KICKBOXING Oltre 150 gli atleti in gara nella cornice del Pala200 di Settimo

Torino Fight Cup: che spettacolo

omenica 24 aprile, per la prima volta in assoluto, il campionato di Kickboxing ASI-IAKSA è arrivato a Settimo Torinese nella bellissima cornice del Pala200, da poco inaugurato. La manifestazione "Torino Fight Cup" è stata organizzata, su delega del circuito ASI-IA-KSA Kickboxing nella figura del presidente Paolo Gherardi, dal Team Viet Fighting Torino, squadra di combattimento dell'A.s.d. Viet Vo Dao Hoa Lu' Moc, che opera da molti anni sul territorio di Settimo Torinese ed è guidata dal Maestro Valerio Verde.

Già nei primi mesi del 2020, il presidente Gherardi aveva incaricato il Maestro Verde di organizzare una tappa del campionato ASI Kickboxing. Quell'evento sfortunatamente andò cancellato a causa dell'emergenza sanitaria, ma domenica 24 aprile finalmente è stata la volta buona, con la presenza a Settimo Torinese di più di 150 atleti provenienti da tutta Italia, che hanno dato vita ad incontri molto intensi in quest'ultima tappa del campionato prima degli Assoluti, che si terranno l'8 maggio a San Marino



www.giornalelavoce.it

DETERMINATI Gli atleti del Team Viet Fighting Torino; a lato, il Maestro Valerio Verde con Paolo Gherardi

Gli atleti del team di casa hanno combattuto valorosamente e sportivamente, conquistando numerosi piazzamenti d'onore. La medaglia d'oro è stata cinta al collo da Aurora Precivale, Alice Stecca, Alessia Giarruzzo, Francesca Palumbo, Luca Buccheri, Lorenzo Croce, Pietro Cirillo, Alimata Moro, Alessia Niglio, Nicolet-

ta Guarini, Danilo Dimiccoli e Fabio Avelluto. Argento per Chiara Bellagamba, Serena Insollitto, Paolo Brusa, Giorgia Radu, Tommaso Bergonzo, Fabio Pollaccia, Giovanni La Manno, Valentina Barge, Alessia Benvenuto, Davide Novel e Laura Cubeddu. Sul terzo gradino del podio sono saliti invece Gongmin Fontana, Andrea Grassi e Karol Benozzi. Menzione speciale per Pietro Cirillo: il giovane e forte atleta, avendo già partecipato vittoriosamente alle altre tappe del campionato IAKSA, sarà impegnato domenica 8 maggio a San Marino nella tappa finale denominata "San Marino World Cup 2022", evento in cui cercherà di portare a casa

IAKSA International Internatio



il titolo di Campione Assoluto ASI Kickboxing nelle specialità Light Contact e Kick Light nelle categorie di peso -55kg, -60kg e -65kg.

Questi i ringraziamenti del Maestro Verde, in qualità di organizzatore, a fine manifestazione: "Ci tengo a ringraziare il presidente Gherardi per la fiducia accordataci, il Direttore di Arbitraggio Nicola Giulivo e tutti i Maestri che hanno deciso di partecipare con il proprio team all'evento, con l'augurio di rivederli presto per una nuova edizione, ancora migliore, del torneo".

ARTI MARZIALI

II World Tai Chi Day con il Move S.S.D.



Sabato 30 aprile, in occasione del XXIV° World Tai Chi Day. evento annuale che dal 1999 ricorre ogni ultimo sabato di aprile in più di 60 nazioni, gli atleti del Move S.S.D. di Crescentino, guidati dal Maestro Alessandro Caizzo, si sono ritrovati presso il Parco Madonna del Palazzo adiacente al Santuario di Crescentino, per commemorare questa giornata praticando il Tai Chi all'aperto. Il Tai Chi è uno stile interno delle arti marziali cinesi, nato come tecnica di combattimento e oggi conosciuto in Occidente soprattutto come ginnastica e come forma di medicina preventiva. Nell'allenamento del Tai Chi si impiegano tutte quelle qualità interne che nel mondo occidentale non si è abituati a usare, come i muscoli intercostali nel movimento, il muscolo diaframma nella respirazione, gli apparati tendinei e la potenza delle ossa. Il Tai Chi, dunque, può migliorare il fisico e renderlo più flessibile e morbido, soprattutto quando con l'avanzare dell'età il corpo tende a irrigidirsi, facendo emergere piccoli e grandi disturbi, come alcuni fastidiosi dolori articolari che rendono nervosi e contratti.

L'obiettivo della Giornata mondiale del Tai Chi e del Qi Gong è far conoscere al mondo la continua evoluzione della ricerca medica che rivela i benefici che Tai Chi Chuan e Qi Gong offrono.

NUOTO Premiata in Lombardia la promettente crescentinese Tornavacca

L'In Sport vince il Trofeo Città di Lodi

Week end positivo per il team agonistico di nuoto In Sport Rane Rosse: i biellesi allenati dal tecnico Riccardo Mosca hanno vinto la classifica a squadre del Trofeo Città di Lodi, con la partecipazione anche dei gruppi di Ivrea, Crescentino e Cormano. Molti i piazzamenti sul podio. Per il gruppo di Biella: Viola Fileccia seconda nei 200 e terza nei 100 rana, seconda nei 400 misti ragazze, Andrea

Maia Narchialli terza nei 50 e nei 100 dorso assolute, Pietro Remorini terzo nei 50 dorso ragazzi, Lavinia Zanolini seconda nei 400 misti assolute, Tommaso N'Gakoutou primo nei 200 e terzo nei 100 dorso assoluti, Benedetta Gardini prima nei 200 dorso assolute, Vittoria Tessile prima nei 50 delfino ragazze, Luca Di Lonardo terzo nei 200 delfino, secondo nei 200 misti ragazzi.

Rosse di Ivrea e Cormano. Per il gruppo di Crescentino: Andrea Dellarole terzo nei 100 e primo nei 200 rana assoluti. Matteo Ongaro secondo nei 100 rana ragazzi, Gaia Tornavacca prima nei 200 e 400 stile libero ragazze. Infine, da segnalare che l'at-

Infine, da segnalare che l'atleta crescentinese Gaia Tornavacca è stata premiata per la miglior prestazione della categoria Ragazze sui 400 stile libero.



ATLETICA LEGGERA Lingua supera ancora i 70 metri nel martello

Allo Stadio Primo Nebiolo di Torino lunedì 25 aprile si è disputato il Meeting Primo Nebiolo – Torino Universitaria, organizzato dal Battaglio CUS Torino. La manifestazione originariamente era stata segnata in calendario per lo scorso 16 aprile, con un programma gare riservato alle categorie assolute. In campo maschile a spiccare è stata la la presenza dell'azzurro Marco Lingua nella gara del martello maschile. Il portacolori dell'ASD Marco Lingua 4ever ha superato ancora una volta i 70 metri, lanciando l'attrezzo a 71,17 metri, dopo aver lanciato 75,56 lo scorso 9 aprile a Boissano, in Liguria.

Nel getto del peso, da applausi Piero Musso dell'Atletica Canavesana, che impegnato tra gli Allievi ha realizzato la misura di 11,00 metri. Nel disco femminile, invece, la vincitrice è stata Ambra Julita dell'Atletica Firenze Marathon, che si è imposta con 45.73 metri.

PIANETA UISP In una ricorrenza importante come quella del 25 aprile lo sport si conferma in prima linea nella trasmissione di valori fondamentali ai giovani

Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso al Torneo per la Liberazione

Il 25 aprile è stato festeggiato il 77° anniversario della Liberazione dell'Italia. Una ricorrenza importante, tornata in piazza dopo due anni di celebrazioni ridotte a causa dell'emergenza sanitaria da CoVid-19, e che quest'anno sembra prendere una connotazione ancora più importante a seguito del conflitto tra Russia e Ucraina. Proprio in questo delicato contesto storico, in cui quei valori per i quali le passate generazioni hanno combattuto rischiano di perdersi sempre di più e lo spettro della guerra sembra affacciarsi con prepotenza sull'Europa, appare fondamentale continuare a veicolare i valori della libertà, della democrazia, dell'antifascismo e dell'antirazzismo. Valori fondanti anche per l'Unione Italiana SportPertutti, uniti all'integrazione sociale, alla parità di genere - con i conseguenti abbattimenti degli stereotipi - e all'abbattimento delle discriminazioni. Proprio per



questo motivo anche in questa occasione, come ormai da tradizione, la UISP ha deciso di rinnovare il suo impegno nella veicolazione di questi valori, schierandosi a fianco dell'AN-PI e delle organizzazioni che hanno deciso di organizzare manifestazioni unitarie nelle diverse città italiane. In occasione di questo 25 aprile, infatti, state promosse iniziative spor-

tive diffuse su tutto il territorio nazionale, con attività diversificate e adatte a persone di tutte le età e di qualsiasi condizione fisica, sia per i principianti che per gli atleti professionisti. Perché anche lo sport può, e deve, essere in prima linea per la promozione di questi cardini fondanti della società. Tra i tanti eventi promosso su tutto il territorio nazionale.

citiamo quello dell'ANPI e del Comitato Regionale UISP Valle d'Aosta, che dopo due anni di sospensione ha organizzato il Torneo per la Liberazione – 5° Memorial Donato Rosset, a cui ha partecipato anche una rappresentanza del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso. Guidati dal presidente Ferruccio Valzano e della vice presidentessa Lisa Sella, i giovanissimi atleti della categoria Primi Calci e le calciatrici della categoria Esordienti dell'US Borgonuovo Settimo, nelle giornate del 24 e del 25 aprile hanno affrontato le squadre valdostane del CGC - Centro Giovani Calciatori -, dell'A-SD Gran Combin e del Saint-Christophe, che ha anche messo a disposizione il campo da gioco. "Evento come questi sono sempre una bella esperienza per i nostri giovani atleti e per le nostre giovani atlete, perché anche attraverso lo sport è possibile trasmettere valori importanti ai

nostri giovani. Il rispetto delle regole, l'accettazione della sconfitta, il confronto con gli altri sono soltanto alcuni esempi" ha spiegato Valzano. "L'ultima volta che abbiamo preso parte a questo torneo era il 2019 e in tre anni tante cose sono cambiate. Abbiamo dovuto affrontare un nemico invisibile che ci ha dimostrato quanto fossimo impreparati a gestire una pandemia. Il mondo dello sport, soprattutto dilettantistico, ha pagato un caro prezzo: le difficoltà sono state tante e i momenti di sconforto non sono certo mancati. Eppure questo ci ha fatto comprendere quanto importante sia l'attività fisica nella nostra vita. Non solo per tenerci fisicamente attivi - cosa che permette comunque la riduzione di soffrire di malattie cardiovascolari - ma anche per il benessere psicologico e l'aspetto della socialità" ha concluso il presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo