UNIVERSO SPORTIVO EXTRA L'obiettivo della società biancoblu è portarli a praticare uno sport sano e divertente

Atletica Settimese: la scelta vincente per i giovani

La chiamano la Regina degli Sport... niente di più vero, infatti l'atletica leggera è in assoluto lo sport più completo che ci sia.
L'Atletica Settimese, presente sul territorio dal 2007, fa di questo messaggio la sua forza. La Scuola di Atletica, sempre aperta, cresce ogni anno e ad oggi, con i suoi oltre 150 iscritti, è tra le più valide Società del Piemonte. Tantissimi i giovani che si sono avvicinati a questo sport, dalla categoria degli Esordienti (6 anni), fino ad arrivare alle categorie assolute (20 anni ed oltre).
Da diverse stagioni l'Atletica Settimese è tra le prime Società a livello provinciale, regionale e nazionale, con un buon numero di atleti che si sono ben distinti nei vari Campionati Nazionali di categoria.
Le attività proposte ai ragazzi spaziano dai cross su strada, ai meeting in pista, sia indoor sia all'aperto, dalle manifestazioni a carattere sociale, ai vari Campionati Nazionali, dalle gare individuali alle staffette a squadre. Per i più piccoli fondamentale è l'attività ludico-motoria, volta ad accrescere le capacità motorie e di coordinamento dei movimenti. Infatti tra gli obiettivi della società c'è da tempo quello di far conoscere questo sport nelle principali scuole primarie di Settimo Torinese e comuni limitrofi.

La scuola della società Atletica Settimese si trova presso il Centro Sportivo di Settimo Torinese in Via Santa Cristina 1 e propone 3 allenamenti settimanali nei giorni di lunedì, martedì e giovedì dalle 17:30 alle 19:00.
L'atletica è uno sport che si pratica in qualunque momento dell'anno all'aria aperta. Gli allenamenti si tengono in pista, nel rispetto più totale delle normative relative al Covid-19. A seguire i ragazzi ci sono tecnici preparati con la qualifica di istruttori ed allenatori FIDAL-UISP e/o laurea in Scienze Motorie. Le specialità dell'atletica sono tante: corsa di velocità, staffette, mezzofondo, corsa ad ostacoli, salto in alto, salto in lungo, salto triplo, lancio del vortex, lancio del giavellotto, lancio del disco, getto del peso, marcia... discipline che hanno fatto grande l'Italia nelle appena passate Olimpiadi di Tokyo 2020.
Sono previste 3 prove gratuite senza impegno, alla fine delle quali c'è la possibilità di iscrizione alla società. La quota di iscrizione, molto interessante, si può anche dividere in due tranche, e comprende il tesseramento FIDAL-UISP, con la partecipazione ai Campionati di Società e gare individuali a carattere provinciale, regionale e nazionale. Inoltre, sempre compreso nella quota, la società fornisce ogni atleta del completino da gara con tuta e borsone, e laddove possibile, a seconda della categoria, visite mediche gratuite. E, Covid-19 permettendo, Festa Sociale dell'Atletica Settimese ogni anno, con premiazioni e riconoscimenti per gli atleti della Società. Per le eccellenze delle categorie giovanili (dai 16 anni in poi) è prevista la possibilità di affiliazione a prestigiosa società in ambito tegionale.
Fate la scelta giusta: Atletica Settimese.
Info: Atletica Settimese, sede operativa: via Santa Cristina 1 - Settimo Torinese -, cellulare: 3939790178, e-mail: info@atleticasettimese.it , sito: www.atleticasettimese.it , Facebook: "Atletica Settimese", Instagram: "atletica_settimese"

Alessandra Sgura

ATLETICA LEGGERA

GS Chivassesi in gara a Bra e Verbania

Fine settimana dedicato ai più giovani in casa Gruppo Sportivi Chivassesi. A Bra, nel Campionato Regionale Cadetti indoor, sono scesi in pista Alessio Cena, quarto in finale B sui 60 ostacoli in 10"85, Martina Dellamula, Sofia Lotti e Gulia Civallero sui 60 metri piani.
Al Cross di Verbania, invece, spazio a Lorenzo Mangalaviti, Pietro e Gabriele Albertone, Matteo Milano e Carlotta Rigoni, che hanno corso il cross Ragazzi sulla distanza di 1,2 chilometri. Insieme a loro anche un piccolo gruppo di Esordienti biancorossi che hanno colorato il percorso vicino alla bellissima località del lago Maggiore.

GINNASTICA RITMICA

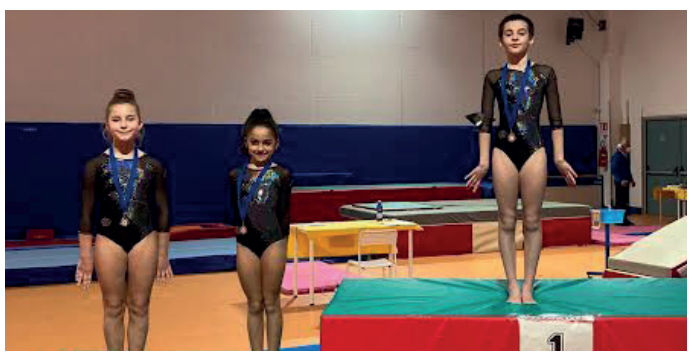
Esordio in serie B per la Società Ginnastica Concordia

La squadra della Società Ginnastica Concordia è scesa in pedana domenica 20 febbraio, nella bellissima cornice del Palazzetto dello Sport di Cuneo, per la prima prova del Campionato Nazionale di Serie B. Il campionato prevede tre prove, in ognuna di queste ciascuna delle 12 squadre alternerà le proprie ginnaste ai quattro esercizi: cerchio, palla, clavette e nastro. I punteggi dei quattro attrezzi verranno sommati per formare la classifica. Al termine di questa, le prime 3 squadre classificate verranno promosse nella Serie A2 2023; la quarta, la quinta e la sesta rimarranno in B, le ultime due retrocederanno in Serie C, mentre quelle classificate dal settimo al decimo posto disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Un campionato difficile e molto combattuto, al quale la S.G. Concordia partecipa con la sua squadra, giovane, ma motivata e convinta, formata da Elisabetta Digitali, Jessica Cata, Giada Papasergi, Aurora Sabattini e Vittoria Pratelli, ginnasta toscana in "prestito" dalla Società Raffaello Motto di Viareggio. Nella prima prova, in cui l'emozione delle giovani chivassesi era palpabile, la prima a scendere in pedana è stata Elisabetta, che ha eseguito un esercizio al cerchio, lineare e senza errori, ottenendo il punteggio di 23.300. A seguire, Vittoria ha presentato la prova alla palla, ottenendo 24.250. Quindi è toccato a Jessica, che alle clavette ha ottenuto 24.250. A chiudere è stata Aurora, che con il suo 24.750 al nastro ha segnato il punteggio più alto per la sua squadra. Con il totale di 96.550, la Concordia si è piazzata nona, precedendo di una posizione l'altra squadra piemontese presente al Campionato.
Positive le reazioni nel team chivassese, raccolte dalla voce della presidente Maria Luisa Zenti: "La promozione alla Serie B rappresenta un momento storico nella vita della nostra società: ottenerla è stato un sogno realizzato, dopo più di 16 anni di attività agonistica. Ora le nostre ragazze metteranno tutte se stesse, per cercare di rimanere dove sono riuscite ad arrivare. Non sarà facile, perché si devono confrontare con squadre esperte, formate spesso da ginnaste Senior, mentre la nostra squadra conta ben due Junior. Anche le nostre tecniche, Clara Shermer e Selene Osti, pur molto giovani, sono riuscite ad ottenere questo risultato dopo soli tre anni alla guida del Settore Agonistico. L'esordio di oggi è stato positivo, ma il punteggio presenta margini di miglioramento, e ci stimola a continuare il lavoro, per presentarci al meglio nelle prossime prove".

GINNASTICA ARTISTICA In pedana le allieve di Portinaro e Tassone

C.S. Chivassese: brillano le Silver

Domenica 20 febbraio l'Accademia dello Sport di Biella ha ospitato la prima prova di campionato zonale di ginnastica artistica sezione Silver, di vari livelli. A difendere i colori del Centro Sportivo Chivassese, preparate dall'istruttrice Marta Portinaro, sono scese in campo le Allieve del livello B3, in cui spicca Amy Diagne (2011), che si è aggiudicata il secondo gradino del podio con una bella gara senza sbavature a volteggio, corpo libero e trave; bene anche Camilla Schellino, Vittoria De Grandis e Petra Ilacqua, che hanno dimostrato nelle loro performance buone parti acrobatiche. Nel livello C3, sotto la guida della tecnica Vanessa Tassone, in vetta al podio A4 è salita la ginnasta Giulia Olteanu (2010), con esercizi precisi e ben controllati a tutti gli attrezzi; eccellente performance alla trave di Sofia Marino (2011), che ha conquistato il primo gradino del podio A3. Buone prestazioni acrobatiche di Nicol Fullone e Clarissa Torelli, entrambe medaglie d'argento. Grandi soddisfazioni anche dalla categoria Juniores livello B3, nella quale Gaia Testù e Carolina Gradinari hanno ottenuto la vetta della classifica J3(2007) con esercizi fluidi e dinamici, piazzandosi rispettivamente sul primo e sul secondo gradino del podio; bene anche Ginevra Testù (2009), al suo esordio da Junior.



PROTAGONISTE Le Allieve LB3 chivassesi; sotto, le Allieve LC3 sul podio

PIANETA UISP Un'iniziativa di grande impatto sociale in questo momento storico che coinvolge sia gli studenti che gli insegnanti e tocca Italia, Francia e Spagna

Il progetto VALUES: Educazione ambientale e storica in Europa attraverso lo Sport

A luglio dello scorso anno, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha partecipato a un interessante seminario dal titolo "I Cammini della Memoria - Un percorso tra scuola e società civile" organizzato dall'Association Régionale UISP-USEP Alpes-Méditerranée di cui il Comitato fa parte. L'incontro, della durata di quattro giorni, è stata occasione di confronto su un tema particolare: coniugare l'attività sportiva con la storia e la cultura, in modo particolare con il racconto della Resistenza. È possibile unire due mondi, che sembrano così distanti tra loro? In base all'esperienza che da anni viene portata avanti a livello Nazionale dall'associazione CRUSEP AURA - Comité Régional Union Sportive de l'Enseignement du Premier degrè, Auvergne Rhône Alpes- che utilizza l'attività fisica come strumento didattico sia storico che di rispetto per l'ambiente. Sulla base di questa esperienza è stato realizzato il progetto VALUES - enVironmentAL and historical edUcation in Europe throug Sport, ovvero Educazione ambientale e storica in Europa attraverso lo Sport - che prevede che vengano proposti, nel corso dell'intero anno scolastico, momenti di escursionismo e trekking urbano nei luoghi della memoria dei paesi partner coinvolti. Un viaggio che serve per sviluppare non solo competenze motorie, ma anche competenze trasversali come osservazione e pensiero critici, desiderio di apprendere, pensiero logico e di ricerca, che coinvolge sia gli studenti che gli insegnanti e che tocca Italia, Francia e Spagna. Le realtà coinvolte in VALUES sono infatti l'Association Régionale UISP-USEP Alpes-Méditerranée in veste di capofila e il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, il Comité Régionale AURA USEP francese e il Consell Esportiu del Baix Camp di Tarragona.

"L'obiettivo primario del progetto - spiega Roberto Rinaldi, Direttore della UISP Ciriè Settimo Chivasso e anche Responsabile dei Progetti Internazionali - è quello di diffondere questa buona pratica a livello europeo. Lo scopo è quello di sperimentare l'esperienza francese anche in altri paesi, creando poi un manuale metodologico che possa essere utilizzato dai docenti di tutta Europa". VALUES affronta anche molteplici priorità del programma Erasmus +: dal Green Deal Europeo per raggiungere la neutralità climatica in Europa entro il 2050; all'incoraggiamento della partecipazione nello sport e nelle attività fisiche, per promuovere attraverso queste l'educazione. "Il progetto intende anche contribuire ai seguenti obiettivi dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite: l'Obiettivo 3, per garantire una vita sana e promuovere il benessere per tutti a tutte le età; l'Obiettivo 4, per garantire un'istruzione di qualità inclusiva ed equa e promuovere opportunità di apprendimento permanente per tutti; l'Obiettivo 5, per raggiungere l'uguaglianza di genere e responsabilizzare tutte le donne e le ragazze" continua ancora Rinaldi.
Un progetto di grande impatto sociale, che va anche a rispondere ad alcune delle domande che ci si pone in questo momento. Quali strumenti, quali forme di comunicazione si possono utilizzare, in un periodo storico in cui si vede ricomparire e rafforzare il negazionismo? E soprattutto, come potranno essere raccontati gli anni della Guerra e della Resistenza nell'istante in cui - per motivi anagrafici - i testimoni e i protagonisti di quegli eventi verranno a mancare?