

GINNASTICA RITMICA In Valle d'Aosta Eurogymnica domina su tutti i fronti: conferme, titoli, medaglie e pass per i nazionali di Salerno

L'HDemia di Brandizzo sforna medaglie

Eurogymnica torna sul podio della ritmica che conta anche in conclusione del weekend valdostano che ha visto tutte promesse alla fase Nazionale le EGGirls del Centro Tecnico Regionale di Brandizzo. Le ginnaste allenate da Tiziana Colognese, Sonia Landolina ed Elisa Vaccaro hanno messo a frutto il lavoro di questi ultimi mesi e dopo aver dominato le fasi regionali si sono accaparrate medaglie di tutti i metalli e ambiti pass di accesso alla fase nazionale.

Parliamo del Campionato Interregionale Gold Junior e Senior che si è tenuto a Verres, a pochi chilometri da Aosta. Una fase intermedia del circuito individuale più prestigioso d'Italia, con un concentramento federale, quello della Zona Tecnica 1, che vedeva in pedana le migliori ginnaste della Liguria, della Lombardia, del Piemonte e della Valle d'Aosta. Come livello di difficoltà sicuramente una delle zone tecniche italiane più complicate da superare, un vero e proprio imbuto attraverso il quale riescono a transitare solamente le ginnaste con un profilo di eccellenza, impegnate a portare in pedana 4 attrezzi e quindi chiamate a una padronanza tecnica superiore e un equilibrio psicofisico considerevole per reggere lo stress di due ore o più di gara. Stravince l'azzurra Alessia Leone (foto in alto a sinistra) nella categoria J3, infliggendo 9 punti di distacco alla seconda e soprattutto mettendo insieme 69 punti tondi che fanno segnare il totale più alto di tutte le competizioni della due giorni, compresa quella delle più anziane senior. Davanti con tutti gli attrezzi (fune 16,300, palla 17,650,

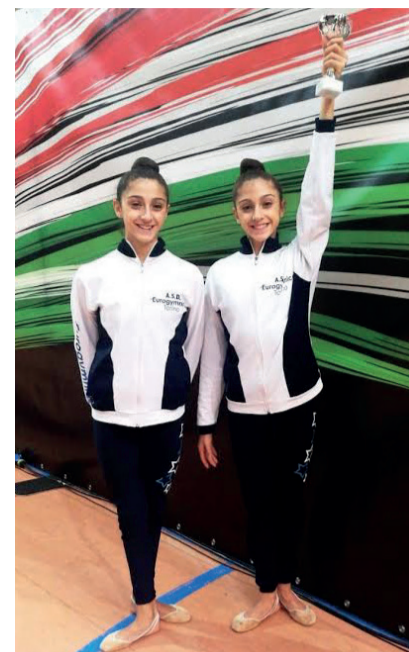


nastro 17,600, clavette 17,4509), lo score di Alessia è il secondo assoluto in Italia. Ottimo preambolo per le finali nazionali di Anagni. Tra le Junior 2 è Giulia Manusia (foto al centro) a entusiasmare la torcida biancoblu. Per lei una gara perfetta e tiratissima fino alla fine, giusta ricompensa dopo una fase regionale interlocutoria e l'infortunio alla caviglia ad inizio settimana che sembrava doverla estromettere anzitempo dalla competizione. Provvidenziale l'intervento di Giorgia Pittoni, fisioterapista chivassese del club diretto da Marco Napoli, grazie al quale Giulia è riuscita a recuperare in tempi record e



concludere tutta la sua routine (fune 15,250, clavette 15,800 e due top score di specialità con nastro 14,500 e palla 15,850). Stringendo i denti e sfoderando grande doti e continuità ha agguantato la piazza d'onore con 60,200 punti, a solo 0,70 centesimi dalla vincitrice. Protagoniste anche le chivassesi doc griffate Eurogymnica. Le gemelle Bianca e Luna Chiarello (foto in alto a destra), impegnate nella categoria Junior 1, si sono passati il testimone. Se a Candelo in ottobre Bianca aveva conquistato il titolo regionale ai danni di Luna, a Verres è stata quest'ultima a sorgere e a splendere sul terzo gradino del podio. Gara serratissima, con una concentrazione di atlete di talento

che hanno dato spettacolo e mantenuto vivo l'interesse del pubblico presente dall'inizio alla fine dell'ostilità sportive. Entrambe le Twins sono apparse emozionante, probabilmente conosce dell'importanza dello snodo che rappresenta la ZT1 e forse per questo meno precise di altre situazioni. Bravissime comunque a qualificarsi per la finale con il quarto attrezzo, le clavette. Luna dopo un 13,300 alla fune, un 14,750 al nastro e un 15,600 alla palla, ha raggiunto il 15 e 550 con le clavette per un totale di 59,200 riuscendo a staccare, seppur di poco, la prima delle inseguitrici e a conquistare il bronzo mentre Bianca ha dovuto accontentarsi della sesta posizione



grazie al 13,600 alla fune, al 13,800 al nastro, al 14,100 alla palla e infine al 15 netto alle clavette per un totale di 56,500. Martina Alberione sempre tra le Junior 3, un po' sottotono non va oltre un 52,500 totale e con i suoi scarni 12,950 alla fune, 12,850 alla palla e 11,450 al nastro, di gran lunga sotto i suoi standard, ha rischiato di buttar via una grande opportunità ma proprio all'ultimo attrezzo, le clavette, ha dato quel colpo di reni che le ha fruttato un 15,250 facendola partecipare della festa e regalando così l'accesso di tutte le EGGirls alla fase nazionale che si terrà in Campania il 14 e 15 dicembre.

CORSA IN SALITA Fenera Trail

Due alfieri della Durbano Gas Energy Rivarolo 77 hanno preso parte al prestigioso Monte Fenera Trail. Una prima edizione decisamente bagnata che grazie all'organizzazione di Circuito Running e il prezioso contributo dei volontari presenti sul percorso hanno permesso il regolare svolgimento della gara che si è svolta su un tracciato di 27 km. I due rivarolesi al via, Luca Conrado e Massimo Scuccato (entrambi di Lauriano), hanno percorso i 27 km sostenendosi a vicenda in mezzo al fango e tagliando il traguardo con un ottimo tempo: 3h06'45" che li relega al 23° e 24° posto nella classifica assoluta. Conrado ha chiuso 7 nella categoria Master 40, mentre Scuccato si è piazzato quarto tra i Master.

KARATE Grandissime soddisfazioni al PalaLancia per il Maestro Pirastru e per tutto il sodalizio chivassese Tutti sul podio gli atleti del Quadrifoglio Karate Team

Domenica 17 novembre si sono svolti presso il PalaLancia di Chivasso gli importanti Campionati Regionali AICS 1° Tappa. La squadra chivassese del Quadrifoglio Karate Team, capitanata dal Maestro Andrea Pirastru e dalla coach Vita Ponente, è salita sul podio con tutti i suoi atleti, togliendosi grandissime soddisfazioni. Medaglia d'oro al collo di Margherita Banfi, Amira Fessioui, Alessandro Stoica ed Asia Esposito. In piazza d'onore si sono classificati Alice Vacca e Giorgia Ponziani, mentre sul gradino più basso del podio sono saliti Riccardo Turco, Nawell Rahawi, Mattia D'Alessandro e Francesca Plutino. Risultati importanti, contando che al PalaLancia erano oltre trecento gli is-



critti alla gara, provenienti da tutto il Piemonte.

Ancora una grande soddisfazione per il Maestro Pira-



stru e per tutto il Team chivassese del Quadrifoglio e del Gruppo Sportivo Anc Carabini, di cui tutti gli atleti fanno parte. Un ringraziamento particolare, infine, va speso per il fisioterapista Florin Stoica, per il prezioso contributo professionale.



PIANETA UISP A Caselle Torinese le pessime condizioni meteorologiche non hanno messo a repentaglio un momento profondamente simbolico L'accesione della Fiaccola Olimpica caratterizza la terza edizione di Liber* di Muoversi

Anche quest'anno il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso è stato al fianco della Commissione e dell'Assessorato alle Pari Opportunità - nella persona di Angela Grimaldi - della città di Caselle Torinese nell'organizzazione e nella partecipazione della terza edizione di Liber* di Muoversi, manifestazione organizzata in occasione della Giornata Mondiale contro la Violenza sulle Donne. Tante le realtà coinvolte in prima fila nell'organizzazione di questo evento: le associazioni "La Rete delle Donne", "eDuChiAmo. cultura, diritti e prevenzione", "Educazione Prevenzione e Salute", il movimento "Se non ora, quando?", il Comitato Provinciale ANPI Torino, la Libera Associazione Commercianti e Artigiani di Caselle e la Filmar Running, tra l'altro affiliata del Comitato Ciriè Settimo Chivasso. L'edizione 2019 avrebbe dovuto svolgersi in due giornate consecutive - domenica 24 e lunedì 25 novembre - ma le pessime condizioni meteorologiche



della settimana appena trascorsa hanno costretto gli organizzatori a sospendere le iniziative previste, in attesa di un miglioramento. Tuttavia non è stato rimandato un momento profondamente simbolico legato alla manifestazione: l'accen-

sione della Fiaccola Olimpica. "Una fiamma per rappresentare tutte quelle vittime di femminicidio, la cui vita è stata spenta, ma il cui ricordo al contrario continuerà a illuminare il cammino di tutte le altre donne. Perché quando una donna lotta per

coloro che sono state uccise, in realtà lotta per tutte" ha commentato l'assessora alle Pari Opportunità Angela Grimaldi. Concetti ripresi anche dalla presidentessa della Commissione Pari Opportunità Loredana Bagnato, che ha anche ringraziato il Comitato UISP per essere sempre un alleato solido e solidale nell'organizzazione di manifestazioni importanti come questa. L'impegno del Comune di Caselle, in ogni caso, non si esaurirà nell'arco di queste due giornate, proprio come ricordato da Lisa Sella, membro della Commissione Pari Opportunità e vice-presidentessa del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso. "Oggi iniziamo una serie di incontri tematici relativi ai luoghi della violenza, che si estenderanno fino a marzo 2020. Si inizierà a dicembre con la violenza domestica, a cura de "La Rete delle Donne", si proseguirà a gennaio con la violenza del linguaggio, illustrato da "Se non ora, quando?" e a febbraio con la violenza sul lavoro

spiegato da "eDuChiAmo", per concludersi a marzo con la violenza in guerra, raccontata dall'ANPI Comitato Provinciale di Torino". Durante la cerimonia, è intervenuto anche il presidente del Comitato Ciriè Settimo Chivasso Ferruccio Valzano, che ha sottolineato la grande soddisfazione, da sportivo, di avere tra le mani un simbolo importante come la Fiaccola Olimpica, emblema dell'importanza dello sport e di valori quali fair play e integrazione. In ultimo è intervenuto il sindaco Luca Baracco. "Quella dell'eliminazione della violenza contro le donne è una battaglia che siamo chiamati necessariamente a vincere. Trovarsi qui oggi vuol dire abbattere il muro del silenzio". La Camminata vera e propria è quindi rimandata a data da destinarsi, ma è ancora possibile iscriversi: tutto il ricavato sarà devoluto all'associazione "Educazione Prevenzione e Salute", che si occuperà di promuovere progetti sul tema rivolti alla comunità di Caselle.