

# NUOTO Francesca Pasquino, campionessa tricolore dei 100 dorso, in azzurro per i Campionati Mondiali di Doha

## Il volto nuovo del nuoto italiano è di Chiaverano

L'anno olimpico dell'Italia del nuoto inizia dal Qatar. Nell'Aspire Dome di Doha, dall'11 al 18 febbraio prossimi, si terranno infatti i XXI Campionati Mondiali in vasca lunga, appuntamento particolare essendo inserito pochi mesi prima dei Giochi di Parigi 2024 e importantissimo in ottica qualificazione olimpica.

Per la competizione iridata il direttore tecnico della Nazionale Italiana di nuoto Cesare Butini ha convocato 34 atleti (20 maschi e 14 femmine), 9 dei quali esordienti in un Campionato Mondiale. Tra questi la neo campionessa d'Italia dei 100 dorso Francesca Pasquino, uno dei volti nuovi del nuoto azzurro.

Classe 2002, Francesca è originaria di Chiaverano ed è cresciuta nella Nuotatori Canavesani sotto lo sguardo attento dell'allenatore Gianni Anselmetti, ma da alcuni anni si è trasferita per motivi di studio a Milano indossando così i colori dell'In Sport Rane Rosse. Allenata da Riccardo Bianchessi, in occasione dei recenti Campionati Italiani Assoluti di Riccione la dorsista canavesana ha stampato anche il record personale sui 100 dorso, chiudendo con il tempo di 1'00 86,7 centesimi di secondo meglio dell'1'00 95 fatto registrare alle Universiadi di Chengdu.

Una convocazione storica quella di Pasquino per i Mondiali di Doha, che avrà l'occasione di confrontarsi in vasca con il gotha del nuoto internazionale. Pochi giorni dopo il successo tricolore a Riccione, la giovane



ESORDIO IRIDATO Francesca Pasquino sarà a Doha

atleta di Chiaverano aveva spostato l'asticella un po' più in alto: "L'obiettivo per il futuro è riuscire a migliorare ulteriormente i miei tempi sia nei 50 che nei 100 metri dorso, oltre a partecipare ad eventi importanti per la mia crescita tecnica ed umana in questo sport".

Obiettivo centrato subito da Francesca, nome nuovo del nuoto azzurro che gode della fiducia dello stesso Butini: "Nel comporre la rappresentativa azzurra per i Mondiali abbiamo rispettato quanto era indicato nei criteri di selezione coniugando le esigenze

di squadra con quelle individuali in un'ottica olimpica. Abbiamo formato una squadra che abbina esperienza a novità; ci sono 9 atleti, tra maschi e femmine, che sono alla loro prima esperienza iridata. Sono state operate alcune scelte discrezionali che tendono a favorire la crescita di atleti giovani; tredici tra atlete e atleti sono nati dopo il 2001 (8 su 14 tra le ragazze e 5 su 20 tra i ragazzi). Abbiamo cercato di favorire la migliore composizione delle staffette per provare a ottenere il pass olimpico in tutte le sette in programma a Parigi 2024".

Come già accaduto ai Campionati Italiani Assoluti di Riccione, anche a Doha non sarà in gara Margherita Panziera, la regina italiana del dorso, come confermato dal direttore tecnico azzurro: "Avremmo voluto con noi anche Margherita, ma abbiamo condiviso con atleta e società la scelta di puntare sul Campionato Italiano di marzo che varrà, insieme ai Mondiali di Doha, come selezione olimpica".

Tra un mese esatto, Francesca Pasquino coronerà il suo sogno di gareggiare in un Campionato Mondiale e siamo certi che ce la metterà tutta in vasca per centrare un risultato prestigioso. I duri allenamenti settimanali e la gestione della pressione a livello mentale, indubbiamente forte in un appuntamento di questa importanza, daranno i loro frutti. D'altronde, è dall'età di 6 anni che Francesca si allena per vivere momenti come questi, unici e indelebili.

Glauco Malino

### RUGBY - SERIE A

## Il VII Rugby sfata il tabù Noceto

Il VII Rugby apre bene il 2024 tra le mura amiche facendo proprio il match con il Rugby Noceto per 27-13. Partita non spettacolare (a tratti addirittura bloccata) che ha visto i padroni di casa poco brillanti, specialmente sul gioco aperto e spesso indisciplinati. Buon per il XV di casa il fatto di essersi trovato di fronte un Noceto altrettanto confuso e indisciplinato, volto più a impedire il gioco altrui che a costruire il proprio. A vantaggio del Settimo, inoltre, due cartellini rossi comminati agli ospiti (32' Trivino per doppio giallo su avanti volontario; 52' Muciaccia, rosso diretto per un colpo proibito a palla lontana) che tuttavia i gialloblu non sono riusciti a capitalizzare nella meta del bonus più per demeriti propri che per meriti altrui.

Una curiosità: prima di questo match il Rugby Noceto era imbattuto contro il VII Rugby Torino e nel 2015 aveva negato ai gialloblu il primo accesso alla serie A.



### BASEBALL

## Il TdR 2024 a Settimo e Castellamonte

Torino sarà il centro nevralgico della ventunesima edizione del Torneo delle Regioni, che si svolgerà in Piemonte dal 6 al 9 giugno 2024. Un ruolo di primo piano spetterà anche a Settimo Torinese e Castellamonte, oltre agli altri 4 Comuni coinvolti: Avigliana, Fossano, La Loggia e Pinerolo.

Il Piemonte torna quindi nuovamente protagonista, dopo aver ospitato l'edizione del 2015, che aveva viste coinvolte 38 squadre provenienti da 13 Regioni d'Italia, e l'European Baseball Championship nel 2021. Quest'anno dovrebbero essere una cinquantina, invece, le formazioni partecipanti al XXI Torneo delle Regioni.



## CALCIO Dal 23 al 27 giugno al campo sportivo Ettore Pastore l'unica tappa del Torinese L'Asd Chivasso Calcio ospita il Milan Junior Camp

Il Milan sceglie Chivasso come sede per l'organizzazione del Campus estivo in collaborazione con l'Asd Chivasso Calcio, la squadra calcistica nata nel 2022. Chivasso sarà l'unica tappa in provincia di Torino. "We the future" è lo slogan per l'evento che si svolgerà dal 23 al 27 giugno al campo Ettore Pastore, cinque giorni all'insegna del divertimento e dello sport. Una soddisfazione per il direttivo della società dilettantistica biancorossoblu, lieta di presentare l'accordo con il Milan.

Nelle prossime settimane saranno svelati i dettagli del campo estivo aperto a ragazzi e ragazze dai 6 ai 17 anni d'età, seguiti da allenatori e tecnici qualificati che la società rossoneria metterà



a disposizione. Uno staff seguito anche dai supervisor, ex giocatori del calcio di Filippo Galli, Pietro Vierchowod, Stefano Eranio e molti altri.

Il programma della giornata prevede due sessioni di allena-

mento al giorno, una al mattino ed una al pomeriggio della durata di un paio d'ore ciascuna. Alla fine del campo estivo è prevista anche una cerimonia di chiusura.

Per capire meglio la definizione

del Milan Camp bisogna leggere le dichiarazioni rilasciate dallo storico ex capitano e vicepresidente onorario rossonerio, Franco Baresi: "I Milan Junior Camp rappresentano la sintesi perfetta tra il gioco del calcio e i valori che caratterizzano il metodo Milan. Il cuore di questa iniziativa sta, infatti, nella condivisione di tali valori, che rappresentano un pilastro fondamentale della cultura rossoneria. L'obiettivo del club, a livello globale, è quello di lasciare un'importante impronta sullo sviluppo personale dei bambini e dei ragazzi che parteciperanno ai nostri Camp, offrendo un'esperienza formativa unica per plasmare i cittadini di domani".

## PIANETA UISP Dal 3 al 25 febbraio il campo Luigi Bosio vedrà protagoniste le formazioni partecipanti a questa attesissima manifestazione giovanile U.S. Borgonuovo Settimo in fermento per la Coppa Carnevale 2024

Come abbiamo già ampiamente detto nell'edizione precedente di "Pianeta UISP", il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso si sta avvicinando a questo nuovo anno con rinnovato entusiasmo e voglia di fare, tenendo sempre ben saldo il valore dello sport e i suoi innumerevoli benefici.

Un entusiasmo che si estende anche alle nostre affiliate, come la storica U.S. Borgonuovo Settimo - che ormai vanta più di 30 anni di attività nell'ambito del calcio a 5 sia maschile che femminile - che si sta preparando per portare in campo - è proprio il caso di dirlo - un nuovo evento. Se il mese di dicembre, infatti, per la società rossoblu significa Torneo di

Natale a favore di Telethon - con la raccolta, nell'edizione 2023, della cifra di 1.200 euro, già consegnata in favore della ricerca - il mese di febbraio è tradizionalmente legato a un appuntamento tipico del periodo: la Coppa Carnevale.

"È una manifestazione che portiamo avanti da anni, per offrire ai nostri giovani un'occasione di fare esperienza senza trascurare l'aspetto maggiormente ludico. Attraverso questo evento gli atleti - dai Primi Calci agli Allievi - possono confrontarsi con gli avversari senza mai dimenticare l'importante aspetto del fair play, valore che deve essere costantemente veicolato, sia all'interno che fuori dal campo. Il rispetto è fonda-



mentale, non solo nel gioco, ma anche e soprattutto nella vita" commenta il presidente dell'US Borgonuovo Settimo, Ferruccio Valzano. Un valore cardine, insomma, sul quale allenatori

e dirigenti sportivi puntano molto, anche attraverso corsi di formazione personale. Alcuni membri della società calcistica hanno infatti preso parte, nei mesi di novembre

e di dicembre, al corso di formazione relativo al progetto europeo GUARD 2 - che vede coinvolto il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso - al fine di intervenire tempestivamente se dovessero verificarsi episodi di cyberbullismo. "Al giorno d'oggi, tra tecnologia e nuovi mezzi di comunicazione, quelle che una volta erano piccole prese in giro possono rapidamente raggiungere centinaia di persone, e per coloro che subiscono le offese può essere molto impattante emotivamente. Ecco perché è fondamentale che, anche all'interno dello spogliatoio, non vengano sottovalutati atteggiamenti prevaricatori e che nella squadra l'obiettivo fondamentale non sia il mero

risultato, ma dare il meglio di sé stessi" continua Valzano. Tornando alla Coppa Carnevale, il torneo avrà il suo fischio d'inizio nella giornata di sabato 3 febbraio, per concludersi il 25 dello stesso mese, con le gare e le finali per tutte le categorie che si svolgeranno presso il campo sportivo "Luigi Bosio" di Settimo Torinese. Le società interessate possono ancora effettuare le iscrizioni, che si chiuderanno venerdì 27 gennaio: nella stessa giornata verranno anche effettuati i sorteggi delle gare.

Per maggiori informazioni e per iscrizioni è possibile inviare una mail all'indirizzo info@borgonuovocalcio5.it oppure contattando il numero 333/2468717.

### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

**Trofeo BE FUN Volley a gonfie vele**

Un'edizione da ricordare, la quinta, per il Trofeo BE FUN Volley, manifestazione giovanile internazionale organizzata dalla Pgs Foglizzese in Canavese.



**Quella giallonera è una squadra da sogno**

Prende il via la stagione agonistica 2024 per l'Olimpiatletica e subito Marco Mazzon si rende protagonista assoluto a Nizza nella Prom'Classic.



**Lilliput: c'è gloria al Torneo della Befana**

La Lilliput Settimo non tradisce le attese al 24° Torneo della Befana di Alassio, torneo giovanile organizzato dall'Alassio Laigueglia Volley Pgs.

