tra i protagonisti dell'importante competizione continentale di ciclocross, storica disciplina ciclistica molto praticata e seguita nei paesi del nord Europa e sempre più diffusa anche in Italia. Davide, iscritto tra i Master, ha offerto una prestazione più che convincente e ha potuto gioire dei tre successi azzurri ottenuti da Massimo Folcarelli fra gli uomini di 45-49 anni, Lucia Pizzolotto fra le donne master +60 anni e Beatrice Mistretta fra le donne



di 50-54 anni. L'Italia ha fatto la voce grossa, lasciando alle spalle Nazioni come Belgio e Olanda, ma anche

Gran Bretagna e Francia. Ciò che ha colpito maggiormente, però, è la fantastica atmosfera che si è respirata a Silvelle di Trebaseleghe. In tantissimi sono accorsi la domenica per vedere in azione il fenomeno olandese Mathieu Van der Poel, atleta polivalente che nella specialità del ciclocross ha vinto il titolo mondiale Elite nel 2015 e nel 2019, un argento e un bronzo iridati, una Coppa del mondo, due titoli europei, quattro Superprestige e due DVV Verzekering Trofee. Già il sabato per le gare dei Master, però, tanti tifosi hanno incitato gli atleti protagonisti ai lati del tracciato. Ed a fine gara, lo spirito di amicizia e aggregazione tipico del ciclocross a qualsiasi livello ha preso il sopravvento, rendendo tutto ancora più magico.

## PIANETA UISP Grecia per Change e Bulgaria per SPIRITS sono solamente le ultime due trasferte che hanno visto protagonisti Rinaldi e Di Feo

### Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso ha un profilo sempre più internazionale

Quelle appena trascorse sono state settimane davvero intense per il Direttore del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso, Roberto Rinaldi, e per la Project Manager in Ambito Internazionale Francesca Di Feo, che sono letteralmente volati da un progetto all'altro, dalla Grecia, all'Italia, alla Bulgaria. Dal 21 al 23 ottobre Rinaldi e Di Feo si sono recati ad Atene per prendere parte al kick-off meeting relativo al progetto "Change", sempre co-finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma Erasmus+. Capofila del progetto è l'associazione Freedom Gate Greece, che fino al 30 agosto 2021 coordinerà 8 realtà europee, tra cui appunto il Comitato Ciriè Settimo Chivasso. Ma anche l'Association Sport For All Suceava e l'European Strategy Consulting dalla Romania, la Courage Foundation e l'United Professional for Sustainable Development Association dalla Bulgaria, il Probation Service of Greece, la Fundación Diagrama Intervención Psicosocial dalla Spagna e la Silta-Val-



mennushdistys ry dalla Finlandia. Sotto alcuni aspetti "Change" si avvicina ad altri progetti che coinvolgono il Comitato, come SPIRITS e RE[ENTER]: la formazione è sempre rivolta agli operatori, ma in questo caso non a coloro che si occupano di soggetti che risiedono all'interno delle strutture detentive bensì ai minori che si trovano in una condizione di probation,

ovvero che vivono misure alternative al carcere. Il primo incontro è stato principalmente introduttivo, con la presentazione del progetto stesso, la struttura di quest'ultimo e i diversi incontri previsti in questi due anni, sia per fare il punto della situazione, sia per l'erogazione delle competenze in quelli che vengono definiti Meeting LTTA - Learning Teaching and

Training Activity. "Si tratta davvero di un bel progetto - hanno commentato Rinaldi e Di Feo - dal momento che si indirizza a un target che per noi in particolare rappresenta una novità, dal momento il Comitato non ancora avuto occasione di lavorare con minori assoggettati a misure alternative al carcere prima d'ora. Sicuramente è un'ottima occasione per mettere a disposizione le competenze già acquisite nell'arco dei progetti SPIRITS e RE[ENTER]. Ma, più in generale, anche per sostenere, attraverso le nostre competenze sul sociale, le misure alternative alla detenzione, che risultano più efficaci dal punto di vista della riabilitazione dei soggetti coinvolti". Nella prima settimana di novembre, invece, Rinaldi e Di Feo si sono recati in Bulgaria, nella città di Plovdiv, per il meeting di progettazione riguardante il progetto SPIRITS. Un incontro di tipo tecnico, che è servito soprattutto per verificare il corretto svolgimento degli obiettivi del progetto, al fine di valutare eventuali scostamenti. "Du-

rante i due giorni a Plovdiv abbiamo appurato che SPIRITS procede nel migliore dei modi. La nostra Project Manager Francesca e la presidentessa della Courage Foundation Lucia Veleva hanno riportato i risultati relativi alle Giornate di Formazione che si sono svolte rispettivamente tra Borgotro e Alessandria e a Plovdiv. L'incontro è stato anche un importante momento di riflessione in vista del meeting che si terrà ad Atene a marzo 2020" ha commentato Rinaldi. In questa occasione, parte dei rappresentanti dei partner coinvolti - che ricordiamo essere, oltre al Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso che ricopre il ruolo di coordinatore, l'Association Sport For All Suceava dalla Romania, l'associazione Courage Foundation dalla Bulgaria, la Freedom Gate Greece dalla Grecia, e il Comitato Territoriale UISP Alessandria - si sono recati presso il carcere di Stara Zagora al fine di confrontarsi con gli operatori che si occupano della gestione sociale della struttura detentiva.