

# VOLLEY La squadra giallonera parte male con l'Unomaglia Valdarno ma vince in 4 set e si conferma in vetta alla classifica

## Savis Vol-Ley Volpiano: pericolo scampato

Ottavo successo nel girone A di serie B1 femminile per la Savis Vol-Ley Volpiano che sfrutta al meglio il turno casalingo contro l'Unomaglia Valdarno: 3-1 (20-25; 27-25; 25-17; 25-19) il punteggio finale dell'incontro. Sconfitta interna al tiebreak (26-24; 22-25; 25-18; 15-25; 24-26) per il Caselle Volley, opposto alla Liberi e Forti 1914.

Nel girone A di B2 femminile, appuntamento con la prima vittoria in campionato ancora rimandato per la Tarabusi Volley Rivarolo, tornata a mani vuote dalla trasferta in casa dell'Euromac Mix Casale in seguito alla sconfitta per 3-0 (25-23; 25-17; 25-21).

L'Alto Canavese Volley non molla la presa sul secondo posto nel girone A di serie B maschile grazie al successo casalingo per 3-0 (25-17; 25-17; 25-21) sulla Zephyr Mulattieri. Bene anche la PVL Cerealterra Ciriè che mette al sicuro il sesto successo stagionale ai danni della Volley Colombo: 3-0 (25-18; 25-19; 25-10) lo score del match. Il Sant'Anna Tomcar San Mauro non sbaglia tra le mura amiche nella sentitissima sfida contro la Fenera Chieri 76, imponendosi in 4 set (25-23; 22-25; 25-20; 25-17).

In serie C femminile, nel girone



LA CAPOLISTA La Savis Vol-Ley Volpiano è prima nel girone A di serie B1

A l'A.F. Volley espugna il campo del Gs Sangone Nichelino per 0-3 (22-25; 22-25; 16-25), mentre la Pallavolo Montalto Dora si inchina lontano da casa alla Vicoforte Volley Ceva BAM, cedendo in 3 set (25-9; 25-17; 25-14). Stop casalingo per la Vol-Ley Academy Volpiano: 0-3 (15-25; 12-25; 24-26) con l'In Volley Piemonte. Stando l'attenzione sul girone B, colpo grosso della capolista Lilliput Settimoche torna in campo dopo le fatiche di Coppa Piemonte nel big match contro la Vox Rosaltiora, terza forza del campionato, centrando l'affermazione per 1-3 (22-25; 18-25; 26-24; 22-25). Vittoria esterna anche per la Ve.La. Volley Ve-

narina, impegnata in casa della Zs Ch Valenza: 0-3 (23-25; 16-25; 19-25) lo score finale. Bene il Volley Cigliano, vittorioso 0-3 (21-25; 22-25; 15-25) sul campo del Gs Pavic.

Turno casalingo favorevole per la McDonald's Fortitudo Chivasso, prima della classe nel girone A di serie D femminile, che ha la meglio in 3 set (25-11; 25-9; 25-18) sul Volley Bellinzago. Trasferta insidiosa nel girone C per la Lilliput Pallavolo, che strappa un punto perdendo al tiebreak (19-25; 25-20; 25-18; 23-25; 17-15) dal Volley Almese. La Ve.La. Volley Labor non fa sconti alla Due a Volley e vince in 4 set (22-25; 25-23; 25-15; 25-12), mentre la

PVL Economy passa sul campo dell'Unionvolley Pinerolo per 1-3 (23-25; 25-17; 22-25; 24-26). Nel girone D, il Basso Canavese Calton Volley si conferma al secondo posto grazie al successo interno per 3-0 (25-17; 25-16; 25-10) sulla Pramotton Mobili Fenusma. Alle sue spalle non rallenta la Balamunt Minimold, vittoriosa sul difficile campo della Pallavolo Settimo in 3 set (22-25; 20-25; 24-26). Non si sblocca la cenerentola Canavese Volley Ivrea, superata per 0-3 (13-25; 17-25; 14-25) dalla Tk Group Vol-Ley Academy San Francesco al Campo. A secco anche il Volley Samone, travolto 3-0 (25-8; 25-14; 25-11) dalla Numeraria Virtus Biella; vince invece la Cargo Broker Leini: 3-0 (25-15; 25-18; 25-22) al Sangip.

Riflettori puntati sul girone A di serie D maschile, con la capolista Conad Montanaro che vince 3-1 (23-25; 25-19; 25-17; 25-23) lo scontro al vertice con la Vbc Mondovì Villanova. Il Borgofranco Volley conquista davanti al pubblico amico l'intera posta in palio contro il Reba Volley, sconfitto 3-0 (25-23; 25-17; 27-25), mentre la sfida tra l'Alto Canavese Volley e la PVL Cerealterra la vincono a Cuorgnè gli ospiti per 1-3 (17-25; 15-25; 25-20; 20-25).

### VOLLEY - COPPA PIEMONTE SERIE C FEMMINILE

## Lilliput e Ve.La. Venaria avanti

Quarti di finale femminili di Coppa Piemonte per squadre di serie C appassionanti, che hanno dispensato trepidazione ai supporter. Nel concentramento di Settimo Torinese, la Lilliput perde nel primo incontro per 1-2 (25-9; 23-25; 22-25) contro l'Isil Volley Almese, ma riesce a qualificarsi per la Final Four grazie al netto successo per 3-0 (25-12; 25-13; 25-19) ai danni del Vicoforte Volley Ceva BAM, squadra quest'ultima che si era imposta 2-1 sulla stessa



AL TOP La Ve. La. Volley Venaria

A Chieri, il Volley Cigliano termina qui la sua avventura in Coppa Piemonte incappando in una doppia battuta d'arresto per 1-2 ( ) contro le padrone di casa della Cascina Capello Chieri (17-25; 24-26; 25-21) e PVB Cime Careddu Reale Mutua Bosca Canelli (25-20; 11-25; 23-25).

Fattore campo rispettato anche al PalaCima di Alessandria, triangolare nel quale l'A.F. Volley batte 2-1 (21-25; 25-14; 25-20) La Vanchiglia To Play nel primo match di giornata, salvo poi arrendersi 1-2 (25-14; 13-25; 21-25) alle padrone di casa dell'Alessandria Volley, vittoriose anche contro La Vanchiglia To Play per 3-0.

Infine, a Borgaro Torinese, impresa della Ve.La. Volley Venaria che stacca il biglietto per la Final Four di Coppa Piemonte di serie C perdendo 1-2 (23-25; 26-28; 25-19) al cospetto della Mts Ser Santena 95, salvo poi vincere 3-0 (25-18; 25-21; 25-17) con l'In Volley Piemonte nell'incontro decisivo e passare così il turno.

## CROSS Oltre 15mila le presenze al parco della Mandria di Venaria Reale per i Campionati Europei Piemonte 2022: un successo senza precedenti

Due ori, due argenti, il secondo posto dell'Italia nel medagliere e un successo organizzativo riconosciuto a livello internazionale. Gli Europei di cross Piemonte 2022-La Mandria Park lanciano il team azzurro al secondo posto come non accadeva da 16 anni, ovvero dall'edizione casalinga di San Giorgio su Legnano nel 2006. Giornata fredda ma soleggiata, a Venaria Reale, con tanto pubblico a bordo percorso e lo spettacolo del suggestivo passaggio dentro il Castello della Mandria che renderà eterne le immagini di questa giornata.

L'Italia si innamora dei quattro staffettisti Pietro Arese (di San Mauro Torinese), Federica Del Buono, Yassin Bouih e Gaia Sabbatini, perfetti interpreti di un gioco di squadra che porta gli azzurri per la prima volta alla medaglia d'oro in questa specialità (4x1,5 chilometri). E sono finiti gli aggettivi per Nadia Battocletti, ancora regina d'Europa, di nuovo tra le U23 come lo scorso anno a Dublino: è il suo quarto successo di fila considerando anche i due trionfi da



GLI AZZURRI La nutrita delegazione della Nazionale Italiana; a lato, la staffetta azzurra (FOTO GRANA/FIDAL)

Under 20. Con Nadia, che scappa via alla britannica Megan Keith nell'ultimo giro, gioiscono anche le compagne di squadra, medaglia d'argento per team grazie al quattordicesimo posto di Aurora Bado e al sedicesimo di Giovanna Selva. La quarta medaglia azzurra arriva dalla gara senior maschile: a Yeman Crippa il bronzo individuale sfugge di soli 2" (è quarto) nella prova dominata da sua maestà Jakob Ingebrigtsen, ma l'Italia

è d'argento con la squadra, a un solo punto dall'oro della Francia, beneficiando anche dell'ottavo posto di Yohanes Chiappinelli e del tredicesimo di Osama Zoghalmi. Norvegia alla seconda doppietta consecutiva nelle gare senior: al femminile trionfa di nuovo Karoline Bjerkeli Grøvdal. Nel medagliere finale, soltanto la Gran Bretagna (5-4-1) è davanti agli azzurri. "Un successo organizzativo e di pubblico straordinario". Il presi-

dente FIDAL Stefano Mei è ragliante, al termine della lunga mattinata di Venaria Reale, teatro degli Europei di cross ospitati per la quarta volta dall'Italia. "Possiamo essere soddisfatti sia dal punto di vista tecnico sia da quello organizzativo, è stato bellissimo vedere così tanti tifosi, e calore, ai bordi del percorso. Abbiamo avuto complessivamente 15mila presenze all'interno del parco durante la giornata". Il fascino del percorso, l'inedito



attraversamento del Castello, lo scenario perfetto per un grande evento come gli EuroCross è stato apprezzato su scala internazionale: "Non ho mai smesso di stringere mani dei membri del Council di European Athletics, mi hanno fatto davvero piacere i loro attestati di stima, in vista degli Europei di Roma 2024: questo passaggio era uno step importante".

È il momento dei ringraziamenti: "Devo dire grazie a tutto il team del Comitato Organizzatore Locale, a partire dal presidente Gianfranco Lucchi, fino all'ultimo dei volontari, per l'eccellente lavoro svolto".

Uno spirito di squadra da "dieci e lode". Antonio La Torre, Di-

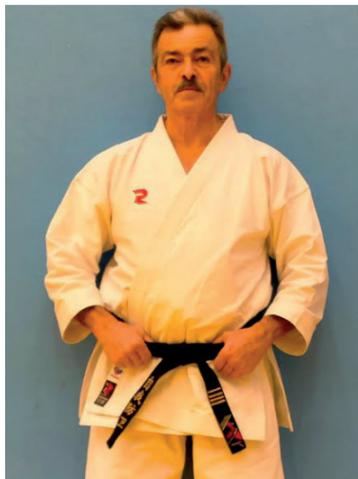
rettore Tecnico delle squadre nazionali, non esprime singole promozioni o bocciature nel bilancio generale dell'Eurocross di Piemonte 2022, ma trova un sicuro vincitore in chiave azzurra: "Mi ha stupito, ma solo relativamente, il grande spirito di gruppo mostrato in questa domenica sui prati". Loro nella staffetta mista per La Torre "è il manifesto dello spirito che ha permeato questa spedizione: Pietro Arese ha messo in pratica una splendida frazione d'apertura, Federica Del Buono ha corso un minuto esatto in più di Arese e su questo percorso è una prestazione notevole, Yassin Bouih è stato il cuore pulsante di questo quartetto.

## PIANETA UISP Dopo anni difficili il Maestro Mauro Vercelli ha ottenuto a Modena in occasione degli esami di passaggio di grado la qualifica di 5° DAN

### ASD Seyken Karate esempio di rinascita: caparbietà e testardaggine al potere

Non ne abbiamo mai fatto mistero: le ultime due stagioni sportive sono state estremamente complicate a causa della pandemia da Covid-19 e delle restrizioni governative che tanto hanno gravato sul mondo dello sport. Un periodo difficile non soltanto per il nostro Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, ma anche per le sue affiliate. Affiliate che abbiamo sempre cercato di supportare, tenendole aggiornate sui decreti e soprattutto sui ristori. E se il lockdown ha messo in ginocchio alcune realtà, soprattutto di piccole dimensioni, anche la ripartenza non è stata affatto facile, tra aperture, chiusure, nuove riaperture, nuove chiusure, zone gialle, arancioni e rosse, contingentamento degli utenti. In alcuni casi mantenere un atteggiamento positivo è stato quasi impossibile, tra mancati introiti e spese varie che dovevano comunque essere saldate.

In tal senso una testimonianza arriva da una delle nostre affiliate, l'ASD Seyken Karate, che si è dimostrata esempio di rinascita. Realtà nata nel 2004 - quindi ormai maggiorenni - con un piccolo gruppo di giovani atleti che si è sempre mantenuta nel corso degli anni, l'associazione si occupa principalmente di erogare corsi di arti marziali - in particolare Karate stile Shokotan - sia per bambini che per adulti, e di difesa personale da strada attraverso corsi di Krav Maga. Quest'ultima si configura come la tecnica di autodifesa ufficiale utilizzata dalle Forze di Difesa Israeliane: un metodo semplice, ma allo stesso tempo efficace, che aiuta a infondere sicurezza in coloro che lo praticano e che può portare alla risoluzione di eventuali aggressioni, insegnando a valutare immediatamente la pericolosità della situazione scegliendo l'azione più



opportuna. Tale disciplina, infatti, comprende diverse tecniche di arti

marziali e insegna come liberarsi da diversi tipi di prese utilizzando semplicemente colpi semplici e istintivi. Attraverso i corsi di karate, invece, la Seyken si occupa di trasmettere i valori legati alla disciplina, al rispetto delle regole e al rispetto per i compagni, ma anche educare e migliorare le capacità motorie di ogni individuo, rafforzandone l'anima e lo spirito, per temprarli alla vita di tutti i giorni e rendendoli maggiormente sicuri di sé. Ciò avviene perché nel Dojo si cura in modo particolare la parte motoria dei bambini attraverso il gioco e il coordinamento dei movimenti, applicando con molta calma e pazienza l'insegnamento della disciplina, per poi passare alla parte tecnica.

"Sono stati anni complicati, fatti di alti e bassi. Pandemia, green pass, vaccinazioni, difficoltà varie: ragazzi che hanno scelto di abbandonare,

palestre in crisi. Eppure nulla è riuscito a fermarmi. La caparbietà e la testardaggine che mi contraddistinguono, unite alla voglia di continuare in questa disciplina nonostante l'avanzare dell'età mi hanno convinto a non mollare" ha raccontato il Maestro e presidente dell'associazione Mauro Vercelli, che nelle giornate di sabato 19 e domenica 20 novembre ha preso parte agli esami per il passaggio di grado nel Settore Karate Shokotan UISP - svoltisi a Modena - ottenendo la prestigiosa qualifica di 5° DAN.

"Un risultato giunto inaspettato dopo tanto tempo, che mi riempie di orgoglio, rendendomi allo stesso tempo soddisfatto di quanto fatto. Spero ora che il 2023 possa portare altre soddisfazioni. E come dicono i giapponesi, karate tutta la vita" ha concluso lo stesso Maestro Vercelli con fierezza.