

PATTINAGGIO ARTISTICO Lo Skating Dreams brilla al Campionato Nazionale AICS e torna a casa con una medaglia d'argento

Mathias Delaigue ad un soffio dal tricolore

Per la prima volta nella sua storia, lo Skating Dreams ASD APS è stato protagonista al Campionato Nazionale AICS di Misano Adriatico. Una bellissima esperienza, ricca di emozioni, quella vissuta dal sodalizio canavesano, nonostante la presenza di soli cinque atleti sui diciotto qualificatisi attraverso il Campionato Regionale. Mathias Delaigue, Zina Labidi, Emily Laiola, Serena Magliaro e Sara Rigat hanno sfoggiato splendide esibizioni, garantendosi piazzamenti di primissimo piano. Il campione piemontese Delaigue, con il suo portamento elegante, ha portato in alto i colori dello Skating Dreams, aggiudicandosi il titolo di vice campione d'Italia. Ottima interpretazione quella di Laiola, che è riuscita a far emozionare anche i maestri Anna Maria Gnoffo e Luciano Veronese, mentre sia Rigat che Magliaro, al loro primo anno di pattinaggio artistico, si sono difese bene in campo tricolore. Labidi ha dovuto invece fare i conti con l'emotività, che ha influenzato il suo risultato finale in gara. Ora lo Skating Dreams tornerà ad allenarsi in pista ed in palestra per preparare al meglio, con la solita cura e passione, le prossime gare. La prima domenica di settembre, invece, il sodalizio canavesano ha presenziato alla prima edizione dell'evento sportivo Sportkultur a Chivasso. La collaborazione di tutti i presenti (staff, associazioni, genitori e allievi) è stato un potente motore che ha animato positivamente l'intera giornata, lasciando un segno positivo nel cuore di tutti. Presenti nell'occasione i giovanissimi Mathias Delaigue, Emily Laiola, Emily Cotet, Gaia e Giorgia Carcaterra, Bianca Pattaro, Martina Borge, Elisa Franceschini, Sara Rigat, Greta Porcelli, Benedetta Creaco, Cloe Vicari, Noa Niro, Serena Magliaro, Zina Labidi, Giulia Aristarco e Maria Cristina Del Prete.



CON IL SORRISO Gli atleti e i tecnici dello Skating Dreams alla prima edizione di Sportkultur

BOXE

Damiano Vallelonga sogna il Titolo Italiano U22

Damiano Vallelonga è pronto per i Campionati Italiani Under 22 maschili 2023, in programma dal 27 settembre all'1 ottobre prossimi nella cornice del PalaEllero di Roccaforte Mondovì. Il 20enne pugile di Valperga rappresenterà la Skull Boxe Canavesana e il Piemonte nella categoria di peso al limite dei 67 kg, che vedrà 16 pugili sfidarsi sul ring per andare ad indossare l'ambita maglia tricolore.

L'allievo del maestro Alessio Furlan, ex pugile professionista che in carriera ha conquistato cinture importanti come quella tricolore e quella di campione del Mediterraneo per la sigla internazionale IBF, si presenterà all'importante appuntamento stagionale con l'ambizione di poter puntare in alto. Negli ultimi 10 match disputati dall'agosto 2022 ad oggi, Vallelonga ha messo al sicuro 8 vittorie, un pareggio e una sola sconfitta, rimediata lo scorso 5 dicembre ad Ugento.

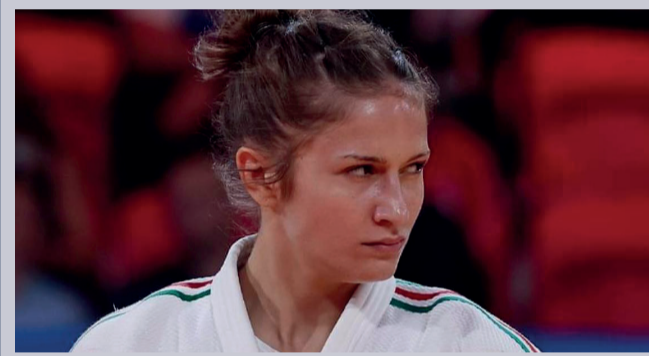


JUDO

C'è una nuova regina d'Europa

Veronica Toniolo sul tetto d'Europa. La giovane azzurra ha brillato ai Campionati Europei Juniores di L'Aia dettando legge nella categoria di peso al limite dei 57 kg. Il trionfo a livello continentale va ad aggiungersi a quelli europeo e mondiale che fece registrare nel 2019 tra le Cadette, per la gioia e l'orgoglio di tutta l'Akiyama Settimo.

"Non è stato semplice oggi - queste le parole della neo campionessa europea Under 21 -, il mio unico obiettivo era vincere! Questa era la mia forza, ma anche il peso più grande che mi portavo dietro. Ho dovuto gestire tutta l'ansia e la pressione che per la maggior parte mi sono messa sulle spalle da sola. Per questo non ho combattuto assolutamente al massimo ma sono contenta per come ho gestito tutta la situazione. Questa medaglia è mia come dei miei genitori, del Centro Sportivo Esercito, del mio preparatore atletico Massimiliano e della mia psicologa Marcella. Una grande squadra con cui sono molto contenta di lavorare!". In quota Akiyama, da sottolineare anche la medaglia di bronzo cinta al collo da Giulia Ghiglione nei 48 kg. In semifinale, è stato derby azzurro con Sofia Mazzola, classificatasi poi sul secondo gradino del podio. Ghiglione, dopo esser stata sconfitta dalla compagna di squadra, è comunque riuscita a ritrovare energie e concentrazione per conquistare il bronzo.



CONCENTRATA Veronica Toniolo, neo campionessa europea Under 21

UNIVERSO SPORTIVO EXTRA L'associazione chivassese fa vivere a ciascuno la sua esperienza da protagonista

ASD Echidna: un'eccellenza della ginnastica ritmica

Dal 2018 Echidna si propone come scuola di ginnastica ritmica e come realtà attiva e presente sui territori di Chivasso, Settimo Torinese, Saluggia e Crescentino.

L'ASD Echidna è un'associazione senza scopo di lucro specializzata nella ginnastica ritmica, riconosciuta dal CONI ed affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (FGI). Partecipa alle competizioni regionali, interregionali e nazionali previste dal Calendario Federale con le ginnaste agoniste.

Oltre al settore agonistico Echidna presta molta attenzione ai corsi di base propedeutici all'attività della ginnastica ritmica, sport completo e ricco di sfumature: oltre al movimento del corpo vi è anche l'utilizzo dei piccoli attrezzi (funce, cerchio, palla, che avete e nastro), accompagnati dalla musica.

L'obiettivo dei corsi propedeutici, oltre all'apprendimento delle basi della ginnastica, è quello di creare un ambiente aggregativo e sereno, nel quale giovani e giovanissimi si incontrino e possano trovare uno spazio per divertimento e sano confronto tra pari. Propone, inoltre, un

corso tonificante per adulti sul territorio di Chivasso.

L'obiettivo di ogni corso dell'ASD Echidna è accompagnare i propri associati ad appassionarsi alla ginnastica ritmica almeno tanto quanto lo è lo staff. Attraverso la partecipazione ai corsi gli atleti possono sperimentarsi innanzitutto come persone, imbattendosi nei propri limiti e lavorando per superarli, imparando il valore della condivisione e la forza della squadra, acquisendo consapevolezza di sé e responsabilità verso gli altri.

E' possibile iscriversi ai corsi a partire dai 3 anni di età.

Vengono proposti percorsi propedeutici, intermedi, avanzati, arrivando alla formazione di gruppi agonistici di base e di specializzazione.

PLAYGYM: un percorso motorio pensato per bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni. Parole d'ordine: gioco e divertimento! I piccoli atleti apprenderanno le basi della GR combinando l'uso del proprio corpo coordinato con la musica e con i piccoli attrezzi.

RITMICA 1 e 2: corsi differenziati per

tecniche di insegnamento a seconda delle età, ma che si propongono di supportare gli atleti nell'apprendimento della ginnastica ritmica, nello sviluppo del senso del ritmo, della parte acrobatica, dell'utilizzo dei piccoli attrezzi e del lavoro in gruppo. Partendo dall'assunto che ognuno di noi sia unico e speciale Echidna offre ad ogni associato la possibilità di vivere la propria esperienza da protagonista. Competizioni PGS e FGI, incontri amichevoli intersocietari, esibizioni promozionali, saggi come momenti di festa e di incontro sono gli appuntamenti annuali dell'ASD.

Echidna nasce dalla passione della Direttrice Sportiva Tatiana Vecchio e della Direttrice Tecnica Roberta Coletta, le quali insieme hanno dato vita ad una realtà che unisce un gruppo di otto allenatrici e tre assistenti.

Lo staff Echidna è formato, o si sta formando, presso la Federazione Ginnastica d'Italia e al momento conta: un tecnico federale e giudice di secondo grado FGI, un tecnico regionale e giudice di primo grado FGI, due tecnici

societari. La Direttrice Artistica è diplomata presso la scuola di circo contemporaneo Cirko Vertigo, senza contare la sua esperienza come ballerina e componente della compagnia Rhythmix. Echidna propone corsi per atleti di diverse età e livelli di preparazione nelle sedi di:

Chivasso: la casa di Echidna è la tensostruttura del Campus delle Associazioni di via Baraggino, corsi di PLAYGYM (3-5 anni); RITMICA 1 (6-9 anni); RITMICA 2 (10 anni in su). Ma non solo ritmica... la promozione del benessere e dello sport è alla base dei principi che ispirano l'ASD Echidna, per questo fin dagli albori propone un Corso Tonificante per adulti nella sede di Chivasso. Settimo Torinese: Palestra Scuola Vivaldi, via Vivaldi 2 corsi di PLAYGYM (3-5 anni); RITMICA 1 (6-9 anni); RITMICA 2 (10 anni in su)

Saluggia: Palestrina di via Ponte Rocca corsi di PLAYGYM (3-5 anni); RITMICA 1 (5-8 anni); RITMICA 2 (9 anni in su) Crescentino: Palestra di Piazza Marconi (sede della Ragioneria) corsi di RITMICA 1 (5-8 anni); RITMICA 2 (9

Echidna
GINNASTICA RITMICA

VIENI A TROVARCI A:
CHIVASSO
SETTIMO TORINESE
CRESCENTINO
SALUGGIA

I NOSTRI CORSI:

- PLAY GYM
- CORSO BASE
- INTERMEDIO
- PROMOZIONALE
- AGONISMO

- CORSO TONIFICANTE PER ADULTI

Per info:
Tatiana 3534127999
Roberta 3472493642
a.s.d.echidna@gmail.com
www.ginnasticaritmica.net/echidna

2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE

anni in su)
Info: per informazioni su orari e costi scrivere a a.s.d.echidna@gmail.com, telefonare al 353.4127999 (Tatiana) o al 347.2493642 (Roberta), è possibile poi consultare il sito internet www.ginnasticaritmica.net/echidna e le pagine Facebook e Instagram.

Alessandra Sgura

PIANETA UISP Nella giornata di giovedì 7 settembre si è tenuto un confronto con gli istruttori per dare modo a sempre più persone di svolgere attività fisica

Il Comitato Ciriè Settimo Chivasso getta le basi per una stagione avvincente

Come già accennato nel precedente articolo di Pianeta UISP, per il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso è ufficialmente cominciato l'anno sportivo 2023/2024. Una ripartenza "con il turbo", perché nonostante l'avvio da meno di due settimane, sono davvero tante le attività di cui occuparsi.

Innanzitutto il rinnovo delle affiliazioni e le nuove iscrizioni, ma anche le adesioni ai campionati di calcio che prenderanno il via a partire dal mese di ottobre. Ampio spazio al calcio a 5 giovanile - per ogni categoria prevista - al fine di far divertire gli atleti e permettere loro di acquisire esperienza sul campo senza l'eccessiva pressione del risultato sportivo, e al calcio a 5, 7 e 11 sia maschile che femminile.

"Stiamo inoltre per ripartire con i nostri corsi di Attività Fisica Adattata, da sempre uno dei punti focali del nostro progetto di promozione della salute" commenta il presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chi-



vasso, Ferruccio Valzano. "Questo nuovo anno sportivo sarà un momento di transizione - transizione che vuole

essere anche leitmotiv della UISP Nazionale per la stagione 2023/2024 - anche in conseguenza della Riforma

del Lavoro Sportivo, che ci ha portato a ulteriori valutazioni creando anche diverse occasioni di confronto con i nostri istruttori".

L'ultima, in ordine di tempo, si è svolta giovedì 7 settembre, durante la quale sono stati affrontati molteplici argomenti, tra i quali la fruizione dei corsi di AFA. "La riforma ci ha portato a scegliere di alzare leggermente i prezzi, pur mantenendoli sempre piuttosto bassi per permettere a tutti - come sempre - di svolgere attività fisica".

Il mese di settembre segna anche la ripartenza dei progetti europei - i quali, ufficialmente, non sono mai stati sospesi per ferie e anzi, alcuni di questi, sono stati oggetto di riunioni durante il periodo di agosto - in modo particolare di PAD4YOUTH - che verte sul padel per giovani fragili e disabili - ed HEPA Basket4All, progetto di basket giovanile Under 14 e Under 16 e basket su sedia a rotelle. Le

prossime settimane, infatti, saranno contraddistinte da meeting online e in presenza per fare il punto della situazione e progredire nell'avanzamento delle attività richieste.

"Per quanto riguarda PAD4YOUTH siamo perfettamente in linea con il programma, anche dal momento che abbiamo approfittato del periodo estivo per proporre diversi corsi di padel - a Settimo Torinese e presso Cascina Oslera - per promuovere la socialità soprattutto tra i bambini e i ragazzi a rischio di esclusione sociale a causa di problemi economici e/o familiari. HEPA, invece, ha un'organizzazione un po' più complicata, poiché prevede lo spostamento di atleti normodotati e in sedia a rotelle. Ci stiamo comunque impegnando per realizzare gli eventi al meglio e dimostrare ancora una volta che lo sport non ha barriere di alcun tipo" ha sottolineato invece il Direttore Roberto Rinaldi.