

BASKET - SERIE C UNICA Savodelli, Perino e Ferro determinanti nel successo della Pallacanestro Ciriè al PalaBlatta

Gli ex affondano la Pallacanestro Chivasso

Ritmi alti, percentuali basse, gara combattuta e appassionante fino all'ultimo. La sfida di serie C tra la Ntc Technology Pallacanestro Chivasso e la Pallacanestro Ciriè non tradisce le attese e regala al numeroso pubblico accorso al PalaBlatta una gara appassionante e avvincente. A spuntarla per 58-63 sono i grifoni di coach Siclari (in foto) e, soprattutto, degli ex Ferro, Perino e Savodelli, quest'ultimo protagonista indiscusso nella vittoria esterna, incontenibile sotto i tabelloni e implacabile dalla lunetta. Nei padroni di casa pesano le assenze di Pepino e Cambursano, oltre all'infortunio ad inizio gara di Pecchenino. Dopo un avvio di gara di marca biancoverde, con i ragazzi allenati da coach Giardino che iniziano a macinare gioco, pressando a tutto campo sulle rimesse ed a recuperare palloni che permettono di costruire il break del 15-6, i due quarti centrali si giocano punto a punto all'insegna dell'equilibrio. Tutto si decide così nell'ultima frazione di gioco: a metà parziale Chivasso conduce di 6 lunghezze (54-48), ma due triple di Tourè mischiano le carte. La parità regna assoluta fino al 58-58, poi 3 punti dalla lunetta targati Molinari e Romero indirizzano la gara nelle mani dei giocatori della Pallacanestro Ciriè, con Savodelli che firma dalla linea della carità il successo ospite. La Pallacanestro Chivasso paga le pessime percentuali al tiro dalla lunga distanza (4/29 totale a fine gara) e spreca l'occasione di fare il colpaccio pagando care alcune ingenuità ed errori gratuiti, ma la sua prova è intrisa di carattere e determinazione.



MOTOCICLISMO - MOTOGP

Il vantaggio di Pecco Bagnaia si assottiglia

Era lecito aspettarsi di più, inutile negarlo, ma grazie ai risultati ottenuti durante il fine settimana a Buriram in occasione del Gran Premio della Thailandia, Pecco Bagnaia mantiene la leadership del Mondiale con 13 punti di vantaggio sullo spagnolo Jorge Martin quando mancano tre round al termine della stagione. Un settimo posto nella gara sprint e la piazza d'onore nel gran premio domenicale alle spalle dello stesso ibero rappresentano comunque un buon bottino per il pilota del Ducati Lenovo Team, che resta avanti in classifica.

Queste le parole del chivassese: "Ero contento di come era iniziata la gara perché ero riuscito a portarmi davanti, poi però la battaglia è iniziata ed ho rischiato di rimanere imbottigliato. Ora andremo in Malesia, un'altra pista buona per me. Dovremo continuare a fare quello che stiamo facendo, cercando però di migliorare in qualifica".

TWIRLING

Eurogymnica show a Chivasso

Per la prima volta il twirling internazionale ha fatto tappa a Chivasso in occasione del torneo "Autumn Twirling". Due giornate di sport griffate Eurogymnica, iniziate sabato con il workshop "PFA Training di Specializzazione", patrocinato dalla Federazione Twirling e tenuto dalla professoressa Giorgia Pittoni, e proseguite domenica con la gara, che ha visto scendere in campo tredici società provenienti da Italia, Svizzera e Francia.

Doppietta per Noemy Vecchio che ha dettato legge con un'ottima prestazione nella specialità del Solo e un'esecuzione ancora più grintosa nel Freestyle categoria Youth livello A. Assunta D'Acri e Sofia Castelmario hanno invece conquistato la medaglia d'oro e quella d'argento nella categoria Freestyle Youth B. Elisa Massari, alla prima apparizione dopo l'Europeo, ha messo al sicuro il primo posto nella categoria Youth Elite; quinta, invece, Silvia Fassio nella categoria Junior A. Camilla D'Acri si è esibita nella specialità del Solo e del Freestyle categoria Juvenile A, mentre Emma Ferraris nella categoria Youth B si è classificata undicesima.



TWIRLING

Borgo Nuovo ok

Borgo Nuovo Twirling di scena al PalaLancia di Chivasso per "Twirling d'Autunno". Il sodalizio settemese presieduto da Gaetano Annaloro ha partecipato a quest'evento di indubbio prestigio con le sue portatrici Alessandra Frasson e Vittoria Paparo, impegnate nella specialità Duo Junior. Le due settemesi, emozionate per l'opportunità di cimentarsi in un contesto internazionale, hanno eseguito il loro esercizio con un punteggio maggiore di quello ottenuto durante le scorse gare regionali, nonostante qualche caduta dell'attrezzo, aggiudicandosi una bellissima medaglia d'oro.

GINNASTICA RITMICA Straordinari risultati per la S.G. Concordia nella fase interregionale del Campionato di Specialità Gold Lidia Amicone: 10 anni di talento e pura eleganza

Sei ginnaste in gara, tre ori, tre argenti, un bronzo, un quarto posto e quattro ginnaste qualificate per il Nazionale: si può riassumere così il risultato della S.G. Concordia nella fase interregionale del Campionato di Specialità Gold 2023, che si è svolta al PalaBorsani di Castellanza. A portare in alto i colori della Società Ginnastica Concordia a Castellanza sono state Daria Molinari, Elisabetta Digitali, Jessica Cata, Giada Papasergi, Lidia Amicone e Zoe Nicolini. La "scalata" al podio è iniziata con Molinari, Junior 1, che alla sua prima esperienza in un Campionato Gold ha mostrato carattere e decisione, portando in pedana i suoi esercizi con sicurezza e precisione: per lei un argento al cerchio ed un bronzo alla palla, che le hanno regalato il pass per il Nazionale.

Il secondo pass è arrivato con Digitali, Junior3, già campionessa regionale al cerchio e vicecampionessa al nastro, che ha superato sé stessa, in una delle migliori performance della sua carriera agonistica: nella prova al cerchio ha ottenuto un 27.800, segnando il punteggio più alto di tutta la gara della sua categoria. Ottima anche la prova al nastro, premiata con l'argento, a soli 0,10 dalla prima



posizione.

È toccato quindi alle Senior: Cata, già campionessa regionale alla palla e vicecampionessa alle clavette, ha ottenuto l'argento alle clavette, con un 28.500 che rappresenta il più alto punteggio della sua carriera, ed il quarto

posto alla palla, staccando così il pass per il Nazionale per entrambe le Specialità.

Papasergi ha invece portato in pedana l'esercizio al nastro con cui aveva conquistato il bronzo regionale, ma questa volta qualche incertezza l'ha fermata al sesto posto.

Nella giornata di sabato sono scese in pedana le Allieve, per la prima volta ammesse al Campionato di Specialità. Ed è arrivato l'en plein di Amicone: classe 2013, 10 anni ancora da compiere, è scesa in pedana con una grinta degna di una veterana conquistando ben due ori, alla fune ed al cerchio, laureandosi in entrambe le Specialità campionessa di Zona Tecnica 1, con due prove precise dal punto di vista tecnico e ricche di espressività, regalandosi quindi il pass per il Nazionale.

A concludere la gara è stata Nicolini, A2, classe 2011, già bronzo regionale in entrambi gli attrezzi. Per lei, complice la tensione di questo importante appuntamento, sesto posto al nastro e nona piazza al cerchio, con una prova in cui non è riuscita ad esprimere al meglio le sue capacità, confermando comunque le sue potenzialità di ulteriore crescita.

PIANETA UISP Per portare avanti il progetto RIMA - Ricerca In Movimento per l'Anziano c'è bisogno di laureati o laureandi SUISM da inserire in organico

A.A.A. Cercasi nuove leve per il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Nell'ultimo "Pianeta UISP" abbiamo parlato di RIMA - Ricerca In Movimento per l'Anziano - progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, che intende valutare l'impatto benefico dell'Attività Fisica Adattata. Come abbiamo più volte sottolineato, il Protocollo AFA - che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso porta avanti, in stretta sinergia con l'ASL TO4, ormai dal 2011 - non deve essere confuso con la ginnastica riabilitativa: questo particolare tipo di esercizi previene infatti il decadimento delle strutture muscolari e articolari. Inoltre, benché rivolta in particolare agli over 65, può essere benissimo praticata anche da sog-

getti più giovani, soprattutto se soffrono di mal di schiena a causa di uno stile lavorativo e di vita piuttosto sedentario. RIMA andrà quindi a testare i vantaggi di questo Protocollo: vantaggi non solo a livello di potenziamento fisico, ma anche in termini di riduzione nell'assunzione di farmaci quali antidolorifici e antinfiammatori. Senza dimenticare il risvolto psicologico: partecipare ai corsi AFA costringe a uscire di casa, incontrare altre persone, creare legami, portando così anche a miglioramenti nell'umore che porta sicuramente a una maggiore sensazione di benessere generale.

Per portare avanti questo importante programma - attivo



RICERCHIAMO
LAUREATI E
LAUREANDI

in numerosi Comuni del territorio di competenza del Comi-



tato UISP Ciriè Settimo Chivasso - c'è bisogno di nuove

leve: il Comitato sta infatti ricercando ragazzi e ragazze, laureati o laureandi SUISM, da inserire all'interno del proprio organico. "Ricerchiamo soprattutto persone residenti nell'area delle Valli di lanzo, nel Ciriace e nella zona di Settimo Torinese e dei suoi Comuni limitrofi, principalmente per i corsi di AFA collegati al progetto RIMA. Ma non è escluso che possa essere richiesto anche di operare all'interno degli Istituti Comprensivi attraverso i nostri Progetti Educativi" spiega il presidente Ferruccio Valzano, ricordando che occorre essere automuniti per affrontare gli spostamenti. "Spesso si tende a preferire il contatto con i bambini piut-

tosto che con un'utenza più matura, anche se a volte ci vuole eguale pazienza. Tuttavia, lavorare con gli anziani è un'esperienza molto arricchente, sia dal punto di vista formativo che sotto il profilo umano. Non è sempre facile, soprattutto quando ci si ritrova a gestire utenti con inizio di malattia di Parkinson o con ridotta capacità della mobilità a seguito di ischemie o interventi specifici, ma vederli migliorare, anche se poco, è una soddisfazione enorme" racconta una delle istruttrici del Comitato. Chiunque sia interessato può inviare la propria candidatura all'indirizzo mail progetteducativi@uispsettimociriè.it

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Olimpiatletica sempre sulla cresta dell'onda



E che domenica bestiale è la domenica con te. Bisogna scomodare Fabio Concato per descrivere appieno la giornata vissuta dall'Olimpiatletica alla Stravigliana.

Forever Young: Over 65 protagonisti



Chivasso città a misura di anziano grazie al progetto "Forever Young" della Asd Hope Running Onlus, ammesso a contributo dalla Regione Piemonte.

Atletica Settemese, che trasferita in Sicilia



Non capita tutti i giorni di gareggiare in Sicilia. Lo sa bene l'Atletica Settemese, grande protagonista ai Campionati Italiani di Mezza Maratona Master.