

VOLLEY In serie D femminile l'Asd Canavese Volley perde il primato in classifica nel girone A

L'Alto Canavese Volley viaggia forte

La Lilliput Settimo ritrova la via della vittoria nel campionato di serie B1 femminile piegando 3-1 (25-19; 25-22; 19-25; 25-10) la resistenza della modesta Pneumax Lurano. Il tabellino delle biancoblu guidate in panchina da Medici: Bazzarone 3, Mezzi 17, Spadoni 6, Brussino 10, V. Re 20, M. Re 12; Ghirotto (L); Ottino, Ferrua (2L). N.e. Baiotto, Marsengo, Pasca, Andreotti, Tessari.

In serie B maschile, la PVL Cerealterra Ciriè conquista l'intera posta in palio nel match casalingo con l'Acl Corteauro Busseto: 3-1 (27-25; 26-24; 14-25; 25-20). I ciriacesi, quarti in graduatoria, recuperano terreno sulla zona play off, portandosi a tre lunghezze dal secondo posto. Il box score dei biancoblu: Arnaud 1, Caianiello 20, Aimone 7, Dogliotti 13 Casale 4, Crosasso; Sansanelli (L), Cena 3, F. Moro 11, Cocchia, D. Moro. N.e. Agosti. Il Sant'Anna TomCar San Mauro strappa un set alla Mercatò Alba, ma torna a casa a mani vuote in seguito alla sconfitta rimediata con il punteggio di 3-1 (25-20; 23-25; 25-14; 25-18).

Lo scontro diretto nella parte alta del girone A di serie B2 femminile con protagonista il Caselle Volley termina al tiebreak. A spuntarla, in rimonta, sono però



SCHIACCIASASSI L'Alto Canavese Volley non ha rivali nel girone A di serie C

le padrone di casa della Prochmica Virtus Biella, che la spuntano di misura sulle rossoblu di Cantamessa: 25-23; 20-25; 23-25; 25-23; 15-9. Moruzzi e compagne sfiorano solamente un successo che avrebbe potuto dare una definitiva svolta alla loro stagione, perdendo una posizione in classifica in virtù del sorpasso operato dalla Cosmel Gorla, che balza in quarta posizione.

In campo regionale, successo casalingo nel girone A di serie C femminile per la Lilliput Settimo che si impone sull'Unionvolley con lo score di 3-1 (25-22; 21-25; 25-21; 25-19). Successo pieno anche per il Venaria Real Volley,

che passa in tre set (23-25; 20-25; 22-25) sul campo del Gavi Volley, mentre la Pallavolo Montalto Dora non rallenta il cammino dell'Ascot Lasalliano e alza bandiera bianca: 0-3 (16-25; 19-25; 12-25). Nel girone B, stop esterno per la Finimpianti Rivarolovolley che inciampa 3-0 (25-22; 25-17; 25-9) in casa dell'Oasi Cusio Sud Ovest Sport. All'asciutto anche La Folgore Carrozzeria Meschia San Mauro, opposta a L'alba Volley: 0-3 (22-25; 17-25; 18-25). Nel girone A di C maschile, l'Alto Canavese Volley prende definitivamente il largo vincendo 1-3 (15-25; 27-29; 25-19; 21-25) in casa dell'Ascot Lasalliano. Stesso

punteggio, ma tra le mura amiche, per la Polisportiva Venaria che batte 3-1 (30-28; 25-20; 25-27; 25-19) il Cogal Volley Savigliano. Nel girone B, il Borgofranco Volley si impone con lo score di 3-1 (25-19; 25-9; 23-25; 25-18) sulla Rabino Sport Val Chisone.

In serie D femminile, l'Asd Canavese Volley viene sgambettata per 3-0 (25-22; 25-20; 25-14) dalla Cogne Aosta e perde la vetta del girone A. Bene la Balabor Minimold, che stende 3-0 (25-21; 25-14; 25-14) la Sprint Volley, e la Finimpianti Rivarolovolley 2002, che passa in tre set (15-25; 24-26; 22-25) nella tana dell'Area Libera Invorio. Nel girone B, il Cargo Broker Leini supera 3-1 (17-25; 25-18; 25-18; 25-16) il Volley Marene e resta in corsa per la zona play off. Due punti pesanti per l'Autocrocetta Labor Volley, che ha la meglio al tiebreak (24-26; 25-20; 25-27; 25-23; 15-13) sul Volley Villafranca, mentre la Lilli Valentini Volpianese si arrende per 0-3 (15-25; 8-25; 23-25) al Sole di San Martino. L'Alotreb Nixsa espugna in quattro set (25-27; 18-25; 26-24; 20-25) il campo della Pallavolo Oleggio e mantiene la terza piazza del girone C; vittoria casalinga al tiebreak (25-17; 25-18; 23-25; 17-25; 15-10) per la Bitux Pgs Foglizzese con il Volley Bellinzago.

VOLLEY - COPPA PIEMONTE SERIE B FEMMINILE

Il trofeo è nelle mani della Lilliput



Al PalaTis di Mondovì, la Lilliput Settimo di coach Medici mette le mani sulla quarta edizione della Coppa Piemonte Serie B femminile "Trofeo Valter Turco", disputata martedì 19 febbraio per onorare la memoria dell'indimenticato dirigente della società locale della LPM Mondovì, che ha fatto parte del Comitato Regionale della Fipav sino alla sua prematura scomparsa.

Se nella fase di qualificazione la Lilliput aveva fatto un sol boccone del Caselle Volley, facendo valere la categoria di differenza, nella finalissima il copione non si è ripetuta. La gara ha vissuto a lungo sul binario dell'incertezza: due set (il primo e il terzo) si risolti nel finale punto a punto da ace per le settesime; in mezzo una seconda frazione di gioco condotta brillantemente dalle casellesi di Cantamessa, briose in attacco e attente a muro e in difesa. Infine, un quarto set con Lilliput più concentrata e cinica, trascinata dall'opposta Mezzi, efficace da prima e seconda linea.

Alla cerimonia di premiazione finale hanno preso parte Ezio Ferro, presidente del Comitato Regionale Fipav, e il consigliere regionale Michele Buo, per la società organizzatrice della Lpm Mondovì la presidentessa Alessandra Fissolo e il ds Paolo Borrello, per la famiglia di Valter Turco il fratello Mauro, la moglie Cecilia e la figlia Valentina.

Lilliput Pallavolo Settimo-Caselle Volley 3-1
Parziali: 25-23; 16-25; 25-22; 25-16
Settimo Torinese: Bazzarone, Mezzi, Brussino, Spadoni, Mezzi, V. Re; Ghirotto (L); Baiotto, Ottino, Pasca, Andreotti, Ferrua (2L), Tessari. All. Medici.
Caselle Torinese: Sirchia, Rinaldi, Millesimo, Moruzzi, Mautino, Fisanotti; Bosi (L); Garrone, Nogaro, Bosco, Bevilacqua, Sesto (2L). All. Cantamessa.

ATLETICA LEGGERA

Debutto azzurro per Daniele

Nicolò Daniele dell'Atletica Canavesana è stato convocato dal vicedirettore tecnico nazionale per il settore giovanile Tonino Andreozzi per l'incontro internazionale indoor Under 20 Italia-Francia che si svolgerà ad Ancona il 2 marzo. Nicolò torna sull'anello del Pala Indoor che l'ha visto conquistare recentemente la medaglia d'oro dei 1500 metri ai Campionati Italiani Juniores.



KARATE Centro Karate Valli di Lanzo e Master Rapid SKF CBL protagonisti in campo tricolore con la junior mezzenilese

Strepitoso terzo posto di Sartoris agli Italiani di kata individuale

A suggellare un inizio di 2019 di grandi soddisfazioni sportive per Giulia Sartoris arriva domenica 24 febbraio un prestigioso terzo posto ai Campionati Italiani di kata individuale per la categoria Juniores. Non che gli ori conquistati prima con la squadra sociale e poi con la Rappresentativa Lombarda siano stati di poco conto, ma questo risultato a livello individuale è ampiamente meritato in una gara combattutissima che ha annoverato i migliori novanta atleti italiani, qualificatisi nelle rispettive regioni d'Italia. Sartoris, dopo aver superato i primi turni con relativa facilità, deve cedere contro la campana Orsola D'Onofrio, atleta che, guadagnandosi la finale per la medaglia d'oro, rende possibile il ripescaggio della mezzenilese. Nei recuperi Giulia sfoggia il suo miglior karate e dopo ulteriori quattro incontri conquista il luccicante bronzo, battendo la medagliata ai recenti Campionati



Europei, nonché campionessa italiana uscente, Matilde Galassi.

"E' stata una gara durissima - afferma la mezzenilese - sono però riuscita a dare il meglio di me stessa ed era una cosa che non mi riusciva da tempo. Rientrare dopo un 2018 sottotono fra le migliori atlete di kata a livello nazionale non è stato facile, ma con l'aiuto dei miei genitori, del maestro Francesco Maffolini, di tutta la squadra

Master Rapid SKF CBL e dei quotidiani compagni di allenamento del Centro Karate Valli di Lanzo di Germagnano sono riuscita a ritornare ad alti livelli. Devo anche ringraziare la dirigenza scolastica e i docenti del Liceo Economico Sociale Federico Albert di Lanzo Torinese che hanno compreso l'importanza e gli sforzi da me profusi nel conciliare studio e attività sportiva, dandomi tutto l'appoggio possibile".



PIANETA UISP Il Direttore Rinaldi e la Project Manager Di Feo del Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso fanno gli onori di casa e svelano l'iniziativa

Presentato ufficialmente all'Hotel Atlantic di Borgaro Torinese il progetto PACE

Martedì 19 febbraio, presso l'Hotel Atlantic di Borgaro Torinese, si è svolta una conferenza durante la quale il Direttore del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso Roberto Rinaldi e la Project Manager Francesca Di Feo hanno presentato ufficialmente il progetto PACE. Acronimo di Physical Activity Enhancement e traduzione inglese di ritmo, il progetto è finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus + Sport: per 18 mesi vedrà in prima fila il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso, che collaborerà con l'Università Miguel Hernandez di Elche dalla Spagna, e tre organizzazioni sportive no-profit europee: la bulgara Courage Foundation, la polacca Gdynia Sports Center e la rumena AJSPT Suceava.

"PACE è in linea con una delle priorità più attuali per la Commissione Europea, ovvero la promozione della salute attraverso l'attività fisica. Il nostro progetto mira a risvegliare l'interesse per lo sport e l'attività fisica nella fascia d'età 50-75 anni, alla quale purtroppo si dedica spesso poca attenzione. Ma riteniamo fondamentale lavorare su questi soggetti per garantire loro una terza età più sana, dal momento che se da una parte è aumentata l'aspettativa di vita nei soggetti over 50, allo stesso modo è aumentato il rischio di malattie croniche non comunicabili - quali diabete, obesità, cancro, malattie cardiovascolari, malattie bronco polmonari croniche e neurodegenerative - e di patologie cardiovascolari e muscolo-scheletriche" hanno spiegato nel dettaglio Rinaldi



di e Di Feo. In effetti, i dati dell'Eurobarometro 2018 in tema di attività sportiva non sono molto incoraggianti. La Bulgaria ha ben il 68% di persone inattive, seguita dall'Italia con il 63%, dalla Romania con il 62% e dalla Polonia con

il 56%. Dei partner coinvolti nel progetto soltanto la Spagna ha una percentuale al di sotto del 50%, ovvero il 46%, anche se rimane comunque alta. Nel corso di questi 18 mesi i diversi partner dovranno

progettare due corsi della durata di sei mesi per due diverse fasce d'età - quella dai 50 ai 65 anni e quella dai 65 ai 75 per un totale di circa 200 soggetti coinvolti. I corsi saranno gratuiti e sia all'inizio delle attività che alla fine verranno sottoposti dei test ai partecipanti, che valuteranno non solo il miglioramento fisico, ma anche il benessere generale derivato dallo svolgimento dell'attività sportiva. Ogni paese proporrà le attività che meglio si adattano non solo alle performance fisiche dei diversi target group, ma anche alle differenti condizioni meteorologiche: uno degli obiettivi del progetto infatti, oltre a quello principale di cambiare le abitudini, è quello di creare un "Manuale di Buone Pratiche", accompagnato da un supporto video, con programmi che potranno

essere sottoposti in ogni Stato d'Europa. Il manuale e i risultati finali verranno diffusi a maggio 2020.

Oltre ai rappresentanti dei diversi partner, alla conferenza hanno partecipato anche il Presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso Ferruccio Valzano, la Responsabile dei Progetti Educativi Fabrizia Lovarini, Marina Ottino, ex dirigente dell'ASL TO4 e ora responsabile dell'AFA territoriale e del Nordic Walking, il dottor Giorgio Bellan, responsabile del Dipartimento di Promozione della Salute dell'ASL TO4 e Francesco Aceti, presidente dell'associazione Euro Regionale USEP-UISP Alpi Mediterraneo. L'incontro è stato anche l'occasione per discutere sui temi della promozione degli stili di vita sani e attivi.