

**BASKET - SERIE C SILVER** Netta vittoria fuori casa per il Sea Basket Settimo di Patrignani

# Chivasso ritrova il sorriso

Torna il sorriso in casa GeneaBiomed Chivasso (foto a destra) dopo il netto successo casalingo contro la Cestistica Pinerolo per 76-50. Nell'ultima gara del girone di andata i ragazzi di coach Iannetti sfoderano finalmente una prova di carattere, mostrando quali siano le vere potenzialità di questa squadra. Pinerolo prova con qualsiasi mezzo a sbarrare la strada ai biancoverdi, soprattutto nei primi due quarti in cui le difese a zona, la pressione sui portatori di palla e la presenza a rimbalzo mettono in difficoltà i padroni di casa. Nel secondo tempo però Chivasso sfodera una difesa mortifera, recupera palloni su palloni e grazie ad una circolazione di palla attenta costruisce buoni tiri soprattutto da tre punti. Vai, Pepino e Cirila si dimostrano cecchini implacabili, infilando 13 triple che scavano il divario tra le due formazioni.

Questa è la strada che i biancoverdi dovranno seguire per risalire, partita dopo partita, la classifica.

**GeneaBiomed-Cestistica 76-50**

Parziali: 18-19, 35-32, 51-43

Chivasso: Vai 17, M. Delli Guanti 6, Fornuto 2, Cirila 17, Volpe 9, Cester, Pepino 21, Ratto 2, Pagetto, Calvo 2, Cometto, Vettori. All. Iannetti.

Pinerolo: Peretti, Navone 2, Chiattono 4, Bonansea, Gatti, Decimotero, Molinero 4, Tomatis 13, Borda Bossana 7, Manavella 13, Maltese, Cibrario Sent 7. All. Bianco.

## GLI ALTRI TABELLINI

**Libertas Amici Basket-Lettera 22 75-71**

Parziali: 22-16, 41-32, 61-49

San Mauro Torinese: Nenna 9, Barberis 22, Pasotti 2, Ciammariconi 2, Binovi 2, Quagliolo 4, Morello 3, Strano 5, Roncarolo 16, Barbara, Aresu 2, Ventricelli 8. All. Rossin.

Ivrea: Renoldi 22, Ravera Chion 3, Aceto 4, Degrandi 10, Massara 3, Pinna, Zambolin 13, Danesi 10, Pistelli, Sconfienza 6, Simicic ne, Filomena ne. All. Celani.

**Usac Basket-Sea Basket 65-86**

Parziali: 14-23, 36-42, 54-66

Rivarolo Canavese: Castello, Al. Chiartano, An. Chiartano ne, Fer-



raresi 16, Astegiano 2, Ronci 9, Sartore 17, Oberto 11, Pucci 3, Boetto 7, Zuliani. All. Porcelli.  
Settimo Torinese: Rotella, Benvenuti 12, Visconti 2, Negri 5, Vallone 22, Cibien, Zorzan 8, Pulina 2, Calabrese 22, Monfoglio 4, Chirio 7, Zitarosa 2. All. Patrignani.

Terza vittoria consecutiva per il Sea Basket Settimo (in foto) che ha vita facile sul par-

quet dell'Usac Basket Rivarolo. Spiccano nelle fila settimanali i 22 punti a testa segnati da Vallone e Calabrese, immarcabili per la difesa rivarolese dell'Usac Basket. Vittoria interna per la Libertas Amici San Mauro Basket, che si impone con il punteggio di 75-71 sulla Lettera 22 Ivrea.

**BASKET - SERIE C GOLD E SERIE D**

## Super Savoldelli trascina Ciriè

**SERIE C GOLD**

**College Basketball-Pallacanestro Ciriè 88-97**

Parziali: 22-29, 41-51, 62-67

Borgomanero: Ielmini 5, Ferrari 22, Piscetta 6, Giustina ne, Attademo ne, Boglio 12, Segala 17, Okeke 6, Loro, Ghigo 7, Mraovic 13. All. Di Cerbo.

Ciriè: Savoldelli 38, Berta 20, Selmi 9, Bianco ne, Fontana 3, Lissiotto 9, Corrado 3, Cussigh ne, Agbogon 5, Martoglio 10, Anglesio, Viano ne. All. Siclari.

**SERIE D**

**Reba Basket-Pallacanestro Trino 79-61**

Parziali: 23-20, 44-35, 64-53

Torino: Munno 6, Garavelli 3, Pasquero 7, Sciolla 2, Happy Wamen 2, Sabou 16, Dal Molin 9, Tallone 7, Besco 11, Marra 16. All. Marco.

Trino: Larizzate 2, Penna ne, Merlo, Deandrei 14, Cambursano 16, Delle Fave 2, Diop 4, Marangon 19, Bovio, Girardi 4. All. Tricieri.

**Pallacanestro Montalto Dora-Basket Galliate 75-63**

Parziali: 21-9, 40-19, 59-34

Montalto Dora: Cena, Novarese 3, Manfrè 14, Locatelli 1, Perenchio 22, Basilissi 6, Gillo Tos, Rossetto, Franchetto 20, Oberetti 9. All. Bisi.

Galliate: Gasparini 9, Pollastro 16, Turano 4, Picetti 6, Colliva 2, Aula 7, Cursio 15, Cardani 4. All. Novarina.

Con 11/11 da due, 10/12 ai liberi, 9 rimbalzi, 9 falli subiti, 38 punti ed un incredibile 50 di valutazione, Savoldelli trascina la Pallacanestro Ciriè alla vittoria in casa del College Basketball Borgomanero. Inizia così con un successo il girone di ritorno dei gironi di coach Siclari.



**BASKET**

## L'Under 12 dei Kangaroos passa in casa del Cavagnolo



Bel successo della formazione Under 12 dei Kangaroos che si impone per 32-28 sui pari età di Cavagnolo. Partenza sprint per i canguri che si portano subito in vantaggio in doppia cifra grazie ad una difesa attenta e buone trame offensive. Il tema tattico non muta nel secondo periodo, mentre nel terzo Cavagnolo infila 8 punti in fila e si porta sul -4. Ultimo quarto molto combattuto, difese arcigne per entrambe le squadre, ma i padroni di casa restano lucidi e mantengono il vantaggio fino alla sirena finale. Cresce l'intesa di squadra - anche se a volte si cade in qualche iniziativa personale di troppo -, cresce la personalità dei ragazzi, e aumenta la capacità di leggere le situazioni sul campo.

**BASKET** I Borello Kangaroos pagano dazio all'inesperienza contro avversarie più smaliziate

## Colpo esterno dei Biltek Kangaroos

Si è giocata domenica 12 a Brandizzo la prima partita di campionato dei Borello Kangaroos contro i ragazzi del Montà. Anno e decennio nuovo, ma solita partenza con il freno a mano per i ragazzi guidati da coach Giulia Diotti che sono andati sotto nel primo quarto per 4-22. Dal secondo periodo in poi è uscita fuori la grinta dei gassinesi, ma non è bastata: 43-55 lo score finale. Prima giornata del girone di ritorno, invece, per i Biltek Kangaroos che contro il Ciriè hanno ribadito la vittoria dell'andata. I gassinesi, a parte il terzo quarto, hanno sempre mantenuto il punteggio dalla loro parte. Il risultato finale di 32-33 in favore dei Kangaroos ha ripagato con gli interessi il caloroso tifo di tutti i genitori biancorossi presenti, in particolare delle mamme. Sabato 18, infine, i Borello Kangaroos hanno giocato contro i Bea Chieri Arancioni, perdendo 101-27. Anche in questa partita la differenza di età è stata fondamentale per il risultato, contando che i gassinesi non avevano in formazione nemmeno un 2002. I Kangaroos non hanno perso la voglia di giocare e di crescere insieme, ritrovandosi in pizzeria dopo la partita perché l'intesa e l'amicizia vanno oltre i risultati.



**PIANETA UISP** La Fondazione San Paolo finanzia la Ricerca in Movimento per l'Anziano e la promozione di attività salutari per soggetti di età avanzata

## Il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso collabora con il progetto RIMA

A partire dal 2011, il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso e il Comitato Territoriale UISP Ivrea Canavese hanno iniziato una stretta collaborazione con l'ASL TO4 al fine di promuovere, a prezzi calmierati, corsi di Attività Fisica Adattata: un tipo particolare di esercizi anaerobici non sanitari - da svolgere in piccoli gruppi - pensati in modo particolare per tutti quei soggetti che hanno ridotte capacità motorie quale conseguenza di condizioni croniche come artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson e diabete, ma anche sedentarietà. L'efficacia del protocollo di Attività Fisica Adattata quale utile strumento di prevenzione per la salute dell'anziano - focalizzando l'attenzione soprattutto sui benefici psico-fisici che derivano dallo

svolgimento di attività sportive orientate all'invecchiamento attivo - non è mai stato concretamente analizzato prima d'ora. Per questo il Comitato Ciriè Settimo Chivasso ha ritenuto fondamentale collaborare a RIMA - Ricerca In Movimento per l'Anziano - progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione San Paolo, che si pone anche l'obiettivo di sviluppare un'analisi costi-benefici sulla base dei risultati ottenuti, al fine di fornire all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti di età avanzata. "Con questo progetto si va a verificare l'impatto dell'AFA sulla popolazione. Come Comitato siamo molto orgogliosi della convenzione stipulata ormai quasi 10 anni fa con l'ASL TO4, dal momento che ci permette di



promuovere un tipo di attività che non ha soltanto un risvolto sportivo, ma che ha soprattutto un importante aspetto sociale. Se, infatti, da una parte l'AFA si rivolge in particolare alle persone ultra 65enni al fine di migliorare, per esempio, la mobilità delle articolazioni, dall'altra ha anche un importante risvolto psicologico, poi-

ché praticare questo genere di attività permette di socializzare e creare nuovi legami che portano alla fidelizzazione dei nostri corsi. Attraverso il progetto RIMA finalmente si darà un importante riconoscimento a questa attività sociale" spiega il presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, Ferruccio Valzano. RIMA, che

sarà coordinato dall'IRCrES - Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile - del Consiglio Nazionale delle Ricerche e che vede la collaborazione con il Comitato già citato, con il Comitato Territoriale UISP Ivrea Canavese, con l'ASL TO4 e con l'associazione MeetLAB, intendere quindi fornire dati conoscitivi all'ASL TO4 per la valutazione dell'impatto dell'AFA sulle condizioni psico-fisiche degli utenti over 65. In particolare verranno valutati il ricorso alle prescrizioni farmacologiche quali antidolorifici; il ricorso a prestazioni medico-sanitarie come visite fisiatriche e cicli di fisioterapia; il benessere psico-fisico complessivo dei soggetti attraverso un'autovalutazione degli utenti e l'etero-valutazione degli istruttori. La fase sperimentale della ricerca prevede il coinvolgimento di 120 nuovi

utenti - over 64 sedentari con cronicità a carico del sistema muscolo-scheletrico in fase non acuta - che verranno equamente divisi in un gruppo di controllo. I soggetti trattati parteciperanno ai corsi AFA erogati dai Comitati Territoriali per un periodo di 15 mesi, mentre il gruppo di controllo sarà sottoposto a un trattamento placebo di educazione alla salute attraverso incontri informativi condotti dall'ASL TO4 e potrà accedere gratuitamente al corso AFA una volta terminato il progetto RIMA. "Questo - conclude Valzano - ci permetterà di aumentare il numero dei nostri utenti, che comunque è in continua crescita, e di lavorare sull'integrazione di una fascia debole della popolazione. L'integrazione è, infatti, una delle Mission fondamentali della UISP".