

ATLETICA LEGGERA Miglior prestazione italiana di tutti i tempi sulla distanza per la stella dell'Atletica Settimese

Pazzesca Alessia Succo, regina degli 80 metri

Week end eccezionale per i portacolori del settore giovanile dell'Atletica Settimese, impegnati su più fronti nelle gare in pista provinciali e regionali che hanno visto partecipare una ventina di atleti di tutte le categorie, dagli Esordienti agli Allievi, mentre una delegazione di oltre 20 atleti master ha partecipato a Torino alla Tutta Dritta e alla Mezza Maratona. Straordinari risultati sono stati fatti registrare ai Campionati Provinciali Cadetti FIDAL Torino, di scena a Borgaretto di Beinascio, dove il sodalizio biancoblu ha partecipato con nove atleti conquistando due titoli provinciali negli 80 e nei 1000 metri Cadette, che vanno ad aggiungersi ai due ottenuti sabato scorso a Cantalupa nelle staffette, portando così il palmares societario a quattro titoli provinciali messi al sicuro in una sola settimana. Il primo acuto porta la firma della campionessa italiana Alessia Succo che ha conquistato il titolo provinciale negli 80 metri dominando incontrastata la gara con l'eccezionale tempo di 9"48, facendo registrare la storica nuova miglior prestazione italiana di tutti i tempi sulla distanza, mi-



LE DUE CAMPIONESSE PROVINCIALI Alessia Succo e, a destra, Elisa Fissore sul gradino più alto del podio

gliorandola di quasi due decimi senza condizionamenti di vento. Poco dopo i giovani talenti dell'Atletica Settimese hanno ottenuto il secondo titolo in palio della kermesse nel mezzofondo, questa volta con la grande ed emozionante gara nei 1000 metri condotta da Elisa Fissore, che con una perentoria progressione negli ultimi 300 metri ha conquistato il suo primo titolo in carriera con il tempo di 3'16". Nelle altre gare si segnalano le belle prove di Priscilla Nana Adu, che ha vinto la propria batteria in 52"74 all'esordio nei 300 ostacoli, chiudendo settima

nella classifica generale, per poi ottenere il decimo posto nel lancio del giavelotto. Brava anche Martina Gentilini, mentre sempre nei 1000 metri buon esordio di Cecilia Bersani, decima in batteria. Nelle altre gare di velocità degli 80 metri Cadette, protagoniste sono state Agnese Milelli e l'emergente Carlotta Casalino che hanno vinto le proprie batterie conquistando rispettivamente il nono e il diciannovesimo posto provinciale, seguite in classifica da Alessia Fissore, Rebecca Rognone e Martina Gentilini, tutte in grande crescita.

Sabato ad Ivrea si è tenuta anche la prima prova del circuito GP Fidal Torino Esordienti che ha visto la partecipazione di una delegazione di piccoli atleti biancoblu, accompagnati dall'istruttrice Gaia Tosco. Buone prove per Annalisa Ferro, Greta Boero, Tommaso ed Alberto Fantini e Gabriele Barone. Domenica pomeriggio, invece, esordio nei 100 outdoor assoluti per l'allieva Rebecca De Bonis e l'allievo Riccardo Pavan al meeting Città di Vercelli. Infine, tra i master, buone prestazioni a Torino per Roberto Muò (1h31') e Silvana Godizzi (1h45').

TENNIS Presentate le squadre dello storico circolo guidato dal presidente Fabrizio Broggin

Al Tennis Club Tescaro di Chivasso si fa sul serio

Sabato 13 aprile è iniziata la stagione delle gare a squadre e, dopo moltissimo tempo, il Tennis Club Tescaro ha schierato ai nastri di partenza le sue compagini maschili Under 12 e Under 14. Sono state due sconfitte di stretta misura (Under 12 in casa contro il Tennis Club Caselle, con vittoria in singolare di Lorenzo Moretti, e Under 14 in trasferta al CT Courmayeur, che schierava tre giocatori di classifica 4.1), ma la soddisfazione del maestro Antonio Gramaglia e del presidente Fabrizio Broggin va oltre al singolo risultato. "Da sempre il Tescaro, grazie ai risultati a livello Regionale e Nazionale della sua squadra Over 55 e poi Over 60, è visto come un circolo di vecchi. E, pur facendo parte delle squadre super vincenti del settore Over, questo non poteva essere un vanto per un presidente. Ecco perchè aver incontrato un maestro e allenatore di altissimo livello come Antonio (Gramaglia,



già ottimo giocatore a livello nazionale con top ranking 2.1, ndr) con cui condividere

un progetto a lungo termine è stata per me una magnifica occasione" ci dice Fabrizio un pò emozionato. "Quest'anno, oltre alle due squadre Under che hanno esordito oggi, schiereremo due squadre compagini in D2 con ottime prospettive (non dico altro perchè sono scaramantico!) ed è un onore vedere il modo con cui si allena Antonio Gramaglia per affiancare in campo i suoi migliori allievi, nonchè un'ottima squadra in D2 femminile e una compagine in D3 Femminile. Ovviamente saranno sempre sul pezzo i nostri Over 60, che hanno esordito a Biella e, ovviamente, vinto 3-0). Il progetto è molto ambizioso, ma preferiamo arrivare ai nostri obiettivi negli anni senza troppe parole, solo con il lavoro e con la passione che accomuna la dirigenza del Tescaro, Antonio Gramaglia ed il suo team di Maestri ed Istruttori". Di sicuro, al Tescaro si fa sul serio.

PIANETA UISP Un interessante e partecipato incontro in Biblioteca Archimede a Settimo Torinese per valutare i vantaggi delle azioni concrete messe in campo

La promozione della salute in soggetti di età avanzata: il progetto RIMA

Ormai più di 15 anni fa, per la precisione nel 2008, UISP Nazionale ha iniziato a promuovere progetti di Attività Fisica Adattata, ovvero corsi che prevedono un particolare protocollo di esercizi, attivato grazie a un manuale didattico ideato per gli insegnanti di Educazione Fisica dal professor Stefano Benvenuti, Direttore del Dipartimento di Riabilitazione della AUSL di Pisa. Convinto della validità del progetto, l'allora presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, Roberto Rinaldi - che oggi all'interno del sodalizio riveste il ruolo di Direttore - ha promosso un incontro, rivelatosi particolarmente proficuo, che ha coinvolto anche il dottor Costanzo Bellan, ex Responsabile della SSD Pro-

mozione della Salute dell'ASL TO4. A partire dal 2009 è infatti iniziato l'avvio, in fase sperimentale, di corsi AFA su alcuni comuni del territorio di competenza del Comitato. Da quel momento il progetto si è ampliato sempre di più, fino a divenire quasi capillare, arrivando all'attivazione di 39 corsi - suddivisi su 18 Comuni - per un totale di circa 520 iscritti. I vantaggi psicofisici dell'AFA sono molteplici, ma non sono mai stati adeguatamente misurati se non attraverso i Progetti Europei MEMTRAIN e PACE. E, a partire dallo scorso anno, anche da RIMA - Ricerca In Movimento per l'Anziano - progetto finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo che, attraverso



il CNR IRCrES che si pone l'obiettivo di sviluppare un'analisi costi-benefici sulla base dei risultati ottenuti, al fine di fornire all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti

di età avanzata. Proprio quest'ultimo punto è stato oggetto di un interessante momento di confronto, svolto presso la Biblioteca Archimede di Settimo, alla presenza dello stesso Rinaldi, del dottor Bellan, dell'Infermiera di Comunità

dell'ASL TO4 Paola Berruto e della Ricercatrice CNR e Responsabile Scientifica del progetto RIMA Lisa Sella, moderato dall'assessore Daniele Volpato. Nel suo intervento iniziale, Volpato ha aperto il dibattito con una realtà sotto gli occhi di tutti: la nostra società sta progressivamente invecchiando. Indispensabile investire nelle politiche di prevenzione, per il benessere psico-fisico dell'individuo - che non deve mai essere slegato dal benessere sociale - ma anche per ragioni economiche. "Per ogni euro di attività, sono 7 quelli risparmiati dal Servizio Sanitario Nazionale" ha sottolineato. Sulla necessità di utilizzare in modo migliore le risorse è invece intervenuto il dottor Bellan, il quale

ha anche ripercorso alcune tappe dello sviluppo dei corsi di AFA, cercando soluzioni alternative - come le attività all'aperto - anche durante il periodo della pandemia. "Sarà interessante valutare finalmente in termini economici i vantaggi di quanto stiamo facendo" ha commentato, prima di lasciare la parola a Lisa Sella. La ricercatrice ha riportato la sua esperienza professionale, ma anche quella di volontaria all'interno di una società sportiva, sottolineando l'importanza dell'attività fisica anche nello sviluppo di ragazzi e ragazze. Per ultima è intervenuta Paola Berruto, che ha illustrato le modalità di reclutamento dei soggetti inseriti nel progetto RIMA e gli esercizi di valutazione.

KICKBOXING

Spalti gremiti alla Torino Fight Cup

Domenica 7 aprile, a Leini, in un palazzetto "Falcone" gremito, è andata in scena la terza edizione della Torino Fight Cup, tappa ufficiale del Campionato Nazionale ASI Kickboxing organizzata dall'ASD Accademia Nuovo Cielo di Settimo Torinese.

La manifestazione è stata inaugurata dal Maestro Valerio Verde alla presenza del sindaco di Leini, Renato Pittalis, e dell'assessore Mauro Caudana, unitamente al presidente dell'ASI Piemonte, Sante Zaza, e ai dirigenti IAKSA ASI-Kickboxing Enrico Perego, Roberto Sorbi e Manuele Donatello. La gara ha visto la partecipazione di circa 200 atleti provenienti da tutto il nord Italia, con l'intento di ottenere buoni piazzamenti e migliorare la propria classifica in vista della Finale Assoluta 2024, in programma a San Marino il 18 e 19 maggio prossimi.

La squadra settimese ha partecipato alla competizione con il suo team di agonisti, ai quali si sono aggiunti per l'occasione anche alcuni atleti meno esperti. Tra i risultati di rilievo spiccano le medaglie d'oro conquistate dagli agonisti Danilo Dimiccoli nella specialità della Kicklight e di Aurora Trocano nella Specialità della Light Contact, oltre agli argenti di Gabriele Di Gangi e Lorenzo Croce, rispettivamente nella Kick Light e nella Light Contact.

Ottime prestazioni anche per tutti gli altri atleti dell'Accademia Nuovo Cielo: su tutti, una menzione particolare va spesa per le medaglie d'oro di Gabriele Scigliano (Light Contact e Kick Light) e di Samuele Moncalvo (Light Contact).



INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Week end memorabile per gli Angry Wheels



Un fine settimana molto intenso, lo scorso, per gli Angry Wheels, saliti sul podio con i G6, ma non solo: tre grandi eventi, tanta fatica, ma grande divertimento.



La Hope Color approda a Rivarolo Canavese



La data di domenica 19 maggio è da segnare con un pennarello colorato: a Rivarolo Canavese la Hope Running organizzerà la Hope Color.



L'emozione non fa brutti scherzi sui pattini



Lo Skating Dreams ha preannunciato alla seconda tappa del Trofeo Rolling Dream - Memorial Luciana Borello con la bellezza di 19 determinate atlete.