BASKET - CAMPIONATI REGIONALI In serie D affermazioni casalinghe per il Basket Cigliano e la Pallacanestro Trino

La Pallacanestro Ciriè stende il BEA Chieri

l Comitato Regionale Piemonte ha ufficializzato i termini riprogrammati delle prime fasi dei campionati, entro i quali concordare il recupero delle gare rinviate: C Gold 10 aprile; C Silver 20 marzo; D 13 febbraio; Promozione 15 maggio; 1DM 3 aprile; U19/E 3 aprile; U19G/M 6 marzo; U19S/M 6 marzo; U17/E 6 febbraio; U17G/M 3 aprile; U17S/M 13 febbraio; U16G/M 13 febbraio; U16S/M 13 marzo; U15/E 13 febbraio; U15G/M 13 marzo; U15S/M 13 febbraio; U14G/M 20 febbraio; U14S/M 20 febbraio; U13G/M 20 febbraio; U13S/M 20 febbraio; B/F 13 febbraio; C/F 13 marzo; P/F 20 marzo; U19/F 13 febbraio; U17/F 13 febbraio; U15/F 27 febbraio; U14/F 27 febbraio; U13/F Coppa 6 febbraio. Nel frattempo, in quest'ultimo weekend di gennaio, sono ripresi i campionati.

SERIE C GOLD

Junior Libertas-Usac Basket 77-69 Parziali: 16-29: 43-49: 59-62

Casale Monferrato: Banchero 10, Galluzzi, Martinotti 2, Geraci ne, Gay 14, Apuzzo 14, Faranna 18, Bialkowski 16, Evangelisti, Sanlorenzo 3. All. Cristelli. Rivarolo Canavese: Sartore 28, Marando 2, Al. Chiartano, Zuliani ne, C. Ronci, Ferraresi 18, Oberto 4, Bianco 3, Tampellini, Pucci 14, Battaglia. All. Porcelli.

Pallacanestro Ciriè-BEA Chieri 72-53

Parziali: 19-14, 33-26, 56-45

Ciriè: Savoldelli 21, Lissiotto 6, Francione 11, Draghici 11, Romerio 7, Viano 4, Grigoli, Bacchini 8, Colombano, Orlando 4, Laganà, Ferrero. All. Siclari.
Chieri: Sirbu. De Simone ne, Fassio. Colli. Scalzo 1,



A MANI VUOTE San Mauro sul campo del 5 Pari e, sotto, la Lettera 22 Ilvrea contro i Rices



Tulumello 18, De Mita, Gile 13, Mosca 5, Rivoira 3, D'Arrigo 13. All. Vassalli.

Importante vittoria casalinga per la Pallacanestro Ciriè che sfrutta il vantaggio dettato dal fattore campo per imporsi

con uno scarto di 19 lunghezze sul BEA Chieri. L'Usac Rivarolo Basket soccombe contro la capolista Junior Libertas Casale Monferrato, ma torna a casa con tante indicazioni positive. I ragazzi di coach Porcelli conducono nel punteggio fino a metà dell'ultimo quarto, quando Sartore esce per crampi e Casale ne approfitta.

SERIE C SILVER

Pall. Grugliasco-Pall. Chivasso 00-20

5 Pari-L.A. San Mauro 73-58 Parziali: 14-19, 29-35, 55-47

Torino: Panaccione 12, Aureli, Vullo, Vallone 19, Calabrese 16, Naretto, Cibin, Sesto, Felletti, Fiore 10, Canullo 16, Dario. All. Bronzin.

San Mauro Torinese: Nenna, Barbaria 9, Cibien, Cibrario 3, Fornuto 12, Ciuffreda 14, Pizzaia 8, Dho 12, Nigra ne, Orlando. All. lannetti.

Basket Club Rices-Lettera 22 84-75

Parziali: 17-12, 44-35, 69-49 **Vercelli:** Chiantaretto 22, Gagnone 7, Agoglia 6, Morello 2, Chirio 14, Liberali 7, Cattaneo, Cornaglia 9, Vercellone, Sabatino 3, Di Matteo 14, Derossi ne.

Ivrea: Gennari 16, Nardi 10, Messina 14, Degrandi 10, Simicic 6, Gamba 6, Sconfienza 13, Mondini ne, Coi ne, Pistelli ne. All. Celani

Vittoria a tavolino per il Centro Diagnostico Ciglianese Pallacanestro Chivasso: 0-20 sul parquet della Pallacanestro Grugliasco per ritardato arrivo del medico. Niente da fare, invece, per la Lettera 22 Ivrea in casa del Basket Club Rices Vercelli e per la Libertas Amici San Mauro Basket contro i 5 Pari.

SERIE D

Basket Cigliano-CB Team Basket 70-54

Parziali: 25-23, 47-33, 56-45

Cigliano: Maglione 2, Delli Guanti 6, Narcisio 7, Paz 12, Giorgi, Vai 20, Volpe 15, Burdisso, Gasparini, Della Casa. Sorrenti 8. Sarain. All. Bevilacqua.

Casale Monferrato: Poletti 14, Botto 8, Bertola 8, Tosi, Grossholz 2, Feng 11, Salvaneschi 3, Lomele 8, Scappini, Miglietta. All. Piastra.

Sea Basket-Biella Next 65-77

Parziali: 18-13, 37-43, 58-60

Settimo Torinese: Bagnulo, Rotella 18, Zupo 2, Farris, Buri 6, Maffucci 7, Esposito 2, Anglesio 5, Provasi, Dieng 11, Busnelli 14, Madonia. All. Patrignani. Biella: Ramella 3, Solari 4, Loro 14, Murta 18, Ceretti 2, Roncarolo 10, Pollono, Pietra 13, Finetti 3, Murgia 8, Blair 2. All. Carofiglio.

Pall. Trino-Pall. Ciriè 86-42

Parziali: 22-11, 47-25, 66-36

Trino: Borgogna, Penna, Merlo 4, Francone 13, Marchis 22, Cavalli 4, Anebarou 2, Della Monica 8, Bovio 11, Giampaolo 12, Zaldera. All. Tricerri.

Ciriè: Picatto 6. Raffaele 1, Palma 6, Grgoli 8, Palmer 2, Giardina, Cattaneo, Lagana 14, Mariuzzo 4, Ferrero 9. All. Chiadò Cutin.

Successo casalingo agevole per il Basket Cigliano contro il CB Team Basket del neo coach Piastra. Nel big match di giornata, il Sea Basket paga a caro prezzo le assenze di capitan Zitarosa e Cester contro la capolista Biella Next, pur lottando alla pari sino all'ultima frazione di gioco. Tutto facile, invece, per la Pallacanestro Trino contro la Pallacanestro Ciriè. Turno di riposo, infine, per la Pallacanestro Montalto Dora

SCHERMA

Definita la riprogrammazione delle competizioni regionali

I presidenti e i delegati dei Comitati Regionali della Federazione italiana Scherma, valutate l'evolversi della situazione pandemica e l'esigenza di tutelare al meglio la salute degli atleti e dei tesserati, hanno deciso all'unanimità di rinviare le gare delle categorie GPG programmate per il secondo weekend di gennaio a data da destinarsi. Pertanto, anche in Piemonte, la seconda prova regionale Gran Premio Giovanissimi di spada maschile e femminile, originariamente programmata a Cavour è stata annullata. Si è quindi deciso anche di annullare la seconda prova di qualificazione regionale Cadetti e Giovani. Non è tutto: rinviate anche le gare GPG di fioretto e sciabola, che verranno recuperate nel



mese di marzo. Il 5 e 6 marzo quelle di spada e sciabola, nel week end del 12 e del 13 marzo il fioretto. Le gare assolute di spada si terranno regolarmente, come da calendario federale. Lo spostamento nasce dalle tante assenze nelle palestre dovute al Covid e alla mancanza di modifiche circa le regole del return to play che rendono difficoltoso il rientro.

Sabato 5 e domenica 6 febbraio, presso il Palazzetto dello Sport di Cavour, si svolgerà la seconda prova di qualificazione regionale Open di spada maschile e femminile.

GINNASTICA RITMICA Demedici e Veronese di scena con la Sport Giocando

L'ASD Echidna rompe il ghiaccio

Domenica 30 gennaio, nello splendido Palazzetto dello Sport di Cantalupa, si è svolta la prima prova regionale organizzata dall'ente di promozione Ritmica Europa. Le ginnaste chivassesi dell'Echidna hanno vestito e difeso i colori della società amica Sport Giocando, con la quale si è avviata una proficua collaborazione. "È proprio il caso di dire che l'unione fa la forza" commenta la direttrice sportiva del sodalizio chivassese Tatiana Vecchio "la squadra Sport Giocando offre alle nostre ginnaste la possibilità di incrementare le occasioni di confronto competitivo, risorsa fondamentale in vista dei campionati federali ormai alle porte". Domenica sono scese in pedana nel programma Master, di più alto livello, l'Allieva Carola Veronese e la Junior 1 Arianna Demedici. Costretta a casa, invece, la compagna Francesca Picco. Veronese, con i suoi esercizi alle clavette e al nastro, sicuramente non ancora al massimo delle sue potenzialità, convince comunque la giuria e ottiene il primo posto di giornata. Demedici, al suo esordio sia da Junior sia in un programma di massimo livello, ben si presenta e, nonostante qualche imprecisione, porta comunque a casa una luccicante medaglia d'ar-

Soddisfatto lo staff tecnico dell'Echidna, capitanato da Roberta Coletta e Valentina Giolo, che segue le ginnaste.

Domenica 6 febbraio al via il Campionato Fe-



IN PEDANA Arianna Demedici e Carola Veronese

derale Silver LD-LE, che vedrà ancora una volta impegnate in pedana Demedici e Veronese.

PIANETA UISP I corsi sono indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche quali, tra le altre, sedentarietà e diabete

A Borgaro l'Attività Fisica Adattata nella Sala Conferenze di via Cascina Nuova

Dopo un periodo di inattività causato dall'emergenza sanitaria, i corsi di Attività Fisica Adattata - AFA- promossi dal Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso in collaborazione con l'ASL TO4, tornano sul territorio di Borgaro. E lo fanno con una nuova location, ovvero la Sala Conferenze di Cascina Nuova, in via Italia 45. Le attività si svolgono tutti i martedì e giovedì, in tre orari diversi: alle 9, alle 10 e alle 11, per venire incontro alle possibili esigenze degli utenti. Sono ormai più di 10 anni che la UISP Ciriè Settimo Chivasso e l'ASL TO4 propongono - sul territorio di competenza del Comitato - questi corsi, che prevedono l'esecuzione di esercizi appositamente indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche quali artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale,



malattia di Parkinson, diabete e sedentarietà. "I corsi di AFA spiega il Direttore del Comitato Roberto Rinaldi - sono particolarmente mirati alla prevenzione del decadimento funzionale, che può essere legato all'età, oppure conseguente a un periodo di sedentarietà e/o immobilità. Il decadimento, infatti, potrebbe portare a un progressivo peggioramento delle condizioni fisiche dei soggetti, con conseguenze anche sulla qualità della vita. Per questo motivo sono rivolti rincipalmente agli over 65, ma possono essere indicati anche per i soggetti più giovani:

l'AFA, infatti, è particolarmente indicata nella prevenzione del mal di schiena non solo nelle persone anziane, ma anche in coloro che svolgono un lavoro di tipo sedentario". Tutti i corsi, infatti, sono tenuti da istruttori laureati in Scienze Motorie, con uno specifico brevetto in Attività Fisica Adattata: chi desiderasse aderire al corso di Borgaro, o semplicemente richiedere informazioni, può contattare Morena Consaga al numero 348/17.36.100. Ma all'AFA non è collegato solo il benessere fisico, ma anche quello psicologico: i corsi permettono di instaurare nuove relazioni, uscire di casa ed evitare l'isolamento, fenomeno che si è acuito in questo ultimi due anni segnati dalla pandemia. La volontà di tutelare una fascia particolarmente a rischio ha portato infatti gli anziani a limitare - o in alcuni casi interrompere - i contatti con l'esterno, che ha portato

come effetto collaterale la solitudine. In tal senso i corsi AFA possono essere particolarmente benefici anche perché si sviluppano in piccoli gruppi, utili per ricreare contatti umani senza trascurare la sicurezza delle persone.

Come precedentemente indicato, i corsi AFA non si svolgono solo a Borgaro, ma i molteplici altri Comuni: chi fosse interessato può consultare il nostro sito internet www.uispsettimocirie.it/, rivolgersi alle nostre segreterie, dalle 15.30 alle 18.30 contattando i numeri 0119203302 - 3483211936 per la sede di Ciriè -tutti i venerdìe 0118028895 – 39/9320803 per quella di Settimo - dal lunedì al giovedì - oppure consultando il sito www.aslto4.piemonte. it: nel box "Informazioni per il Pubblico" è possibile trovare il "Catalogo dei Progetti di Promozione della Salute" con un'apposita sezione dedicata.