

# GINNASTICA RITMICA In Romagna le EGirls mettono in cassaforte la bellezza di 12 titoli italiani, 7 argenti e 6 bronzi Eurogymnica da record sulle pedane tricolori

Una grande manifestazione promozionale di ginnastica che dura 10 giorni. Questo è Ginnastica in Festa, confronto agonistico che ha visto scendere in pedana oltre 17mila ginnaste e ginnasti di tutte le discipline federali. Un record anche quest'anno, una crescita nelle partecipazioni che sembra non arrestarsi mai.

A Rimini, presso l'infinito quartiere fieristico, sono stati allestiti ben 25 campi gara, utilizzati per circa 12 ore al giorno e sui quali ben si sono mosse le ginnaste di Eurogymnica. L'edizione 2023 della Summer edition (esiste anche una versione invernale, la Winter edition, naturalmente) ha fatto registrare un record anche in casa Eurogymnica, con i titoli italiani raddoppiati in un anno, da 6 a 12, e poi un'altra cascata di medaglie che ha collocato il club del presidente Luca Nurchi tra i più vincenti.

Dopo aver dominato il campionato nazionale AICS conquistando anche il titolo italiano per club, Eurogymnica ha presentato una squadra molto competitiva e ad andare a podio in Romagna non sono state solo le più esperte atlete del settore Silver, ma anche le future stelline del vivaio, in procinto di fare il salto nel Gold.

Nei primi due giorni di gare Eurogymnica era subito andata a segno con Ginevra Gallizia, Arianna Cortese e Sofia Buso. Nella settimana successiva sono



arrivati i due importantissimi titoli italiani All Around di Martina Risso tra le Senior 1 e Viola Titone tra le Senior 2. Titone ha messo le mani anche sul titolo italiano al cerchio, mentre Risso ha vinto un secondo tricolore con il nastro e un bronzo alla palla.

Gli altri titoli italiani sono stati conquistati da Elena Viale alle clavette, Giulia Capriolo alla fune (oltre all'argento alle clavette), Sofia Taqani al nastro (anche argento al cerchio), Sofia Bisbano alle clavette (oltre al bronzo al nastro) e Nicole Gazzini al cerchio.

Oltre a queste affermazioni assolute, il medagliere si è arricchito grazie al talento di Arianna Perlo, argento al nastro e bronzo alla palla, Melania Criscione argento alla palla, Giulia De Salvia bronzo al nastro, Maria Giulia Ronco, bronzo alle clavette, Greta Canino, bronzo alla fune,

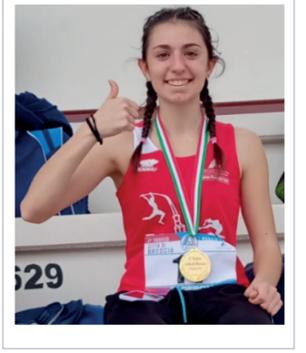


ed infine per la giovane squadra composta da Chiara Garzotto, Arianna Lazzara, Emma Lombardo e Nadia Tancau, bronzo in Serie D LC Allieve.

Proprio su una delle 25 pedane a disposizione, ha fatto la sua apparizione per un'esibizione anche la capitana della Squadra Nazionale Junior, Virginia Cuttini, EGirl che venerdì sarà impegnata nel Campionato del Mondo Junior in Romania. Oltre a Cuttini, la dirigenza e la tifoseria di Eurogymnica, che voleranno a Cluj Napoca, potranno ammirare Amalia Lica, una tra le favorite alla vittoria del campionato iridato individuale e già componente della squadra di serie A1.

## ATLETICA LEGGERA Benedetta Falletti terza agli Italiani Allieve

Benedetta Falletti dell'Atletica Canavesana si migliora per ben due volte a Caorle sui 400 ostacoli in occasione dei Campionati Italiani Allievi su pista: in batteria corre in 1'02"74, in finale taglia il traguardo in 1'01"66, migliorando così in entrambi i casi il proprio primato personale e conquistando una meritissima terza posizione. Vista la progressione messa in atto da Falletti nel fine settimana, il minimo per i Campionati Europei Under 20 (1'00"50) potrebbe non essere poi così lontano. Per l'allieva di Massimo Beltramo, direttore tecnico dell'Atletica Canavesana, una prova di grande carattere.



## AEROMODELLISMO

### Marco Valliera è profeta in patria

Grande successo in località Ponte Stura a Devesi di Ciriè per la Jura Cup 2023 e la sesta edizione del trofeo Franco Ballesio World Cup, competizioni internazionale di volo vincolato categoria F2B. Spettacolari le acrobazie dei protagonisti di questo appuntamento ospitato dalla Scuola Modellismo Ciriè, valido come Campionato Italiano e Coppa del Mondo. Ben 30 gli iscritti di 6 differenti nazionalità, 19 dei quali stranieri, tra cui due cinesi e l'ex campione d'Europa, il francese Gilbert Béringier. Il successo finale è andato a Marco Valliera della Scuola Modellismo Ciriè, che si è classificato davanti ai due cinesi. Da segnalare che nella classifica del Campionato Italiano lo stesso Valliera precede Alberto Maggi e Giacomo Felici del Gruppo Modellistico Monzese.



## GINNASTICA ARTISTICA Centro Sportivo Chivassese protagonista a "Ginnastica in Festa" Battesimo nazionale per due squadre del CSC

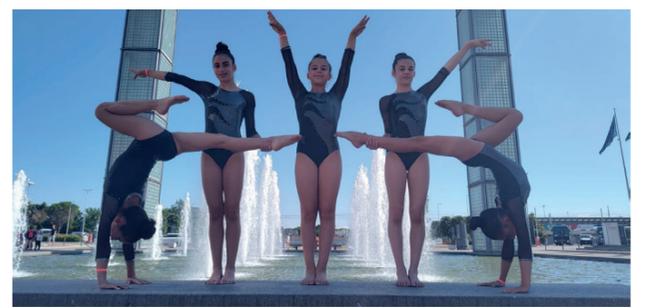
Emozioni indimenticabili quelle vissute da ginnaste, istruttori e accompagnatori del Centro Sportivo Chivassese durante le fasi nazionali dell'edizione "Ginnastica in Festa", evento che coinvolge migliaia di ginnaste del circuito Silver. I padiglioni dell'immensa struttura del Rimini Fiere vengono ogni anno trasformati in decine di attrezzatissime palestre, stand, punti di incontro in occasione dell'evento "Summer Edition 2023", e ciò permette, oltre che confrontarsi sui campi gara, anche di incontrare campionesse e idoli del mondo della ginnastica italiana, come Vanessa Ferrari.

Le due agguerrite squadre di ginnaste chivassesi della categoria Allieve, reduci dai successi regionali, si sono ben comportate in questo loro "battesimo nazionale", sfoderando determinazione e precisione a tutti gli attrezzi con un forte spirito di coesione e una buona dose di

emozioni da controllare. Per la serie D di livello LB3, impegnate sui 3 attrezzi (trave, corpo libero e volteggio), le ginnaste Beatrice Peinetti, Petra Ilacqua, Ami Diagne e Camilla Lulu Schellino, accompagnate dall'istruttrice Marta Portinaro, concludono positivamente nella prima metà classifica su 45 squadre.

Per la serie D di livello C, che comprende il programma completo di asimmetriche, la squadra chivassese guidata dalla tecnica Vanessa Tassone conta su Clarissa Torelli, Giada Coppola, Nicol Fullone, Aurora Tidona e Sofia Marino, che riescono a posizionarsi nel primo terzo di classifica su 65 squadre.

L'evento che coinvolge migliaia di giovani atleti provenienti dalle varie discipline ginniche (artistica, ritmica, parkour, aerobica) è in grado di unire sport, intrattenimento e cultura, trattando anche temi come il bullismo e il fair play nello sport. Chapeau!



## PIANETA UISP Dopo HOSPITALITY una nuova sfida europea per una delle più giovani affiliate del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso L'associazione MeetLab tra i partner del progetto internazionale TRUST

Molto spesso, quando sentiamo parlare di trauma, siamo portati a pensare alle conseguenze causate da un singolo evento: un incidente stradale, la morte improvvisa di una persona cara, la gestione di una calamità naturale, un abuso sessuale da parte di uno sconosciuto. Tuttavia una situazione traumatica può ripetersi anche più e più volte. E quando questa si verifica in età infantile, ecco che può compromettere lo sviluppo psicofisico del bambino, arrivando a influenzare negativamente la vita da adulto. Non si tratta solo di traumi portati da condizioni esterne particolarmente estreme - pensiamo, per esempio, ai milioni di bambini che nel mondo, oggi, si ritrovano ancora ad affrontare l'orrore della guerra - ma anche da abusi fisici e psicologici che ancora troppe volte si verificano all'interno delle famiglie. Le conseguenze sono molteplici: bassa autostima, depressione, o al contrario apatia, difficoltà nella gestione dei sentimenti, soprattutto se di origine negativa.



Come aiutare, quindi, i soggetti che sono stati vittime di questi continui traumi? In quale modo trattare coloro che hanno portato sulle spalle un background legato alla criminalità? Come affrontare i ricordi negativi e i flashback che possono verificarsi nella vita quotidiana?

Queste - e altre - tematiche sono state affrontate in un training della durata di 3 giorni - in modalità online, dal 28 al 30 giugno - che ha visto il coinvolgimento di psicologi, sociologi, assistenti sociali e altri operatori del settore, coinvolti nel progetto TRUST, confrontarsi in merito

alle diverse esperienze acquisite, scambiarsi consigli e buone pratiche, apprendere nuove tecniche di rilassamento per riportare al "qui e ora".

TRUST, coordinato dall'associazione finlandese Silta Valmennus, si pone l'obiettivo di sviluppare un modello comune di riabilitazione su giovani emarginati con traumi complessi, che possono essere implementati in tutta Europa e incorporati in sistemi di riabilitazione già esistenti. Ma anche di aumentare l'autocomprensione dei giovani emarginati con questi background traumatici mitigandone i sintomi e comportamenti che danneggiano se stessi e gli altri.

Tra i numerosi partner del progetto anche l'associazione MeetLab, una delle più giovani affiliate del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e ormai prossima a festeggiare i suoi 5 anni di attività. Nel suo breve periodo di vita - segnato anche da due anni di pandemia - MeetLab è già al suo secondo progetto

europeo: il primo, che la vedeva in veste di capofila, è stato HOSPITALITY, mirato ad offrire alle persone con disabilità intellettiva la possibilità di partecipare ad attività fisiche incentrate sulla ginnastica dolce e il rilassamento, supportate da momenti di meditazione guidata.

"TRUST ha un approccio molto diverso rispetto al nostro precedente progetto, ma siamo pronti a metterci in gioco e fare del nostro meglio, anche grazie alle professionalità che abbiamo a disposizione. Lavorare con soggetti emarginati è piuttosto complesso, anche per una certa diffidenza iniziale. Occorre tempo per costruire un rapporto di fiducia, che anche da parte degli operatori sia libero da preconcetti. Chi è in galera o in regime di libertà vigilata ha commesso degli errori, ma non possiamo approcciarci in modo giudicante. Tutti hanno diritto a una seconda possibilità" ha spiegato il presidente di MeetLab Roberto Rinaldi.