

NUOTO Prestigioso terzo posto nei 50 dorso per l'atleta dell'In Sport Rane Rosse che si conferma nell'élite tricolore di specialità Pasquino sul podio agli Italiani Assoluti

Ai Campionati Italiani Assoluti di Riccione c'era grande attesa per vedere all'opera in acqua Francesca Pasquino, classe 2002 allenata dal tecnico Gianni Anselmetti e tesserata per In Sport Rane Rosse. La giovane di Chiavere non ha deluso le aspettative, riuscendo nell'intento di salire sul podio tricolore nei 50 dorso, chiusi in terza posizione con il tempo di 28"87. Il titolo nazionale è andato alla primatista italiana Silvia Scalia, tesserata per Fiamme Gialle e CC Aniene e seguita dal tecnico federale Gianni Leoni, che ha toccato la piastra in 28"03, sesta prestazione personale di sempre; alle sue spalle, in piazza d'onore, Costanza Concetti della NC Azzurra 91 in 28"57. Per pochi centesimi di secondo Pasquino non è invece andata a medaglia nei 100 dorso, fermandosi al quarto posto con il riscontro cronometrico di 1'01"80. Anche in questa gara il successo è andato a Scalia, prima in 1'00"89, mentre sul podio sono salite Carlotta Zofkova del Centro Sportivo Carabinieri, seconda dopo aver fermato il cronometro in 1'01"58, e Giulia D'Innocenzo dello stesso Centro Sportivo Carabinieri, medaglia di bronzo in 1'01"78. Da se-



MEDAGLIA DI BRONZO Francesca Pasquino, prima da destra, sul podio tricolore (Foto di Pasquale Mesiano / DBM)

gnalare per Francesca anche la quinta posizione nei 200 dorso con il riscontro cronometrico di 2'15"20: in questo caso ben più distante il podio tricolore, visto che sono quasi due i secondi che l'hanno separata da Giulia D'Innocenzo, salita sul gradino più basso del podio con il tempo di 2'13"27. A Riccione ha gareggiato anche Helena Biasibetti, da quest'anno tesserata per la Nuoto Club Azzurra 91. La sua gara migliore nell'edizione 2020 dei

Campionati Italiani Assoluti sono stati i 100 dorso, portati a termine in sesta posizione con il tempo di 1'00"29. Il titolo di campionessa italiana se l'è aggiudicata Ilaria Bianchi del Gruppo Sportivo Fiamme Azzurre in 58"26, che ha preceduto sul podio Elena Di Liddo del Centro Sportivo Carabinieri, seconda con il tempo di 58"60, e Claudia Tarzia del Centro Sportivo Esercito, terza dopo aver fermato il cronometro in 59"16.



NUOTO PER SALVAMENTO Valentina Pasquino protagonista ai Regionali Nuotatori Canavesani in evidenza

La stagione agonistica del nuoto di Piemonte e Valle d'Aosta continua e dopo il nuoto è toccato al salvamento scendere in acqua nelle corsie del Palazzo del Nuoto per il Campionato Italiano Assolutivo Invernale Lifesaving su base regionale: 180 nuotatori in rappresentanza di 10 associazioni sportive si sono ritrovati tra le corsie torinesi, divise in 3 concentramenti. Tra questi, anche i portacolori di Nuotatori Canavesani e In Sport Rane Rosse. Per il sodalizio eporediese, nei 100 metri manichino pinne torpedo Assoluti femminili da registrare il quinto posto di Vittoria Borgnino con il tempo di 1'03"96. Nei 200 metri nuoto con ostacoli Assoluti maschili, in corsia Alessandro Ilie Buzovoi, nono classificato con il tempo di 2'22"14; stesso piazzamento nei 200 metri Super Lifesaver Assoluti femminili per Lia Bosticardo in 2'43"80. Spostando l'attenzione sui 100 metri manichino pinne Assoluti femminili, miglior tempo per Valentina Pasquino in 55"80 e quinto posto di Borgnino con il crono di 58"14. La stessa Borgnino è poi ottava nei 50 metri trasporto manichino Assoluti femminili in 39"42. In acqua a Torino per la Nuotatori Canavesani anche Francesca Gagliardi, Giorgia Caruso, Chiara Maggiorotti, Estelle Vittoria Mucci e Clarisse Angelica Mucci ed Eleonora Ramella. Per l'In Sport Rane Rosse, riflettori puntati su Francesca Pasquino, talentuosa atleta di Chiavere cresciuta proprio nella Nuotatori Canavesani. Per lei, secondo posto



nei 200 metri nuoto con ostacoli Assoluti femminili con il riscontro cronometrico di 2'14"08 e quattordicesimo tempo nei 100 metri Super Lifesaver Assoluti femminili per Lia Bosticardo in 2'43"80. Spostando l'attenzione sui 100 metri manichino pinne Assoluti femminili, miglior tempo per Valentina Pasquino in 55"80 e quinto posto di Borgnino con il crono di 58"14. La stessa Borgnino è poi ottava nei 50 metri trasporto manichino Assoluti femminili in 39"42. In acqua a Torino per la Nuotatori Canavesani anche Francesca Gagliardi, Giorgia Caruso, Chiara Maggiorotti, Estelle Vittoria Mucci e Clarisse Angelica Mucci ed Eleonora Ramella. Per l'In Sport Rane Rosse, riflettori puntati su Francesca Pasquino, talentuosa atleta di Chiavere cresciuta proprio nella Nuotatori Canavesani. Per lei, secondo posto

BOXE

Timossi neo consigliere regionale

Domenica 20 dicembre, al Palazzetto dello Sport di Alpignano, si è svolta l'Assemblea Regionale Elettiva del Comitato Piemonte e Valle d'Aosta della Federazione Pugilistica Italiana. Giovanni Dileo è stato confermato alla guida del Comitato Regionale nelle vesti di presidente e nella sua squadra reciteranno un ruolo di primo piano i due pilastri della Boxe Chivasso: il presidente Gian Luca Timossi e il tecnico Angelo Fabiano. Timossi, candidato per la prima volta come consigliere regionale, è entrato in Consiglio e affiancherà Dileo nel suo operato per il quadriennio 2021-2024, mentre Fabiano verrà confermato come responsabile dell'Attività Giovanile del Comitato stesso. Una doppia soddisfazione per tutta la Boxe Chivasso, i cui vertici potranno contribuire in prima persona alla crescita del movimento pugilistico piemontese.



PIANETA UISP Il progetto "Stop al bullismo e cyberbullismo 2021" è solo l'ultima delle importanti iniziative promosse dal Direttivo guidato da Valzano Nonostante la crisi il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso è cresciuto

Momento di bilanci per il neo rieletto presidente del Comitato Territoriale UISP di Ciriè Settimo Chivasso, Ferruccio Flavio Valzano. Il 2020 è stato un anno difficile per tutti, la crisi non ha risparmiato le associazioni sportive e gli enti del terzo settore. Andando a ripercorrere questi 12 mesi, si può affermare che il 2020 è iniziato positivamente, con la partenza di nuove attività sportive e didattiche. Valzano ricorda l'annuncio del primo lockdown, delle prime chiusure, il 23 febbraio, proprio durante le finali della Coppa Carnevale giovanile nel Palazzetto dello Sport di Castellamonte. Da quel giorno il Comitato è stato costretto a interrompere tutte le attività, senza però mai fermarsi realmente. Le segreterie e tutti i collaboratori sono stati attivi nel dare supporto informativo alle associazioni sportive, l'ufficio progetti a continuato a rispondere a bandi sull'emergenza sanitaria in corso, e non solo, e gli istruttori si sono re-inventati realizzando video lezioni di Attività Fisica Adattata, ginnastica dedicata agli over 65, andate in onda sul canale YouTube del Comitato. Il 2020 ha però portato una grande novità e successo per il Comitato: i centri estivi. Nonostante le paure, i rigidi protocolli regionali, l'ufficio politiche educative ha organizzato l'attività grazie all'appoggio del Comune di Fiano e del Comitato Regionale, che ha garantito una adeguata formazione, anche legata ai protocolli Covid. Il Centro estivo si è concluso con successo, dopo 10 settimane di attività realizzate fra la scuola primaria di Fiano e La Cascina Oslera, all'interno del Parco della Mandria. Al momento le attività del Comitato, sono nuovamente ferme, dopo una breve ripresa con il nuovo anno sportivo. L'Attività Fisica Adattata

genza sanitaria in corso, e non solo, e gli istruttori si sono re-inventati realizzando video lezioni di Attività Fisica Adattata, ginnastica dedicata agli over 65, andate in onda sul canale YouTube del Comitato. Il 2020 ha però portato una grande novità e successo per il Comitato: i centri estivi. Nonostante le paure, i rigidi protocolli regionali, l'ufficio politiche educative ha organizzato l'attività grazie all'appoggio del Comune di Fiano e del Comitato Regionale, che ha garantito una adeguata formazione, anche legata ai protocolli Covid. Il Centro estivo si è concluso con successo, dopo 10 settimane di attività realizzate fra la scuola primaria di Fiano e La Cascina Oslera, all'interno del Parco della Mandria. Al momento le attività del Comitato, sono nuovamente ferme, dopo una breve ripresa con il nuovo anno sportivo. L'Attività Fisica Adattata



IL PRESIDENTE Ferruccio Flavio Valzano

era infatti ricominciata a settembre, come i campionati di calcio, che però

sono stati nuovamente interrotti. Il Comitato è inoltre stato toccato dalla crisi della Polisportiva River Borgaro che a settembre non ha riaperto le sue strutture, portando a una grave perdita non solo per il Comitato, ma anche e soprattutto per il territorio. Valzano, interpellato sul tema, si dice fiducioso su una possibile riapertura delle piscine, grazie all'intervento del Comitato, per la ripresa delle attività natatorie nell'estate del 2021. Poche settimane fa, lo stesso Valzano è stato da poco rieletto per i prossimi 4 anni di mandato. Il Consiglio Direttivo ha acquisito nuovi membri, che porteranno nuove competenze per quello che si spera sia un quadriennio di rinascita per il mondo dell'associazionismo sportivo. Il presidente e tutto il suo gruppo dirigente stanno continuando a lavorare sul tema dello sport sociale, portando avanti l'ambizioso progetto di un calendario 2021

contro il bullismo e il cyberbullismo e di eventi ad esso collegati. Il calendario "Stop al bullismo e cyberbullismo 2021" è stato realizzato grazie all'attore Fabio De Nunzio, che ha curato la regia degli scatti e grazie allo scrittore Vittorio Graziosi che ne ha curato le didascalie. Il progetto è stato presentato domenica 12 dicembre in streaming. L'evento ha riscosso molto successo e nonostante le distanze non sono mancati momenti di riflessione sul tema del bullismo e delle diseguaglianze. Si ricorda che durante le feste il calendario, vista la chiusura delle sedi UISP di Settimo e Ciriè, si potrà trovare a Settimo Torinese presso Futsal Mania di via Italia 25 e Pizzeria 4 Stelle di via Fantina 13. Un bilancio difficile, quello del 2020, ma che dimostra come UISP non si è fermata e come, nonostante la crisi, il Comitato sia cresciuto, con nuovi progetti e nuovi propositi per il 2021.

ATLETICA LEGGERA

Interessante convegno online con Marco Airale e Marco Cuniberti



Lunedì 28 dicembre è in programma il secondo atto del convegno online "Infortuni e allenamento degli arti inferiori nello sprint e nei salti dell'atletica leggera". Atletica Mondovi - Acqua San Bernardo e FIDAL Piemonte hanno organizzato un webinar di formazione tecnica tenuto dai relatori Marco Cuniberti e Marco Airale, che proprio il 28 dicembre dalle ore 20,30 alle 22,30 risponderanno in diretta ai quesiti precedentemente posti dagli iscritti. Airale, fisioterapista, osteopata e allenatore di atletica leggera di Bosconero che ha vissuto in carriera importanti esperienze internazionali, l'ultima delle quali al Tumbleweed Track Club con il coach Rana Reider, e Cuniberti, fisioterapista per sport olimpici presso l'Aspire Academy in Qatar, condideranno quanto da loro appreso in giro per il mondo alla scoperta dell'atletica professionistica, le metodologie di allenamento, l'attenzione estrema per i dettagli e parleranno dei loro obiettivi e sogni. Quello di Marco è risaputo da tempo: portare un atleta alle Olimpiadi.

ATLETICA LEGGERA Assegnati i titoli piemontesi di Mezza

A Trino si torna a correre

Sono Italo Quazzola dell'Atletica Casone Noceto e Silvia Oggioni della Pro Sesto Atletica i vincitori della quattordicesima edizione della Mezza Maratona delle Terre d'Acqua di Trino, organizzata dal Gruppo Podistico Trinese e prima manifestazione di corsa su strada in Piemonte da diverso tempo. Quazzola, atleta di casa in quanto originario di Borgosesia, si aggiudica il primo posto in classifica correndo in 1h04'20", migliorando di un secondo il suo precedente primato personale stabilito nel mese di febbraio a Verona. Alle sue spalle Renè Cuneaz del CUS Pro Patria Milano, distaccato di 35 secondi (1h04'55" il suo crono finale) e terza piazza per Omar Bouamer del G.P. Parco Alpi Apuane con il tempo di 1h05'27". Da segnalare il sesto posto di Dario De Caro del CUS Torino, a cui va il titolo regionale assoluto, in 1h07'42" davanti a Rudy Albano dell'Atletica Saluzzo, settimo in 1h08'13". Completa il podio regionale Gianluca Ferrato dell'Atletica Pinerolo, nono dopo aver tagliato il traguardo in 1h08'29. Esordio sulla mezza maratona per l'azzurro neo acquisto delle Fiamme Gialle Pietro Arese: il sanmaurese chiu-



de al decimo posto con il tempo di 1h09'32". Nella prova femminile Silvia Oggioni, al suo esordio sulla mezza maratona, a chiude in 1h15'45" conquistando anche la vittoria. Alle sue spalle Sara Brogiato dell'Aeronautica, che porta a termine la sua gara in 1h16'37"; terzo gradino del podio per Federica Frigerio del CUS Brescia con il tempo di 1h23'35". Il titolo regionale va invece a Elisa Rullo del CRAL Società Reale Mutua con crono finale di 1h25'59" davanti a Greta Negro dell'Atletica Vercelli 78 con 1h27'55" ed a Giulia Guglielmetti della Fulgor Prato Sesia in 1h29'14".