

# ATLETICA LEGGERA Luca Milanese dell'Atletica Settesime sale sul podio tra i Cadetti al Campaccio Cross Country

## Una storica prova nella gara di cross più attesa

Il Campaccio Cross Country è una gara che non ha bisogno di presentazioni. L'appuntamento internazionale di San Giorgio su Legnano è una classica del cross, che quest'anno ha visto protagonisti più di 1800 atleti in totale, considerando anche le competizioni master e quelle giovanili.

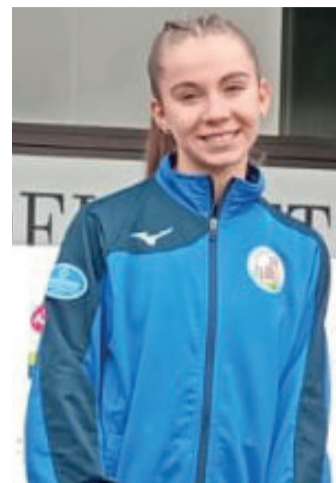
Salire sul podio in una competizione di prestigio come questa, giunta alla sessantasettesima edizione, è assolutamente un privilegio e centrare l'impresa è stata una giovane promessa dell'Atletica Settesime e del mezzofondo piemontese. Stiamo parlando di Luca Milanese, talento quattordicenne di San Benigno Canavese, riuscito nell'intento di andare a medaglia in un appuntamento internazionale di questa portata. Accompagnato nell'occasione dal tecnico biancoblu Gianni Mattiazi, Milanese ha disputato una grandissima gara, classificandosi al terzo posto finale riservata ai Cadetti, che ha visto al via ben 155 atleti tra i migliori nel panorama nazionale della stessa categoria, chiudendo la sua prova con il tempo di 8'37" e un ritardo di 9" dal vincitore,



**I PROTAGONISTI** Luca Milanese insieme all'allenatore Gianni Mattiazi a San Giorgio su Legnano; a destra, il gruppo biancoblu al Cross Reale ed Elisa Fissore sul secondo gradino del podio

Federico Giardiello dell'Atletica Gaviate, e di soli 2" dal secondo classificato, Mattia Martin dell'Atletica Malnate. Pierluigi Crisai, responsabile del settore giovanile dell'Atletica Settesime, è al settimo cielo per la performance di Luca a San Giorgio su Legnano: "Una prestazione storica in uno dei migliori cross d'Italia e del panorama internazionale. Luca ha duellato con i migliori Cadetti

italiani lottando per le primissime posizioni e centrando un fantastico terzo posto finale". I risultati di primo piano dell'Atletica Settesime non finiscono qui, perché nel weekend a Venaria Reale era di scena il Cross Reale, nel quale la società biancoblu del presidente Paolo Gandolfo ha fatto il debutto stagionale con circa 40 atleti master e del settore giovanile, conquistando il terzo posto per



società. Da sottolineare nelle gare giovanili lo splendido secondo posto della Cadetta Elisa Fissore, all'esordio in categoria e subito protagonista. Dopo aver condotto quasi tutta la gara al comando, l'atleta biancoblu ha visto sfumare la vittoria di un soffio nello sprint finale. Brava anche le compagne di squadra Francesca Ferro, ottava, Martina Gentilini e Priscilla Nana Adu. Nella categoria Ragazzi,

da segnalare il quinto posto di Giacomo Aiassa, la settima piazza di Matteo Polidoro e l'undicesima posizione di Nicola Covino, così come al femminile si sono messe in evidenza Rebecca Capobianco, settima classificata, Sofia Boero e Martina Gallico. Nelle gare dei più piccoli, gli Esordienti, doppia medaglia d'argento per Annalisa Ferro ed Alberto Fantini e buone presta-

zioni di Tommaso Fantini, Fabio Scibona, Greta Boero, Giorgio e Matteo Scibona e Gabriele Barone. Infine, non meno importante il risultato ottenuto al meeting indoor di Bergamo dall'Allieva Rebecca De Bonis, allo storico debutto nel settore Assoluto per il sodalizio biancoblu, che ha conquistato la finale D dei 60 piani assoluti femminili con il buon tempo di 8"11.

### ATLETICA LEGGERA

## Alessandro Cena chiude nella top ten



Ottimo piazzamento nella top ten del LXVII Campaccio World Athletics Gold Level Cross Country Tour per il chivassese Alessandro Cena, in gara con la maglia dell'Atletica Canavesana. Al primo anno della categoria Juniores, Alessandro ha portato a termine il percorso di 6 chilometri con il riscontro cronometrico di 19'49", chiudendo la sua prova in nona posizione finale su 60 iscritti nella sua gara. Un'ottima prova, che fa ben sperare per i prossimi appuntamenti stagionali.

## PATTINAGGIO ARTISTICO Oltre 400 persone per l'emozionante appuntamento invernale Lo Skating Dreams porta l'eleganza sui pattini

Oltre 400 presenze per il Galà di Natale organizzato dallo Skating Dreams ASD APS al Palazzetto dello Sport di Branzizzo lo scorso 23 dicembre. Il sodalizio canavesano anche in questa occasione ha riempito il palasport, scaldando i cuori delle allieve partecipanti, alcune campionesse regionali e molte di loro alla primissima esperienza sui pattini, e di tutti i presenti.

Ad aprire la serata l'emozionante coreografia "New entry", che ha visto protagonista il gruppo avviamento potenziato da alcune piccole atlete a un po' più esperte. Applausi a scena aperta per Ambra, Sveva, Ginevra, Ambra, Ginevra, Chiara, Eleonora, Aurora, Alessia, Re-



becca, Alessia, Giulia, Camilla, Francesca, Sofia, Nora, Gaia, Amelie, Mariacristina, Diletta e Cristal. A seguire, sulle note della canzone "Who wants to live forever" dei Queen, Eleonora,

Viola, Cloe, Sofia, Serena, Ginevra, Giulia, Annalaura e Angelica si sono esibite nell'elegante coreografia "Sunshine", ricevendo il meritato tributo del pubblico. Il Galà di Natale targato Ska-

ting Dreams è entrato nel vivo sulla spettacolare coreografia "Roller fox", che ha visto danzare sui pattini sulle note di Harley Queen le bravissime Sophie, Elisa, Greta, Sara, Emily e Benedetta. Non poteva mancare Lady Gaga, con un remix dei suoi brani più celebri che ha caratterizzato la coreografia "Sweet Dreams", forte e delicata allo stesso tempo, che ha messo in evidenza le doti di Giorgia, Giada e Bianca. A far calare il sipario sul Galà di Natale ci ha pensato il fantastico viaggio nel magico mondo di "Frozen", con Anna, Gaia, Emily e Zina che si sono esibite nell'elegante coreografia curata dalle bravissime Anna e Gaia.

## PIANETA UISP Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso è fortemente intenzionato a dimostrare e diffondere sempre di più il valore dello sport

### Il 2024 si prospetta un anno ricco di sfide, progetti e appuntamenti

"Anno nuovo, vita nuova" cita un famoso proverbio. Per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso l'anno nuovo è sicuramente arrivato e adesso, terminate le vacanze di Natale che hanno offerto a tutti un po' di riposo - anche se comunque chi lavora dietro le quinte ha continuato a svolgere il proprio operato per le doverose scadenze amministrative - è tempo di ricominciare. Immutati, invece, l'entusiasmo e la voglia di fare che ci contraddistinguono, per un anno sia sportivo che solare che si prospetta ricco di attività - sia a livello nazionale che europeo - di formazione personale e tanto altro ancora. Non solo da lunedì 8 gennaio sono tornati nuovamente operativi gli uffici - quello di Settimo, aperto

tutti i pomeriggi dal lunedì al giovedì dalle 15.30 alle 19 e quello di Ciriè, aperto su appuntamento contattando preventivamente il numero 393/93.20.803 o inviando una mail all'indirizzo ciresettimo@uisp.it - ma la settimana appena iniziata ha segnato una vera e propria ripresa per tutti, al fine di rispettare gli appuntamenti che già il primo mese dell'anno porta con sé. Come abbiamo già sottolineato nel precedente "Pianeta UISP", a livello nazionale il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso sta preparando a terminare molteplici progetti che hanno trovato avvio a metà del 2022 e/o all'inizio del 2023. Parallelamente, prosegue il grande impegno del Territoriale nel portare avanti



i Progetti Educativi all'interno delle scuole - pensati appositamente per promuovere l'attività fisica per tutte le fasce d'età - e i corsi di Attività Fisica Adattata, realizzati in collaborazione con l'ASL TO4, per favorire un invecchiamento sano e limitare l'utilizzo di antidolorifici.

Proprio i benefici dell'AFA sono oggetto di RIMA - Ricerca In Movimento per l'Anziano - un progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, che si pone anche l'obiettivo di sviluppare un'analisi costi-benefici sulla base dei risultati che saranno ottenuti in

un anno di corso, per poi fornire all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti in età avanzata. Il 2024 sarà anche l'anno nel quale volgerà a conclusione GUARD 2, che ha visto due appuntamenti di formazione alla fine dell'anno precedente: un progetto basato sul cyberbullismo, per creare una rete di antenne che sappia intercettare questi atteggiamenti prevaricatori, offrendo supporto sia alle vittime che ai bulli. Altro progetto particolarmente interessante è PAD4YOUTH, il cui obiettivo è quello avvicinare al padel bambini e ragazzi affetti da disabilità intellettiva e/o a rischio

di esclusione sociale, facendo leva sul fattore di socializzazione del padel e della disciplina sportiva in generale. Tra pochi giorni una piccola delegazione - composta dal presidente del Territoriale Ferruccio Valzano, dalla vice-presidentessa Lisa Sella, dal Direttore e responsabile dei Progetti Europei Roberto Rinaldi e dalla Junior Project Manager Ilaria De Vecchis - partirà alla volta di Zagabria, in Croazia, per prendere parte a un nuovo appuntamento legato al progetto. Inoltre si stanno valutando altri progetti da promuovere presso la Commissione Europea, per ampliare livello di conoscenze del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e dimostrare sempre di più il valore dello sport.

### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

**Lo Sportivo dell'Anno": la classifica finale**

Si sono chiuse il 31 dicembre le votazioni per eleggere lo sportivo dell'anno 2023. Oltre 498mila i voti pervenuti, a sancire lo straordinario successo dell'iniziativa.



**In Canavese il 5° Trofeo "BE FUN Volley"**

Grande successo per la quinta edizione del Trofeo BE FUN Volley, manifestazione giovanile internazionale organizzata dalla Pgs Foglizzese.



**Benedetta Falleti al raduno di Formia**

La promettente ostacolista Benedetta Falleti, classe 2007 dell'Atletica Canavesana, è stata convocata per il raduno nazionale giovanile di Formia.

