

GINNASTICA RITMICA

Due le giovanissime ginnaste salite sul gradino più alto del podio al Campionato Nazionale PGS

La Palestrina ha le sue campionesse nazionali

Si è svolta sabato 18 maggio a Lignano Sabbiadoro la prima prova del Campionato Nazionale PGS di ginnastica ritmica. A difendere i colori chivassesi le atlete Ginevra Carnevale, Gaia Brosio, Angelica Mendola, Matilde Monaco e Giulia Silombra che hanno portato in pedana complessi esercizi con gli attrezzi. Le prime a scendere in campo gara sono state le atlete classe 2012 Mendola, Silombra e Brosio, che con grinta ed energia hanno eseguito due esercizi a testa con fune, palla, cerchio, nastro e clavette, dimostrando grande maturità e voglia di fare bene. Questo ha permesso a Gaia Brosio di agguantare un terzo posto alla fune in una categoria molto difficile e complessa. Nel pomeriggio del sabato è stata la volta delle atlete più giovani del sodalizio chivassese, appartenenti alle classi 2013 e 2015, che nonostante la giovanissima età hanno dato prova di grande crescita e maturità. Infatti Carnevale Ginevra con due esecuzioni brillanti sia al corpo libero che al cerchio ha sbaragliato la concorrenza e si è laureata campionessa nazionale assoluta. Non da meno la compagna Monaco Matilde che con due prove, una al cerchio e una alle clavette, ha migliorato nettamente i punteggi rispetto alle prove regionali e con estrema concentrazione e precisione ha portato a casa un secondo posto assoluto e ha conquistato il titolo di vice campionessa nazionale.



Brave Gaia Brosio, Matilde Monaco e Ginevra Carnevale

“Inutile dirvi quanto siamo entusiaste di queste postazioni. Non solo siamo contente dei risultati ottenuti da questo gruppo di giovanissime ginnaste (che sono cresciute tantissimo in questi ultimi mesi) - commenta la tecnica Giulia Balestra - ma siamo anche molto soddisfatte dell’atteggiamento maturo con cui hanno affrontato queste prove. Per noi tecniche non esiste gratificazione migliore”.

ATLETICA LEGGERA

Storico quinto posto nel CdS Cadetti per il GS Chivassesi

Quanti impegni per il Gruppo Sportivi Chivassesi. Alcuni piccoli atleti biancorossi si sono messi alla prova nel Grand Prix Esordienti di Settimo Torinese con grinta e determinazione, ma soprattutto con il sorriso.

Al meeting Fratel Mario di Giaveno, Alessio Cena ha tagliato 2° al suo personale sugli 800 metri correndo in 1’56”61 e piazzandosi al secondo posto assoluto. Non da meno Alessandro Cena che ha siglato il minimo per i Campionati Italiani sui 3000 metri in 8’44”09, chiudendo in prima posizione assoluta. Esordio invece per Valerio Cotevino che ha chiuso il suo primo 800 metri in 2’03”39.

Infine, due lunghe ed intense giornate per i Cadetti del GS Chivassesi impegnati nel Campionato di Società a Fossano. Un fantastico quinto posto per la squadra biancorossa, miglior piazzamento al Campionato Regionale di Società nella storia del sodalizio. Grandi protagonisti Lisa Varalda, Sara Messina, Martina Durante, Antonio Giordano, Daniele Barbero, Sara Cavallaro, Rebecca Zandarin, Lorenzo Lilliu, Matteo Milano, Lorenzo Mangalaviti, Greta Innocenti, Hamid Tikar, Gabriele Albertone, Rwayd Tikar, Giulia Pogliano, Vittoria Di Giusto, Andrea Vizzini, Pietro Mangalaviti e Vincenzo Filippone, molti di loro capaci di stampare nell’occasione i loro nuovi personali.



UNIVERSO SPORTIVO EXTRA

Anche, e soprattutto, tennis per tutte le età, ma non solo: una piscina esclusiva e un ambiente in cui regna la tranquillità

Tescaro: a Chivasso un circolo per tutti, per i bambini e le famiglie

A Chivasso, quando si dice Tescaro, è inevitabile ricordare (per chi ha avuto la fortuna di conoscere lui e gli altri soci fondatori) il vulcanico ed inimitabile Romolo Tescaro, che nel 1969 fondò il circolo. In quegli anni il tennis era ancora uno sport “di nicchia”, in attesa di esplodere a livello di fenomeno di massa a metà anni ‘70, con le vittorie a Roma e Parigi di Adriano Panatta e della Coppa Davis nel 1976. In tutti i suoi ormai 55 anni di vita il Tescaro ha mantenuto, nell’immaginario collettivo, la veste di un circolo quasi esclusivo, frequentato da persone piuttosto “grandi” in termini di età, dove la tranquillità e il quieto vivere stanno al centro delle aspirazioni dei soci. Tornei, competizioni a squadre, insomma tutto quello che è attività tennistica “vera” sì, ovviamente, ma la percezione del club

da parte della città non è mai stata quella di un vero circolo di tennis, piuttosto quella di un circolo dove si gioca “anche” a tennis. E comunque, ad una età che non è certo quella delle scuole elementari e medie. “Invece, - spiega il presidente Fabrizio Brogginì, che ci accoglie con queste parole ai bordi della piscina in fase di preparazione per l’apertura dell’1 giugno - il Tescaro di oggi sta rapidamente evolvendo. Di certo manteniamo tutte le cose belle e consolidate che da sempre hanno costituito la colonna portante del Tescaro, come la nostra piscina da poco completamente rinnovata, che permette ai nostri soci (con famiglie ed invitati) di sentirsi veramente dentro un piccolo Villaggio Turistico in termini di esclusività e tranquillità, ma il nuovo Tescaro è anche, e forse, soprattutto tennis per tutte le età - continua a spiegare -. Prima



di tutto siamo, con grande orgoglio, l’unico circolo di riferimento per tutte le Scuole primarie e secondarie di Chivasso e frazioni per il progetto Racchette in Classe patrocinato dalla FITP e dal Ministero dell’Istruzione. Questo progetto permette a più di 1.500 bambini e ragazzi di Chivasso di conoscere il tennis nelle palestre delle loro scuole, in modo totalmente gratuito sia per la scuola che per i genitori, dove i mae-

stri della nostra Scuola Tennis diretta dal Maestro Nazionale Antonio Gramaglia, già ottimo giocatore con punti ATP, li avvicinano al nostro meraviglioso sport per 6 ore/ anno/bambino. Chi di questi alunni si appassiona può definitivamente avvicinarsi al tennis iscrivendosi alla nostra Scuola Tennis, che conta già, dopo un solo anno di vita, più di 50 tra ragazzi e ragazze ed è in continua crescita”.

Altro elemento di discontinuità rispetto al passato, di cui Fabrizio ed il suo Direttivo sono molto orgogliosi, sono le squadre che partecipano ai Campionati a Squadre. “Fino a poco tempo fa il Tescaro era molto conosciuto per le vittorie a livello regionale e Nazionale della sua squadra Senior, di cui faccio parte anch’io. Ma questo, come presidente, stava diventando un peso più che elemento di orgoglio, perché un circolo non può vivere di Senior. E qui ho avuto la fortuna di incontrare un professionista, prima di tutto, oltre che un amico, con cui condividiamo tanti importanti valori, come Antonio Gramaglia, e nel giro di un anno il nostro sogno è diventato realtà. Quest’anno abbiamo partecipato e stiamo partecipando ai Campionati con una squadra maschile Under 12, una squadra maschile Under 14, due squadre maschili nel Campionato di

D2, una squadra femminile nel Campionato di D2, una squadra femminile in D3 e una squadra Over a livello regionale e Nazionale. Il progetto, che non sbandieriamo perché con Antonio siamo accomunati dall’adorazione per la parola ‘umiltà’, è quello di fare grandi cose; siamo certi che otterremo i nostri obiettivi ma altrettanto certi che ci sarà da lavorare tanto” afferma Brogginì. “Se dovessi definire il Tescaro direi che non è un circolo per vecchi, e quindi cari bambini delle scuole e care famiglie, visto che ci apprezzate ogni giorno, venite a trovarci” dichiara sorridendo il presidente. **Info: Tennis Club “Romolo Tescaro”; indirizzo: via Coppina snc, telefono: 3396370074, e-mail: tennislubtescaro@libero.it , Facebook: Tennis Club “Tescaro”, Instagram: tennislubtescaro**

Alessandra Sgura

PIANETA UISP

La bella iniziativa organizzata dal Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso ha coinvolto una sessantina di utenti e diversi istruttori

Una lezione di Attività Fisica Adattata Condivisa per chiudere l’anno sportivo

Tutto è iniziato durante una riunione che ha coinvolto gli istruttori di Attività Fisica Adattata del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso lo scorso mese di febbraio. Dopo aver affrontato una serie di tematiche – legate soprattutto alle strutture utilizzate e ad eventuali problemi di spazio e di pulizia – quasi scherzando qualcuno ha posto la domanda “Perché non fare una specie di saggio di fine anno, con tutti gli utenti AFA e con tutti gli istruttori?”. Quella richiesta, fatta quasi un po’ a caso poco prima che tutti tornassero alle proprie attività, ha dato inizio a un progetto che si è concretizzato nella giornata di sabato 11 maggio. In tale occasione, 4 istruttori del Comitato Territoriale si sono ritrovati insieme a una sessantina di utenti provenienti da varie sedi – principalmente Settimo Torinese, luogo in cui si è anche tenuto



l’evento, ma anche da Leinì, Mathi e Volpiano – per dare vita a questa lezione di AFA Condivisa, seguita da un piccolo rinfresco. “Un modo, a nostro parere simpatico, per ringraziare gli utenti che anche in

quest’anno sportivo ci hanno accordato la loro fiducia, proponendo loro un appuntamento per fare nuove conoscenze, conoscere meglio il nostro gruppo di lavoro e i nostri progetti” hanno spiegato i membri del Direttivo.

Presenti all’incontro il presidente Ferruccio Valzano e la vicepresidente Lisa Sella che, complice la presenza di alcuni utenti che rientrano nel programma, hanno spiegato le finalità Progetto RIMA che intende proprio misurare – in termini numerici – i benefici dell’Attività Fisica Adattata. Un progetto non avrebbe mai visto la luce senza il contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo in primis, seguito dall’impegno dell’IRCrES CNR nell’elaborazione dei dati, dall’ASL TO4 e dall’Infermiera di Comunità Paola Berruto – anch’ella presente all’evento – che si è occupata di reclutare i soggetti e di far svolgere loro una serie di test. Non potevano mancare all’appello il Direttore e Responsabile dei Progetti Europei Roberto Rinaldi, la Responsabile dell’AFA Marina Ottino e la Responsabile Amministrativa Maria Elena Bertei.

Nel corso della mattinata gli istruttori presenti – Davide Benso, Davide Dughera, Giuliano Magon e Giada Rapa – coadiuvati nell’organizzazione iniziale da Ilaria De Vecchis, Stefano Erbi ed Ettore Pappalà Blanco, si sono coordinati per rendere lezione condivisa un’esperienza leggera e divertente. Un obiettivo che è stato facilmente raggiunto, a tal punto che diversi utenti hanno chiesto di riproporla anche il prossimo anno e qualcuno ha suggerito di poterla replicare anche in occasione delle festività natalizie. I corsi di Attività Fisica Adattata si sono confermati, quindi, non solo un sano momento di sport, ma anche un ottimo modo per intrecciare relazioni, favorendo anche il benessere psicologico e invogliando gli utenti – soprattutto se molto anziani – a uscire di casa evitando loro l’isolamento sociale.

INQUADRA IL “CODICE QR” PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Chivasso ospita l'AC Milan Junior Camp

Cresce l'attesa per l'AC Milan Junior Camp che si svolgerà a Chivasso dal 23 al 27 giugno sul terreno del campo Ettore Pastore grazie all'Asd Chivasso Calcio.

Numeri da record per il Kinder Trophy 2024

L'edizione del Kinder Trophy ospitata dal Tennis Club Settimo ha fatto registrare 449 iscritti, risultando il torneo con il maggior numero di iscritti.

A Rivarolo piovono sorrisi con la Hope Color

Circa 700 le persone che hanno preso parte alla Hope Color organizzata dalla Hope Running Onlus all'interno dello Sport IN Festival di Rivarolo.