

# ATLETICA LEGGERA Ben 822 iscritti in rappresentanza di 91 società per l'ottavo appuntamento targato Olimpiatletica

## Un OlimpiaCross Trofeo Decathlon da record

Domenica entusiasmante per l'Olimpiatletica, impegnata nell'OlimpiaCross, il cross di casa, dove conquista il terzo posto assoluto a punteggio grazie alle grandi prestazioni di tutti i suoi atleti sulle distanze dei 6,5 o dei 4,3 chilometri a seconda delle categorie in gara. Su tutti da segnalare le prove del solito Alberto Monasterolo che trionfa negli SM40 e si piazza al secondo posto assoluto, seguito in terza posizione dal debuttante con i colori gialloneri Yunes Bourruk, primo di categoria negli M35 al termine di una grande prestazione. Altra splendida vittoria per Elisa Rullo, una certezza assoluta su ogni tracciato, che trionfa nella categoria SF40 e si piazza al secondo posto assoluto seguita al terzo da un'altra top runner come Claudia Guiotto. Prove di assoluto spessore con ottimi piazzamenti di categoria per Omar El Krymy, Andrea Vittoni, Vincenzo Bellaruota, Luigi Pascuzzo, Stefano Fenu, Cesare Montanari, Pietro Tosches, Roberto Battista, Bruno Piazza, Matteo Cappucci, Maurizio Castello, Marco Giolo, Fulvio Giorgi, Claudio Claretto, Marco Di Cera, Luigi Pargalia, Andrea Pa-



doan, Marcello Actis e Giuseppe Mannis. Ottima gara nella categoria JPSM sulla distanza lunga per anche per Moreno e Manolo Maugeri e per il debuttante Lorenzo Chmet. Le soddisfazioni maggiori in casa giallonera giungono però dal settore femminile, dove sulla

distanza dei 4,3 chilometri continua nella serie di vittorie la solita Rullo, seguita da Guiotto, così come la sorpresa Liuba Smolenska che chiuda sul terzo gradino del podio in una categoria dominata dall'Olimpiatletica grazie anche al nono posto di Flavia Foti e all'undicesima piazza di Simo-

na Micciché. Ottime prove per Chiara Sada, ottava, e Alice Volpato, nona, e buon debutto con la canotta giallonera per Alice Giolo, undicesima. Bene la solita Sabina Passaro, settima nelle F50, così come Simonetta Giordano e Lucia Azzolina, settima nelle SF65. Buonissime prestazioni del settore giovanile guidato da Flavio Schiavino, Elisabetta Cason e Maura Scotto, tecnici che stanno raccogliendo i frutti del lavoro di questi anni. Nella categoria Ragazzi, sulla distanza di 1,2 chilometri, ottima prestazione per Stefano Romanato, mentre tra gli Esordienti C si sono distinte sui 400 metri del percorso Giorgia Giaquinto e Giulia Cappucci. Nei 600 metri degli Esordienti B, invece, in evidenza Anna Monasterolo, Viola Vittoni e Francesca Astegiano; nella categoria Esordienti B maschile, invece, buonissime prove per Matteo Consolo, terzo, Andrea Manacorde, Pietro Gobbo, Alberto Porcelli e Andrea Sartoris. Infine, tra gli Esordienti C, gara svolta sulla distanza dei 400 metri, bravi Luna Vittoni, quarta, Giulia Cappucci, Anita Astegiano, Christian Tosches, secondo, e Alessio Caruso.

### ATLETICA LEGGERA

#### A.A.A. Avversarie cercasi per Succo

Nella rassegna indoor di Bra in palio i titoli regionali per le categorie Cadetti e Cadette delle specialità di velocità 60 e 60 metri a ostacoli, alla quale hanno partecipato 10 giovani promettenti atleti dell'Atletica Settimese, supportati dal responsabile tecnico Pierluigi Crisai e dall'esperto istruttore Gianni Mattiazzi. A brillare è stata la solita Alessia Succo, che ha dominato incontrastata le batterie e le finali di entrambe le gare, conquistando entrambi i titoli regionali per ben due anni consecutivi. Ciliegina sulla torta l'eccezionale tempo di 8"35 nei 60 ad ostacoli con il quale eguaglia il record italiano da lei stessa detenuto.



### HYROX

#### L'Action Team lascia il segno

Sabato 3 febbraio all'Oval Lingotto ben 5000 atleti provenienti da tutto il mondo si sono sfidati nello sport del momento, l'Hyrox, un format nuovo che ha rapidamente attirato l'attenzione dei migliori atleti provenienti da crossfit, atletica e Spartan Race. Nella prima tappa torinese l'Action Team di Brandizzo guidato da Simone Barbieri ha schierato 50 atleti che hanno gareggiato in tutte le discipline a disposizione e il colpo d'occhio è stato impressionante. Più di 100 divise giallonere tra atleti e accompagnatori hanno invaso l'enorme palazzetto torinese creando grande curiosità e stupore.

Loris Schina ha conquistato un impressionante terzo posto in una delle categorie più difficili in assoluto, mentre Giancarlo Orlando si è aggiudicato una seconda posizione di coppia nella categoria Pro e Gianpaolo Pagliuso ha messo al sicuro il successo in coppia nella sua categoria di appartenenza.

## UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Quella chivassese di coach Mosciatti è una realtà di successo, garanzia di benessere

### Dal 2016 la Bomaye si impegna a farci stare meglio

"Sono entusiasta di poter condividere con voi lettori i traguardi che la nostra associazione sportiva ha raggiunto nel tempo - esordisce entusiasta Riccardo Mosciatti, head coach di Bomaye Fitness Chivasso -. In tutti questi anni (dal 2016, momento in cui abbiamo aperto le porte) ci siamo impegnati nella promozione del benessere in tutta la comunità, abbiamo abbracciato la filosofia del fitness funzionale come un mezzo per migliorare non solo il corpo, ma anche la mente e lo spirito. Tutto questo lo facciamo cercando di dedicare la nostra professionalità al servizio di coloro che ci hanno scelti e continuano a sceglierci ogni giorno".

Il risultato? Straordinario! Riccardo, infatti, ci spiega di come lui e gli altri coach abbiano assistito a trasformazioni incredibili nelle vite di ogni singola persona che si è avvicinata al box, sia dal punto di vista fisico che dal punto di vista attitudinale.

"Più in forma, più energetici e con molta voglia di condividere la loro passione anche fuori - afferma sorridente -. Se entri dentro il nostro spazio, avrai subito la percezione di un ambiente accogliente e



motivante che vuole spingerti a continuare a tornare, perchè noi crediamo nel percorso di cambiamento che l'allenamento ti aiuta a fare giorno dopo giorno. E se la tua vita non ti ha ancora concesso il momento per raggiungere gli obiettivi che ti eri prefissato, vedrai che piano piano tutto quanto si allineerà, permettendoti di farcela". Tutto il team di Bomaye vi invita ad andarli a tro-

vare in via dei Marinai d'Italia 22, per provare a conoscere la loro realtà e permettergli di aiutarvi nel raggiungere il vostro personale risultato desiderato.

I corsi sono attivi dalle 7:00 del mattino fino alle 21:00 di sera, ed il numero da chiamare per avere informazioni è il 3408459828, quello di Riccardo. "Concludo dicendo un grosso 'grazie' a tutti coloro che nell'anno passato sono stati con noi e che sono tornati con noi, aspetto poi coloro che sono in procinto di rientrare nel gruppo e saluto tutti quelli che non vedo da un po'... perchè senza di voi non sarei qui a poter dire che ci saremo ancora per tanto tempo, sempre al vostro fianco" afferma in conclusione coach Mosciatti.

**Informazioni: "ASD 4REAL"/ ASD "BomaYe", indirizzo: via dei Marinai d'Italia 22 - Chivasso, presidente e referente: Riccardo Mosciatti, cellulare: 3408459828, sito internet: www.bomayefitness.it, Facebook: "BomaYes", Instagram: "bomayes"**

Alessandra Sgura

## PIANETA UISP Un incontro a Settimo Torinese promosso dal Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso insieme all'Arma dei Carabinieri e alla Polizia Municipale

### Bullismo e cyberbullismo: due fenomeni in crescita da non sottovalutare

Bullismo e cyberbullismo: due termini che indicano un fenomeno in crescita - in alcuni casi con esiti particolarmente drammatici - sul quale è necessario porre una certa attenzione. Sempre più realtà associative - come anche il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso - hanno iniziato a promuovere incontri di sensibilizzazione nelle scuole, per informare ragazzi e ragazze sulle conseguenze del bullismo e del cyberbullismo così come i membri dell'Arma dei Carabinieri e della Polizia Municipale, che affrontano invece il fenomeno da un punto di vista maggiormente giuridico. Perché certi atteggiamenti possono avere pesanti conseguenze anche a livello legale: non a caso il Comandante Renato

Pontoriero e il Commissario Maurizio Soriani della Polizia Locale di Settimo nella serata del 5 febbraio, hanno parlato di "consapevolezza" quale parola chiave da inculcare ai giovani.

Un concetto evidenziato a più riprese anche da Ferruccio Valzano, presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e da Fabio De Nunzio - personaggio con già alle spalle una ricca carriera televisiva e radiofonica - presidente dell'associazione Bullismo, No Grazie. Sono state infatti queste due realtà, con il patrocinio della Città di Settimo, a dare vita all'incontro sopraccitato, che sfortunatamente non ha ottenuto il riscontro che ci sia aspettava. Nonostante gli inviti, non era presente alcun membro



FERRUCCIO VALZANO Presidente del Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso

del personale scolastico degli Istituti Comprensivi di Settimo e anche la presenza dei genitori non è stata particolarmente alta. Una chiara dimostrazione di quanto

- molto spesso - gli adulti tendano a sottovalutare il fenomeno e dell'importanza di portare consapevolezza anche a loro. Challenge pericolose, fatti di cronaca

dall'esito tragico, dipendenza dai social, pedopornografia: sono solo alcuni dei pericoli che De Nunzio ha illustrato al pubblico presente, in alcuni casi tra l'incapacità dei genitori per le risposte date dai figli. Noi adulti dovremmo dare l'esempio e insegnare ai giovani come utilizzare coscientemente i mezzi social, ma come farlo - si è anche interrogata la sindaca di Settimo, Elena Piastra - quando noi per primi spesso ci abbandoniamo a insulti e commenti poco lusinghieri, trincerandoci dietro la sicurezza di uno schermo? Ecco perché va bene lavorare sui giovani, ma il cambiamento e l'attenzione devono partire soprattutto dagli adulti. "Il cyberbullismo in particolare è un fenomeno complesso, forse

di difficile comprensione per chi, come me, è cresciuto in un contesto storico diverso e ora inizia ad avere qualche capello bianco. Tuttavia i fatti di cronaca ci raccontano di un fenomeno in crescita e che molto spesso porta a gesti estremi da parte di coloro che ne sono vittime. Ragazzi e ragazze che avrebbero potuto essere aiutati, se solo negli adulti avessero trovato quel punto di riferimento con il quale parlare" ha commentato il presidente Valzano, sottolineando che è proprio questo il motivo che spinge il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso a puntare l'attenzione su questi temi, sia attraverso la collaborazione con De Nunzio, sia attraverso progetti educativi di stampo europeo.

### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



L'invidiabile traguardo del Rally Team 971

Scocca l'ora del Rally Team 971. Un appuntamento, quello del 9 e 10 marzo prossimi a Chivasso, che coincide con l'invidiabile traguardo delle 50 edizioni.



Eurogymnica: a Candelo prove generali di serie A

Domenica da protagonista per Eurogymnica, capace di far razzia di medaglie sia nel Torneo Gold Individuale che nel Campionato Squadra Allieve.



Gruppo Sportivi Chivassesi in evidenza

L'onda biancorossa del Gruppo Sportivi Chivassesi ha invaso domenica 4 febbraio Volpiano per l'attesissima diciassettesima edizione del Cross della Volpe.

