

TRIATHLON La giovanissima triatleta condivide la sua passione con il papà Marco e sta ottenendo grandissimi risultati

Aurora Capussotti è l'orgoglio sportivo di Nole

A Nole c'è una giovanissima atleta che sta facendo parlare tanto di sé. Si tratta di Aurora Capussotti, quindicenne in forza al Gruppo Sportivo Fiamme Oro, che sta ottenendo piazzamenti di prestigio nelle prime gare importanti della sua carriera. In questo primo scorcio di settembre, la promettente canavesana ha brillato nella categoria Youth B facendo sua la sesta posizione assoluta nel Triathlon Sprint Città di Porlezza, gara vinta dall'israeliana Hagar Cohen Kalif, per poi attestarsi nella Top Five del Triathlon di Lodi con il quinto posto tra le Youth B. Aurora sta seguendo le orme di papà Marco, tesserato per l'ASD Filmar Triathlon, appassionato al triathlon dopo esser stato da ragazzo nell'élite tricolore del pentathlon moderno, sport multidisciplinare in cui, tra le altre cose, è salito sul terzo gradino del podio nel lontano 1992 ai Campionati Italiani Ragazzi individuali Primavera. Insieme hanno gareggiato di recente proprio al Triathlon Sprint Città di Porlezza, con Marco trentunesimo assoluto in campo maschile e quarto nella categoria Master 2. Classe 2007, Aurora ha iniziato con il nuoto, togliendosi belle soddisfazioni con Rari Nantes Torino e VO2 Nuoto Torino, ma da un paio d'anni a questa parte si sta dedicando con maggior convinzione al triathlon e anche qui i piazzamenti di primo piano non sono tardati ad arrivare. Lo scorso mese di giugno, in occasione dei Tricolori di Aquathlon Giovani a Montesilvano, la nolese è andata a premio nella gara della categoria Youth B,

con 80 agguerrite atlete alla partenza, grazie all'ottimo quinto posto finale. Questo weekend, invece, è stata la volta dei Campionati Italiani Giovanili di Sant'Elpidio, nei quali ha fatto esperienza in campo tricolore nella categoria Youth B, piazzandosi tredicesima nella Finale della Coppa Italia e quindicesima nel Trofeo Crono. E il bello deve ancora venire, perché Aurora Capussotti ha ampi margini di miglioramento e un futuro roseo davanti a sé. Tutta la comunità di Nole segue le imprese di questa famiglia di sportivi con trepidazione e calore, perché le emozioni che sa trasmettere la pratica sportiva, come gioia, felicità, rabbia e tristezza, assumono un ruolo importante non soltanto per l'atleta che le vive, ma anche per tutte le persone coinvolte.



TENNIS

Il TC Settimo è campione regionale di serie D2

Il Tennis Club Settimo ha vinto il titolo di campione regionale femminile di serie D2. Le neo campionesse piemontesi sono le sorelle Camilla e Rebecca Frola, allenate dal maestro Matteo Godizzi. Cresciute nel TC Settimo, le tenniste si sono assicurate la promozione in D1.



TENNIS

Doppietta del Chivasso Sporting Club

Domenica 10 settembre è una data da ricordare in casa Chivasso Sporting Club. Il circolo tennistico di via Blatta è infatti riuscito nell'impresa di compiere ben due autentici miracoli sportivi, centrando altrettante promozioni nei campionati regionali a squadre. In campo maschile, il team chivassese ha compiuto un passo in avanti nel tabellone di serie D2 maschile vincendo con grande determinazione l'ottavo di finale contro i cuneesi della Manta Tennis School e raggiungendo così un'insperata quanto meritatissima promozione in D1. Standing ovation doverosa per Christian Perrone, Andrea Cuniberti, Simone Meli, Alessio Quamori Tanzi, Massimo Faure e Alessandro Viarengo, i protagonisti dell'impresa sportiva.

Non da meno la squadra femminile del Chivasso Sporting Club, vittoriosa con il Tennis Omegna nell'ottavo di finale del campionato di serie D3 e capace di assicurarsi un posto per la prossima D2. Leila Salucci e Leandra Gargia, oltre al capitano Alessandro Viarengo, i nomi delle protagoniste di questa splendida promozione.



UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Un'altra stagione "a cannone" per il club guidato dalla presidente Laura Milano e dal maestro di sala Giulia Mazzoli

Le attività del Club Scherma Chivasso sono già ripartite alla grande

Oggi il Club Scherma Chivasso è più attivo che mai ed è ripartito con entusiasmo con tutti i suoi corsi e le attività agonistiche. Si è dato il via l'11 settembre in sala scherma, ma gli atleti che già facevano parte del club nella stagione agonistica 2022/2023 si sono ritrovati, da giovedì 31 agosto, presso il parco Mauriziano di Chivasso per ripartire con la preparazione atletica, fondamentale per questo sport. Come ogni anno, il club chivassese si rivolge a tutti coloro che vogliono provare questa attività sportiva, prevedendo un intero mese di prova gratuita comprendente due lezioni alla settimana di un'ora ciascuna. L'età minima per iscriversi è 6 anni e le lezioni prevedono un lavoro base che serve per sviluppare la coordinazione, la resistenza, la velocità e le capacità motorie in genere, per poi entrare in maniera sempre più specializ-

stica nel mondo della scherma.

Una volta confermata l'iscrizione si frequentano le lezioni tre volte la settimana: i più piccoli dalle 17 alle 18.30, i grandi dalle 18.30 alle 20.30 presso i locali del Club, e si viene seguiti da istruttori validi e competenti, aventi diploma "ISEF" o laurea "SUISM", diplomati come Maestri di Scherma con attestato rilasciato dalla Federazione, insomma dei veri professionisti.

Le lezioni sono suddivise in più parti: quella di gioco scherma per i pre agonisti, ovvero le giovani promesse e quella di preparazione atletica schermistica specifica per gli agonisti, con lezione individuale col maestro e la parte dedicata agli "assalti" (incontri uno a uno o fra squadre in pedana).

La scherma rappresenta lo sport nell'insieme e prevede poi tre specialità: fioretto, spada e sciabola. Al Club Scherma Chivasso si pratica il fioretto. Questo è uno sport altamente educativo e formativo, non individuale perché si ha sempre di fronte qualcuno che non sai mai come reagirà alle tue azioni, non è ripetitivo, aiuta a sviluppare la capacità di reazione e la prontezza di riflessi.

Insegna a perdere, a elaborare le sconfitte, a non abbattersi mai e a cercare di migliorarsi sempre. Insegna lo spirito di sacrificio, la voglia di mettersi in gioco e di assumersi le proprie responsabilità dopo una vittoria e dopo una sconfitta, oltre al rispetto per le regole, per gli avversari e per l'arbitro. Insegna, inoltre, che per ottenere risultati bisogna lavorare duro e con costanza. Uno sport che vale la pena di provare e praticare.

Insomma, al Club Scherma Chivasso vi aspettano in pedana, perché se la scherma ti prende non ti lascia più! Lo staff biancorosso conferma anche per questa stagione il M° referente di sala Giulia Mazzoli, gli istruttori Filippo Bionda e Pietromaria Ghiosso anche referente per la sezione paralimpica ed, infine, il preparatore fisico ed atletico Francesco Maria Brucco.

Info: Club Scherma Chivasso, indirizzo: via Marconi - 6 (blocco palestine del piano interrato dell'I.L.S. Europa Unità) - Chivasso, Presidente: Laura Milano, referenti: Laura Milano, Giulia Mazzoli e Francesco Maria Brucco telefono: 3381516504/ 3338847963, e-mail: info@clubschermachivasso.it, Facebook: "Club Scherma Chivasso", Instagram: "clubschermachivasso", sito: www.clubschermachivasso.it

Alessandra Sgura

PROVA LA SCHERMA GRATIS PER UN MESE
Attività ludico-motoria per l'avviamento alla pratica schermistica
Via Guglielmo Marconi, 6 - 10100 Chivasso

PIANETA UISP Prosegue a pieno ritmo l'impegno del Comitato nella progettazione europea con una serie di appuntamenti formativi, sportivi e culturali

Il Territoriale Ciriè Settimo Chivasso vola a Lisbona per il progetto PAD4YOUTH

Non si può negare: questo settembre, sotto il profilo della progettazione europea, è partito davvero a mille per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso. Come già detto in altre occasioni, proprio in questo spazio a noi dedicato, anche nel mese di agosto l'impegno del Territoriale non si è arrestato, ma con l'avvio della nuova stagione sportiva 2023/2024, le attività da svolgere sono raddoppiate. Primo progetto da citare è GUARD 2, per il quale si è tenuta una riunione martedì 12 settembre, al fine di fare il punto della situazione sui moduli di formazione che i diversi partner erogheranno agli educatori presenti nelle strutture scolastiche e in quelle sportive. Obiettivo

principale del progetto è, infatti, quello di istruire coloro che operano a contatto con i minori per prevenire e/o avere gli strumenti necessari per affrontare correttamente situazioni di cyberbullismo. Un proficuo incontro online che si è aperto in ricordo di Maria Logara, presidentessa della Freedom Gate Greece - uno dei partner di GUARD 2 e di tanti altri progetti che hanno coinvolto il Territoriale - prematuramente scomparsa all'inizio del mese. Nella settimana appena conclusa, invece, il Direttore Roberto Rinaldi e l'istruttore di paddle Stefano Galaverna sono volati a Lisbona per un nuovo appuntamento di formazione dedicato al progetto PAD4YOUTH, che utilizza appunto questo sport



come mezzo di integrazione per bambini e ragazzi disabili e/o a rischio esclusione sociale. L'incontro in questione - tenutosi nelle giornate di venerdì 15 e sabato 16 settembre - organizzato dal Ginásio Clube Português, si

è rivelato particolarmente emozionante, come ha raccontato lo stesso Rinaldi. "Innanzitutto il GCP dispone di una struttura molto bella, con 4 campi di padel all'interno della propria sede e con la presenza di diversi istruttori professionisti. Durante le due giornate, ha partecipato anche un gruppo di ragazzi affetti da disabilità, già avviato a questa disciplina sportiva a partire dallo scorso mese di marzo. Sabato, in particolare, le attività sono state divise in due parti: la prima di allenamento, mirata all'apprendimento dei fondamentali del padel - in particolare sulla coordinazione e sull'utilizzo della racchetta e della pallina - la seconda con l'organizzazione di un vero e proprio torneo dove i coach dei diversi partner coinvolti sono stati affiancati nel doppio da un ragazzo o una ragazza disabile. Un bell'esempio di integrazione, che noi come UISP cerchiamo di portare avanti ogni giorno". A seguito del torneo, dove tutti i par-

tecipanti hanno ricevuto una medaglia e i primi classificati hanno ottenuto premi in attrezzature sportive, si è poi tenuto il meeting di progetto dove sono stati discussi gli obiettivi già conseguiti e quelli ancora da raggiungere. L'impegno del Comitato Territoriale, inoltre, prosegue anche questa settimana con una serie di interessanti appuntamenti culturali legati al progetto VALUES, che unisce i temi dello sport e della memoria storica sulla Resistenza. Un fitto programma di tre giorni che inizierà giovedì 21 presso la Sala Conferenze di Cascina Nuova - a Borgaro - proseguirà venerdì 22 al Polo del '900 di Torino, a partire dalle 10, e si concluderà sabato 23 settembre presso il Comune di Somano.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Eurogymnica: il tempo degli esperimenti è finito

EGirls protagoniste in Toscana alla seconda edizione del trofeo Francesco Tonini, organizzato dalla Albachiara, brillando di fronte a centinaia di ginnaste.



Ivrea in festa per l'attesa Corsa dei 5 Laghi

Edizione da record per la Corsa dei 5 Laghi. Quasi 800 i partecipanti alle due competitive, la 5 Laghi e la 2 Laghi, e alla camminata non competitiva.



Sports and Music Hope Color: una festa per 500

La prima edizione dell'attentissima Sports and Music Hope Color è stata un successo oltre le aspettative, con 500 iscritti e una scarica di allegria e musica.

