

JUDO Il campione azzurro torna sul gradino più alto del podio e ora punta al colpo grosso alle Olimpiadi di Parigi

Il trionfo in un Grand Slam è di nuovo realtà

Una Nello sport, così come nella vita, in 11 mesi possono cambiare tante cose. È stato così anche per Manuel Lombardo, uno dei judoka di punta della Nazionale Italiana e dell'Akiyama Settimo. Il suo ultimo successo in un Grand Slam, quello di Antalya, in Turchia, era datato 31 marzo 2023 ed a meno di un anno di distanza, dopo aver conquistato nel frattempo un argento Mondiale, un argento Europeo Open ed un bronzo a Tokyo, l'azzurro è tornato a dettare legge, trionfando nel Grand Slam a Tashkent, in Uzbekistan.

Si tratta del terzo successo in carriera di Manuel in un Grand Slam, il secondo nella categoria di peso al limite dei 73 kg. Sono 5 le vittorie ottenute a Tashkent dal campione azzurro: ippon al thailandese Masayuki Terada, wazari sull'azero Ibrahim Aliyev, ancora ippon sul polacco Adam Stodolskie e sull'uzbeko Shakhram Akhadov e vittoria per tre sanzioni in finale sul russo Danil Lavrentyev.

Il 25enne torinese si è tolto come un peso: "Eccetto la gestione della finale, in cui - va detto senza girarci intorno - c'è molto da migliorare e su cui, tornato a casa,



IN EVIDENZA Manuel Lombardo insieme al coach Raffaele Toniolo



dovrò lavorare con attenzione, sono complessivamente soddisfatto della mia performance, soprattutto visto che arrivavo da

settimane di duro lavoro su me stesso. L'obiettivo che mi pongo ora è di migliorare ancora di più lo stato di forma in vista di Pa-

rigi, su ogni aspetto: il risultato di oggi dimostra che una buona preparazione mentale e una dieta equilibrata possono fare la differenza quando sono unite al meglio all'allenamento tecnico, tattico e fisico. Ne approfitto infatti per ringraziare chi non si vede ma mi è stato particolarmente più vicino in queste settimane, partendo da Alessandro Comi (il nostro manager d'eccellenza), Andrea Martinetti (il mio psicologo) e Umberto Capasso (il mio nuovo nutrizionista), senza dimenticare i miei coach, il Centro Sportivo Esercito, i medici e il settore sanitario che mi hanno supportato, la mia ragazza e la mia famiglia".

Al settimo cielo anche il coach azzurro Raffaele Toniolo: "Qualcuno potrebbe dire che Lombardo è tornato, ma quello di oggi non è il Manuel di 11 mesi fa, anche se è lo stesso il colore della medaglia. In questi mesi ha investito molto su se stesso e l'ultima svolta positiva è arrivata dopo Parigi. Quello di oggi è un Manuel consapevole che se non trascura nessun aspetto della preparazione non perde con nessuno. Ora è giusto festeggiare, ma da lunedì si torna a lavorare".

PATTINAGGIO ARTISTICO

Ottimi risultati per lo Skating Settimo

Ottima riuscita al Pala200 di Settimo per il Trofeo Regionale Rolling Dreams - 1° Memorial Luciana Borello. Una bellissima manifestazione organizzata in ricordo dell'Allenatrice Benemerita, prima di tutto il Piemonte, che ha dedicato tutta la sua vita al pattinaggio.

Per lo Skating Settimo, nella categoria delle più piccole, podio tutto settimese con Melissa Messina salita sul gradino più alto, seguita da Marta Stella, seconda classificata, e Miriam Barberio, terza ex aequo. Tre prestazioni precisissime le loro, malgrado la tenerissima età. Podio a tinte settimesi anche quello delle Giovanissime, con Flavia Patrevito prima e Giada La Forgia seconda al termine di esecuzioni eleganti e tecnicamente quasi perfette. Altre prestazioni degne di nota sono state la vittoria di Sara Lagarese Montuori e la piazza d'onore occupata da Sofia Cena. Per le altre atlete dello Skating Settimo in gara, qualche errore non ha consentito il risultato dovuto.



GINNASTICA RITMICA Le ginnaste chivassesi dovranno difendere il sesto posto in graduatoria nell'ultima prova di campionato ad Ancona

Società Ginnastica Concordia in lotta per la permanenza in Serie B

Il weekend ha visto la Società Ginnastica Concordia impegnata su diverse pedane, con le ginnaste del settore Gold e del settore Silver. A Forlì, in Emilia-Romagna, è entrato nel vivo il Campionato di Serie B Nazionale, con la 2ª Prova della Regular Season, dove fra le 12 squadre protagoniste è sceso in pedana anche il team chivassese guidato dalle tecniche Clara Shermer e Selene Osti, in una tappa dominata ancora una volta dalla toscana Falciai Arezzo.

Per regolamento, le ginnaste non possono ripetere gli stessi attrezzi presentati nella prima prova, ma si devono alternare. Nella rotazione sulla pedana forlivese il primo esercizio, il

cerchio, è stato affidato ad Adele Asquini, prestito dalla Società Udinese, che ha ottenuto 26.800. A seguire, Jessica Cata ha eseguito la prova alla palla, ottenendo 26.000. A Rita Minola il compito di presentare la prova alle clavette, in cui ha ottenuto 26.550, mentre Elisabetta Digitali ha chiuso la routine della Concordia con il nastro, con il punteggio di 24.050.

Con un totale di 103.400, la S.G. Concordia ha concluso in settima posizione la seconda prova, occupando però il sesto posto nella classifica assoluta, determinata dai punti speciali, assegnati alla fine di ogni gara in base alla classifica della prova. Un piazzamento che le Concordine cercheranno di mantenere



anche nella terza ed ultima Prova, perché significherebbe rimanere nella Serie B 2025. "Sarà importante - afferma la presidente, Maria Luisa Zenti - arrivare serene, ma precise

e convinte nell'ultima prova, che si svolgerà ad Ancona il 17 marzo: sarà lì, che potremo giocarci la permanenza in Serie B per il prossimo anno. Sono fiduciosa che le nostre ragazze sa-

pranno dare il meglio di sé per raggiungere questo obiettivo, per cui si stanno impegnando così tanto".

Buone notizie per la S.G. Concordia anche dalla pedana di Candelo, dove sabato e domenica si è svolta la 1ª Prova del Campionato Regionale Silver Individuale LD - LE. Nella giornata di sabato, per il Livello LE, hanno partecipato le giovanissime Giorgia Costa, Vittoria Capra e la più "anziana" Angelica Tramontana, tutte all'esordio in questo Livello del Silver sotto la guida delle istruttrici Marica Osti e Giulia Manusia. Brillante risultato nelle A1 per la più piccola, Giorgia Costa, classe 2015, che alla sua prima gara federale è salita sul terzo gradino del

podio, ottenendo la sua prima medaglia. Vittoria, classe 2014, si è classificata quinta nelle A2 mentre Angelica, nelle J3, ha terminato al ventiseiesimo posto. Domenica è toccato alle ginnaste che hanno gareggiato nel Livello LE, il più impegnativo del Silver. Nelle Senior 2 ha gareggiato Cecilia Bocco. Per lei, primo posto in entrambe le Specialità, con un 14.600 al cerchio e 13.850 alla palla, e argento nella classifica Assoluta. Fra le più giovani, Lidia Amicone, nelle A3, è prima al cerchio, seconda alle clavette e quarta nella classifica assoluta. A concludere, nelle A4, Sofia Oliviero: per lei, terzo punteggio al nastro, quinto al cerchio e nona posizione nella classifica Assoluta.

PIANETA UISP L'appartenenza ad un'importante realtà transfrontaliera come l'EuroRegionale UISP USEP Alpi-Mediterraneo è motivo di orgoglio

Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso strizza l'occhio all'Europa

L'unione fa la forza non è un semplice modo di dire, anzi: per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso rappresenta un vero e proprio stile di vita. Lo ha dimostrato l'adesione ai progetti promossi da UISP Nazionale realizzati in sinergia con alcune delle società affiliate, ma anche l'appartenenza del Comitato Territoriale a un'importante realtà transfrontaliera. Stiamo parlando dell'associazione EuroRegionale UISP USEP Alpi-Mediterraneo - nata circa 13 anni fa e attualmente sotto la guida di Francesco Aceti - che vede il Direttore del Territoriale, Roberto Rinaldi, ricoprire al suo interno il ruolo di segretario. Tra gli obiettivi principali dell'EuroRegionale, la partecipazione e l'educazione

dei cittadini europei, nonché la realizzazione di scambi e incontri culturali, linguistici e sportivi, mirati soprattutto a bambini e bambine di età compresa tra i 6 e i 12 anni. "Partire dai giovani è fondamentale, perché soltanto in questo modo riusciremo a costruire un futuro di adulti consapevoli, senza pregiudizi e ricchi di valori" hanno commentato i membri dell'associazione.

Nella giornata di sabato 24 febbraio, l'associazione ha organizzato un meeting in presenza nella città di Aosta, al quale hanno partecipato i rappresentanti delle varie anime che compongono questa realtà, al fine di affrontare diverse tematiche - tra cui la progettazione europea - e pianificare gli eventi che si svolgeranno in



questo 2024. Tra le proposte presentate, l'invito all'USEP - Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré - di prendere parte all'edizione di Aosta della manifestazione Bicittà - promossa da UISP Nazionale al fine di ribadire con forza il diritto alla

mobilità sostenibile - che si svolgerà nelle piazze italiane il prossimo 22 maggio, e la partecipazione al Torneo della Liberazione tradizionalmente organizzato da UISP Valle d'Aosta e dall'ANPI, la cui data non è ancora stata definita con precisione, ma che sarà

intorno alla ricorrenza del 25 aprile. Da parte dell'USEP è anche pervenuto l'invito a prendere parte, sabato 22 e domenica 23 giugno, a un ricco weekend all'insegna dello sport, con la prima giornata dedicata alle escursioni mentre la seconda prevede l'attesa a Chamonix dell'arrivo della Fiamma Olimpica. Il 2024, inoltre, sarà un anno importante per l'USEP, che il 14 giugno festeggerà i 180 anni dalla sua costituzione.

"L'incontro del 24 febbraio - racconta Rinaldi - è anche stata l'occasione per fare il punto della situazione sui Progetti Europei che coinvolgono l'EuroRegionale. Alla fine del 2023 si è concluso - con ottimi risultati - VALUES, progetto che ha unito la pratica

sportiva alla ricerca dei sentieri della Resistenza Partigiana. L'idea è quella di presentare, il prossimo anno, una proposta progettuale che si presenta come evoluzione naturale di VALUES, ma con un numero maggiore di partner e obiettivi più ambiziosi. Verrà invece presentato entro il 5 marzo ETHOS - Environment Throgh Sport 2.0. mirato all'educazione ambientale in ambito sportivo. Un progetto che riguarderà insegnanti e operatori, i quali potranno trasmettere le nozioni apprese agli alunni della Scuole Primarie e ai giovani atleti delle società sportive". Durante la riunione è inoltre stata vagliata la possibilità di avviare una rete di collaborazione con USEP Maroc.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Eurogymnica scommette sul futuro in Serie C

Eurogymnica è tornata in pedana a Candelo per dar vita ad una splendida gara, la prima del Campionato di Serie C Zona Tecnica 1, con un trio di giovanissime.



In giallonero crescono giovani promesse

UCon le categorie Master a riposo, l'Olimpiatletica settimese si è messa in evidenza lo scorso weekend con il settore giovanile al Cross di Valdengo.



Lo Skating Dreams pattina coi campioni

Due intense giornate per lo Skating Dreams al Novara Talent Show, stage nazionale organizzato con la collaborazione della Polisportiva San Giacomo.

