

## CALCIO Gli Esordienti 2013 sono stati protagonisti del torneo "Un volto nuovo"

# Gol a grappoli e beneficenza a Ciriè

Calcio e beneficenza vanno a braccetto nel torneo organizzato dalla società del Ciriè nell'impianto sportivo di via Biana. Una parte dell'incasso (ingresso gratuito ad offerta libera) è stato devoluto al progetto "Un volto nuovo" a favore del day hospital oncologico dell'ospedale Cottolengo di Torino, con il nobile obiettivo di fornire un'accoglienza confortevole alle pazienti che eseguono chemioterapie. Ecco il programma del torneo. Ha trionfato il Torino, che ha vinto tutte le partite giocate, davanti a Volpiano Pianese, Borgaro Nobis e Ciriè; Juventus prima nel girone tra le seconde classificate della fase eliminatória, come l'Asti nel girone delle terze. "Sono emozionata, ma con il cuore pieno di gioia posso dire di aver vinto la mia battaglia". Il momento più commovente di una lunga giornata di calcio è arrivato alla fine, durante la premiazione, quando Simona Bruzzesi della Fondazione Cottolengo ha raccontato il senso del torneo "Un volto nuovo".



GRANDI PROTAGONISTI Dall'alto in senso orario Torino, Borgaro, Volpiano Pianese e Ciriè

### VIET VOO DAO

## Lorenzo Croce nuova Cintura Azzurra

Una fine d'anno con il botto per l'Accademia Nuovo Cielo di Settimo Torinese guidata dal Maestro Valerio Verde. In occasione della Festa di Natale 2023 organizzata al PalaLancia di Chivasso, un prestigioso riconoscimento è stato conferito ad un atleta particolarmente meritevole.

Il giovane Lorenzo Croce, laureatosi a fine ottobre in quel di Trieste campione d'Europa della specialità Light Contact Junior di kickboxing, è stato nominato Cintura Azzurra dallo stesso Maestro Valerio Verde. La Cintura Azzurra non è un riconoscimento del grado tecnico posseduto, bensì rappresenta qualcosa di molto più profondo e importante sulla Via del praticante: è simbolo dell'impegno, della costanza e della passione dimostrata nell'allenamento e del contributo attivo dato nella diffusione del Viet Vo Dao all'interno del club.

Grazie all'impegno del giovane Lorenzo, che giorno dopo giorno imparerà ad onorare questo nuovo impegno, l'importante riconoscimento torna ad essere tramandato all'interno dell'Accademia settimese.

## ATLETICA LEGGERA Annunciate importanti novità per l'attesissima edizione 2024 della Strasettimo

# Una svolta storica per l'Atletica Settesime

Martedì 26 dicembre si è tenuto il consueto brindisi di auguri per le festività natalizie e per il nuovo anno dell'Atletica Settesime, appuntamento giunto ormai alla diciassettesima edizione. Una sessantina di atleti master e del settore giovanile, ma non solo, anche parenti ed amici, si sono ritrovati in mattinata presso il piazzale della Basilica di Superga per effettuare un allenamento sociale presso la strada panoramica Superga-Pino Torinese. Al termine della manifestazione e dopo la foto di rito, si è tenuto un brindisi augurale per le festività e per la prossima stagione agonistica, in modo par-



ticolare per il settore giovanile, con la speranza che sia foriera di grandi successi proprio come quest'anno, con la conquista di

un titolo italiano, uno di vicecampione d'Italia e ben 5 titoli regionali e 2 record italiani. Per il 2024 l'Atletica Settesime

ha in serbo una novità storica: il sodalizio del presidente Paolo Gandolfo punta in grande e scommette sui propri giovani del vivaio, con l'intento di far continuare a crescere nelle proprie fila anche gli atleti più grandi delle categorie Allievi ed Assoluti, in modo da poter assicurare loro la continuità sportiva in un ambiente sereno e familiare, all'interno di una società impegnata e sempre presente sul territorio per le iniziative sociali e attenta allo sport e alle famiglie. Ma non è tutto: ci saranno grandi novità anche per l'edizione 2024 della Strasettimo che si terrà nel prossimo mese di maggio.

PIANETA UISP Il 2023 è stato un anno intenso per il Comitato guidato da Ferruccio Valzano che ha preso parte a numerosi progetti in campo locale e internazionale

## Il Territoriale Ciriè Settimo Chivasso guarda al 2024 con entusiasmo

E anche un altro anno è giunto a conclusione: un anno che, per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, è stato denso di eventi, progetti e soddisfazioni. Ma prima di fare un breve riassunto del nostro intenso 2023, auguriamo a tutti coloro che leggono questo spazio a noi dedicato un 2024 ricco di emozioni e soprattutto di attività sportiva! Non ci stancheremo mai di ripeterlo: lo sport fa bene non soltanto al fisico – aiutando a prevenire malattie metaboliche e cardiovascolari – ma soprattutto alla mente. Praticare attività sportiva, anche solo una volta alla settimana, permette di staccare un po' il cervello – che a causa dei frenetici ritmi odierni, sempre in aumento, molto spesso non riesce mai a trovare un vero e proprio

riposo – di creare relazioni e di confrontarsi con gli altri. Il tutto basandosi su un concetto di sport sano, privo di pressioni portati dall'eccessiva competizione e che mette al centro il benessere dell'individuo, pilastro del pensiero UISP e dello SportPerTutti. Proprio su questa tema, tra novembre 2023 e febbraio 2024 sono giunti o giungeranno a termine ben 5 progetti che hanno visto il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso in prima linea – in alcuni casi avvalendosi anche della collaborazione di alcune sue società affiliate – e promossi dalla UISP Nazionale. Il primo, Art. 72 SportPerTutti, già avviato a metà del 2022, che ha avuto l'obiettivo di creare una rete di collaborazioni e di iniziative, mirate a sostenere l'ac-



cessibilità all'attività sportiva e la valorizzazione del ruolo dello sport nel processo di riattivazione socio-economica post pandemia; "Un, Due, Tre, Sport!" e "Chi Gioca in Prima Base?" rivolti principalmente ai giovani, con un target compreso rispettivamente tra i 3 e i 18 anni e tra i 3

e i 14 anni; per prevenire e contrastare sedentarietà, obesità e isolamento sociale, ma anche per ridurre il fenomeno del drop out, ovvero dell'abbandono dell'attività sportiva in età adolescenziale; MI.GIO.ACT – Mi Nuovo, Gioco, Sono Attivo! – pensato per gli over 60 e per la promozione

di un invecchiamento sano; AT-TIVATI! progetto che prevede il raggio d'azione più ampio, rivolgendosi a una fascia d'età che va dai bambini di 3 anni agli anziani di 99 anni, per dimostrare che la promozione di uno stile di vita corretto non ha età. Grande rilevanza anche sul piano europeo. Il 2023 ha infatti visto la conclusione del progetto VALUES, che ha creato il connubio sport/memoria storica e il proseguimento di GSA – Get Senior Active – un programma che intende sfruttare le nuove tecnologie per trasmettere nozioni sull'attività fisica per i caregiver che si occupano degli anziani all'interno delle Strutture Residenziali; di Pad4Youth, che affonda le sue radici proprio nel valore della disciplina sportiva

-andando in questo caso specifico a declinarla con il padel- al fine di integrare bambini e ragazzo con difficoltà psicofisiche e/o a rischio esclusione poiché provenienti da contesti economici svantaggiati; GUARD 2, per il quale si sono tenuti anche due interessanti incontri di formazione con la psicologa Athena Pesando, al fine di creare una rete di antenne per intercettare – e risolvere – problematiche di cyberbullismo. E proprio sul tema della prevenzione a questo fenomeno non possiamo non citare il Calendario 2024 Stop Bullismo e Cyberbullismo che per il 4° anno consecutivo il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha realizzato in sinergia con l'associazione Bullismo No Grazie, guidata da Fabio De Nunzio.

### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



La L84 chiude l'anno con un ko a Eboli

Il 2023 della L84 si chiude con una sconfitta. I neroverdi cadono sul campo dei campioni d'Italia del Fèldi Eboli (3-5) al termine di una partita entusiasmante.



Altro colpo da novanta per il club giallonero

Si prospetta un nuovo anno all'insegna dell'Olimpiatletica, squadra nella quale arriva un altro grande rinforzo. Si tratta di Claudia Guiotto, top runner.



Eurogymnica centra due finali nel twirling

Due le atlete della sezione twirling di Eurogymnica scese in campo a Cantalupa per i Nazionali, entrambe in finale nelle Specialità Tecniche.



SCARICA GRATIS LA NOSTRA APP

LA VOCE  
LAVOCENET

DISPONIBILE SU



CALCIO - NEL 2023 I GIALLOBLU HANNO SUBITO SOLO 14 GOL

## Autovip San Mauro: una difesa granitica

Tre Coppe, la promozione dalla Seconda alla Prima passando per i playoff e una stagione fin qui da protagonista nel girone C di Prima Categoria. L'arma segreta? Una difesa quasi impenetrabile. L'Autovip San Mauro con appena 14 gol subiti in 29 partite (media 0,4828) è stata la squadra del Piemonte e Valle d'Aosta ad aver avuto la miglior difesa nell'anno solare 2023.

Un bel traguardo per il club gialloblu che però ne vanta uno ancora più prestigioso.

Infatti considerando tutte le squadre d'Italia i giallo blu rappresentano la settima miglior difesa della nazione.

4 reti sono state subite da gennaio a maggio (2022/2023), mentre le restanti 10 da settembre a dicembre (2023/2024). E per puntellarla ulteriormente negli ultimi giorni del 2023 i gialloblu hanno messo le mani su Riccardo Picariello, classe 2002, ex Primavera del Torino. Esterno mancino in grado di difendere e spingere, Picariello è carico di entusiasmo e determinazione per la sua nuova avventura alla corte di mister Jimmy Morisi. "Condivido le stesse ambizioni della società. Dopo il grave infortunio ho ritrovato la forma per poter centrare con la squadra gli obiettivi che si è prefissata."

