

**VOLLEY** Situazione incertissima nel girone A di serie B1 maschile, con quattro squadre separate da un solo punto in classifica

# Sant'Anna: tutta da conquistare la salvezza

La Savis Vol-Ley Volpiano è corsara nel girone A di serie B1 femminile sul campo della Toscanagarden IMG: 0-3 (17-25; 17-25; 20-25) il punteggio finale favorevole alle giallonere di coach Andreotti. Muove la classifica il Caselle Volley, che torna a casa con un punto dalla trasferta in casa dell'Igor Volley Trecate: 3-2 (25-18; 20-25; 25-19; 23-25; 15-5) lo score finale.

Scendendo in serie B2 femminile, la Tarabusi Volley Rivarolo si arrende al tiebreak (32-30; 10-25; 25-22; 21-25; 4-15) tra le mura amiche al fanalino di coda del girone A, la Certosa Volley.

In campo maschile, colpo esterno del Sant'Anna Tomcar San Mauro che conquista il bottino pieno sul campo della NPSG La Spezia grazie alla vittoria in tre set (18-25; 23-25; 20-25). Ad una giornata dalla conclusione del campionato, i biancorossi hanno un punto di vantaggio sulla zona retrocessione e nell'ultimo turno dovranno far risultato con il quotato Volley Parella Torino nel più classico dei derby piemontesi e, allo stesso tempo, prestare attenzione ai risultati provenienti dagli altri campi. Ad oggi, infatti, CUS Genova, Fenera Chiera e Sant'Anna Tomcar viaggiano a 31 punti in classifica, con i sanmauresi dietro alle due rivali dirette per, rispettivamente, una vittoria in meno in campionato e un peggior quoziente set, mentre la Zephyr Mulattieri, undicesima in classifica e attualmente in zona retrocessione, insegue con 30 punti all'attivo. Tutto si deciderà così il 6 maggio prossimo, con CUS Genova e Fenera Chieri protagoniste entrambe in trasferta con Canottieri Ongina e Negrini CTE Acqui Terme; impegno esterno anche per la Zephyr Mulattieri, ma sul campo del fanalino di coda FAS Albisola Pallavolo. Più in alto in classifica, da registrare in questo turno la vittoria esterna al tiebreak (23-25; 25-18; 25-18; 21-25; 11-15)



**QUARTA CLASSIFICATA** In serie C sfuma il sogno play off dell'A.F. Volley, qui con le ragazze dell'Under 16

della PVL Cerealterra Ciriè sul campo della Mercatò Alba e la sconfitta sempre per 3-2 (23-25; 21-25; 25-22; 25-22; 15-12) dell'Alto Canavese Volley in casa della AS Novi Pallavolo.

Scendendo in campo regionale, ultima partita casalinga per l'A.F. Volley nel girone A di serie C femminile. Davanti al caloroso pubblico amico le collinari conquistano una netta ma ininfluente vittoria per 3-0 (25-23; 25-13; 25-20) sul Club76 Playasti, complici i risultati delle dirette avversarie che condannano matematicamente la squadra fuori dai play off. Primo successo in campionato, invece, per la Vol-Ley Academy Volpiano che supera 3-0 (27-25; 25-23; 25-20) la Pallavolo Montalto Dora. Nel girone B, la Lilliput Settimo non fa sconti alla Sammaborgo e passa in trasferta con il punteggio di 0-3 (21-25; 22-25; 12-25). La Ve.la. Volley Venaria si inchina al tiebreak (25-17; 24-26; 25-19; 20-25; 18-16) a La Vanchiglia To Play, mentre il Volley Cigliano per-

de in quattro set (25-22; 21-25; 25-17; 26-24) sul campo della Cantine Rasore Ovada mantenendo un punto di vantaggio sul Gs Pavic, undicesimo in classifica e invischiato in zona play out. Nell'ultimo turno il Volley Cigliano ospiterà La Vanchiglia To Play, mentre il Gs Pavic farà visita alla Ve.la. Volley Venaria. In serie D maschile, passo falso nel girone A per la Conad Montanaro che mette a repentaglio la leadership in graduatoria perdendo tra le mura amiche per 1-3 (17-25; 25-22; 28-30; 22-25) contro la Maxemy SPB, terza forza del campionato. Vittoria fuori casa per la PVL Cerealterra, 1-3 (15-25; 12-25; 25-18; 14-25) in casa della Polisport Chieri, mentre torna a casa a mani vuote dalla trasferta in Valle d'Aosta il Borgofranco Volley, sconfitto 3-0 (25-15; 25-22; 25-17) dalla Volley Olimpia Aosta. Ko interno, infine, per l'Alto Canavese Volley, battuto in quattro set (26-24; 23-25; 18-25; 23-25) dalla Banca Alpi Marittime Cuneo.

**BOXE**

## Bottino pieno per la SparTa Boxe

Debutto stagionale nella Gym Boxe per la SparTa Boxe della palestra MatchFit di San Giorgio Canavese, impegnati sabato 22 aprile sul ring di Chivasso in una riunione di attività ordinaria. I canavesani hanno conquistato ben 6 risultati positivi (4 vittorie e 2 pareggi) sugli 8 match disputati, grazie alle buone prestazioni di Italo Chiantaretto, Alberto Picco, Nicolò Francavilla, Alessio Martini, Mario Ioan Flenchea e dell'esperto Luca Magnabosco, già noto atleta nel mondo della boxe agonistica. I risultati positivi fanno ben sperare gli atleti della SparTa Boxe per il prossimo torneo regionale, la cui vittoria darà accesso alle fasi finali nazionali.

FOTO DI ANDREA FRANCAVILLA



**ARTI MARZIALI**

## Il Move S.S.D. celebra il XXV World Tai Chi Day

Sabato 29 aprile 2023, in occasione del XXV World Tai Chi Day, evento annuale che dal 1999 ricorre ogni ultimo sabato di aprile in più di 60 nazioni, gli atleti del Move S.S.D. di Crescentino, guidati dal Maestro Alessandro Caizo (che si allenano il lunedì e il giovedì), si sono ritrovati presso il Parco Madonna del Palazzo adiacente al Santuario di Crescentino, per commemorare questa giornata praticando il Tai Chi all'aperto.



Il Tai Chi è uno stile interno delle arti marziali cinesi, nato come tecnica di combattimento, oggi conosciuto in Occidente soprattutto come ginnastica e come forma di medicina preventiva. Il movimento lento che lo caratterizza non è solo una ginnastica estremamente dolce, ma unisce le tecniche delle arti marziali con la circolazione del Qi, l'energia o soffio interno, utilizzando lo stretching dei muscoli profondi e dando vita a un esercizio completo sia dal punto di vista fisico che mentale. Nell'allenamento del Tai Chi si impiegano tutte quelle qualità interne che nel mondo occidentale non si è abituati a usare, come i muscoli intercostali nel movimento, il muscolo diaframma nella respirazione, gli apparati tendinei e la potenza delle ossa. Il Tai Chi, dunque, può migliorare il fisico e renderlo più flessibile e morbido, soprattutto quando con l'avanzare dell'età il corpo tende a irrigidirsi.

L'obiettivo della Giornata mondiale del Tai Chi e del Qi Gong, ufficialmente riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità delle Nazioni Unite, è far conoscere al mondo la continua evoluzione della ricerca medica che rivela i benefici che Tai Chi Chuan e Qi Gong offrono.

## OCR - KICKBOXING Fine settimana da urlo per il sodalizio brandizzese L'Action Team Italia mostra i muscoli

Week end di successi per l'Action Team Italia di Brandizzo che ha gareggiato su due fronti con i ragazzi del team Ocr Spartan a Cesenatico e il team Kickboxing a Lecco. I ragazzi del team ostacoli guidati dal coach Simone Barbieri hanno portato a casa una serie di podi importanti con Ilaria Pederiva (primo posto assoluto donne nella gara short e prima posizione di categoria nella finale Sprint League Italiana), Alessia Corrado (primo posto di categoria nella gara short e terza piazza di categoria nella finale Sprint League Italiana) e lo stesso Simone Barbieri (terzo posto di categoria nella gara short). Ottimi piazzamenti anche per Sandro Cracco nella finale sprint league (quarto posto), Andrea Ferro nella short (quarta posizione di categoria) e Marco Ferro nella short (sesto posto di categoria). Prossimo appuntamento tra



pochi giorni nella gara di Campionato Italiano standard a Savigliano in vista dell'Europeo di giugno in Ungheria. Ospiti del Purple Punch, galà di sport da combattimento magistralmente organizzato da Marco Poty, i ragazzi del team di Kickboxing guidati dai coach Simone Monaco ed

Enzo Barbieri hanno conquistato importanti vittorie con Luca Ferrone, Simone Talarico, Andrei Patrasc e Davide Gattuso. Primo incontro con sconfitta per Carolina Puletto e Mattia Brusco, che hanno dimostrato però grande tenacia. Per loro, si prospetta un grande futuro.

**PIANETA UISP** I valori della libertà, della democrazia, dell'antifascismo e dell'antirazzismo sono fondamentali per l'Unione Italiana Sport

## Il Comitato Ciriè Settimo Chivasso in Valle d'Aosta per il Trofeo della Liberazione

Da qualche anno a questa parte - escludendo il lungo periodo legato alla pandemia e alle conseguenti restrizioni che il tentativo di arginare il CoVid-19 ha portato con sé - la ricorrenza del 25 Aprile per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso significa soltanto una cosa: prendere parte al Trofeo della Liberazione. La manifestazione, promossa dalla stretta sinergia tra il Comitato Regionale UISP Valle d'Aosta e la Sezione ANPI Valle d'Aosta attraverso una collaborazione che si rinnova dal 2014, ha visto la presenza di ben 8 formazioni, due delle quali francesi, provenienti dall'Haute Savoie.

Per quanto riguarda il nostro Comitato, la partecipazione è stata resa possibile anche grazie alla cooperazione dell'US Borgonuovo Settimo - affiliata trentennale - che ha messo a



disposizione tre squadre: una formazione di giovanissimi Pulcini, una di Esordienti femminili e una di Esordienti maschili. A completare i gironi sono state due squadre valdostane del CGC - Centro Giovani Calciatori - e la formazione femminile delle Leonesse, sempre di Aosta.

"Le nostre ragazze sono arrivate ultime nel loro girone - racconta il presidente del Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso Ferruccio Valzano, anche presidente dell'US Borgonuovo Settimo - ma nella sfida finale per il settimo posto si sono ben difese, vincendo per 4-0 contro

una delle formazioni dell'Haute Savoie. La seconda squadra francese è stata nuovamente battuta da una formazione del Comitato, quella dei Pulcini, con il risultato di 2-5 classificandosi rispettivamente al sesto e al quinto posto. Grande sfida per la prima posizione tra gli Esor-

dienti maschili del Borgonuovo e la squadra delle Leonesse. Nonostante un confronto serrato, alla fine è stata la nostra società rossoblù a imporsi su quella valdostana per 4-0. I ragazzi sono successivamente stati premiati dai rappresentanti dell'ANPI Valle d'Aosta, il quale hanno consegnato ai protagonisti del Trofeo una maglia rossa in ricordo di questo 25 aprile".

Una bella manifestazione, molto sentita, che ha visto presenza di circa 100 giovani giocatori e almeno il doppio di pubblico presente, per veicolare i valori della Resistenza - e non solo - attraverso l'attività sportiva. "Eventi come questi sono sempre una bella esperienza per i nostri giovani atleti e per le nostre giovani atlete, perché anche grazie allo sport è possibile trasmettere principi importanti

ai più giovani. Il rispetto delle regole, l'accettazione della sconfitta, il confronto con gli altri sono soltanto alcuni esempi" ha ricordato Valzano, sottolineando l'importanza soprattutto in un contesto odierno. Sempre più spesso, infatti, si assiste a tentativi di revisionismo di ciò che è stata la Resistenza, dimenticando che si è trattato di una lotta per la democrazia contro la dittatura che non deve essere sminuita a un mero conflitto politico. "Non dimentichiamoci che i valori della libertà, della democrazia, dell'antifascismo e dell'antirazzismo sono fondanti per l'Unione Italiana SportPertutti, uniti all'integrazione sociale, alla parità di genere - con i conseguenti abbattimenti degli stereotipi - e all'abbattimento delle discriminazioni" ha ricordato il presidente Valzano.