

POWERLIFTING Pioggia di titoli iridati e record mondiali per la storica società ciriacese proiettata verso il Quarantennale Gym Club Ciriè inarrestabile ai Mondiali 2021

Notevolissimi i risultati degli atleti canavesani e piemontesi impegnati nei Campionati Mondiali 2021 di Powerlifting - Single Lift WDFPF. A spiccare è la grandissima prova della giovanissima Arianna Racca, mascotte e campionessa del Gym Club Ciriè, che ha vinto ben 3 titoli iridati (squat, panca e stacco) stabilendo in sequenza ben 6 nuovi record mondiali (3 nello squat e altrettanti nello stacco, oltre al primo posto assoluto di classe nella panca) nella categoria T1 (fino a 15 anni). Arianna ha eseguito un totale di 11 prove in gara nelle 3 giornate, tutte valide e senza alcun errore confermato dai 3 arbitri presenti. Un bella soddisfazione per i suoi primi Campionati Mondiali che rinverdisce i fasti ormai quarantennali della società ciriacese, previsti nel 2022, dopo tutti i numerosi campioni e le campionesse internazionali che l'hanno preceduta, sia nella Pesistica Olimpica che nel Powerlifting. Marco Lingua, ritornato a Ciriè al Gym Club ed ai Pesi, ha stabilito 2 record mondiali consecutivi, vincendo il titolo iridato nello stacco da terra con 310 kg primina e ben 325 kg in seconda prova, chiedendo inoltre di



PROTAGONISTI Arianna Racca ha conquistato 3 titoli iridati stabilendo 6 record mondiali; a destra, Marco Lingua ha stabilito 2 primati mondiali e vinto 1 titolo iridato

essere sottoposto all'antidoping come segno di massima correttezza come atleta. In terza prova Marco ha richiesto di tentare il record mondiale assoluto di sempre e di ogni categoria a livello federale con il carico stratosferico di 335,5 kg, mandandolo per un soffio. Da sottolineare che l'ex olimpionico di atletica leggera nel lancio del

martello è già Master 1, nonostante l'eccellente attuale tenuta atletica, ed è quindi inserito nella categoria degli Over 40. Ottime anche le prove degli altri atleti del Gym Club Ciriè, tra cui Simone Carli di Valledorze, che nonostante una precaria condizione di salute si è ben comportato nello stacco e ha vinto la categoria Equipped



nei 75 kg. Non da meno Mario Pastore di San Benigno Canavese che ha vinto nella distensione su panca la categoria M1 fino a 110 kg. Tra i grandi risultati degli atleti piemontesi, da evidenziare il diciassettesimo titolo internazionale per l'indistruttibile Domenico Catricalà, classe 1937, star del "Got Talent", e

dei suoi compagni di squadra della New Vigor di Vercelli: Salvatore Putrino al suo nuovo record di squat e stacco, la figlia Francesca Putrino che ha vinto la Cclasse T2, Mario Toncu, Michele, Armando e Matteo Mazzariello che si sono comportati in modo eccellente stabilendo i record di categoria. Anche il Team Francia di Ca-

sale Monferrato ha avuto ottime prestazioni grazie a Marco Francia, assoluto nello squat equipped nella categoria 90 kg, con 255 kg, Marco Accatino, primo nella categoria 67.5 kg nello squat equipped, Tamara Mangarini, prima classificata con record mondiale e primato assoluto nei 53 kg deadlift equipped con 150 kg, e Tracy Renda, prima nella panca equipped categoria 50,5 kg e nello stacco equipped, oltre a numerosi titoli di categoria e classe ottenuti. L'evento internazionale in programma a Valledoria, in Sardegna, è stato perfettamente organizzato dalla SARDFPA, con ben 10 postazioni di gara. Da segnalare, infine, che sabato 18 settembre presso il Palazzetto dello Sport di Valledoria si è tenuto il Consiglio Nazionale Dirigenti ed Atleti della Federazione Italiana ITADFPF al termine della competizione di distensione su panca. È previsto nell'ultimo weekend di ottobre un Campionato Nazionale ITADFPF di stacco e panca presso il Palazzetto di Mazzè e si è in attesa del nuovo Decreto del 15 ottobre per predisporre le specifiche normative relative alle attività sportive agonistiche.

OCR

L'Action Team Italia brilla in Sardegna

Tappa isolana per la sezione OCR dell'Action Team Italia. I funamboli esperti di ostacoli capitanati dal coach Simone Barbierese da poco rientrati da una trasferta lampo in Ogliastra, in cui hanno sfidato gli atleti da tutta Italia sui 9 chilometri delle ripide salite lungo la costa rocciosa all'interno dello splendido Arbatax Park Resort per la finale di Coppa Italia del Campionato Italiano OCR (Obstacle Course Race), conquistando ottimi piazzamenti nella classifica assoluta (quinto posto assoluto maschile per Simone Barbieri e quinta piazza assoluta femminile per Ilaria Pederiva), ma soprattutto un secondo posto assoluto come team. Positivi piazzamenti nella classifica assoluta anche per Alessia Corrado, Alice Pinna e i fratelli Marco e Andrea Ferro. Prima stagione di campionato vicina al termine per l'Action Team Italia che il 10 ottobre affronterà l'acqua, ma soprattutto il fango, della Inferno Run Mud a Figline Valdarno: 12 chilometri di corsa su terreno insidioso tra funi da scalare, laghi da attraversare a nuoto e muri da scavalcare, prima di una breve pausa invernale per il team che è di casa all'Action Team Gym di Brandizzo.



GINNASTICA RITMICA Giada Papasergi e Aurora Sabattini sul gradino più alto del podio a Caorle Due titoli di Zona Tecnica 1 per la S.G. Concordia

Si conferma ancora una volta fra le realtà di punta della ritmica piemontese la Società Ginnastica Concordia, che sabato scorso, a Caorle, ha partecipato al Campionato di Interzona di Specialità Gold J/S. Nell'occasione sono scese in pedana Jessica Cata, Giada Papasergi e Aurora Sabattini, conquistando due titoli di Zona Tecnica e l'ammissione alla fase Nazionale.

Il Campionato di Specialità è uno dei più interessanti del calendario agonistico federale. Riservato alle atlete Junior e Senior, prevede che la ginnasta si "specializzi" appunto in uno o due attrezzi, con i quali partecipa alle gare fin dalla fase regionale. Da quest'anno, le ginnaste che hanno ottenuto il titolo di campionessa regionale hanno avuto direttamente il pass per il Nazionale, mentre dal secondo al quinto posto sono passate alla Fase di Interzona, nella quale alle prime 3 classificate in ogni attrezzo è riservata l'ammissione al Nazionale. Le ginnaste piemontesi hanno gareggiato nella Zona Tecnica 1, che raggruppa le ginnaste di Piemonte e Valle d'Aosta, Liguria e Lombardia. Giada Papasergi, Jessica Cata e Aurora Sabattini sono quindi partite alla volta di Caorle con l'obiettivo di salire sul podio, passaporto per la finale Nazionale. Obiettivo raggiunto per Papasergi e Sabattini: Giada (foto in verticale) nella categoria Junior 3 ha eseguito con sicurezza il suo esercizio alla fune, premiato da un 12.950 che l'ha collocata sul primo gradino del podio, con il titolo di campionessa di Zona Tecnica 1. Aurora (foto



in alto a destra) nella categoria Senior ha portato in pedana il suo esercizio al nastro con eleganza ed espressività, ottenendo un 14.250 che le ha regalato l'oro ed il titolo di campionessa di Zona Tecnica 1. Incomprensibile, invece, l'esito della gara di Jessica Cata, Junior 3: Jessica ha portato in pedana un esercizio alle clavette preciso e senza



errori, già apprezzato e premiato da un oro nella fase Regionale, ma valutato a Caorle da un punteggio di 13.100 che l'ha collocata in sesta posizione, quindi fuori dalla zona podio e dal pass per il Nazionale, a cui parteciperà però con la palla, attrezzo in cui si era già aggiudicata il titolo di campionessa regionale. En plein quindi, per le ginnaste della Concordia: saranno infatti 6 su 6 le atlete che scenderanno in pedana con i suoi colori nel Campionato Nazionale di Specialità Gold che si svolgerà a Foligno, in Umbria, nel primo weekend di novembre: si tratta di Elisabetta Digitali, Adele Cammilli, Giulia Maggio, Giada Papasergi, Jessica Cata ed Aurora Sabattini, sotto la guida delle allenatrici Clara Shermer e Selene Osti e supportate da tutto il team della società chivassese.

PIANETA UISP Pensati per ogni fascia d'età hanno in comune l'obiettivo di sottolineare l'importanza dello sport e del movimento sin dai primi anni di vita I Progetti Educativi sono un fiore all'occhiello del Comitato Ciriè Settimo Chivasso

Nel Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso si respira sempre di più aria di normalità. Dopo due anni sportivi particolarmente difficoltosi, tristemente segnati dalla pandemia di Covid-19, tutte le attività stanno piano piano riprendendo. Se da una parte, infatti, gli uffici non si sono mai fermati - cercando di dare risposte alle società affiliate in merito ai ristori del Governo, ma anche sui Protocolli in atto - dall'altra le attività sul campo - e non solo quello da gioco - hanno subito una forte battuta d'arresto. Un primo segnale è arrivato dai corsi AFA - Attività Fisica Adattata - svoltisi nei mesi di maggio, giugno e luglio presso le strutture all'aperto dei vari comuni in cui il Comitato Ciriè Settimo Chivasso è attivo, e che in molti casi sono ricominciati a settembre in concomitanza con l'avvio della nuova stagione sportiva. "E adesso, dopo

quasi un anno e mezzo, siamo riusciti finalmente a tornare nelle scuole. Per il momento ci stiamo occupando del pre e post scuola all'interno dell'Istituto Comprensivo di Ciriè, ma sono certo che a breve gli Istituti del nostro territorio di competenza ci riconteranno, per portare avanti quei progetti di promozione sportiva e di stili di vita sani che abbiamo purtroppo interrotto nel 2020" spiega con entusiasmo il presidente del Comitato Ferruccio Valzano. Da sempre, infatti, i Progetti Educativi sono un fiore all'occhiello della UISP Ciriè Settimo Chivasso. Pensati adeguatamente per ogni fascia d'età e con proposte che vanno dall'Asilo Nido, alla Scuola dell'Infanzia, passando per la Scuola Primaria fino ad arrivare alla Scuola Secondaria di Primo Grado, i progetti del Comitato hanno un unico obiettivo comune: quello di sottolineare l'importanza dello sport

e del movimento, partendo dai primi anni di vita. Per il nido vengono infatti offerte attività di Giocomotricità, al fine di avvicinare i bambini all'attività sportiva, in modo divertente e giocoso. Tre le proposte per la Scuola dell'Infanzia: anche in questo caso troviamo la Giocomotricità per concentrarsi principalmente sulla sfera motoria, poi GNAM - Gioco Nutrizione Attività Motoria - che offre una parte legata all'attività sportiva e una all'educazione alimentare, Gioca Judo, per sviluppare la coordinazione, ma anche per migliorare l'autostima. Più variegata l'offerta per la Scuola Primaria: dall'Avviamento allo Sport, per permettere ai ragazzi di testare diverse discipline sportive, all'espressione corporea - che permette di prendere maggiore coscienza del proprio corpo imparando a meglio comprenderne le esigenze - a Diamoci una Mossa, progetto di UISP Na-

zionale simile a GNAM che prevede una parte legata all'alimentazione, fino ad arrivare a Gli Amici del Cortile, unico progetto extracurricolare promosso in collaborazione con l'ASL TO4. Attività di Avviamento allo Sport sono anche disponibile per la Scuola Secondaria di Primo Grado. Per maggiori informazioni è possibile consultare la pagina dedicata ai Progetti Educativi all'indirizzo <http://www.uisp.it/settimocirie/pagina/progetti-scuola>, oppure inviando una mail all'indirizzo progettieducativi@uispsettimocirie.it. "Dobbiamo ricordare che lo sport non è soltanto attività fisica. Lo sport è infatti occasione di confronto, conoscenza e supporto: tutte nozioni importantissime per i più piccoli, soprattutto a seguito di un periodo storico in cui la socialità è stata a lungo relegata dietro lo schermo di un computer" ricorda in conclusione Valzano.

UISP sportper tutti
Comitato di Ciriè - Settimo - Chivasso
PROPONE PROGETTI DI

PRESCUOLA & DOPOSCUOLA AVVIAMENTO ALLO SPORT GICOMOTRICITÀ

I progetti vengono studiati insieme ad insegnanti e genitori, tenendo conto delle esigenze di ciascuna classe o gruppo. I progetti vengono svolti da esperti formati da UISP con Laurea in Scienze Motorie o Scienze dell'Educazione.

SPORT **LABORATORI** **GIOCHI**

PER INFORMAZIONI GIADA RAFA RESPONSABILE POLITICHE EDUCATIVE 338/8730034