

# ATLETICA LEGGERA Gruppo Sportivi Chivassesi e AVIS Atletica Canavesana sul tetto del Piemonte con Alessandro Cena

## Il campo sportivo Paolo Rava si colora di rosso

Impresa di Alessandro Cena dell'AVIS Atletica Canavesana che si laurea campione regionale della 30 minuti Allievi con il personal best di 8977 metri e la bellezza di 247 metri di vantaggio sul secondo classificato. Il portacolori del sodalizio canavesano ha lasciato gli avversari dopo dieci minuti di gara inanellando giri su giri con grande ritmo, malgrado la temperatura non facilitasse lo sforzo dei mezzofondisti. Cena ha anche sfiorato per soli 23 metri il tetto dei 9000 metri, mentre il compagno di squadra Tommaso Scalco si è piazzato settimo.

Spostando l'attenzione sul Gruppo Sportivo Chivassesi, da sottolineare la bellissima giornata al campo sportivo Paolo Rava di Chivasso, teatro dei Campionati Provinciali di staffette 4x100 con gare extra di contorno. Vittoria e titolo per Davide Favro con la prima staffetta canavesana in 42"72 e terzo gradino del podio per le ragazze Martina Durante, Giulia Pogliano, Matilde Dragotta e Rebecca Zandarin in 57"24. Nelle gare singole, in evidenza Alessio Cena che conquistato la vittoria nei 300 ostacoli Cadetti con il tempo di 42"51; bene anche Rebecca Zandarin, prima a pari merito nell'alto Ragazze con 1,30 metri, e Lorenzo Lilliu, il migliore dei 1000 metri Ragazzi con il riscontro cronometrico di 3"12.

Di seguito riportiamo tutti i ri-



IN EVIDENZA I giovani del Gruppo Sportivi Chivassesi profeti in patria; a destra, in basso, Alessandro Cena

sultati dei biancorossi impegnati al campo sportivo Paolo Rava, partendo dalla categoria Ragazze, con il venticinquesimo posto nei 1000 metri di Arianna Gandino con il tempo di 4'04". Nei 60 ostacoli, la migliore è Giulia Pogliano, ottava in 11"32; alle sue spalle sedicesima Sara Cavallaro (11"67), trentaseiesima Matilde Dragotta (12"86), trentottesima Anna Caviglia (12"90) e quarantunesima Alessia Minicelli (13"31). Nel salto in alto, ottavo posto per Martina Durante a quota 1,20 metri, seguita da Noemi Faggian, diciassettesima (1,15 metri) e da Federico Listo, trentaduesima (1,00 metri). Nelle staffette 4x100, trentunesima

piazza in 1'04"48 per il quartetto composto da Gandino, Cavallaro, Faggian e Caviglia. Nei Ragazzi, dodicesima posizione per Vincenzo Filippone nei 100 metri, chiusi con il tempo di 3'37"; poco dietro Rwaïd Tikar, quindicesimo in 3'43". Nei 60 ostacoli, venticinquesimo Riccardo Notte in 12"94, trentunesimo Edoardo Spilinga con il tempo di 13"49 e trentaquattresimo Ascanio Gosso dopo aver fermato il cronometro in 15"97. Massimo Inverso fa sua la quattordicesima piazza dell'alto superando l'asticella posta a un metro, mentre nel getto del peso Giorgio Lilliu è diciannovesimo con 6,58 metri. Da registrare

anche la settima piazza della staffetta 4x100 di Notte, Lilliu, Tikar e Filippone. In gara a Chivasso anche le Cadette biancorosse, con Greta Innocenti diciannovesima sui 1000 metri con il tempo di 4'07". Poco oltre la top ten Beatrice Giuriato nei 300 ostacoli, portati a termine in dodicesima posizione con il crono di 57"15, mentre Serana Stoppa agguanta il quinto posto nel triplo con la misura di 8,56 metri. Per quanto riguarda le staffette 4x100, quattordicesime Giuriato, Stoppa, Innocenti e Civallero, mentre Preci, Torasso, Messaoudi e Lotti bengono squalificate. Infine, per quanto riguarda i Cadetti, GS Chivas-



sesi protagonisti nei 1000 metri grazie al sesto posto di Pietro Albertone (2'57"), all'ottava piazza di Matteo Milano (3'00"), alla dodicesima posizione di Lorenzo Mangalaviti (3'12") e al diciannovesimo posto di Hamid Tikar (3'36"). Nei 300 ostacoli, Daniele

Barbero chiude decimo in 51"36", mentre nel triplo Gabriele Albertone ottiene il settimo posto con 9,65 metri. Tra le staffette 4x100, sesti Mangalaviti, Cena, Albertone e Barbero con il tempo di 50"62 e tredicesimi Milano, Albertone, Tikar e De Gaetano.

### BASKET

## Bella vittoria dei Kangaroos '11-'12

Grande prova dei Kangaroos 2011-2012 di ATP Gassino domenica scorsa. Dopo un inizio molto competitivo, i kanguretti hanno tirato fuori le loro potenzialità: il gioco di squadra e il "super tifo" sugli spalti hanno dato i loro frutti e così con la grinta che li contraddistingue sono riusciti a portarsi a casa una bella meritata vittoria!!! Ora il pensiero di tutti in casa biancorossa va già alla prossima trasferta nel Canavese, in programma nella giornata di sabato 15 aprile. Come sempre non si molla, sempre carichi e sul pezzo: queste le peculiarità che da sempre caratterizzano le squadre targate Kangaroos.



AL SETTIMO CIELO Coach Ivo Audino e i suoi ragazzi fanno festa

## ATLETICA LEGGERA Ben 578 gli atleti del sodalizio canavesano tra settore giovanile e assoluto AVIS Atletica Canavesana: numeri da record

Terminata la lunga stagione invernale e prima di iniziare la complessa ed articolata attività estiva è tempo di soffermarci su alcuni dati statistici. Tra le quattro società giovanili che costituiscono l'assetto dell'AVIS Atletica Canavesana, attualmente l'Atletica Rivarolo conta tra le sue fila ben 146 tesserati FIDAL. I tesserati sono ben distribuiti: 71 nel settore femminile e 75 nel settore maschile. Le categorie sono Esordienti 5/8/10, Ragazze/i e Cadette/i. Il sodalizio rivarolese è presieduto da Lorena Scaraffia dal 2013. Sono 111 invece i tesserati del GS Chivassesi del presidente Claudio Clerici, in sella dal 2008, 44 femmine e 67 maschi. L'AVIS Atletica Ivrea al momento conta 109 tesserati (49/60) ed alla sua guida c'è Oriana Gorelli dal 2017. Chiude il cerchio Balangero Atletica Leggera con 52 tesserati (27/25). A presiedere il glorioso sodalizio dal 2015 Antonio Chiellino. L'AVIS Atletica Canavesana tesserava tutti gli atleti dalle categorie assolute (Allievi/Junior/Promesse/Senior, S35+) e ad oggi ha tesserato 160 atleti. Alla guida del timone dal 2001 Mario Emilio Tradardi. La somma delle quattro società giovanili (418 atleti tesserati) e del settore assoluto portano il sodalizio canavesano ad una cifra invidia-



bile di ben 578 atleti. Come forza l'AVIS è la terza società in Piemonte. Infine, una menzione speciale va spesa per Alessandra De Robertis, che ha conquistato un risultato prestigioso in campo internazionale. De Robertis si è infatti classificata

quinta alla nona edizione dei World Masters Athletics Indoor Championships. La portacolori dell'AVIS Atletica Canavesana ha superato quota 3000 punti nel pentathlon W45 piazzandosi al quinto posto. Miglior piazzamento individuale, il terzo posto nel peso.

## PIANETA UISP L'obiettivo è veicolare i benefici dell'attività fisica a tutte le età attraverso delle linee guida che possano aiutare anche i meno esperti Nuova trasferta all'estero del Comitato Ciriè Settimo Chivasso per il progetto GSA

Una ventina di giorni fa una rappresentanza del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso si era recato presso la città francese di Annecy per un incontro riguardante il progetto VALUES, incentrato sul recupero della memoria storica attraverso una serie di escursioni guidate - che coinvolgono insegnanti e studenti - nei luoghi della Resistenza. A meno di tre settimane di distanza il Direttore Roberto Rinaldi, insieme all'Assistente Project Manager Ilaria De Vecchis, ha preso nuovamente un aereo per volare in direzione di Reus, città spagnola situata nella comunità autonoma della Catalogna. Qui, nelle giornate del 4 e del 5 aprile si è tenuto il primo meeting relativo al progetto GSA - Get Senior Active, che vede il Comitato Territoriale in veste di partner insieme alla



rumena AJSPT Asociatia Județeană Sportul Pentru Toti Suceava, realtà che in questi anni ha affiancato molteplici volte la UISP Ciriè Settimo Chivasso. A guidare il progetto è invece il CEBC - Consell Esportiu del Baix Camp - altro consolidato

partner del nostro Comitato. Proprio dall'esperienza del CEBC di un programma chiamato ACTIVAT del 2018 - che consisteva nel divulgare obiettivi di vita sana in modo semplice, con attività che potessero essere svolte in un contesto quotidiano

e adatte a qualsiasi tipo di pubblico, essendo veicolate attraverso la televisione e altri mezzi di comunicazione - ha affondato le sue radici Get Senior Active, un progetto che dimostra di essere sicuramente particolare rispetto a quelli precedentemente

realizzati dal Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso. "Durante l'incontro, abbiamo definito il piano di lavoro per i prossimi mesi, nonché i vari task dei partner coinvolti. Get Senior Active, infatti, si rivolge ai caregiver che operano all'interno delle Strutture Residenziali per Anziani" ha spiegato Rinaldi. L'obiettivo prioritario è quello di veicolare i benefici dell'attività fisica, attraverso delle linee guida che possano aiutare chi non è esperto in materia. "Ogni partner realizzerà una serie di materiali, sia cartacei che in formato video. Questi ultimi potranno poi essere veicolati e visualizzati sui canali televisivi o sulle piattaforme web, al fine di garantire il completo accesso alla ginnastica dolce da parte degli utenti" ha descritto il Direttore.

Ora seguiranno una serie di incontri online, prima di un nuovo appuntamento in presenza che è stato schedato per la seconda metà di novembre presso la città di Suceava. Ma l'impegno del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso nell'ambito della progettazione europea non si esaurisce di certo qui. Dopo le celebrazioni di Pasqua sarà il momento di terminare l'organizzazione del meeting che si svolgerà qui in Italia, tra Borgaro e Settimo, in merito al progetto Pad4Youth, previsto per il 14 e 15 aprile. In questa seconda giornata, inoltre, il Centro Polisportivo "Luigi Bosio" di Settimo Torinese sarà aperto dalle 10.30 alle 12.30 per tutti i bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 14 anni interessati a provare - gratuitamente - la disciplina del padel.