

**TRAILRUNNING** La tanto attesa e spettacolare gara collinare a coppie non si farà: l'appuntamento con la gara eporediese è rinviato al 18 aprile 2021

# Annullata l'ottava edizione di Trailaghi

L'ottava edizione di Trailaghi non si farà! La gara collinare a coppie (maschili, femminili e miste) della lunghezza di 28 km e di 1000 metri di dislivello positivo era in calendario per la giornata di domenica 19 aprile. Il percorso di Trailaghi si snoda nella zona dei cinque laghi, vicino a Ivrea e percorre il territorio dei comuni di Chiaverano, Borgofranco e Montalto Dora, interamente su strade bianche e sentieri, senza asfalto. Questo il comunicato pubblicato dagli organizzatori: «Cari amici di Trailaghi e cari Trailagheros, mai ci saremmo aspettati di arrivare a questo punto e di prendere questa decisione che ci pesa e non poco, al di là dell'importanza della salute di tutte le persone, atleti, organizzatori, volontari e spettatori, bene primario ed imprescindibile. L'ottava edizione, quella del simbolo dell'infinito, che è stato purtroppo oracolo di sé stesso protrandosi al prossimo anno, è ufficialmente annullata! Dobbiamo rinunciare non solo a causa dell'osservanza del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri (DPCM) dell'8 Marzo 2020, ma anche per ovvie ragioni di buon senso oltre ad impossibilità organizzative legate a tutta una serie di fattori. L'incertezza della durata delle misure eccezionali a tutela della salute pubblica, le pre-iscrizioni (carburante necessario allo start up del Trail) praticamente assenti, la probabile difficoltà a reperire



volontari lungo il percorso perché impossibilitati ad impegnarsi per eventi di secondaria importanza rispetto alle emergenze che stiamo vivendo in questi giorni. Anche nell'ottimistica ed auspicabile risoluzione delle problematiche legate al Covid-19 ai primi giorni di Aprile, non avremmo avuto il tempo necessario per completare gli iter burocratici per le richieste di nulla-osta per lo svolgimento delle gare alle autorità preposte, oltre alle difficoltà di poter ottemperare agli obblighi indicati dalle Diret-

tive del Viminale in merito alle misure di sicurezza per gli eventi pubblici dettate da giugno 2018 e successivi aggiornamenti. Siamo certi che comprenderete appieno la nostra delusione per l'annullamento di tutte le gare di Trailaghi 2020 e vi contatteremo tramite i dati in nostro possesso che avete lasciato sulla piattaforma Wedosport.net per darvi indicazioni in merito alle procedure di rimborso delle iscrizioni già versate. L'appuntamento è rimandato al 18 aprile 2021!.

## NUOTO

### Dynamic Sport – In Sport sceglie la salute

Dynamic Sport – In Sport ha fatto la sua scelta, fermando gli allenamenti di tutti i suoi atleti delle squadre di nuoto, pallanuoto e nuoto sincronizzato. Una decisione presa nonostante le normative consentano agli atleti di interesse Nazionale (una trentina quelli tesserati da Dynamic) di allenarsi in vasca purché a porte chiuse. «La classificazione fatta dalla Federazione Italiana Nuoto» spiega il team manager Enrico Rubino



«porterebbe nelle piscine piemontesi centinaia di atleti. In questo momento, oltre alla difficoltà nel reperire impianti sportivi aperti, non riteniamo sia una strada da percorrere nell'ottica di un'emergenza che va contrastata accettando anche di fare delle rinunce». In totale sono circa 250 gli atleti tesserati Dynamic Sport – In Sport che resteranno a casa almeno fino al 3 aprile, un centinaio quelli che si allenano nelle piscine Rivetti di Biella, In Sport di Valdilana e Pralino di Sandigliano. «È importante dare l'esempio» ha detto Attilio Marchesi, presente Dynamic Sport «perciò abbiamo deciso di fare la nostra parte, consapevoli che solo prendendo decisioni drastiche si possa contribuire a non peggiorare la situazione».

Di seguito il comunicato stampa diffuso dalla Federazione Italiana Nuoto.

In seguito alla pubblicazione del nuovo decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 9 marzo scorso che, insieme alle ulteriori disposizioni restrittive a beneficio della salute pubblica, prevede (Art 1, punto 3, lettera d – Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale) come «gli impianti sportivi sono utilizzabili, a porte chiuse, soltanto per le sedute di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, riconosciuti di interesse nazionale dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e dalle rispettive federazioni, in vista della loro partecipazione ai Giochi Olimpici o a manifestazioni nazionali ed internazionali (...)», la Federazione Italiana Nuoto – attenendosi ossequiosamente e scrupolosamente a quanto disposto – comunica che sono da considerarsi «atleti di interesse nazionale»: – gli atleti tesserati che abbiano partecipato nel 2019 o abbiano già ottenuto la qualificazione ad un Campionato Nazionale in una disciplina federale in qualsiasi categoria d'età, ad esclusione delle categorie Esordienti e Master.

## L'ATTIVITA' FISICA NON E' VIETATA

### Si può fare, ma con responsabilità

Le surreali giornate di questi tempi, dopo il lavoro (per chi sta continuando ad andarci regolarmente), scorrono tra un film su uno dei tanti portali, una lettura e l'attività fisica "at home". Ecco proprio l'attività motoria all'aperto è oggetto in questi giorni di grande attenzione per il popolo dei podisti e ciclisti con una contrapposizione netta oltre che a una latente confusione. Una confusione ingenerata, non tanto, dai due DPCM usciti a distanza di due giorni, ma dalle interpretazioni date nelle ore seguenti al decreto dell'11 marzo e dalle dichiarazioni successive. A dirimere ogni dubbio è arrivato prima un video sulla pagina FB della Polizia di Stato, poi una nota dal Ministero dell'Interno e a stretto giro di posta anche una Infografica ancora dalla pagina FB della Polizia di Stato. Sì, si può fare attività sportiva all'aperto con le indicazioni previste dal DPCM del 9 marzo: «Per quanto riguarda le situazioni di necessità, si specifica che gli spostamenti sono consentiti per comprovate esigenze primarie non rinviabili, come ad esempio per l'approvvigionamento alimentare, o per la gestione quotidiana degli animali domestici, o svolgere attività sportiva e motoria all'aperto, rispettando la distanza interpersonale di almeno un metro». Vediamo in televisione sia nei telegiornali sia nei tanti programmi che stanno trattando parchi affollati e questo non deve succedere, il vivere in campagna o lontano dai centri abitati in questo momento storico è certamente un punto a favore per star lontano da tutto e da tutti. A voi il compito di essere lucidi e responsabili (il leitmotiv di questi giorni) e sapere cos'è corretto e cosa no. Bisogna essere coscienti. Tutti quanti.

## BASKET I giocatori del sodalizio biancoverde hanno fatto una donazione all'ospedale di Chivasso

### La generosità arriva dalla Pallacanestro Chivasso

I giocatori della serie C Silver della Pallacanestro Chivasso, squadra allenata da coach Enrico Iannetti, dimostrano come una vacanza a Valencia saltata possa diventare una buonissima occasione per aiutare chi in questi giorni sta combattendo il coronavirus: l'ospedale di Chivasso. Così capitano Andrea Vettori e compagni hanno deciso di donare il rimborso dei biglietti per sostenere la struttura ospedaliera chivassese. Bravi!

Questo il messaggio diffuso da Diego Vai, uno dei giocatori più rappresentativi della squadra biancoverde: «In condizioni normali in questo preciso istante sarei in stretto contatto con il capitano Andrea Vettori per terminare gli ultimi preparativi e avere pagelle e magliette pronte per il nostro viaggio "culturale" a Valencia. Tutta la squadra della Pallacanestro Chivasso si sta-



rebbe preparando a vincere la partita della sera e a mettere nello zainetto il necessario per sopravvivere 3 giorni in terra spagnola (mutanda 1, calze 1 paio, jeans e felpa del Chivasso). Invece no, non partiamo e non è stata solo la maledizione

di Lorenzo Cirila. Il virus ci ha costretto a casa e, siccome la cosa ci sta parecchio sulle palle, abbiamo deciso di donare il rimborso del biglietto aereo all'ospedale di Chivasso per dare il nostro piccolo aiuto a debellarlo. Valencia non teme-

re, torneremo più caldi che mai a luglio per il recupero de Las Fallas e per berci tutte le birrette che ci devi!

P.S. Per chi volesse fare la stessa cosa può trovare i riferimenti a questo indirizzo: <https://www.aslto4.piemonte.it/>.

**PIANETA UISP** La UISP sta sviluppando una serie di video-guida con tanti esercizi per mantenersi in forma anche all'interno delle mura domestiche

## Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso non lascia sole le sue società

Nell'ultima settimana l'emergenza sanitaria legata alla diffusione del nuovo Coronavirus CoVid-19 ha imposto l'attuazione di misure particolarmente restrittive al fine di limitare il più possibile il contagio. Proprio per questo è stato imposto di uscire di casa solo se strettamente necessario, ovvero per comprovati motivi di lavoro o di salute. «Tutte le nostre attività sono ovviamente sospese e le sedi delle nostre segreterie sono chiuse, ma questo non significa che intendiamo lasciare sole le nostre società affiliate e gli utenti dei nostri corsi» commenta il presidente del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso Ferruccio Valzano. «Gli uffici di Settimo e Ciriè come già detto sono chiusi, ma le nostre segreterie, Caterina e Michèle, sono sempre operative tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì per rispondere a eventuali domande, per informazioni e per qualsiasi tipo di supporto. Per la sede di Settimo è possibile contattare il numero 393/93.20.803 o inviare una mail all'indirizzo [settimo@uisp.it](mailto:settimo@uisp.it), mentre per quella di Ciriè l'indirizzo di posta

elettronica è [cirie@uisp.it](mailto:cirie@uisp.it), e il numero di telefono è 348/32.11.936» continua Valzano. Ma l'impegno del Comitato Ciriè Settimo Chivasso non si ferma qui. «In questo momento così particolare è molto importante non trascurare l'attività fisica, non solo per il benessere del nostro corpo, ma soprattutto per quello della nostra psiche. Per questo motivo abbiamo deciso di sviluppare una serie di mini-video, della durata di circa 5 minuti l'uno, con diversi esercizi a corpo libero o anche utilizzando oggetti di uso comune che facilmente possiamo trovare nelle nostre abitazioni. Anche se sono stati sviluppati principalmente per gli utenti che seguono i nostri corsi di Attività Fisica Adattata, questi esercizi sono davvero adeguati a qualsiasi fascia d'età. Sul nostro sito, [www.uispsettimo-cirie.it](http://www.uispsettimo-cirie.it) è infatti attiva la sezione Tutto andrà bene, dove verranno caricati periodicamente questi mini-video, ai quali si aggiungeranno presto anche quelli dedicati ai più piccoli, con esercizi di gicomotricità. Anche loro potranno praticare movimento guidato, in compagnia dei propri

genitori, che permetterà loro di acquisire capacità relative allo schema corporeo e alle sensazioni a esso legate, ma anche all'adattamento spaziale e temporale, favorendo una maggiore coordinazione. Al materiale video verranno anche affiancati contenuti di testo, al fine di svolgere gli esercizi al meglio». Insomma, seguendo ormai il famoso hashtag #unitimadistanti, il Comitato Territoriale vuole continuare a far sentire la sua presenza sul territorio, ma soprattutto vuole continuare a offrire ciò che da sempre è una delle sue missioni più importanti: offrire la possibilità a tutti di praticare attività sportiva, indipendentemente dal sesso, dall'età, dalle condizioni fisiche e sociali, dalla religione, dalla razza. E da oggi anche in un contesto di "quarantena", grazie all'apporto degli istruttori e dei ragazzi che stanno svolgendo il Servizio Civile. «Presto ne usciremo e saremo più forti di prima. Anche se può sembrare banale, praticare anche pochi minuti di esercizio fisico libera la mente e aiuta a superare meglio queste giornate che ci attendono» conclude Valzano.

**UISP**  
aps  
**sportpertutti**  
Comitato di Ciriè - Settimo - Chivasso

#restiamoacasa  
#restiamoconnessi

[www.uispsettimo-cirie.it](http://www.uispsettimo-cirie.it)  
[cirie@uisp.it](mailto:cirie@uisp.it)  
[settimo@uisp.it](mailto:settimo@uisp.it)