

# GINNASTICA RITMICA La più giovane delle ginnaste Gold della S.G. Concordia punta a collezionare tante coppe e medaglie

## A 10 anni sogna di essere campionessa mondiale

**D**oti indiscutibili, una grande passione per la ritmica e una volontà di ferro. Sono le caratteristiche principali che contraddistinguono la più giovane delle ginnaste Gold della Società Ginnastica Concordia, inserita proprio per questo motivo molto presto nel Preagonismo chivassese, il gruppo di bambine che non hanno ancora compiuto 8 anni, età minima per essere tesserate come agoniste.

Il suo nome è Lidia Amicone, ha 10 anni e vive a Chivasso. Nonostante la giovanissima età, ha già conquistato diversi successi, come quelli del Campionato Allieve Gold in squadra, quelli del Campionato Silver LD individuali e del Campionato di Specialità Gold, terminato pochi mesi fa con il Nazionale, in cui ha vinto una medaglia d'oro e un argento. "Ho iniziato a fare ginnastica ritmica quando avevo 4 anni - queste le parole della giovanissima campionessa chivassese -, faccio parte della Società Ginnastica Concordia e mi sono avvicinata a questo sport per provare qualcosa, come se fosse un hobby, non sapendo che sarebbe diventata la mia passione più grande. Lo sport per me è una cosa che serve per sfogarsi dalle cose esterne alla palestra, per divertirsi e soprattutto per fare qualcosa che mi fa sempre felice".

Lidia frequenta quinta elementare alla scuola primaria Dasso di Chivasso e non trova difficoltà a conciliare lo studio con lo sport, pur allenandosi ben cinque volte a settimana, provando gli esercizi in preparazione delle gare o cimentandosi in nuovi elemen-



**DETERMINATA** La giovanissima Lidia Amicone

ti con attrezzi diversi in vista di esercizi da portare un domani in pedana. "Le sensazioni che provo quando mi alleno sono tante, perché alcune volte ho male da qualche parte e perciò sono triste, mentre altre sono felice. Alle gare, invece, sono agitata perché ho paura di sbagliare". Nella ginnastica ritmica si è alla costante ricerca della perfezione del gesto atletico,

ma la giovanissima ginnasta chivassese ha le idee chiare in merito: "Per me la perfezione non esiste, ma quando mi riescono gli elementi allora sì che posso usare la parola 'perfetto' e sono contenta".

Lidia è una ragazzina molto simpatica, lo confermano le compagne e tutti quelli che la conoscono, e le piace molto scherzare: "Se dovessi descrivermi direi che sono tutta molle come un verme, vivace, a volte testarda e brava, anche se quest'ultima cosa la lascio dire agli altri".

Il suo consiglio è quello di iniziare a praticare sport da piccoli: "Un giovane dovrebbe avvicinarsi presto alle discipline sportive, perché, se si impara in tenera età quando poi diventi grande è più facile realizzare i tuoi sogni". Quello di Lidia Amicone è speciale: "Il mio sogno è diventare una campionessa mondiale e nel mio futuro conto di vincere altre medaglie. In pedana mi ispiro a Sofia Raffaelli e alle Farfalle della Nazionale Italiana".

Per raggiungere traguardi sempre più importanti, la piccola Lidia sa di non essere sola: "Oltre lo sport nella mia vita ci sono la famiglia, le amiche e la scuola. Mi piace molto disegnare e ascolto la musica solo per scegliere la colonna sonora dei miei esercizi, non mi fa impazzire. Infine, voglio ringraziare le mie allenatrici che mi hanno aiutato a vincere delle medaglie nazionali e ad arrivare fin qui. Hanno sempre avuto fiducia in me".

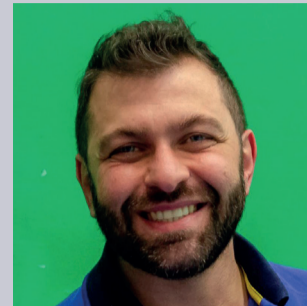
**Glauco Malino**

### VOLLEY

## La Lilliput Settimo rompe gli indugi

Il campionato regionale di serie C femminile si ferma per la pausa invernale e al giro di boa della stagione c'è una squadra che sta facendo parlare di sé. Stiamo parlando della Lilliput Settimo, capolista indiscussa del girone B sul massimo palcoscenico piemontese. La squadra allenata da Andrea Betteto (in foto) ha chiuso la prima metà di campionato con la bellezza di 34 punti all'attivo, frutto di 11 vittorie e 2 sole sconfitte, rimediate entrambe al tiebreak. Nelle 13 gare sin qui disputate quella biancoblu è l'unica squadra andata sempre a punti, concedendo le briciole alle avversarie: 11 i set persi nel girone d'andata, contro i 37 vinti. La classifica del girone B è cortissima, con ben 6 formazioni racchiuse in soli 6 punti: Lilliput 34, Finimpianti Gp Rivarolo Volley 31, Pallavolo Montalto Dora, Villanova Volley Bam e A.F. Volley 29 punti, Teamwork To Play 28. Tutto è ancora possibile nella seconda parte di campionato, ma Sara Cortelazzo e compagne hanno la possibilità di crescere ancora.

Coach Betteto resta con i piedi ben saldi al terreno: "Bene finire primi a metà campionato, ma come tutti sanno i conti si fanno alla fine e nel nostro girone l'equilibrio la fa da padrone con 6 squadre in 6 punti. Abbiamo ben chiaro il lavoro da intraprendere, abbiamo imparato a conoscere i nostri punti di forza e le parti su cui dobbiamo fare il salto di qualità. Avanti così con l'obiettivo e la volontà di fare sempre meglio".



## BOXE La sorella è un'affermata ballerina di latino-americano e lui desidera arrivare ai suoi livelli gareggiando ai Campionati Europei e Mondiali

### Il giovane pugile emergente che ha il Trentino Alto Adige nel cuore

A Chivasso c'è un ragazzino che pur avendo solamente 12 anni d'età è già una promessa del pugilato piemontese, grazie soprattutto ai successi conquistati dal 2021 fino ad oggi.

Stiamo parlando di Kevin Zuza, talento emergente della Boxe Chivasso e uno degli atleti di punta del settore giovanile biancorosso. Già campione regionale Canguri e convocato con la Rappresentativa Piemontese in occasione della Coppa Italia Giovanile negli anni scorsi, Kevin quest'anno si è letteralmente superato, prendendo parte a tutti e 9 i Criteri Giovanili Regionali disputati sotto l'egida del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta della Federazione Pugilistica Italiana e disputando

ben 7 incontri di Sparring-Io, 5 dei quali vinti meritatamente.

Non sono mancati i piazzamenti di primo piano, ottenuti sfoggiando un'ottima tecnica e padronanza del ring: su tutti i titoli di vice campione regionale di Sparring-Io e della qualifica Allievi, in coppia con Amelia Marra, altra giovanissima promessa della Boxe Chivasso.

Kevin è nato a Chivasso e vive con i suoi genitori a Casalborgone, cittadina nella quale frequenta la seconda media, ed è di origine moldava: papà Viorel e mamma Tatiana provengono infatti da Drochia.

Grazie proprio a suo padre, da giovane atleta di ottimo livello nella lotta greco-romana, ha scoperto la boxe e l'ha poi scelta



dopo aver provato tante altre discipline sportive, tra cui nuoto, hip hop, ballo e danza. Non a caso sua sorella maggiore Erika, oggi ventenne, è una affermata ballerina di latino-americano, che all'età di 14 anni di è trasferita a Roma per inseguire la sua

passione.

La famiglia Zuza ha lo sport nel sangue e Kevin non poteva fare eccezione, essendosi avvicinato al pugilato da 7 anni: "La boxe prima di tutto per me è un divertimento, uno sport che mi piace fare e che pratico con piacere.

Lunedì, mercoledì e venerdì mi alleno nella palestra della Boxe Chivasso con il tecnico Angelo Fabiano, mentre il sabato e la domenica lo faccio a casa: abbiamo un sacco da boxe e mi diverto".

Di carattere esuberante, Kevin è molto legato alla sua famiglia: "Mi piace stare con i miei genitori, mia sorella si è trasferita quando io avevo 6 anni. Sto bene quando sono insieme a loro e mi piace anche uscire con il mio cane Milù e stare con gli amici, ma anche aiutare le persone in difficoltà che incontro in giro per Casalborgone, come una signora anziana che zoppica e alla quale porto spesso le buste della spesa. Se dovessi descrivermi direi che sono simpatico, gentile, sicuro,

socievole e serio (a volte!)".

La perfezione per questo giovanissimo pugile è qualcosa di inesistente, niente è perfetto e tutto si può migliorare, ma come tutti gli sportivi anche Kevin ha un sogno nel cassetto: "Arrivare ai livelli di mia sorella Erika, ballerina che ha partecipato a Campionati Italiani, Europei e Mondiali. Nel mio futuro voglio anche andare a vivere in Trentino, a Comano Terme: mi piace tutto di lì, dai paesaggi alle persone".

Infine, doverosi i ringraziamenti per chi gli sta accanto: "Voglio ringraziare mio papà che mi ha sempre accompagnato a tutti gli incontri e mia mamma e mia sorella per il supporto che non mi hanno mai fatto mancare".

## PIANETA UISP Il Direttore del Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso in trasferta a Bruxelles per l'appuntamento organizzato dalla Commissione Europea

### Qualità, inclusione, creatività e innovazione: questo è l'Infoday Sport 2024

Due intense giornate per ritrovare vecchi amici, dare vita a nuove collaborazioni, apprendere le regole introdotte nell'ultimo anno in merito alla progettazione. Si può riassumere così il viaggio affrontato dal Direttore e Responsabile dei Progetti Europei del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, Roberto Rinaldi, che all'inizio della scorsa settimana - dal 29 al 31 gennaio - si è recato a Bruxelles per il tradizionale appuntamento di Infoday Sport 2024 organizzato dalla Commissione Europea nell'ambito di Erasmus+ Sport: un programma finalizzato alla promozione della mobilità, dell'apprendimento del personale sportivo e alla cooperazione fondata sui principi di qualità, inclusione, creatività e

innovazione, con particolare attenzione agli sport di base.

"Quella dell'Infoday è sempre un'esperienza molto interessante, in primo luogo perché aggiorna sulle nuove regole e sugli ulteriori obiettivi, indispensabili per la presentazione dei progetti - la cui scadenza è prevista per il prossimo 5 marzo - offrendo anche idee e spunti di riflessione. Ma, per chi partecipa in presenza, la parte migliore è certamente la conoscenza di presidenti di associazioni e project manager provenienti da tutta Europa: uno scambio culturale vivissimo, che porta a intrecciare nuove relazioni e a confrontarsi su progetti che possono avere un riscontro stimolante anche declinati nel contesto



**ROBERTO RINALDI** In trasferta a Bruxelles per l'Infoday Sport 2024

della nostra realtà territoriale" ha spiegato Rinaldi. Quest'anno, oltretutto, la partecipazione all'Infoday è stata maggiore ri-

spetto allo scorso anno: un segno della ripresa delle attività di progettazione a livello europeo, dopo lo stop forzato causato dalla pan-

demia di CoVid-19. Solo dal 2023, infatti, sono ricominciati questi appuntamenti in presenza.

"Sono ormai 15 anni che il nostro Comitato Territoriale porta avanti progetti di stampo europeo, e la voglia di proseguire su questa strada è ancora parecchia. Nonostante il passare degli anni, infatti, entusiasmo e passione sono sempre le stesse: lo dimostrano le tante attività che abbiamo svolto in questi 3 lustri e le idee che abbiamo nel cassetto e che svilupperemo ulteriormente per la scadenza di marzo".

E mentre ci si dedica alla scrittura di nuovi progetti - che vedono lo sport, nelle sue varie declinazioni, come protagonista principale - è anche il momento di portare a conclusione quelli av-

viati nel 2022. Tra questi, prossimi al termine

troviamo GUARD 2 - incentrato sulla formazione degli operatori sportivi per cercare di contrastare il sempre più diffuso fenomeno del cyberbullismo - che sarà oggetto di un evento conclusivo a Borgaro Torinese il prossimo 13 febbraio, e PAD4YOUTH - pensato per avvicinare alla pratica sportiva i bambini e i ragazzi a rischio di esclusione sociale - che vedrà invece il suo appuntamento conclusivo a Valencia nelle giornate del 12 e 13 aprile. In ultimo GSA - Get Senior Active, per mantenere in forma i soggetti anziani attraverso i mezzi di comunicazione odierni - realizzato in collaborazione con le RSA del territorio.

### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



**Il giallo e il nero insieme sinonimo di vittoria**



Nuove soddisfazioni per l'Olimpiatletica, a partire dalla grandissima prova di Elisa Rullo che si conferma una delle migliori atlete in circolazione della sua categoria.



**La rotta verso il Campionato Italiano è segnata**



Fantastici risultati e piazzamenti per CRS Akiyama Settimo e Cosmofit Burolo nella seconda fase del campionato regionale di kick-boxing.



**Guardare tutti dall'alto è un'emozione senza prezzo**



Giornata da ricordare quella di domenica 28 gennaio a Torino per il Centro Sportivo Chivassese, che ha visto protagoniste le ginnaste Junior e Senior.