UNIVERSO SPORTIVO EXTRA La grande novità di quest'anno in via Blatta 35 è la Scuola di Paddle per adulti e bambini

ASD Chivasso Sporting Club: una realtà di successo

ASD Chivasso Sporting Club: una realtà sportiva di successo, coordinata in ogni suo aspetto da Francesco Lo Bianco, che ormai da anni gestisce la struttura con la sua famiglia. Tennis, paddle, piscina, buon cibo, relax, campo estivo per i più piccoli... qui non manca davvero nulla per divertirsi e stare bene.
La Scuola Tennis Federale diretta dal Maestro Nazionale Walter Bisello, coadiuvato dall'istruttore FIT Alessandro Viarengo e dal preparatore atletico FIT Andrea Cuniberti è il fiore all'occhiello dell'ASD Chivasso Sporting Club. La S.A.T. conta circa 80 allievi fra i 5 e i 18 anni e ha come obiettivo quello di insegnare ai ragazzi a giocare in un ambiente sereno, attraverso metodi di insegnamenti adeguati all'età degli allievi, con un occhio di riguardo all'aspetto relazionale ed educativo. Si punta a far crescere i ragazzi e le ragazze portandoli al raggiungimento delle loro migliori capacità tennistiche, il tutto fatto divertendosi.
All'interno del club le attività sono molteplici: agonistiche, aggregative e ludiche. Durante l'anno si svolgono diversi tornei FIT (4 Open maschili e 4 Open femminili: uno a stagione, in pratica) e anche attività amatoriali (tornei TPRA di tennis e di paddle). Inoltre il centro sportivo "ASD Chivasso Sporting Club" partecipa ai campionati a squadre nazionali (D1 maschile, D2 maschile, D3 maschile, D1 femminile, D3 femminile, Under 12 maschile e Over 45 maschile).
Ma non solo tennis, c'è anche il paddle. Lo si gioca all'interno di una gabbia 20x10 metri avente una rete nel mezzo e si utilizzano racchette di resina e più corte di quelle da tennis, mentre la pallina resta la medesima. E', in pratica, un tennis giocato con le sponde e permette di essere praticato subito senza aver mai giocato prima, è di immediata praticità. Il paddle è letteralmente esploso e anche all'interno del club chivassese ha notevole successo, anche grazie al suo istruttore MSP e ASI per principianti, nella persona di Francesco Lo Bianco, che ha fatto e sta facendo scoprire la bellezza di questo sport a molti.
La grande novità di quest'anno è la presenza di una vera e propria Scuola di Paddle per adulti e per bambini (nati dal 2010 in su): istruttore, ovviamente, sempre Lo Bianco.
Il centro sportivo ASD Chivasso Sporting Club è fornito di 3 campi da tennis: 2 che vengono coperti con strutture pressostatiche per l'inverno e uno sempre all'aperto. Inoltre dispone di una tensostruttura che è stata adibita al paddle, dove è possibile giocare 365 giorni l'anno. Sono presenti anche una splendida piscina estiva con solarium, una palestra attrezzata per i soci, il bar ed un ottimo ristorante dove è possibile gustare le prelibatezze dello chef.
Tutte le estati viene organizzato un Summer Village per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni, e a loro si offre la possibilità di svolgere numerose attività: tennis, piscina, giochi, calcio e quest'anno anche paddle, minivolley e il corso tenuto dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione sulla sicurezza e sul salvamento in casa, per strada e non solo, che prevede che i bambini e i ragazzini imparino a fare il massaggio cardiaco, la respirazione, ad usare il defibrillatore e quant'altro. Lo svolgimento di queste attività è garantito anche in condizioni di cattivo tempo.
ASD Chivasso Sporting Club: una garanzia di qualità.
Informazioni: centro sportivo "ASD Chivasso Sporting Club", via Blatta 35 Chivasso, presidente e referente Rosalia Monteleone, contatti telefonici: 3926585522 - 0119112449, e-mail: chivassosportingclub09@gmail.com, pagina Facebook: "Chivasso Sporting Club", profilo Instagram: "chivassosportingclub"

Alessandra Sgura

BEACH VOLLEY

Matteo Morabito e Mattia Figus super

Ottimo secondo posto per Matteo Morabito e Mattia Figus del Sant'Anna San Mauro nella tappa di beach volley del Campionato Italiano categoria Under 16 con la Beach Volley Training. I due giovani sanmauresi sono stati tra i grandi protagonisti della "quattro giorni" giovanile, da lunedì 11 a giovedì 14 luglio, organizzata presso "Le Dune" di Beinasco dal Beach Volley Training diretto da Ezio Goia, Luca Larosa e Alessandro Contadin, campioni Italiani di società maschile e femminile negli ultimi 3 anni consecutivamente, ghiotta anteprima della terza tappa del Campionato Italiano Assoluto "Perla Nera" 2022.
Morabito e Figus si sono arresi in finalissima a Marco Di Felice e Paolo Ricciardi per 0-2 (10-21/ 8-21). Ad occupare il terzo gradino Daniele Togni e Riccardo Dimini, vincitori su Mirko Fichera e Lorenzo Leandro con il punteggio di 2-0 (21-13/ 21-18). Nella prima giornata di gare erano riusciti a portare a casa 2 vittorie e 2 sconfitte, conquistando il terzo posto nella classifica avulsa. Nella mattinata successiva, in semifinale, sono riusciti a riscattare la sconfitta patita da una delle coppie contro cui avevano perso il pomeriggio prima ed a raggiungere così la finale, in cui la maggior esperienza nel beach volley degli avversari ha fatto la differenza.

VOLLEY - GIOVANILE Successo per l'Under 20 maschile e argento per l'Under 18 femminile

Il Volley Montanaro è campione nazionale UISP

Nel mese di giugno l'Under 20 maschile e l'Under 18 femminile del Volley Montanaro hanno affrontato i corrispettivi avversari nella solita festosa cornice delle Finali Nazionali UISP nei palazzetti di Rimini, cittadina balneare romagnola che da sempre trova il giusto connubio tra sport e divertimento nel pieno delle caratteristiche a cui la UISP fa riferimento.
E il computo delle giornate è stato esaltante per le compagini biancorosse, che portano a casa il titolo di campioni nazionali Under 20 maschile ed il titolo di vicecampionesse italiane per l'Under 18 femminile.
Il cammino della formazione Under 20 maschile nelle fasi di qualificazione è stato altalenante, ma si capiva che qualcosa di buono sarebbe arrivato: motivazione, serenità e voglia di esserci hanno guidato i ragazzi di Andrea Micelli e Yari Fratarcangeli, accompagnati dalla dirigente Lara Corrado, verso la conquista della finale contro l'OTL, compagine torinese che nulla ha potuto di fronte agli attacchi del roster montanarese che ha vinto 3-0 (25-10; 25-10; 25-14) scrivendo il suo nome negli annali della manifestazione nazionale

Dopo la vittoria agli ATV di inizio giugno, un'altra bella soddisfazione per i Montanaro Boys che finiscono l'annata nel migliore dei modi, vincendo tutto il possibile. Questi i giocatori biancorossi: Actis Caporale, capitan Aloi, Baglio, Barbaro, Belletti, Bergandi (L2), Gandini, Mendy, Pasqua, Prono (L1), Tirapelle e Traina.
Per le ragazze under 18 guidate da Andrea Sajeva, allenatore coadiuvato da Igor Viacelli e Simone D'angelo, oltre che accompagnato dalla dirigente Romina Fiorano, il cammino è stato egualmente esaltante, grazie a prestazioni sempre all'altezza, con momenti in cui anche le seconde linee hanno dato il loro sostanziale contributo alla causa. L'unica formazione che ha sbarrato la strada delle montanaresi è stato il San Paolo, vera bestia nera del sestetto biancorosso, che in tutte e due gli scontri diretti disputate, compresa la finale, persa 0-3 (12-25; 20-25; 19-25) ha prevalso esattamente come acceduto nel campionato provinciale, che ha espresso il medesimo responso tra prima e seconda classificata. Le montanaresi hanno giocato comunque all'altezza della situazione anche le partite "sfortunate", chiudendo così un'annata che ha visto una grande crescita e un gruppo unito e coeso. Applausi meritatissimi per Magnetti, Bongiovanni, Ruzzante, Crozzoletto, Muraca, Bernardi, Tua, Gandini, Careggio, Zanetti e Turini.
Un grande plauso ad atleti, atlete, accompagnatori e staff tecnico montanarese, che ha guidato la spedizione perfettamente sotto ogni aspetto.

PIANETA UISP Istruttori qualificati vanno ad affiancarsi ai walking leader dei Gruppi di Cammino attivati dall'ASL TO4 su 11 Comuni del territorio

Un nuovo progetto per il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso

Creare una rete di collaborazioni e di iniziative, mirate a sostenere l'accessibilità all'attività sportiva e la valorizzazione del ruolo dello sport nel processo di riattivazione socio-economica post pandemia. È questo l'obiettivo - sicuramente ambizioso - del progetto "SportPerTutti" targato UISP, presentato ufficialmente in una conferenza stampa indetta il 30 giugno e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Nella stessa occasione è inoltre stato presentato il parere d'iniziativa del CESE - Comitato Economico Sociale Europeo - adottato il 24 marzo scorso nel corso della 568a sessione plenaria, attraverso il quale si sollecita l'Unione Europea a rendere più visibile e incisiva la politica comunitaria in materia di sport. "SporPerTutti", che affonda le sue radici nelle principali strategie sovranazionali come l'Agenda 2030, la Politica di Coesione 2021-2027 e il Piano d'Azione Globale OMS sull'Attività Fisica per gli Anni 2018-2030 nelle quali lo sport è identificato come un fattore prioritario per il raggiungimento degli obiettivi di coesione, pace, sostenibilità e sviluppo, è declinato in diverse azioni pilota. Living Lab, destinato ai Comitati Regionali per trovare soluzioni ai bisogni emergenti, cercando di trasformare i problemi riconducibili allo sport ed all'attività fisica in opportunità per assistere il miglioramento dei livelli di benessere sociale delle persone; UISP4Sustainability, che prevede l'attivazione e lo sviluppo di un sistema di promozione e valorizzazione della

mobilità dolce, attraverso la definizione di piani per la mobilità sostenibile e lo sviluppo di sistemi innovativi finalizzati alla contabilizzazione ambientale dei km; Sport Impact LAB, che intende attivare un servizio di incubazione di idee per promuovere lo sviluppo di nuove professioni e imprenditorialità sportive; Sportus, che prevede la realizzazione di iniziative finalizzate a supportare l'inclusione all'attività fisica e sportiva di soggetti a rischio di esclusione e si divide in Vouchering Sociale e Animatore Sportivo Territoriale. Proprio in quest'ultima azione si inserisce il progetto del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che nella mattinata di lunedì 11 luglio ha illustrato la sua proposta. "L'obiettivo del nostro progetto - ha spiegato il Direttore Roberto Rinaldi - è quello di affiancare ai walking leader dei numerosi Gruppi di Cammino attivati sul nostro territorio di competenza - in collaborazione con l'ASL TO4 - degli istruttori qualificati UISP, per effettuare una serie di esercizi di riscaldamento e di stretching rispettivamente prima e dopo l'attività di camminata: senza, infatti, aumenta la possibilità di piccoli traumi muscolari e articolari". Un modo semplice per tornare a svolgere attività fisica in modo graduale, senza sottovalutare l'aspetto della socialità e del movimento all'aria aperta, ricordata nell'introduzione dal presidente Ferruccio Valzano. Proprio per questo motivo la conferenza stampa si è svolta presso il Parco La Mandria, in uno splendido scenario immerso nella natura. Presente alla conferenza anche il Responsabile della Promozione della Salute dell'ASL TO4, dottor Giorgio Bellan. "Il Comitato ci ha proposto questo progetto ormai diversi mesi fa e noi abbiamo aderito con entusiasmo, anche perché la presenza di un istruttore qualificato va a rispondere alle esigenze più volte espresse dai nostri walking leader, volontari appositamente formati da noi. La proposta del Comitato sarà attivata su 11 dei Comuni nei quali i Gruppi di Cammino sono attivi, con la partnership delle rispettive amministrazioni comunali. È sicuramente un progetto interessante, perciò l'obiettivo è quello di renderlo replicabile per il futuro".