

DANZE CARAIBICHE La ballerina leinicese sogna di partecipare a gare internazionali e viaggiare in tutto il mondo

Benedetta Lazaj: una vita dedicata al ballo

Bellissime, energiche e con il ritmo nel sangue. In molti le scambiano per gemelle quando le incontrano la prima volta o le vedono ballare. Insieme sono una scarica di adrenalina pura e i risultati conquistati sino ad oggi testimoniano l'intesa di questo duo femminile destinato a spiccare definitivamente il volo.

Benedetta Lazaj di Leini e Rebecca Elda Voddo di Givoletto hanno da poco trionfato nella Supercoppa Italia di danze caraibiche a Porto San Giorgio, facendo ritorno in Piemonte con un bottino di 3 medaglie d'oro, ottenute nella Salsa Showcase 16/oltre classe A-AS, nella Bachata Shine 16/oltre classe A e nella Salsa Shine 16/oltre classe A. Le due splendide e carismatiche ballerine hanno portato ancora una volta in alto la Regina Latina, scuola torinese di ballo e danza guidata da Davide Marangon e Denise Napoli, la loro seconda casa. Qui trascorrono tante ore tutti i giorni, allenandosi per raggiungere traguardi e obiettivi sempre più ambiziosi e, soprattutto, ballando, la loro grande passione.

La ventenne leinicese e Rebecca, di un anno più grande, ballano insieme da due anni e in questo tempo tra loro è nata come una telepatia. Basta uno sguardo per capirsi, intendersi e questa sintonia il pubblico la coglie eccome quando infiammano la pista. Stanchezza, sudore, rinunce e delusioni sono tipiche di qualsiasi sport, ma la danza si ama, senza se e senza me. E' un qualcosa che ti entra dentro e che ti fa battere forte il cuore, permettendoti di superare qualsiasi ostacolo.

Benedetta racconta così il suo rapporto con il ballo: "E' una passione che ho da sempre. Da bambina ho fatto anche nuoto, ma la danza mi è sempre piaciuta. Crescendo mi sono appassionata e oggi posso



IL DUO Benedetta Lazaj e Rebecca Elda Voddo

dire che è tutta la mia vita. La Regina Latina e la compagnia Ladies-D sono a tutti gli effetti la mia seconda casa, visto che qui mi alleno e allo stesso tempo seguo il percorso da tirocinante per poter insegnare. Nel mondo della danza ci sono valori importanti, come l'educazione e il rispetto, e consiglio a tutti di venire a ballare".

Una ragazza che non passa inosservata, ma che dietro ad un carattere forte nasconde un animo gentile: "Sono determinata e sicura di me, tuttavia sono umile, altruista e sentimentale. Per me la perfezione è raggiungere un obiettivo attraverso la costanza e la determinazione, pur consapevole dei

propri difetti".

Pur avendo solo 20 anni, Benedetta Lazaj ha già conquistato diversi risultati di spicco in carriera, come il titolo di vice campionessa italiana di Caribbean Show Dance e la semifinale come solista ai Campionati Europei nella specialità Salsa, ma anche la recente vittoria in Coppa Italia a Biella e, soprattutto, il titolo europeo di gruppo, sempre nella Salsa, con la Nazionale Italiana.

C'è chimica tra Benedetta e Rebecca, quando ballano si mettono una al servizio dell'altra e sono capaci di esprimere la meravigliosa e inestimabile passione che si cela nella danza. I loro sorrisi sono veri, sinceri, perché la sintonia non è qualcosa che si costruisce a tavolino. La sensualità, la vivacità e l'allegria tipica delle danze caraibiche fanno il resto.

Il sogno della giovane ballerina leinicese è senza confini: "Voglio arrivare sempre più in alto, gareggiare all'estero e viaggiare in tutto il mondo. A livello personale, ci tengo a rendere felice la mia famiglia. Ringrazio i miei maestri perché mi hanno sempre spronato e motivato, abbiamo uno splendido rapporto e anche fuori dal ballo ci sono sempre stati per me; quando ho pensato di mollare tutto mi hanno convinto a non farlo. Mi piace davvero tanto ballare, ma sto frequentando anche la Facoltà di Economia al Campus Einaudi e conciliare le due cose è molto difficile. Diciamo che nel poco tempo libero studiamo, visto che anche Rebecca frequenta l'università alla Facoltà di Farmacia".

Danzare da sola è bello, ma in Duo insieme a Rebecca è qualcosa di unico, magico: "Prima pensavo a me stessa mentre danzavo, ora occupa lei il primo posto nei miei pensieri".

Glauco Malino

PESISTICA OLIMPICA

Gym Club orgoglio di Ciriè

Sono mesi speciali quelli di febbraio e di marzo per il Gym Club Pesistica di Ciriè. Lo storico sodalizio ciriacese guidato da Walter Cerrato ha celebrato con una mostra a Villa Remmert gli oltre 40 anni di successi e di attività internazionale, venendo premiato dalla sindaca Loredana Fossati e dall'assessore allo Sport Fabrizio Fossati.

Ma non solo: in occasione della Giornata Internazionale delle Donne, lo stesso Cerrato e le campionesse del passato e di oggi Loisa Toffanello, Loredana Frassati, Susi Vazzola, Simona Caresio e Asia De Fazio hanno preso parte alla cerimonia organizzata dall'Amministrazione Comunale. A metà anni Ottanta il Gym Club ha recitato un ruolo importante in campo internazionale aprendo alle competizioni femminili.



NUOTO ARTISTICO

Libertas Sincro Rivarolo scatenata

La Libertas Sincro Rivarolo torna a casa da Avezzano, sede dei Campionati Italiani indoor di nuoto artistico FIN Master con un bottino di due medaglie d'oro e un argento. Nella categoria 20-25, Ilaria Toffanin e Lucia Manavello, entrambe classe '99, trionfano sia nell'esercizio Duo programma tecnico sia nel Duo programma libero. Un weekend da protagoniste assolute per le due canavesane allenate da Milena Toffanin.

La stessa Ilaria Toffanin lascia il segno in campo tricolore aggiudicandosi anche la medaglia d'argento nell'esercizio Singolo programma libero con l'ottimo punteggio di 74,567. Buono anche il quarto posto di Toffanin, Manavello e Sofia Ferrari con l'esercizio Trio (20-34) programma libero e brave le compagne di squadra Giorgia Gaudio ed Alessia Trabetti che nell'esercizio Duo programma tecnico della categoria 20-24 sono settime.



ATLETICA LEGGERA

Luca Milanese si laurea vice campione d'Italia

Una domenica da ricordare per l'Atletica Settemese, impegnata sia in campo internazionale che tricolore con tanti suoi atleti. Su tutti, spiccano le grandi prestazioni degli atleti di punta del settore giovanile biancoblu, Luca Milanese e Alessia Succo, che proiettano il sodalizio guidato dal presidente Paolo Gandolfo alla ribalta. A Cassino, nella Festa del Cross 2024, il Campionato Italiano di corsa campestre, tra gli oltre 2700 partenti si è messo in luce il talentuoso mezzofondista di San Benigno Canavese, Luca Milanese, in gara con la Rappresentativa FIDAL Piemonte Under 16. Il neo campione regionale della specialità, con una condotta di gara impeccabile e grintosa in un percorso molto tecnico ed impegnativo, si è inserito da subito nel gruppo dei migliori, andando a conquistare grazie ad una progressione perentoria una storica medaglia d'argento. Con la sua performance, Luca ha contribuito alla conquista del titolo italiano per Rappresentative



IL PROTAGONISTA Luca Milanese

Regionali FIDAL da parte del Piemonte con 383 punti, nonché quello di combinata maschile e femminile con 736 punti. A Gordola, in Svizzera, si è tenuto invece il prestigioso meeting internazionale indoor, al

quale hanno partecipato le Rappresentative Under 16 del Piemonte, della Lombardia e del Canton Ticino. Grandissima vittoria per la Cadetta Alessia Succo, seguita da vicino dal tecnico Gianni Mattiazzi, nella gara dei 60 ostacoli. Forte del record italiano appena conquistato, la portacolori dell'Atletica Settemese si è confermata leader incontrastata della specialità. Nell'occasione Alessia ha anche conquistato con la staffetta piemontese 4x200 una splendida medaglia d'argento.

Restando in ambito internazionale, da segnalare la grande prestazione del master Roberto Muò alla Maratona di Barcellona, in Spagna, con una bella e stoica gara chiusa con il buon tempo di 2h59'55".

Una quindicina di master, infine, hanno sfidato il maltempo e la pioggia battente nella prima competizione su strada a Ciriè. In evidenza sui 10 km la vittoria di categoria di Adriano Nicoletti, il secondo posto di Pino Ventrella ed il quarto di Nadia Zaccaria.

PIANETA UISP Si spazia dalla lotta al cyberbullismo al tema della sostenibilità ambientale e alla promozione dell'attività fisica per giovani e anziani

Il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso svela i suoi nuovi progetti

Sebbene il 2024 abbia preso il via meno di tre mesi fa, questo periodo è stato particolarmente intenso per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che dopo le rigeneratrici vacanze natalizie si è ritrovato ad avere a che fare con una serie di scadenze alle quali fare fronte. Ecco quindi che tra gennaio e febbraio si è riscontrato un particolare fermento nell'operato del back office, tra rendicontazioni di progetti nazionali - che ha visto il Territoriale impegnarsi in tutto l'anno precedente, grazie anche alla collaborazione di alcune società affiliate - e la scrittura di nuovi programmi, questa volta da sottoporre all'attenzione dell'Unione Europea in occasione di una scadenza del bando Erasmus + dello scorso 5 marzo. Tre

progetti presentati dal Comitato di Ciriè Settimo Chivasso: GUARD EVOLUTION, naturale - ma più ambizioso - sviluppo di GUARD 2, il cui punto di interesse è il contrasto al cyberbullismo; ETHOS 2.0 - che intende unire il tema della sostenibilità ambientale a quello della pratica sportiva - e PICKEL4YOUTH, mirato alla promozione - a livello europeo - di nuove metodologie di insegnamento del pickleball rivolte ai giovani.

Inoltre, come spesso accade in questo ambito, per ogni porta che si chiude e si apre un portone: ecco quindi che a seguito nei buoni risultati ottenuti nell'ambito di PAD4YOUTH, mirata a utilizzare la disciplina del paddle per l'integrazione di minori in



condizioni di svantaggio sociale - e il cui meeting conclusivo si terrà il mese prossimo a Valencia - è nato PAD4ALL, di cui un primo incontro per valutare gli obiettivi del progetto si sta svol-

gendo proprio in questi giorni. In questo caso non ci si rivolge ai giovani, ma a un'utenza decisamente più matura, per portare anche gli anziani a innamorarsi di questa disciplina sportiva e

promuovere in questo modo il movimento e l'invecchiamento sano. In aggiunta, non è mancato un momento di confronto con gli operatori che si occupano dell'Attività Fisica Adattata - abbreviata in AFA - che insieme ai Progetti Educativi hanno sempre rappresentato un punto cardine del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e che dal 2011 viene promossa in stretta sinergia con l'ASL TO4. Nella riunione tenutasi sabato 2 marzo, sono stati diversi i temi trattati insieme al presidente Ferruccio Valzano, al Direttore Roberto Rinaldi, alla Responsabile dell'AFA Marina Ottino e alla Responsabile del Personale Maria Elena Bertei. In particolare sono state evidenziate alcune criticità legate alla

gestione delle strutture in cui i corsi si svolgono. Ma non sono mancati gli aspetti positivi, come un costante aumento delle utenze e l'evidenza di una certa fidelizzazione di coloro che praticano AFA. Questa disciplina infatti non ha solo benefici fisici, ma anche psicologici: al fine di valutarne l'impatto nella prevenzione primaria di differenti patologie, l'AFA è attualmente oggetto di studio di RIMA - Ricerca in Movimento per l'Anziano - progetto sviluppato dall'IRCREs CNR e finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo. Un tavolo di confronto su questa tematica si svolgerà nel tardo pomeriggio di giovedì 28 marzo - a partire dalle ore 18 - presso la Sala Levi di Settimo Torinese.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Vincere non è l'unica cosa che conta



Centro Sportivo Chivassese protagonista a Biella nel campionato di squadra di serie D a zone tecniche riunite per il livello avanzato del circuito Silver.

Un'altra memorabile domenica di vittorie



L'Olimpiatletica non tradisce le attese alla Derthona 32 km, gara sulla distanza lunga corsa sotto la pioggia battente in terra alessandrina.

Eurogymnica: la corsa alla salvezza è in salita



Eurogymnica chiude al nono posto la seconda tappa di serie A1: la corsa verso la salvezza si fa sempre più complicata e allo stesso tempo avvincente.