

# VOLLEY La squadra allenata da Gioeni viaggia a punteggio pieno nel girone A di serie D con nessun set concesso alle avversarie McDonald's Fortitudo Chivasso a vele spiegate

Appuntamento con il primo successo stagionale nel girone A di serie B1 femminile ancora rimandato per il Caselle Volley che al terzo tentativo si arrende al tiebreak (25-16; 19-25; 22-25; 25-16; 9-15) contro la Rimont Progetti Genova. Turno di riposo, invece, per l'imbattuta Savis Vol-Ley Volpiano.

Terzo stop di fila nel girone A di B2 femminile per la Tarabusi Volley Rivarolo, sconfitta per 3-0 (25-11; 25-15; 27-25) sul campo della Direma Pizza Club Novara.

Tra i maschi, nel girone A di serie B si conferma al vertice l'Alto Canavese Volley che prolunga la striscia vincente battendo 3-0 (25-18; 25-23; 25-18) il CUS Genova. Impegno interno insidioso per il Sant'Anna Tomcar San Mauro, sconfitto in 3 set (16-25; 19-25; 20-25) dalla Canottieri Ongina, mentre la PVL Cerealterra Ciriè deve vedersela nel più classico dei derby piemontesi con il Volley Parella Torino e conquista una netta affermazione per 3-0 (25-23; 25-18; 25-15). In campo regionale, la Pallavolo Montalto Dora sconfigge in 4 set (26-28; 18-25; 25-12; 22-25)



e supera in classifica nel girone A di serie C femminile il G.S. Sangone Nichelino. Ancora a mani vuote la Vol-Ley Academy Volpiano, battuta per 0-3 (15-25; 21-25; 20-25) dalla Libellula Volley, mentre l'A.F. Volley fa lo sgambetto alla Cascina Capello Chieri: 3-1 (26-24; 14-25; 25-17; 25-22) il punteggio finale dell'incontro disputato alla palestra Dalla Chiesa di San Mauro Torinese. Nel girone B il Volley Cigliano ritrova la retta via e passa per 0-3 (16-25; 17-25; 20-25) in casa dell'Igor Volley. Sfida d'alta classifica quella tra Hajro tetti Novara e Lilliput Pallavolo Settimo, vinta dalle biancoblu settimesi con il punteggio di 3-1

(31-29; 22-25; 25-12; 25-21). Colpo esterno per la Ve.La. Volley Venaria, che si impone in rimonta al tiebreak (25-19; 25-20; 17-25; 21-25; 7-15) sulla Cantine Rasore Ovada. Spostando i riflettori sulla serie D femminile, scontro al vertice nel girone A tra il Chisola Volley e la McDonald's Fortitudo Chivasso, con le giallonere ospiti che hanno la meglio in 3 set (10-25; 24-26; 24-26) preservando così l'imbattibilità in campionato. Nel girone C la Lilliput Pallavolo Settimo conquista l'intera posta in palio per 0-3 (12-25; 21-25; 20-25) sul campo del Club76 Playasti, mentre la Ve.La. Volley Labor nulla può contro la

capolista S2M Volley Vercelli: 1-3 (23-25; 22-25; 25-18; 19-25). Battuta d'arresto esterna al tiebreak (20-25; 25-22; 25-20; 22-25; 15-9) per la PVL Economy contro la To. Volley. Nel girone D la Balamunt Minimold espugna il campo del Volley Samone con il punteggio di 0-3 (16-25; 15-25; 16-25). Stop in 4 set (20-25; 26-24; 25-15; 25-17), invece, per la Tk Group Vol-Ley Academy San Francesco al Campo in casa della Botalla Teamvolley. Seconda vittoria in campionato per la Pallavolo Settimo, maturata per 3-0 (25-14; 25-18; 25-7) ai danni del Cargo Broker Leini. La capolista Basso Canavese Calton Volley non fa sconti al Canavese Volley Ivrea e ha vita facile in 3 set (25-12; 25-12; 25-14).

In campo maschile, la Conad Montanaro preserva il primato nel girone A di serie D superando tra le mura amiche il Reba Volley con il punteggio di 3-1 (18-25; 25-22; 25-13; 25-17). Rallenta il Borgofranco Volley, sconfitto al tiebreak (23-25; 25-21; 23-25; 25-18; 15-13) nel derby con l'Alto Canavese Volley. Ko esterno per la PVL Cerealterra contro la Vbc Mondovì Villanova: 3-0 (25-20; 25-11; 25-18).

## KARATE

### Il Move S.S.D. a Sant'Antonino di Susa



Domenica 16 ottobre il Comitato Regionale OPES Piemonte, in collaborazione con il Maestro 7° Dan Salvatore Sacco, responsabile regionale Settore Karate, ha organizzato uno Stage di Karate aperto a tutti gli atleti di qualsiasi cintura, che prevedeva anche lo studio, per le cinture nere, dei programmi d'Esame fino al 4° DAN. Tutti i Maestri OPES Piemonte di Karate erano presenti allo stage con alcuni dei loro allievi.

Il Maestro Alessandro Caizzo, 7° DAN, era presente con un gruppo di allievi facenti parte del Move S.S.D. di Crescentino. Durante lo svolgimento dello Stage il Maestro Caizzo ha svolto la funzione di docente per le cinture nere nel ripasso dei kata di grado più elevato sia nella loro forma base che nell'applicazione Bunkai con la soddisfazione delle cinture nere coinvolte. Nel corso dell'evento si è proceduto ad analizzare gli atleti presenti al fine di individuare i più meritevoli per creare una squadra regionale per le future competizioni. Al Maestro Caizzo inoltre, è stato assegnato il ruolo di Docente OPES, punto fisso per ogni stage futuro mentre alla Cintura Nera 3° Dan Roberto Brollo è stato assegnato il ruolo di Segretario OPES Piemonte settore Karate.

## GINNASTICA RITMICA

### Eurogymnica d'oro con Chiara Cortese e Isabel Coconi

Eurogymnica lascia il segno anche ad Arcore in occasione del Campionato Interregionale Gold Allieve Zona Tecnica 1. Eurogymnica, con la campionessa regionale, la sanmauresse Sara Parente, si era già assicurata la presenza ai nazionali di Sarnano, ma come per lo scorso anno l'obiettivo societario era quello di piazzare in finale nazionale anche l'altra stellina biancoblu, Chiara Cortese. Seguendo il copione del 2021, Chiara si è presentata ai nastri di partenza tra le favorite, con avversarie provenienti dal Piemonte, dalla Valle d'Aosta, dalla Liguria e dalla sempre molto competitiva Lombardia. In una gara perfetta, quasi priva di sbavature, l'EGirl si è piazzata in testa fin dall'inizio, grazie all'esercizio al cerchio (24,600) e senza più perdere il controllo della situazione, gestendo perfettamente i ritmi di gara. Dopo il nastro (23,600), anche con le clavette Chiara ha fatto segnare un ottimo punteggio (24,00) guadagnandosi l'accesso al quarto attrezzo, riservato alle prime otto. Perfetta l'esecuzione alla palla (25,200) ed evidente il divario con le avversarie, messo in risalto ancor di più con questo attrezzo dove Cortese ha fatto segnare il punteggio più alto della giornata. Al termine della cavalcata, il punteggio totale si è fermato a 97,400, quasi 6 lunghezze di vantaggio sulla prima delle inseguitrici, Sofia Di Tullio della Forza e Coraggio. Anche Tea Semeraro si è messa in evidenza, sempre nella gara riservata alle Allieve 4, accedendo alla finale alla palla e piazzandosi definitivamente al quinto posto con il punteggio di 89,750. Rammarico per la mancata finale a 10 di Anna Russo, piazzatasi solo dodicesima.

Gradita sorpresa quella di Isabel Coconi Santoni: la classe 2013, iscritta tra le Allieve 1 è andata a vincere la fase interregionale con 52,800 punti: 16,550 al corpo libero, 18,100 alla palla ma soprattutto 18,550 alla fine sono i parziali che le hanno permesso di salire sul gradino più alto del podio, fregiarsi del titolo di campionessa interregionale ma soprattutto conquistarsi il diritto di partecipare al primo campionato italiano della sua vita sportiva. Felicità e soddisfazione doppia tra le fila di Eurogymnica visto che Ginevra Galizia, è riuscita a piazzarsi terza staccando un secondo biglietto per la fase nazionale: punteggio finale di 51,500 per lei a 0,25 decimi dall'argento, con un 16,650 al corpo libero, 17,400 alla fune e infine 17,450 alla palla. Tra le Allieve 2 impresa sfiorata da Arianna Cortese, sorella d'arte, giunta quarta e prestazione soddisfacente di Anastasia Caranfil, settima. Infine, tra le Allieve 3, bene Elena Ferraris che accede alla finale col quarto attrezzo e conclude settima. Sul fronte HDemia, Valentina Pellicari della Pietro Micca si è piazzata invece quinta.



## BASKET Primi appuntamenti pre-stagionali per i giovani biancorossi I Kangaroos di ATP sono ritornati

È finalmente ricominciata la stagione di ATP Gassino e si è ripreso a giocare. I ragazzi dei Kangaroos 2010-2011, accompagnati dai coach Ivo Audino e da un emozionato Alessandro Giachino, hanno affrontato la prima amichevole pre-campionato scendendo in campo a Borgaro Torinese contro il Lo.Vi. Basket. L'inizio è stato un po' timido da entrambe le parti, ma pian piano i ragazzi in campo hanno ripreso confidenza con il gioco. Gli allenamenti di questo primo periodo stagionale stanno dando i loro frutti e il bel gioco di squadra dei Kangaroos sta emergendo. I biancorossi non si sono mai risparmiati, dando vita a continui ribaltamenti di campo, numerosissimi tiri a canestro e ottime azioni difensive. La partita con il Lo.Vi. Basket è stata anche caratterizzata dall'esordio di Mattia Grana, accompagnato al suo primo canestro dai compagni di squadra e anche dagli avversari, che hanno mostrato grande fair play. Entrambe le squadre hanno dato il meglio di loro stesse e a tempo scaduto è emersa quella stanchezza che prima non si notava in campo, ma la contentezza e la soddisfazione di essere tornati in campo dopo questa



lunga pausa estiva hanno avuto il sopravvento. È iniziato nel migliore dei modi il pre-campionato dei Kangaroos biennio 2009/2010. Nell'amichevole che si è giocata domenica 23 ottobre a Borgaro Torinese i ragazzi dei coach Audino e Giachino hanno avuto la meglio sui loro pari categoria del Lo.Vi. Basket con il punteggio di 79-

59. L'andamento della partita non è mai stato in discussione, con i giovani cestisti di Gassino Torinese sempre avanti nel punteggio e bravi ad amministrare nel finale di partita, quando i padroni di casa hanno cercato di rifarsi sotto nel punteggio. Una vittoria meritata per i Kangaroos che fa ben sperare per l'imminente inizio del campionato.

## PIANETA UISP Promuovere uno stile di vita attivo nella fascia più matura della popolazione è da sempre tra i principali obiettivi perseguiti dalla UISP Il Comitato Ciriè Settimo Chivasso impegnato nei progetti RIMA e GSA

In questi mesi, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha ricominciato a discutere di RIMA, progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione San Paolo e coordinato dall'IR-CrES - Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile - del Consiglio Nazionale delle Ricerche, che a causa delle restrizioni per la pandemia ha subito un certo rallentamento. Un progetto decisamente importante che va a verificare l'impatto dell'AFA - Attività Fisica Adattata - sulla popolazione, con l'obiettivo di sviluppare un'analisi costi-benefici sulla base dei risultati ottenuti, per fornire all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti di età

avanzata. Sono ormai più di 10 anni che il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso ha stipulato una convenzione con l'ASL TO4, per promuovere un tipo di attività che non ha soltanto un risvolto sportivo, ma che ha soprattutto un importante aspetto sociale. "Fin dall'inizio, l'AFA ha dimostrato i suoi benefici nella mobilità articolare e nella prevenzione del mal di schiena soprattutto nei soggetti sedentari, ma anche nel suo risvolto psicologico: praticare questo genere di attività permette di socializzare e creare nuovi legami che portano alla fidelizzazione dei nostri corsi" spiega Roberto Rinaldi, Direttore del Comitato, ricordando i molteplici comuni presso i quali i corsi di AFA sono attivi. L'ultimo, in ordine



di tempo, a Borgaro Torinese, ogni martedì e giovedì dalle ore 9.30 alle 10.15. E sempre in tema di promozione di uno stile di vita attivo nella fascia più matura della popolazione, ecco che il

Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso sarà impegnato, in veste di partner, nel progetto di stampo europeo GSA - Get Senior Active. Un programma che affonda le sue radici nel progetto predecessore Acti-

va't del 2018, promosso dal CEBC - Consell Esportiu del Baix Camp - che consisteva nel veicolare obiettivi di vita sana in modo semplice, con attività che potessero essere svolte in un contesto quotidiano e adatte a qualsiasi tipo di pubblico, essendo veicolate attraverso la televisione e altri mezzi di comunicazione. Mezzi che si sono rivelati particolarmente utili durante il lockdown che ci ha colpito a livello mondiale, con il settore dello sport e dell'attività fisica che si sono reinventati superando le barriere dell'isolamento, del distanziamento sociale e della riduzione del numero massimo di componenti nei gruppi di lavoro. "Purtroppo, però, una parte consistente della popolazione - anziani e soggetti economica-

mente più deboli - ha profondamente patito gli effetti della pandemia: GSA nasce proprio con lo scopo principale di permettere il recupero dell'attività fisica al fine di migliorare sia l'aspetto legato alla salute sia quello delle relazioni sociali per le persone più mature, attraverso un programma di esercizi quotidiani" conferma ancora Rinaldi. Get Senior Active, quindi, risponde a diverse necessità: mira a soddisfare l'obiettivo dell'inclusione sociale attraverso un programma volto a combattere la solitudine di coloro che vivono da soli o nelle case di riposo; intende promuovere uno stile di vita sano per i soggetti di età superiore ai 60 anni; vuole creare una rete per promuovere salute e benessere a livello locale ed europeo.