

# PADEL Lo Spam Padel ha ospitato presso il C'Entro Sport e Momenti di Caselle Torinese la tappa del prestigioso circuito nazionale Grande successo per il CUPRA Padel Tour 2023

Grande successo al C'Entro Sport e Momenti di Caselle Torinese per la tappa del CUPRA Padel Tour 2023 ospitata dallo Spam Padel. Sabato 22 luglio 10 coppie femminile si sono date battaglia in campo, mentre la domenica è stata la volta di 21 coppie maschile.

Un caldo weekend di sport e divertimento, caratterizzato da servizi, volée, esultanze e qualche tuffo nella piscina del centro sportivo casellese per combattere la calura estiva.

A vincere la tappa, in campo femminile, la coppia Stefania Arata/Marta Forno che ha avuto la meglio nella finalissima su Simona Perino/Sarah Nardi, mentre tra i maschi ad imporsi è stata la coppia Luca Carbone/Emanuele Bonanomi, vittoriosa nell'atto conclusivo su Vincenzo Buglione/Harry Ongari. Per i vincitori, i prestigiosi trofei a forma di racchetta targati CUPRA e soprattutto l'accesso diretto alle prestigiose finali nazionali in programma a Roma in autunno. Un evento unico, che CUPRA offre a pochissimi.

Il torneo è stato egregiamente gestito da Paolo Poli Passera, che in collaborazione con Silvia Pizzigoni punta all'espansione del movimento del padel nella zona del Canavese e non solo, cercando di proporre ai giocatori sempre nuovi stimoli e proposte inerenti a questo sport



LE COPPIE VINCITRICI Stefania Arata e Marta Forno hanno trionfato nel trofeo femminile; sotto, Luca Carbone ed Emanuele Bonanomi si sono imposti tra i maschi



che si sta diffondendo sempre più.

Infine, doveroso un ringraziamento ad Autoingros che ha



messo in esposizione le sue vetture al C'Entro Sport e Momenti

ti, portando a Caselle Torinese il fascino del mondo CUPRA.

## ATLETICA LEGGERA Stefano Demo è terzo agli Italiani Juniores

Terzo posto per Stefano Demo dell'Atletica Canavesana ai Campionati Italiani Juniores in pista, in programma nel weekend a Grosseto. Il canavesano, classe 2004, è protagonista in quello che, per la profondità dei risultati, è probabilmente il miglior decathlon di sempre in Italia a livello giovanile. Successo del campione in carica Alberto Nonino dell'Atletica Malignani Libertas Udine con 7452 punti. Secondo posto per Alessandro Carugati dell'Osa Saronno Libertas, che a sua volta cresce nettamente fino allo score di 7336. Sopra i 7mila punti anche Stefano Demo, terzo classificato in campo tricolore con 7109 punti.



## VOLLEY

### Sant'Anna premiato al Galà del Volley

La stagione 2022-2023 è stata piena di emozioni e soddisfazioni per il Sant'Anna Tomcar San Mauro, premiato nell'occasione del Galà del Volley 2023 dal Comitato Regionale FIPAV Piemonte per i traguardi raggiunti durante l'annata appena conclusa, tra cui il riconoscimento come settore promozionale con più atleti tesserati in Piemonte. Sono inoltre state premiate le squadre biancorosse Under 13 (seconda classificata), U15 ed U19 (terze classificate) per i risultati ottenuti nei rispettivi campionati regionali. Ultimo, ma non per importanza, la conferma del Marchio di Qualità Argento per l'attività del settore giovanile per il biennio 2022-2024.



## PATTINAGGIO ARTISTICO Il punto vendita di Settimo Torinese ha ospitato un interessantissimo open day Lo show dello Skating Dreams da Decathlon

La stagione prosegue a pieno ritmo per lo Skating Dreams ASD di Volpiano e Chivasso. Sabato 8 luglio è stata una giornata all'insegna dell'allegria, con lo show andato in scena presso Decathlon di Settimo Torinese che ha visto protagoniste alcune allieve. Il programma della giornata prevedeva open day di pattinaggio artistico e fitness, dalle ore 15.00 alle 18.30, all'interno del sopracitato negozio Decathlon di Settimo Torinese, ma non solo: riflettori puntati sullo show di pattinaggio artistico a tema Grease e disco music anni Ottanta e Novanta e fitness per tutti, mobilità articolare e riscaldamento a tempo di musica, pilates, pesi, elastici, inforzo muscolare, stretching e chi più ne ha più ne metta.

Presenti, insieme ai dirigenti e maestri federali Anna Maria Gnoffo e Luciano Veronese, gli atleti Mathias Delaigue, Zina Labidi, Emily Laiola, Emily Cotet, Amelie Granato, Greta Porcelli, Irene Fugazzotto, Elisa Franceschini, Adele Ragni, Martina-Borge, Serena Magliaro, Ginevra Gallo, Noa Niro e Jennifer Ghiotti.

Il Direttivo dello Skating Dreams ASD ha voluto cogliere l'occasione per ringraziare Decathlon per il gradito invito e tutti i par-



tecipanti per aver preso parte all'evento, che ha visto impegnati tra gli atleti anche numerosi campioni regionali. Inoltre, da sottolineare che anche questo evento è stato riconosciuto da AICS Torino e dal CONI. Nel frattempo, in casa Skating Dreams ASD proseguono gli allenamenti in pista in vista del prossimo importante appuntamento

che attende il sodalizio canavesano, vale a dire il Campionato Nazionale AICS che vedrà la partecipazione di Mathias Delaigue, Emily Laiola, Zina Labidi, Sara Rigat e Serena Magliaro.

Presente con il pattinaggio artistico a Volpiano e Chivasso, lo Skating Dreams ASD è anche a Settimo Torinese con il pilates.

## PIANETA UISP Istruttori qualificati sono stati affiancati ai walking leader dei numerosi Gruppi di Cammino attivati sul territorio in collaborazione con l'ASL TO4 Il progetto "SportPerTutti" targato UISP Nazionale durerà sino alla fine del 2023

Più o meno un anno fa il mese di luglio ha significato, per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, l'organizzazione della conferenza stampa - all'interno del Parco La Mandria - del progetto "SportPerTutti", targato UISP Nazionale e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Un progetto sicuramente ambizioso, che ha mirato - e mira ancora - alla creazione di una rete di collaborazioni e di iniziative, al fine di sostenere l'accessibilità all'attività sportiva e la valorizzazione del ruolo dello sport nel processo di riattivazione socio-economica post pandemia.

Un progetto declinato in diverse azioni pilota: Living Lab, destinato ai Comitati Regionali per trovare soluzioni ai bisogni emergenti, cercando di trasformare i problemi riconducibili allo sport ed all'attività fisica in opportunità per assistere il miglioramento dei livelli di benessere sociale



delle persone; UISP4Sustainability, che prevede l'attivazione e lo sviluppo di un sistema di promozione e valorizzazione della mobilità dolce, attraverso la definizione di piani per la mobilità sostenibile e lo sviluppo di sistemi innovativi finalizzati alla

contabilizzazione ambientale dei km; Sport Impact LAB, che intende attivare un servizio di incubazione di idee per promuovere lo sviluppo di nuove professioni e imprenditorialità sportive; Sportus, che prevede la realizzazione di iniziative finalizzate

a supportare l'inclusione all'attività fisica e sportiva di soggetti a rischio di esclusione e si divide in Voucher Sociale e Animatore Sportivo Territoriale.

Proprio in quest'ultima azione si è inserito il progetto del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che ha deciso di affiancare ai walking leader dei numerosi Gruppi di Cammino attivati sul nostro territorio di competenza - in collaborazione con l'ASL TO4 - degli istruttori qualificati UISP, per effettuare una serie di esercizi di riscaldamento e di stretching rispettivamente prima e dopo l'attività di camminata. Fin dall'inizio i walking leader con i quali il territoriale si è interfacciato si sono dimostrati disponibili ed entusiasti nei nostri confronti - a tale proposito, l'esigenza di un istruttore qualificato era già stata espressa - così come gli utenti, che hanno accolto favorevolmente gli esercizi proposti prima

e dopo la camminata. Nella prima parte sono stati eseguiti una serie di movimenti legati al riscaldamento muscolare - indicando anche la modalità di passo corretto - mentre alla conclusione si sono tenuti esercizi di defaticamento muscolare e stretching per evitare affaticamento muscolare e/o strappi e/o contratture. Nonostante il gran caldo delle ultime settimane, le uscite dei Gruppi di Cammino stanno proseguendo - anche se con una frequenza leggermente inferiore e con gruppi ridotti - a dimostrazione del fatto che gli utenti sentono l'esigenza di proseguire con l'attività fisica, riconoscendone gli indubbi benefici fisici e psicologici.

Il progetto "SportPerTutti" durerà fino alla fine del 2023: nel frattempo il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso sta cercando soluzioni per continuare l'affiancamento istruttori/walking leader visto l'aprezzamento ottenuto in questi mesi.