

GINNASTICA RITMICA Il prestigioso titolo conquistato a Napoli spalanca le porte della serie A1 per la stagione 2023 Eurogymnica si laurea campionessa d'Italia in A2

Eurogymnica scrive un'altra pagina nella storia della ritmica torinese ed italiana e lo fa vincendo il Campionato Italiano di Serie A2, trentasettesimo titolo tricolore che va a collocarsi nella bacheca della società presieduta da Luca Nurchi.

Al termine di un'avvincente Regular Season, culminata al PalaVesuvio di Napoli, teatro della terza tappa dopo Cuneo e Bari, Eurogymnica si è limitata ad amministrare il cospicuo vantaggio accumulato nelle precedenti prove ed è andata a vincere il titolo con 223.900 punti, un larghissimo margine sulla seconda classificata. Una stupenda cavalcata che ha visto il team biancoblu sempre in cima alla classifica, con l'azzurra Alessia Leone, Laura Golfarelli, Aurora Bertoni, Virginia Cuttini e per una sola prova, quella di apertura, anche la russa Mariia Sergeeva, per il terzo anno componente straniera della squadra, padrone indiscusse delle pedane.

Anche se nella tappa partenopea la squadra è salita "solo" sul secondo gradino del podio, alle spalle della Ritmica Romana, la leadership non è mai stata messa in discussione e oltre alla vittoria assoluta le EGGirls hanno fatto segnare diversi record



personalità, per la gioia dei supporters dell'Onda Blu e per gli amanti delle statistiche. Entrando nel campionato, spicca su tutti il punteggio di Bertoni a Napoli che al cerchio con 28,600 si è tolta la soddisfazione di far registrare il secondo punteggio più alto con quell'attrezzo alle spalle solo della polacca Jelizaveta Polstjanaja. Lo stesso vale per Golfarelli, anche lei seconda nella classifica di specialità, che con 26,600 è andata a collocarsi tra due straniere di livello internazionale, la spagnola Polina Berezina e la bulgara Lachezara Pekova. Imprescindibile l'apporto alla causa di Leone che, soprattutto nella prima prova di Cuneo, aveva dato prova del suo potenziale terminando alle cla-

rette con 28,800, lo score più alto di tutto il campionato fra le EGGirls, anche lei intrufolata tra tre straniere, seconda dopo la tedesca Darja Varfolomeev e davanti alla francese Lily Ramonatzio e ad un'altra tedesca, Margarita Kolosov. La miglior prestazione di Cuttini, la più giovane tra le ginnaste in squadra e virgulto da coltivare con attenzione, è stata senza dubbio quella di Bari, con la palla (27,150) che le valse il terzo posto di specialità. Poco da aggiungere sul talento di Sergeeva che con un cerchio da 33,300 ha stabilito il record per il miglior punteggio di tutto il campionato, tra tutte le prove. Dunque, una squadra che anche nella massima serie avrebbe potuto dire la sua e

che lo farà nel 2023.

Questo successo, come tutti quelli che lo hanno preceduto, porta il timbro a fuoco di Tiziana Colongese, allenatrice e DT di Eurogymnica, ma anche di Elisa Vaccaro, inseparabile alter ego. Due allenatrici che da sempre formano una coppia vincente, entrambe ex ginnaste di Eurogymnica, nate e cresciute sportivamente proprio nel club sabauda, passando nell'arco dei decenni dalla pedana alla panchina e tramandando, oltre alla tecnica, anche quello spirito e quel senso di appartenenza che contraddistingue il club. Spirito che proprio all'indomani della retrocessione obbligata del 2021 è emerso prepotentemente, diventando stimolo e volontà di riscatto. Poi, il meticoloso e professionale lavoro di tutto lo staff tecnico e medico messo a disposizione dalla società, ha fatto e fa il resto, vero valore aggiunto che assicura a tutte le ginnaste ed in special modo a quelle di HDemia, il centro tecnico societario che ha sede a Chivasso, un affiancamento ed una crescita costante. Forse sta proprio in questo e nella capacità di programmare lavoro e obiettivi, il segreto della longevità e della continuità di risultati di un club nato 35 anni fa in Barriera di Milano.

NUOTO

Pasquino terza ai Regionali di categoria



La Nuotatori Canavesani ha preso parte ai Campionati Regionali di nuoto per categoria, in programma a Torino. Per i colori eporediesi sono scesi in vasca Estelle Mucci nei 50, 100 e 200 metri rana, Clarisse Mucci nei 100 e 200 metri rana, Alessandro Buzovoi nei 50 e nei 100 metri farfalla e nei 50 stile libero, Carlo Casanova Borca nei 50 metri stile libero, Giulia Casanova Borca nei 200 e 400 metri misti e Valentina Pasquino (in foto) nei 50 e nei 100 metri stile libero, oltre che nei 50 e 100 metri farfalla. Proprio Pasquino ha conquistato la medaglia di bronzo nei 50 stile libero con il tempo di 26"22, risultato che le ha consentito di conquistare il pass per i Campionati Italiani di Categoria giovanili in programma a Riccione. Da segnalare anche l'ottimo quarto posto di Estelle Mucci che ha sfiorato il podio nei 50 metri rana.

Soddisfatto il tecnico Giovanni Anselmetti: "Sono contento perché tutti i ragazzi sono riusciti a migliorare i loro personali. Questo, oltre ad alzare l'asticella del livello della squadra, è il segnale che stiamo lavorando molto bene".

KARATE

Fasana campionessa regionale FIK



Domenica 20 marzo a Villanova d'Asti si sono svolti i Campionati Regionali FIK. A rappresentare la Shin Gi Tai nella kermesse piemontese targata Federazione Italiana Karate è stata Giulia Fasana, impegnata nel kata per la categoria Esordienti cinture nere. Grazie ad un'ottima prestazione Fasana si è aggiudicata la medaglia d'oro e la qualifica di campionessa regionale. Sui tatami di gara presente anche Marco Obert (in foto), al suo esordio in qualità di arbitro federale avendo precedentemente superato brillantemente l'esame di fine corso. Ad entrambi vanno i complimenti di tutto lo staff della Shin Gi Tai. Orgoglioso il M° Attilio Panetta che anche in questo difficile, ormai da tempo, periodo è riuscito a mantenere alti i livelli di preparazione e offrire opportunità di crescita che Marco ha prontamente colto con sua grande soddisfazione finale. Il prossimo appuntamento sarà lo stage a Pavia con il M° S.J. Nekoofar, 9° Dan WKF, direttore tecnico nazionale dell'Iran, tra i massimi esponenti mondiali. Gli allenamenti continuano in casa Shin Gi Tai: per le prossime gare tutti pronti e presenti.

UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Dal 2010 tante le attività sportive proposte e le persone coinvolte ASD Pro Casalborgone: lo sport per tutte le età

ASD Pro Casalborgone: lo sport per tutte le età. Sì, perché l'obiettivo di questa associazione, nata nel 2010, è quello di coinvolgere il maggior numero di persone possibile, e di diverse fasce di età, nella pratica sportiva e delle attività motorie, venendo seguiti da istruttori competenti e qualificati che sono in costante aggiornamento.

La base delle attività è a Casalborgone, ovviamente, ma negli anni ci si è aperti a collaborazioni con svariate associazioni e diversi enti del circondario. Uno degli esempi è l'organizzazione dei centri estivi nel periodo giugno - settembre per la fascia anagrafica 0 - 13 anni. Inizialmente l'ASD Pro Casalborgone è partita con il calcio a 5 e la pallavolo, avendo tutte le rose, dai bambini agli agonisti. Si è arrivati ad ottenere anche dei bei risultati: pre Covid, ad esempio, la squadra "senior" maschile di calcio a 5 giocava in C2. Dalla scorsa estate si è puntato a riformare e rinfoltire un po' le nuove rose, per ripartire al meglio dopo lo stop causato dall'emergenza sanitaria. Si è voluta ampliare l'offerta degli sport praticabili e attualmente la ASD Pro Casalborgone propone: la giocolotricità da 2 ai 5 anni (rappresenta la base dello sport, utilissima per formare i bambini); il mini-volley 6-10 anni; il mini-basket 6-10 anni; l'hip-hop 6-10 anni; il calcio a 5 dai 6 ai 15 anni; la pallavolo dai 6 ai

VI ASPETTIAMO NELLA NUOVA PALESTRA

- GIOCOMOTRICITÀ
- MINI-VOLLEY
- MINI-BASKET
- HIP-HOP
- CALCIO A 5
- PALLAVOLO
- BASKET 3vs3
- JIU-JITSU
- BODY FIT
- FUNCTIONAL
- TRAINING YOGA
- GINNASTICA DOLCE
- CAMMINATE

PER INFO: DEBORAH 348/9180574 - ELENA 334/5919978
ASD_PRO_CASALBORGONE ASD PRO CASALBORGONE

15 anni ma avete anche il 'misto' adulti; il basket 3 vs 3 dagli 11 anni in su; il jiu-jitsu 6-10 anni; body fit, functional

training e yoga dai 20 anni in su ed infine la ginnastica dolce per le persone più avanti con l'età. È stato poi ampliato il discorso outdoor aggiungendo anche il corso di camminate, che si svolge di sabato e spazia su percorsi che vanno dai 5 ai 20 chilometri. Un buon modo, questo, per scoprire il territorio oltre che per fare esercizio fisico.

Le attività della ASD Pro Casalborgone si svolgono nella palestra di via Cavalier Gaiato 6/A e nelle zone esterne limitrofe. La grande novità del momento è poi la possibilità acquistare una tessera che comprende 10 ingressi, utilizzabili anche per 10 sport diversi, e condivisibili fra i membri della stessa famiglia che hanno così la possibilità di dividersi le lezioni. Si evita, in pratica, il pagamento della classica tessera annuale visto che si è già ad anno in corso e, nel mentre, si possono provare tutte le attività che si vuole.

ASD Pro Casalborgone: sport, condivisione e benessere per tutti.

Informazioni: ASD Pro Casalborgone, presidente: Francesco Bastianini, indirizzo: via Cavalier Gaiato 6/A, telefono: 3489180574, orari di segreteria in presenza: lunedì, martedì e giovedì 17.30 - 19.00, e-mail: asdprocasalborgone@gmail.com, Facebook: "ASD Pro Casalborgone", Instagram: "asd_pro_casalborgone" Alessandra Sgura

PIANETA UISP La manifestazione quest'anno sarà organizzata a Saint Ouen dalla Fédération Sportive et Gymnique du Travail nella giornata di domenica 3 aprile Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso in Francia per ViviCittà 2022

È definita non a caso "La Corsa più Grande del Mondo", svolta in contemporanea nelle città italiane, nelle carceri e negli stati esteri. Stiamo parlando di ViviCittà, manifestazione UISP promossa per la prima volta nel 1983, che rappresenta e riassume le varie sfaccettature dello Sport per tutti: una corsa aperta a tutti, in cui nessuno è escluso, a sostegno dei valori importanti come solidarietà internazionale, difesa dei diritti e dell'ambiente, pace. E proprio in questo momento delicato - in cui il conflitto tra Russia e Ucraina prosegue da più di un mese, mietendo vittime tra i combattenti di entrambe le fazioni e soprattutto generando migliaia di profughi - ViviCittà si veste dei colori dell'arcobaleno, con il sottotitolo di Corsa per la Pace. Non è la prima volta che la manifestazione si schiera per sottolineare il suo "No" alla guerra: ciò è già accaduto, nel corso degli anni, per i conflitti svoltisi a Baghdad, a Sarajevo, a Beirut



e a Gerusalemme Est. Ma in realtà quest'anno la manifestazione ha anche un altro sottotitolo, non dichiarato, ovvero Corsa per Ricominciare. "La Corsa più Grande del Mondo", infatti, riparte con la sua 37esima edizione, esattamente da dove si era interrotta due anni fa, a poche settimane dalla

data prevista, a causa della pandemia da Covid-19. Prima della grave emergenza sanitaria che ci ha colpito, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha partecipato a due edizioni di ViviCittà, proponendo anche un divertente percorso avventura con attività di slackline e una singolare

caccia al tesoro attraverso il sistema di Orientamento GPS ARVA, ovvero l'Apparecchio di Ricerca in Valanga. "Nel 2018 e nel 2019 abbiamo organizzato quest'evento presso la città di Settimo, proponendo in particolare una camminata ludico-motoria, per incentivare le persone a riappropriarsi della città e ritrovare il piacere di praticare sport all'aria aperta" spiega il presidente Ferruccio Valzano. "Anche quest'anno parteciperemo a ViviCittà, ma in modo più particolare: la manifestazione è infatti realizzata anche dalla FSGT - Fédération Sportive et Gymnique du Travail - controparte francese della UISP. Nello spirito della collaborazione tra realtà diverse, il Comitato FSGT93 ha invitato una rappresentanza del nostro Comitato a partecipare alla manifestazione che si svolgerà a Saint Ouen nella giornata di domenica 3 aprile" spiega invece il Direttore Roberto Rinaldi. Ecco quindi che, tra pochi giorni, una delegazio-

ne formata da 4 atleti - 2 uomini e 2 donne - insieme al Capodelegazione Silvano Barrera - anche Responsabile della SDA Atletica del Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso - si receranno in Francia per prendere parte alla "Corsa più Grande del Mondo". "Si tratta di una sorta di scambio culturale che per noi è motivo di orgoglio e vera occasione di ripartenza. Partecipare a un evento del genere, che coinvolge più di 40 città italiane e circa una decina di città estere, dimostra che sia pronti a ripartire dopo questi due anni difficili. Anche i numeri del tesseramento sono incoraggianti: in questi giorni abbiamo raggiunto il risultato di 6 mila iscritti. Sicuramente siamo ancora lontani dai numeri pre-pandemia, ma questo ci infonde fiducia per i prossimi mesi e soprattutto per l'anno sportivo 2022/2023" racconta ancora Valzano, ricordando anche che in questi mesi i Campionati Giovanili entreranno nel vivo delle sfide.