

VOLLEY Prosegue nel girone A di serie D femminile la marcia trionfale della capolista McDonald's Fortitudo Chivasso

Primo scivolone in serie C per la Lilliput

Torna in azione dopo il turno di riposo nel girone A di serie B1 femminile la Savis Vol-Ley Volpiano che regola in rimonta sul campo amico la Libellula Volley al tiebreak (19-25; 21-25; 25-13; 25-18; 15-10). Impegno interno anche per il Caselle Volley, che però non riesce a muovere la classifica contro la FGL Zuma Pallavolo: 1-3 (25-22; 22-25; 16-25; 20-25).

La lunga trasferta in casa dell'Iglina Albisola Pallavolo porta in dote un punto alla Tarabusi Rivarolo Volley, uscita sconfitta dal match in terra ligure valevole per la diciassettesima giornata del girone A di serie B2 femminile con il punteggio di 3-2 (25-18; 21-25; 20-25; 25-18; 15-12). In campo maschile, nel girone A di serie B, l'Alto Canavese Volley approfitta del turno casalingo contro il fanalino di coda Fas Albisola Pallavolo per mettere al sicuro il quindicesimo successo in campionato: 3-0 (25-23; 25-14; 25-21). In quarta posizione, passo falso della PVL Cerealterra Ciriè, sorpresa dal CUS Genova, vittorioso al tiebreak (28-26; 23-25; 25-14; 22-25; 13-15). Nulla può il Sant'Anna Tomcar San Mauro, che ospita la lanciata capolista Negrini CTE Acqui Terme: 0-3 (16-25; 21-25; 20-25). Tredicesima affermazione nel girone A di serie C fem-



SORRIDENTI Le ragazze dell'A.F. Volley, grandi protagoniste in serie C

minile per l'A.F. Volley che ha la meglio davanti al proprio pubblico in 4 set (25-14; 25-13; 21-25; 25-19) sulla Libellula Volley. Scontro diretto per il nono posto quello tra il Club76 Playasti e la Pallavolo Montalto Dora, vinto dalle padrone di casa per 3-0 (25-12; 25-19; 25-18). Ennesimo stop per la Vol-Ley Academy Volpiano, opposta all'El Gall: 1-3 (26-24; 22-25; 21-25; 14-25). Nel girone B, trasferta in casa dell'ultima in classifica per la Ve.La. Volley Venaria, opposta sottorete all'Igor Volley e vittoriosa senza patemi: 0-3 (20-25; 17-25; 21-25). Ko esterno in 3 set (25-12; 25-19; 25-17) per il Volley Cigliano contro la seconda forza della graduatoria,

l'Alessandria Volley, mentre la capolista Lilliput Settimo perde la sua imbattibilità in campionato inciampando sul campo della MV Impianti Bzz Piossasco: 3-1 (14-25; 28-26; 25-22; 25-23). In serie D femminile, quattordicesimo hurrà nel girone A per la capolista McDonald's Fortitudo Chivasso, vittoriosa in casa del Volley Parella Torino con il punteggio di 0-3 (21-25; 21-25; 22-25). Nel girone C, sfida da sempre sentitissima quella tra l'In Volley Piemonte e la Lilliput Settimo, vinta dalle padrone di casa per 3-1 (20-25; 25-16; 25-20; 25-23). Alla Ve.La. Volley Labor riesce lo sgambetto alla Sdm Volley Almesse grazie ad un bel successo

in rimonta al tiebreak (20-25; 21-25; 30-28; 25-19; 15-12), mentre la Pivelle Economy si inchina sul campo della Due a Volley: 3-0 (25-21; 25-15; 25-12). Prosegue la sua corsa al vertice del girone D il Basso Canavese Calton Volley, che espugna in 3 set (13-25; 20-25; 22-25) la casa della Pallavolo Settimo. Bene la Balamunt Minimold che sconfigge in 3 set (25-22; 25-16; 25-22) la Tk Group Vol-Ley Academy San Francesco. Sconfitta preven- tivabile quella del fanalino di coda Canavese Volley Ivrea per 3-0 (25-13; 25-13; 25-14) contro la capolista Numeraria Virtus Biella. Stesso copione per il Volley Samone, che si inchina alla Pramotton Mobili Fenusma con il punteggio di 0-3 (21-25; 19-25; 21-25). Corsaro fuori casa il Cargo Broker Leini, vittorioso in 3 set (18-25; 20-25; 19-25) sul Gs Pino Vol- ley.

In serie D maschile riflettori puntati sul derby canavese del girone A tra la Conad Montanaro e il Borgofranco Volley, terminato con il successo dei primi della classe in 3 set (25-19; 25-19; 25-18). La PVL Cerealterra passa per 0-3 (23-25; 23-25; 24-26) in casa della Ticino Group Volley Novara; l'Alto Canavese Volley nulla può al cospetto della Polisport Chieri: 1-3 (25-20; 21-25; 18-25; 23-25).

ARTI MARZIALI

Viet Vo Dao Hoa Lu' Moc al vertice

Sabato 25 e domenica 26 febbraio si è tenuta a Brescia la 43ª edizione della Gara Nazionale del Viet Vo Dao Italia stile di Arti Marziali Tradizionali Vietnamite sotto l'egida FIWUK CONI (Federazione Italiana Wushu Kung Fu). Alla competizione hanno partecipato 300 tra i migliori atleti a livello nazionale di questa antica disciplina che in territorio settimese è rappresentata con lustro dall'ASD Viet Vo Dao Hoa Lu' Moc del Maestro Valerio Verde. Dopo i grandi successi ottenuti alla gara regionale di Leini del 29 gennaio scorso, il team del Maestro Valerio Verde si presenta a Brescia con 12 tra i suoi migliori interpreti e riesce a conquistare ben 14 piazzamenti sul podio: 5 ori, 2 argenti e 7 bronzi. Il prestigioso titolo di campione d'Italia va a Ruben Tommasiello, Alessia Niglio, Alice Stecca (2 volte) e Giorgia Gambino. Medaglia d'argento, invece, per Lorenzo Croce e Alessia Niglio, mentre sul terzo gradino del podio salgono Giovanni La Manno, Giorgia Gambino, Daniele Bellagamba, Danilo Dimiccoli (2 volte), Simone Cadamuro e Alessia Niglio. Una menzione speciale va spesa per Chiara Bellagamba, Lisa La Manno e Serena Insolitto che, pur non riuscendo a piazzarsi sul podio, si sono resi protagonisti di ottime prestazioni contro avversarie molto preparati.



BOXE

Federico Sarigu debutta nell'agonismo

Il debutto sul ring non è mai un giorno come tutti gli altri. Le emozioni che contraddistinguono questo momento così importante per un pugile, se giovanissimo ancor di più, sono uniche, indescrivibili. Solo provandole, si può capire cosa si prova in quei momenti quando si percorrono gli scalini che conducono al ring, dove ci si trova da soli di fronte al proprio avversario. Sabato 25 febbraio tutto questo l'ha provato Federico Sarigu, quattordicenne pugile della Boxe Chivasso che ha fatto il suo debutto ufficiale sul quadrato nella semifinale del Torneo Esordienti in programma a Paesana. Iscritto nei 52 kg della qualifica Junior maschile, il giovane chivassese ha incrociato i guantoni con Mauro Sarda della Boxe Fitness Barge. Dopo un buon inizio, in cui ha messo in mostra la sua tecnica pugilistica, Federico ha subito qualche colpo di troppo, venendo contato dall'arbitro Martina Dimitrova, e il tecnico Angelo Fabiano dall'angolo ha chiesto la sospensione cautelare dell'incontro. Medaglia di bronzo alla Fase Nazionale Sparring IO nel 2022 e più volte campione regionale nel settore giovanile, Sarigu ha solo compiuto il primo passo nel mondo dell'agonismo.



UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Tanti i corsi e le attività proposte dal centro fitness di Castelrosso

Il top della forma fisica da Wellness Klab

"La prova costume ti spaventa e non sai a chi affidarti? Vieni a scoprire il Wellness Klab, centro fitness che pone al centro te e le tue esigenze. All'interno dell'associazione, inoltre, avrai la possibilità di partecipare a diverse attività pensate e costruite per accontentare le esigenze di tutta la famiglia". L'allenamento potrà spaziare dal **Calisthenics** e **Funzionale** in un'area interamente progettata per far accrescere le capacità di forza, resistenza ed equilibrio, alla **Sala Pesi**, la quale vanta un periodico inserimento di macchinari e un continuo supporto ed assistenza da parte dei trainer di sala, disponibili e presenti per aiutare tutti a raggiungere i propri obiettivi. Si potrà essere seguiti tutti i giorni (sia per il Calisthenics che per la Sala Pesi) dalle ore 09 alle ore 21, compreso il sabato dalle 09 alle 14. Se, invece, l'obiettivo è di definire il "LATO B", sarà possibile seguire il protocollo di lavoro "Oh my glutes" ideato dalla trainer **Morena**, il cui relativo alle-



namento verrà svolto nell'**Area Glutei** appositamente progettata al riguardo. Quest'anno il Wellness Klab ha poi aggiunto ai **corsi di Fitness Musicale** e di **Tonificazione** due intense attività: - **Kangoo Jumps**: un metodo per far "saltare" il proprio metabolismo in maniera sicura e divertente. È una lezione adatta a tutti, ideale per chi ha come obiettivo quello di perdere peso ma senza rinunciare al divertimento. Consente di bruciare fino al 50% in più rispetto ad una

normale corsa ed inoltre tonifica gambe, glutei e addominali. - **Military Workout**: un'attività di fitness che unisce l'allenamento ad "interval training" a tecniche degli sport di combattimento. Oltre a bruciare in maniera significativa kcal e ad avere un miglioramento a livello cardio-vascolare e respiratorio, una sessione di Military permette di ridurre lo stress e di sprigionare endorfine. Se, invece, il desiderio è quello di spegnere il cervello e intraprendere un percorso "virtuale" tra

pianure, colline e montagne in sella ad una bici, lo **Spinning** è l'attività più adatta. **Giovanna** e **Vittorio** saranno a disposizione per seguire tutti gli interessati in questo percorso sulle bike da Spinning di ultima generazione Technogym. Sarà poi anche possibile vivere momenti di completo rilassamento e di centramento corporeo grazie alle lezioni di **Hatha Yoga** di **Silvia**, o essere seguiti con il metodo **Pilates** dalla fisioterapista **Maura**. Nella sala tatami, invece, sarà possibile praticare **Kickboxing** e **Brazilian Jiu Jitsu** (sia per adulti che per bambini). *"Non ti resta che passare a trovarci e costruire il tuo percorso di allenamento direttamente con una delle receptionist che troverai al desk. Ti aspettiamo!"* **Info: ASD Klab, indirizzo: via del Cimitero 19 - Castelrosso fr. Chivasso, telefono: 3519188569, Facebook: "Wellness Klab", Instagram: "wellness_klabpalestra"** **Alessandra Sgura**

PIANETA UISP Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso sarà rappresentato dalla vice presidente Lisa Sella all'evento di Torino organizzato dal CSI Piemonte

"Educare per Prevenire: Strategie di Contrasto al Bullismo e al Cyberbullismo"

Fornire una visione e un inquadramento del fenomeno di bullismo e cyberbullismo, con suggerimenti pratici per i ragazzi, gli adulti e il personale delle istituzioni e delle scuole di ogni ordine e grado, al fine di essere informati e preparati a riconoscere il fenomeno e intraprendere le azioni necessarie per prevenire e contrastare questi atteggiamenti antisociali. È questo l'obiettivo dell'evento "Educare per Prevenire: Strategie di Contrasto al Bullismo e al Cyberbullismo", che si svolgerà giovedì 9 marzo dalle 10:00 alle 13:00 presso l'Auditorium CSI Next sito in corso Unione Sovietica 214 a Torino. L'evento organizzato dal CSI Piemonte, in collaborazione con l'associazione Bullismo No

Grazie e con il patrocinio della Regione Piemonte, vedrà anche la partecipazione e l'intervento di Lisa Sella, vicepresidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso. L'ente di promozione sportiva territoriale, infatti, si è sempre dimostrato particolarmente interessato e attivo in merito al contrasto di questi fenomeni, sfortunatamente in aumento. Lo dimostrano il progetto educativo "I Ragazzi del Cortile" - dove attraverso un percorso extrascolastico dedicato al gioco e allo sport si cercano di risolvere i conflitti che possono generarsi tra preadolescenti e adolescenti - e la realizzazione, per il terzo anno consecutivo, del Calendario Stop al Bullismo e al Cyberbullismo. Un progetto promosso in



Scendi con noi nelle piazze, anima con noi le vie. Indossa i nostri cartelloni contro il bullismo e con essi... indossa l'idea di una pace senza pregiudizi!

sinergia con l'associazione Bullismo No Grazie - già citata in precedenza - che ha come presidente Fabio De Nunzio, volto noto della televisione italiana e anche apprezzato conduttore radiofonico. Senza dimenticare **GUARD 2**,

progetto europeo che si rivolge in modo particolare alla formazione degli operatori sportivi e socio-culturali proprio sulle tematiche del cyberbullismo. L'obiettivo è infatti quello di costruire una rete di supporto, una sorta di

"sistema di antenne" nei luoghi dello sport, della cultura e del sociale, affinché si possano identificare tempestivamente le vittime o coloro che al contrario perpetuano episodi di cyberbullismo, consentendo così un intervento specifico - comprensivo anche di eventuale supporto psicologico - e rapido. I dati, raccolti dalla Sorveglianza HBSC Italia 2018 e dall'indagine ISTAT del 2019, dimostrano che bullismo e cyberbullismo iniziano già dalla pre-adolescenza, anche a causa di un uso scorretto dei nuovi mezzi di comunicazione. Non si tratta di semplici schermaglie tra ragazzi o ragazze, ma di una tematica molto più complessa che impatta sulla vita quotidiana di chi ne è

vittima, nonché sulla sua salute fisica e mentale, portando a difficoltà relazionali, isolamento sociale, depressione: malesseri che a volte possono sfociare in atti autolesionistici o, in alcuni casi più gravi, nel suicidio dei giovani presi di mira dal gruppo. Ecco perché le vittime non devono essere lasciate sole e che i comportamenti posti in essere dai bulli non devono essere minimizzati o, peggio, ignorati. L'importanza di eventi come quello organizzato dal CSI risulta quindi fondamentale: per partecipare al convegno del 9 marzo, sarà necessario registrarsi all'indirizzo cyberbullismo2023.eventbrite.it, scegliendo tra la modalità di visione on-line oppure in presenza.