

# UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Dal 2007 il sodalizio è un punto di riferimento per la palla ovale in tutto il Canavese

## Volpiano Rugby, un'Asd di altissimo livello

Dal 2007, anno di fondazione, il Volpiano Rugby si propone di essere un punto di riferimento per la palla ovale nel Canavese e non solo, grazie alla passione e alla dedizione di tante persone che mettono a disposizione della società gran parte del proprio tempo libero, per dare la possibilità a tutti i suoi atleti e atlete di esplorare questo bellissimo sport. Partito con il solo settore giovanile, oggi, dopo 15 anni di lavoro sul territorio, il Volpiano Rugby può contare su tutte le categorie nel settore giovanile, dall'Under 5 all'U19. Da due anni, inoltre, il Volpiano Rugby schiera una formazione Seniores composta da molti ragazzi cresciuti nelle categorie giovanili, che si è conquistata in questo inizio di stagione la qualificazione al girone promozione per il passaggio alla serie B.

I 250 tesserati, in continua crescita, sono la dimostrazione che chi si avvicina a questa disciplina trova in essa un sano divertimento e dei valori che il gioco trasmette attraverso uno sport di combattimento, ma rigidamente regolamentato.

Il percorso di crescita degli atleti e delle atlete ha un rapporto costante con la maturazione fisica e la richiesta relativa alle regole e alle competenze; percorso che si ritiene completato solo al raggiungimento della categoria Under 19, questo a dimostrazione che tutti possono trovare un proprio spazio, in attesa di completare il percorso personale tecnico e fisico, e che tutti sono indispensabili. E chi ha detto che il rugby è solo per i maschi! Fino alla categoria Under 13 ragazzi e ragazze si allenano e competono insieme, e solo dopo vengono separati per le categorie superiori che hanno un percorso



proprio.

Nella struttura che ospita il Volpiano Rugby, sita in via San Grato 9, gli atleti si possono allenare su un campo in erba, su una pista d'atletica, hanno a disposizione una palestra attrezzata e, dalla prossima stagione sportiva, anche due aree in sintetico adeguate per allenare sia i più piccoli che i più grandi.

Uno staff tecnico composto da 15 allenatori, tutti giocatori provenienti dalla prima squadra o ex giocatori, il preparatore atletico e responsabile della palestra, con esperienze in serie A e B ed in possesso di brevetto rilasciato dalla Federazione Italiana Rugby, sono a disposizione degli atleti, organizzati dal direttore tecnico Gianluca Russo.

Gli allenamenti si svolgono in questi orari: per le categorie da Under 5 fino alla U11, il

martedì e il giovedì dalle ore 18 alle 19.30 e il sabato mattina dalle ore 10 alle 11.30. Per le categorie da Under 13 a U19, il martedì, mercoledì e venerdì, dalle ore 18.30 alle 20. Per la categoria Seniores, il martedì, mercoledì e venerdì dalle 20.30 alle 22.

L'invito a fare prove gratuite, con la possibilità di scegliere il giorno più idoneo alle proprie esigenze, è aperto a tutti. È possibile contattare il direttore tecnico Luca Russo al numero 391-1560500 oppure mandando una mail a [segreteria@volpianorugby.it](mailto:segreteria@volpianorugby.it)

**Info: ASD "Volpiano Rugby"; indirizzo: via San Grato - Volpiano; telefono: 3319672076; e-mail: [staff@volpianorugby.it](mailto:staff@volpianorugby.it); sito: [www.volpianorugby.it](http://www.volpianorugby.it); Facebook: "A.S.D. Volpiano Rugby"; Instagram: "volpiano\_rugby"**

Alessandra Sgura

### MOUNTAIN BIKE

## Nuova squadra per Gioele De Cosmo

Lo Scott Racing Team ha svelato i due volti nuovi per il 2023: si tratta di Gioele De Cosmo e Lorenzo Trinchieri, che entrano così a far parte della squadra nella prossima stagione. De Cosmo e Trinchieri andranno ad affiancare i confermatissimi Jacopo Billi e Andrea Siffredi.

Il mappanese De Cosmo, classe 1997, arriva dal cross country ed è reduce dall'esperienza con il team Trek Pirelli, con il quale ha preso parte a numerose gare nazionali e internazionali, indossando anche la maglia della Nazionale Italiana. Tra i suoi risultati di spicco la vittoria nel Campionato Italiano XCO Under 23, il quinto posto al Campionato Europeo U23 e alcuni piazzamenti in top 10 nella Coppa del Mondo XC Under 23. Per lo Scott Racing Team, De Cosmo si cimenterà nelle gare marathon.



## ATLETICA LEGGERA A Venaria, nella prima prova del Trofeo Piemonte Cross Assoluto e CdS piemontese master, seconda posizione di Nicolò Daniele

### Alessandro Cena dell'Atletica Canavesana lascia il segno al Cross Reale

È partita domenica 8 gennaio, da Venaria Reale la stagione regionale 2023 del Cross. Si è svolta infatti la dodicesima edizione del Cross Reale, valida come prima prova del Trofeo Piemonte Cross Assoluto e come CdS piemontese master. Al maschile, su un percorso di 6 chilometri, la vittoria va a Ossaia El Kabbouri del Battaglio CUS Torino con 12" di vantaggio su Nicolò Daniele dell'Atletica Canavesana, giunto all'arrivo in 19'58"; terzo Flavio Ponzina della Brancalone Asti.

Nella prova riservata alla categoria Allievi, su un percorso di 4 chilometri, Alessandro Cena dell'Atletica Canavesana si impone nettamente su Lorenzo Laratore dell'Atletica Saluzzo, staccandolo di oltre un minuto, e su Matteo Montanari dell'Atletica Susa Adriano Aschieris. Ottima prova per l'atleta allenato da Andrea Monti, che va a tagliare il traguardo in 13'41". Lo stesso Cena ben si comporta anche domenica 15 gennaio nella seconda edizione del Cross di Gattico-Veruno, tappa d'apertura del Trofeo Regionale Giova-



**A BRACCIA LEVATE** Alessandro Cena dell'Atletica Canavesana, primo al Cross Reale tra gli Allievi; a lato, Rosina Sidoti, Mirella Bioletti e Susanna Michelotti

nile di Cross, classificandosi secondo nella prova di 3 chilometri riservata alle categorie assolute dietro al solo Matteo Borgone dello Sport Project VCO.

Tornando al Cross Reale, tra le donne piazzamenti onorevoli per Rosina Sidoti, seconda classificata tra le SF65, Susanna Michelotti e Mirella Bioletti, quinte rispettivamente in SF50 e tra le SF55. Nel cross femmi-

nile assoluto da segnalare il dodicesimo posto di Erica Pegoraro in 17'48"; ottimo il secondo posto di Paolo Ferrari tra gli SM55 con il riscontro cronometrico di 24'09".

Nel meeting indoor di Saronno diversi i primati personali realizzati dai portacolori dell'Atletica Canavesana. Sesti posti per Isabella Rollino sui 60 metri ostacoli Allieve con il tempo di



10"31 e per Fabrizio Demo sui 60 ostacoli Allievi in 9"09. Sempre sui 60 ostacoli, nona piazza per Arianna Fusari in 9"81; undicesimo posto per Raffaele Leone che realizza il crono di 7"19 in batteria.

Infine, da segnalare che il 22 dicembre scorso il Consiglio Regionale del Comitato FIDAL Piemonte ha approvato l'attribuzione di contributi economici

alle società piemontesi meritevoli, per un totale complessivo di 30mila euro. Sono 71 le società individuate, a cui va un contributo di diversa entità a seconda dei criteri individuati per l'assegnazione.

Le società sono state distinte in due gruppi di merito:

- Società che abbiano coperto o partecipato a un Campionato di Società. All'interno di questa

sezione sono prima state individuate le società che hanno partecipato alle fasi regionali e nazionali dei CdS di qualsiasi categoria (Allievi, U23, Assoluti, Master) completando i punteggi previsti ed entrando nelle classifiche nazionali. A seguire, sono state individuate prima le società che hanno completato i punteggi e coperto le diverse gare in pista (compito qualitativamente e quantitativamente più complesso), poi quelle che hanno partecipato ai CdS cross e strada, con almeno due CdS coperti, affrontando trasferte importanti.

- Società che abbiano un numero minimo di 60 tesserati (atleti) e abbiano organizzato una o più manifestazioni in Piemonte.

Al primo gruppo è stata destinata una cifra complessiva di 20mila euro da suddividere tra le 21 società selezionate. Al secondo gruppo è invece stato assegnato un totale di 10mila euro: sono ben 50 le società rispondenti ai criteri individuati, tra le quali non figurano quelle già inserite nella prima selezione.

## PIANETA UISP La proficua collaborazione con l'US Borgonuovo Settimo permetterà di dare nuovamente vita all'attesissima Coppa Carnevale di calcio a 5

### Prime settimane del nuovo anno frenetiche al Comitato Ciriè Settimo Chivasso

Forse siamo ancora un po' appesantiti da pandori e panettoni che non sono certo mancati durante queste vacanze natalizie, ma qui nel Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso la volontà di rimettersi in forma non manca di certo. Siamo da poco tornati in ufficio, è vero, ma il lavoro non si è mai veramente arrestato, perché anche "dietro le quinte" c'è tanto da fare e da organizzare.

A livello locale, per esempio, abbiamo fatto il punto della situazione sul progetto Art.72 "SportPerTutti" promosso da UISP Nazionale, che il nostro Comitato Territoriale ha avviato sul suo territorio a partire dal mese di settembre.

Ma le festività sono anche stato il momento giusto per iniziare a parlare di Sport&Salute, programma che prevede ben 4 progetti - pensati per tutte le fasce d'età - con lo scopo di promuovere uno stile di vita sano e attivo. Dal punto di vista internazionale,



invece, abbiamo concluso il progetto HOSPITALITY - che ci ha visto operare sui soggetti affetti da disabilità intellettiva - e iniziato a lavorare su GUARD 2, che come argomento principale ha il contrasto del fenomeno del cyberbullismo. Un tema sempre caro al Comitato UISP Ciriè Settimo

Chivasso, come dimostra la collaborazione, rinnovata per il terzo anno consecutivo, con l'associazione Bullismo No Grazie per la realizzazione del Calendario Stop al Bullismo e al Cyberbullismo 2023. "Purtroppo, anche a causa dell'isolamento causato dalla pandemia, i fenomeni di bulli-

simo e soprattutto cyberbullismo sono in aumento, portando a volte alla più tragica delle conclusioni. Per questo è importante sensibilizzare su questa tematica, senza sottovalutare le richieste di aiuto che arrivano dai giovani" ha affermato il presidente del Comitato Territoriale, Ferruccio Valzano, sottolineando anche l'importanza dello sport per contrastare questi atteggiamenti. "Fenomeni del genere sono frequenti anche negli spogliatoi, soprattutto quando si punta esclusivamente sul risultato sportivo senza mettere il divertimento dei ragazzi al primo posto" ha continuato Valzano.

E proprio sul divertimento e sul rafforzamento dello spirito di squadra punta non solo il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, ma l'US Borgonuovo Settimo, che anche quest'anno hanno collaborato per dare vita alla Coppa Carnevale: manifestazione di calcio a 5 giovanile che coinvolge dai Primi Calci

agli Allievi. "Questo torneo è sempre una bella opportunità per i nostri giovani di confrontarsi con le altre squadre e acquisire maggiore esperienza, ma non solo. È soprattutto l'occasione per divertirsi facendo della sana attività fisica e socializzando anche con gli avversari, perché il concetto del fair play deve sempre essere ben presente, sia dentro che fuori il campo da gioco" ha ricordato infatti Valzano. La Coppa Carnevale prenderà il via sabato 4 febbraio, per concludersi il 26 dello stesso mese con le finali per tutte le categorie presso il Pala200 di Settimo Torinese. Le società interessate possono ancora effettuare le iscrizioni, che si chiuderanno venerdì 27 gennaio. Nella stessa giornata verranno anche effettuati i sorteggi delle gare. Per maggiori informazioni e iscrizioni è possibile inviare una mail all'indirizzo [info@borgonuovocalcio5.it](mailto:info@borgonuovocalcio5.it) oppure contattare telefonicamente il numero 333/2468717.