

# SKYRUNNING Centinaia di atleti provenienti da 25 Nazioni differenti in gara nello splendido Parco Nazionale del Gran Paradiso

## Lo spettacolo della Royal Ultra Sky Marathon

Emozioni a non finire domenica 30 luglio per la nona edizione della Royal Ultra Sky Marathon. Una manifestazione sentitissima a Ceresole Reale e in tutta l'alta Valle Orco, con centinaia di atleti provenienti da ben 25 Nazioni differenti protagonisti all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso nella Roc Sky Race di 30 chilometri e nella Royal Ultra Sky Marathon Gran Paradiso di ben 55 chilometri, quest'ultima valevole per i Campionati Mondiali Master di Skyrunning.

Ad attendere gli atleti all'arrivo, posto come da tradizione a Ceresole Reale, il Comitato Organizzatore al gran completo, la Fanfara dell'Associazione Nazionale Bersaglieri di Biella e la Fanfara del Comando della 1ª Regione Aerea dell'Aeronautica Militare. Un momento suggestivo, che siamo certi resterà nel cuore di tutti gli atleti, giunti stremati sulla linea del traguardo dopo diverse ore di gara. Basti pensare che il vincitore della Roc Sky Race, Mattia Barlocco di Locana, ha impiegato 3 ore e 38 minuti a portare a termine la sua fatica, seguito dal belga Jasper Mannaert, secondo in 3h49', e dalla britannica Holly Page, terza assoluta e prima tra le donne con un tempo di 4 ore e 3 minuti. A completare il podio maschile, Emanuele Comerro, che ha fermato il cronometro in 4h04',



ALL'ARRIVO Lo spagnolo Pere Aurell, oro ai Mondiali Master di Skyrunning; a lato, la ceca Anna Strakova, terza tra le donne e, sotto, il podio della Roc Sky Race

mentre nella gara femminile si è piazzata seconda Luisa Rocchia (4h26') e ha chiuso al terzo posto l'olandese Ragna Debats. Nei Campionati Mondiali Master di Skyrunning, successo spagnolo con Pere Aurell, primo classificato in 7 ore e 8 minuti; alle sue spalle Luca Arrigoni, medaglia d'argento con il tempo di 7h13', ed il britannico Andy Symonds, medaglia d'argento SkyUltra ai Mondiali 2016, stavolta terzo in 7h38'. In campo femminile, vittoria di Chiara Giovando con il riscontro cronometrico di 8h47', seguita dalla francese Mélanie Rousset (9h22') e dalla ceca Anna Strakova (9h49'), plurivincitrice delle Skyrunner World Series

e cinque volte vincitrice della Sierre Zinal e del Monte Kinabalu. C'è chi ha tagliato la linea d'arrivo scortato da un bersagliere, chi accompagnato dai propri figli, chi dal proprio amico a quattro zampe, chi con la bandiera della propria Nazione: per tutti i finisher, in ogni caso, una grandissima soddisfazione, che si aggiunge ai tantissimi incitamenti ricevuti lungo il percorso, soprattutto nella parte finale lungo il lago, tra due ali di folla. La Royal Ultra Sky Marathon si conferma così ancora una volta una manifestazione di successo e siamo certi che nel 2024, in occasione della decima edizione, le sorprese non mancheranno!



### BASKET

#### La composizione dei gironi di serie C

Il Comitato Regionale Piemonte della Federazione Italiana Pallacanestro ha delineato le linee guida per la prossima stagione agonistica: serie C a 24 squadre (2 gironi da 12 formazioni) con inizio l'1 ottobre, serie D a 39 squadre (3 gironi da 10 compagini e 1 da 9 formazioni) con inizio l'8 ottobre e serie B femminile a 12 squadre, con girone unico ed inizio il 15 ottobre.

Nel girone A di serie C presenti Basket Colledge Novara, Usac Rivarolo Basket, Pallacanestro Vado, Pallacanestro Ciriè, CUS Piemonte Orientale, Pallacanestro Chivasso, Biella Next, Tam Tam, Basket Team 71 Bra, BEA Chieri, Scuola Basket Asti e 5 Pari Torino, mentre nel girone B spazio a TNA San Mauro Basket, My Basket Genova, Teknoservice Area Pro 2020 Orbassano, CUS Genova, Cestistica Pinerolo 87, Arona Basket, Fulgor Omegna, Borgomanero Sporting Club, Teens Basket Biella, PGS Don Bosco Crocetta Torino, Polisportiva Reba e CUS Torino.

### VOLLEY

#### Due new entry nelle fila della PVL

Sta prendendo forma, tassello dopo tassello, l'organico della prima squadra della Pallavolo Valli di Lanzo, iscritta al campionato nazionale di serie B maschile. Sarà Sergio Petrone il nuovo palleggiatore pivellino: nelle ultime stagioni ha giocato in A3 con Garlasco e Modica e arriva a Ciriè con entusiasmo e voglia di far bene. Altra importante new entry quella del centrale Gianmarco Gasperi (in foto), che ha iniziato a giocare nelle giovanili del Trentino Volley, per approdare poi nel 2016 in B2 alla Pallavolo Cuneo; nella sua carriera anche un'ottima stagione in serie A3 con la maglia del Mosca Bruno Bolzano. Torneranno invece ad indossare la divisa della PVL Michele Bergoli e Davide Cocchia, mentre saranno promossi in prima squadra direttamente dal settore giovanile, inoltre, i giovanissimi Nicolò Mapelli, classe 2008, e Filippo Sancio, alzatore nato nel 2007. Infine, non faranno più parte del roster della Pallavolo Valli di Lanzo Mario Sorrentino, Francesco Raso, Stefano Richeri e Umberto Cena.



## NUOTO Tanti podi per l'associazione sportiva biancorossa ai Campionati Regionali di Categoria Estivi

### Libertas Nuoto Chivasso protagonista in vasca

Con la chiusura dei Campionati Regionali di Categoria Estivi al Palazzo del Nuoto di Torino cala il sipario sulla stagione agonistica regionale 2022/2023. Cinque le giornate di gara, che hanno visto grande protagonista la Libertas Nuoto Chivasso. Il primo giorno, terzo posto per Matteo Ongaro nei 100 rana Ragazzi e seconda posizione di Noemi Carpignano nei 50 farfalle Junior femmine, di Beatrice Curione nei 200 stile libero Ragazzi femmine e di Daniele Bianquin nei 200 stile libero Ragazzi. Tre i successi biancorossi conquistati tra il 15 luglio e il 16 luglio grazie a Beatrice Curione, prima nei 400 stile libero Ragazzi femmine, Davide Tapra, il migliore nei 1500 stile libero Ragazzi, e Alessia Cristal Chiera, vittoriosa nei 1500 stile Cadetti femmine; medaglia d'argento al collo della stessa Curione nei 100 dorso Ragazzi femminile e terza piazza occupata sia da Alessia Cristal Chiera nei 400 stile Cadetti femmine che da Gaia Tornavacca nei 1500 stile Junior femmine. Sabato 22 luglio, Libertas Nuoto Chivasso sul gradino più alto del podio con la solita Alessia Cristal Chiera, vittoriosa negli 800 stile libero Cadetti femmine. Sul podio regionale ancora l'instancabile Beatrice Curione, seconda nei 200 dorso e terza nei 50



stile libero Ragazzi femmine. Ottimi piazzamenti anche per Davide Tapra, classificatosi in piazza d'onore negli 800 stile libero Ragazzi, e Noemi Carpignano, terza nei 50 stile libero Junior femmine. Da applausi la staffetta 4x100 stile libero Junior femmine di Beatrice Curione, Noemi Carpignano, Nicole Bizzaro e Gaia Tornavacca, seconda alle spalle della sola Rari Nantes Torino.

Infine, nella giornata conclusiva dei Campionati Regionali di Categoria Estivi, successo di Matteo Ongaro nei 200 rana Ragazzi, seconda posizione di Noemi Carpignano nei 200 stile Junior femmine e di Tommaso Planchon nei 200 rana Cadetti; terzo posto di Romina Keci nei 400 misti Cadetti femmine e dalla solita Beatrice Curione nei 100 stile libero Ragazzi femmine.

## PIANETA UISP I progetti nazionali promossi da UISP intendono raggiungere il più possibile tutte le fasce della popolazione dai più giovani agli over 60

### Il valore dello sport è uno dei cardini fondanti del Comitato Ciriè Settimo Chivasso

Soltanto la settimana scorsa abbiamo parlato di come il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso si sia impegnato e si stia tutt'ora impegnando nel portare avanti le azioni del progetto Articolo 72 SportPerTutti, promosso da UISP Nazionale con il finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e la definizione di un parere d'iniziativa del CESE - Consiglio Economico Sociale Europeo. Tuttavia, questo non è l'unico Progetto Nazionale che vede l'impegno in prima linea del Comitato Territoriale: sempre promossi da UISP Nazionale, infatti, dall'inizio del 2023 si stanno portando avanti gli obiettivi di 1,2,3 Sport; Chi Gioca in Prima Base? e Mi.Gio.Act - questi tre realizzati con il contributo di Sport&Salute - e Attivat! Quattro progetti che, ovviamente, vedono la promozione dell'attività sportiva quale punto focale di intervento, al fine di avvicinare sempre più persone



allo sport e ai suoi benefici, per dare origine ha una piccola "rivoluzione" culturale. Al fine di rafforzare il sistema sportivo, attraverso il contrasto alla sedentarietà e con la promozione del benessere in tutte le fasce



d'età della vita. "Per realizzare i progetti al meglio, abbiamo deciso di coinvolgere alcune delle nostre società affiliate che si sono dimostrate disponibili - ha commentato il presidente del Comitato

Territoriale, Ferruccio Valzano - in modo da raggiungere il più possibile i diversi target designati. 1, 2, 3 Sport e Chi Gioca in Prima Base? per esempio si rivolgono ai giovani, il primo per una fascia d'età da 3 a 18 anni - con lo scopo primario di contrastare, prevenire e ridurre la sedentarietà, l'obesità, l'isolamento e il disagio psico-sociale - mentre il secondo per bambini e ragazzi dai 3 ai 14, con un focus sullo sviluppo delle attività motorie di base. Proprio per questo motivo le discipline previste sono soltanto 3: atletica, nuoto e abilità funzionali alla ginnastica. Mi.Gio.Act, invece, è pensato appositamente per una popolazione più matura, over 60, al fine di dimostrare la valenza del sistema sportivo non solo nel contrasto alla sedentarietà, ma anche nella promozione di un invecchiamento sano, con meno problemi metabolici e difficoltà articolari. Decisamente molto ampio è invece Attivat! il cui

target prevede il coinvolgimento di soggetti di età compresa tra i 3 e i 99 anni". Progetti che, a partire dalla nuova stagione sportiva 2023/2024, cominceranno a trovare - in modalità scaglionata - una conclusione, portando anche a una valutazione dei dati raccolti. Tale valutazione d'impatto permetterà di comparare i risultati "prima" e "dopo", per mettere nero su bianco i benefici apportati e le eventuali criticità riscontrate. "Siamo piuttosto soddisfatti di come stanno procedendo le diverse attività - ha concluso Valzano - poiché il valore dello sport, sotto tutti i punti di vista, è uno dei cardini fondanti della UISP e del Comitato Ciriè Settimo Chivasso. Un impegno che portiamo avanti tutto l'anno non solo attraverso i progetti del Nazionale, ma anche grazie alle nostre proposte educative, pensate per le scuole di ogni ordine e grado".