

MOTOCICLISMO Dopo il GP d'Australia il campione mondiale allunga ancora su Jorge Martin nella classifica iridata

Pecco Bagnaia: l'elogio della continuità

Francesco Bagnaia compie un passo importante, se non fondamentale, verso la conquista del secondo Titolo Mondiale consecutivo in MotoGP. Nel GP d'Australia, il pilota chivassese della Ducati fa la scelta giusta della gomma posteriore e va a tagliare il traguardo in un'ottima seconda posizione, alle spalle del solo Johann Zarco, al primo storico successo nella classe regina.

Ciò che più conta, però, è il quinto posto di Jorge Martin, il rivale più accreditato di Pecco nella lotta al Mondiale: il pilota spagnolo, scattato dalla pole, ha disputato una gara tutta di testa, ma al penultimo giro ha pagato a caro prezzo la scelta di affidarsi ad una gomma posteriore soft, invece della media scelta da Bagnaia e da gran parte degli avversari. La gomma lo ha mollato e nel finale di gara Martin è stato superato dagli stessi Zarco, Bagnaia, Fabio Di Gianantonio e Brad Binder, rischiando anche di farsi beffare da Marzo Bezzecchi. Il vantaggio di Pecco su Jorge Martin nella classifica del Mondiale piloti sale così a 27 punti, un margine rassicurante per il campione del mondo in carica, che si sta confermando gara dopo gara in pieno controllo della situazione.

Queste le parole del chivassese: "Ho controllato per tutta la gara perché sapevo che la gomma media era la scelta giusta, non era facile fare 27 giri con il ritmo di chi era davanti. Essere con la moto a posto a Phillip Island è difficilissimo, qui c'è un grip pazzesco e non puoi mai spingere al massimo".



RUGBY - SERIE A

TKGroup VII Rugby al minimo sindacale

Sorride il punteggio (4 mete e punto bonus) e sorride la classifica (vetta solitaria a quota 15 punti); ci sarebbero tutti gli elementi per poter festeggiare una domenica speciale in casa TKGroup VII Rugby Torino. Eppure, dispetto dell'evidenza, il XV di Sue/Escheyez non presenta al pubblico di via Cascina Nuova la versione migliore di sé nonostante il successo per 34-24 sull'Amatori Union Milano. I gialloblu giocano a sprazzi una gara non bella e segnata da molti errori di possesso palla e nei raggruppamenti. La superiorità tecnica del XV di casa è emersa nel contesto generale del match, abbastanza evidente; tuttavia, la grinta di Milano ha impedito ai gialloblu di sviluppare gioco specialmente sui tre quarti. Quando i meccanismi hanno funzionato, sono arrivate le mete. Di Marco Monfrino (al 23' e 52'), cui si sono aggiunte quelle di Costantinescu (49') e di Nanetti allo scadere.

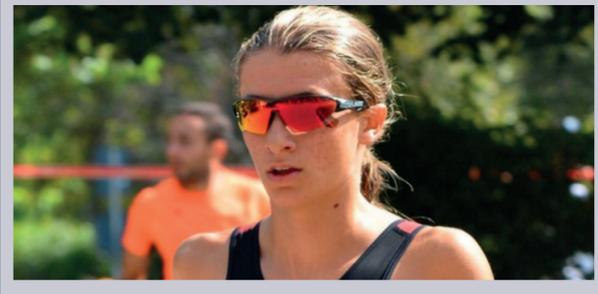
TRIATHLON

Aurora e Marco Capussotti in trionfo

Non capita tutti i giorni di salire sul gradino più alto del podio in una gara di triathlon. Quando a salire in cima al podio nella stessa giornata sono sia un padre sia la figlia, l'evento è ancora più eccezionale e la gioia è immensa. Emozioni forti, indelebili, quelle provate domenica 15 ottobre da Marco Capussotti e da sua figlia Aurora al 7° Triathlon Città di Savona.

Doveroso partire dall'impresa di Aurora, tesserata per il Gruppo Sportivo Fiamme Oro, che ha messo in fila una ad una tutte le sue rivali andando a vincere la gara sprint femminile con il tempo di 1h06'00"66. Una grande prova quella della giovane di Nole, iscritta nella categoria Youth B, che ha staccato di quasi tre minuti e mezzo Francesca Tunesi, seconda classificata in 1h09'27"64, e di oltre sei minuti Giulia Ferin, terza sul traguardo con il riscontro cronometrico di 1h12'22"87.

Grande protagonista a Savona con i colori dell'ASD Filmar Triathlon anche papà Marco, diciottesimo assoluto con il tempo di 1h02'32"21 e primo classificato nella categoria M2.



POWERLIFTING

Il Gym Club Ciriè si prepara per Londra

Oltre cinquanta gli atleti in pedana al Trofeo Nazionale Vogliano per le qualificazioni al Campionato Mondiale Full Powerlifting, in programma a Londra ad inizio novembre. Tanti i record battuti nell'occasione, con la piccola Asia De Fazio del Gym Club Ciriè grande protagonista sia alla panca che nello stacco, prova quest'ultima che l'ha vista migliorare il record mondiale da lei stessa detenuto. Asia si è confermata in ottima forma e a Londra potrà puntare davvero in alto.

Ottimo il rientro in gara di Susanna Perrone, che ha conquistato il lasciapassare per gli imminenti Campionati Mondiali. Nella nidiata di giovani atleti in forza al Gym Club da segnalare le performance di Ivan Bodo, Gabriele Turola, Alessio Scarno (secondo nell'assoluto maschile), Simone Mantovani, Simone Serafini e Kevin Lulaj, che hanno stabilito i propri primati nelle due alzate vincendo le proprie categorie in classi d'età ed i minimi di gara per il 2024 a livello internazionale, così come accaduto tra i Master 6 ad Antonio Celentano.

Per la Federazione ITAFFPF, che ha sede sempre a Ciriè, grande prova di Marina Vogliano che ha stabilito il nuovo record dei 53 kg nello stacco vincendo l'assoluto femminile davanti alla giovanissima De Fazio e ottimo rientro alle gare per Barbara Manzi.

OCR La squadra di Simone Barbieri in trionfo a Figline Valdarno nell'atteso Campionato tricolore

L'Action Team si laurea campione d'Italia

I ragazzi dell'Action Team sono campioni d'Italia. Una notizia che ha dell'incredibile per la squadra di Simone Barbieri, che ottiene il risultato più prestigioso mai raggiunto prima d'ora nella finale del Campionato Italiano della corsa a ostacoli naturali. I brandizzi trionfano a Figline Valdarno portandosi a casa il primo posto assoluto come team e imponendo la loro legge sugli 800 atleti che si sono sfidati tra corsa, nuoto e prove di forza.

I podi conquistati da Ilaria Pederiva (terza donna assoluta), Simone Barbieri (secondo nella sua categoria), Andrea Ferro (terzo nella sua categoria) e Alessia Corrado (seconda nella sua categoria) hanno portato l'Action



AL TOP La squadra dell'Action Team Italia; a destra, Ilaria Pederiva, terza

Team Italia sul gradino più alto del podio nella premiazione più

ambita della giornata. La disciplina delle Obstacle



Course Race è in enorme crescita in Italia e il team brandizzese si conferma una delle realtà più forti a livello nazionale. Manifestazioni come la Inferno Mud, la obstacle race più impegnativa e indavolata d'Italia, rappresentano un appuntamento imperdibile sotto l'egida della Federazione Italiana OCR.

PIANETA UISP Il progetto nazionale RIMA - Ricerca In Movimento per Anziani è dedicato al benessere psico-fisico complessivo dei soggetti di età avanzata

Il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso al fianco dell'ASL TO4

Quando, all'inizio del 2020, in Italia si iniziava a parlare della diffusione del CoVid-19, nessuno aveva idea che da lì a poco la circolazione del virus avrebbe assunto le dimensioni di una vera e propria pandemia. Nessuna particolare preoccupazione quindi, per i progetti di stampo europeo che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso aveva all'attivo o in procinto di far iniziare. Basti pensare che una delegazione del Territoriale rientrò a seguito di un meeting in Grecia due giorni prima dell'annuncio del lockdown in tutta Italia. Una situazione inaspettata a livello globale, che ha creato alcune difficoltà nel portare avanti progetti già in essere e che in alcuni casi anche co-

stretto ad una rimodulazione della timeline. Anche a livello nazionale la situazione si è rivelata complicata, con una sospensione forzata delle normali attività - Attività Fisica Adattata, Campionati, Progetti Educativi - e soprattutto del progetto RIMA, finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo. RIMA - Ricerca In Movimento per Anziani - che si pone l'obiettivo di sviluppare un'analisi in termini di costi/benefici sulla base dei risultati ottenuti, al fine di fornire all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti di età avanzata grazie alla presenza dell'IRCrES - Isti-



tuto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile - del Consiglio Nazionale delle Ricerche ha quindi subito una lunga battuta d'arresto. Dietro l'idea di questo progetto, che dopo mille vicissitudini ha finalmente trovato la sua possibilità di avvio, il protocollo

di Attività Fisica Adattata - AFA - sottoscritto a partire dal 2011 dal Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e dal Comitato UISP Ivrea Canavese insieme all'ASL TO4: un tipo particolare di esercizi anaerobici non sanitari pensati in modo particolare per tutti quei

soggetti che hanno ridotte capacità motorie - quale conseguenza di condizioni croniche come artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson e diabete, ma anche sedentarietà - la cui efficacia non è mai stata oggetto di concreta analisi. RIMA, coordinato dal già citato IRCrES, con la collaborazione dei due Comitati Territoriali, dell'associazione MeetLAB e dell'ASL TO4 intendere quindi fornire dati conoscitivi a quest'ultima per la valutazione dell'impatto dell'AFA sulle condizioni psico-fisiche degli utenti over 65. In particolare verranno valutati il ricorso alle prescrizioni farmacologiche quali antido-

lorfici; il ricorso a prestazioni medico-sanitarie come visite fisiatriche e cicli di fisioterapia; il benessere psico-fisico complessivo dei soggetti attraverso un'autovalutazione degli utenti e l'eterovalutazione degli istruttori. La fase sperimentale della ricerca prevede il coinvolgimento di 120 nuovi utenti, over 65 e sedentari, che verranno equamente divisi in un gruppo di trattati e in un gruppo di controllo. I soggetti trattati parteciperanno ai corsi AFA erogati dai Comitati Territoriali nel corso dell'anno sportivo 2023/2024, mentre il gruppo di controllo sarà sottoposto a un trattamento placebo di educazione alla salute attraverso incontri informativi condotti dall'ASL TO4.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Asd Angry Wheels: la rivoluzione gentile



Il Direttivo dell'Asd Angry Wheels si è riunito per eleggere il nuovo presidente in seguito alle dimissioni di Dario Ceccato. Alla guida Barbara Moncalvo.

L'Akiyama vola alto con Nicholas Mungai



Spesso e volentieri, Akiyama è sinonimo di medaglia d'oro. Non fa eccezione Nicholas Mungai, impostosi a Malaga nella Senior European Cup.

Alessio Cena grande protagonista col Piemonte



Alessio Cena del Gruppo Sportivi Chivassesi protagonista con la Rappresentativa Regionale a Valvasone Arzene nel 1° Trofeo Nazionale di corsa su strada.