POWERLIFTING Nella rassegna iridata hanno recitato un ruolo di primissimo piano Asia De Fazio e Susana Perrone

Titoli e record mondiali per il Gym Club Ciriè

Sono passate alcune settimane dall'evento più atteso dell'anno e in casa Gym Club Pesistica si inizia ora a comprendere la portata degli straordinari risultati conseguiti. I Campionati Mondiali 2024 di Powerlifting, in programma ad Amsterdam hanno infatti ancora una volta consacrato il sodalizio guidato da Walter Cerrato nel panorama internazionale.
Ben 7 i tesserati per il Gym Club Pesistica presenti in Olanda con la maglia del Team Italia, tutti capaci di salire con merito sul podio iridato e, ben 6 di loro, in grado di vincere almeno uno o più titoli mondiali nelle discipline previste dal regolamento di questa edizione dei Campionati del Mondo 2024.
Come da tradizione, a fare la voce grossa sono state le atlete ciriacesi Asia De Fazio e Susana Perrone. La giovanissima Asia ha stabilito il record mondiale a 49 kg di peso corporeo con ben 100 kg, conquistando l'oro nello Squat. Ma non è tutto: De Fazio ha vinto la Classe T2 nella Panca con il personale di 50 kg e l'Assoluto sia nella categoria 50,5 kg che di tutta la Classe T2 con il nuovo record mondiale di 140 kg nello Stacco, migliorando il precedente primato (da lei stessa detenuto) di ben 22 kg.

LA CAMPIONESSA Asia De Fazio di San Maurizio

Non è stata assolutamente da meno l'esperta Susana, che mentre era intenta a svolgere il sempre difficile compito di allenatore nel riscaldamento per i giovani in gara ha trovato il tempo di stabilire il record europeo Master 5, conquistando l'oro nello Squat con 90 kg. Perrone ha poi cinto al collo la medaglia d'oro nella Distensione su Panca con il nuovo record mondiale di 70 kg, stabilendo poi anche il primato mondiale M5 nello Stacco con 125 kg, performance che le è valsa il terzo oro in questi Campionati Mondiali.
In campo maschile, tutti i riflettori erano puntati su Ilio Polese, che a quasi 83 anni d'età e con un peso corporeo di 72 kg si è laureato nella Classe M9 campione del mondo in Squat e Stacco, in entrambe le occasioni stabilendo il nuovo record mondiale, oltre che nella Panca, con annesso record italiano. Un esempio di abnegazione, determinazione, forza di volontà e grandissima passione per lo sport.
Alla sua prima gara internazionale Tommaso Rubino ha messo al sicuro la medaglia d'oro tra i Master 2 nella categoria 82,5 kg nello Stacco con 192,5 kg. Si tratta del nuovo primato personale per l'atleta di Nole.
Podio tutto italiano nelle Classi Teen, con Massimiliano Viccari e i due atleti del Gym Club Pesistica, Alessio Scarano e Ivan Bodo, grandissimi protagonisti. Infine, da evidenziare la medaglia d'oro conquistata dal quindicenne Federico Elia di San Maurizio Canavese, con il primato mondiale dello Squat fallito per un soffio con 140,5 kg ad alzata già finita.

GINNASTICA ARTISTICA

Il CSC brilla a "Ginnastica in Festa"

Anche quest'anno i padiglioni dell'immensa struttura di Rimini Fiere, trasformati in decine di attrezzatissime palestre, stand, e punti di incontro, hanno accolto l'evento nazionale "Summer Edition 2024", momento tanto atteso da migliaia di ginnaste del circuito Silver. Reduci dai successi regionali, hanno tentato la scalata verso i vertici dei rispettivi campionati tre giovani e promettenti ginnaste del Centro Sportivo Chivassese, accompagnate dalla tecnica Marta Portinaro.
Giorgia Macrì, classe 2016 della categoria Allieve 1, alla sua prima fase nazionale, ha sfiorato per un solo punto il podio del circuito LB di livello avanzato concludendo le sue due giornate di gara con prestazioni convincenti e precise ai quattro attrezzi che le sono valse una smagliante ottava posizione finale su 44 concorrenti.
Bene anche Petra Ilacqua, classe 2013 e impegnata tra le Allieve 3, che ha chiuso la sua trasferta nazionale in quindicesima posizione su 38 concorrenti, dimostrando un consolidato autocontrollo nei tre attrezzi previsti dal circuito LB3 di livello avanzato, specie alla trave.
Buone prestazioni anche per la ginnasta più matura ed elegante del gruppo, Rebecca Macrì, che nella categoria A4 ha chiuso a metà classifica il suo battesimo nazionale. Nonostante qualche imprecisione alla trave e l'emozione della trasferta, la portacolori del Centro Sportivo Chivassese ha sfoderato esercizi convincenti e armoniosi, specie al corpo libero.
Anche questa edizione 2024 di "Ginnastica in Festa" lascia così un segno indelebile nella formazione di migliaia di giovani atleti e dei loro tecnici provenienti dalle varie discipline ginniche (artistica, ritmica, parkour, aerobica) e dai vari territori italiani, essendo in grado di unire sport, divertimento, intrattenimento, cultura e fair play.

JUDO In Francia l'Akiyama porterà anche Manuel Lombardo, Veronica Toniolo e Matteo Piras

Andrea Carlino vola alle Olimpiadi di Parigi

E' ufficiale. Andrea Carlino, judoka della categoria -60 kg, andrà alle Olimpiadi di Parigi 2024! È il quarto atleta che da Settimo Torinese stacca il biglietto per l'edizione nunero 33 dei Giochi Olimpici Estivi.
Andrea Carlino, classe 1997 che vive a Castiglione Torinese, ha usufruito della "allocated quota" in seguito al rifiuto della squadra russa di judo di partecipare con solo quattro atleti dei dodici qualificati ai Giochi. Gli altri atleti russi avevano infatti espresso vicinanza all'invasione della Russia in Ucraina.
Così si è liberato un posto nella categoria dei 60 kg e Carlino, grazie ai piazzamenti ottenuti nella corsa olimpica, risultava aver il più alto punteggio tra gli esclusi e ha quindi beneficiato di questa quota olimpica.
Determinante in questo caso la medaglia di bronzo ottenuta nell'ultimo Grand Slam di Astana che è valsa da sola 500 punti.

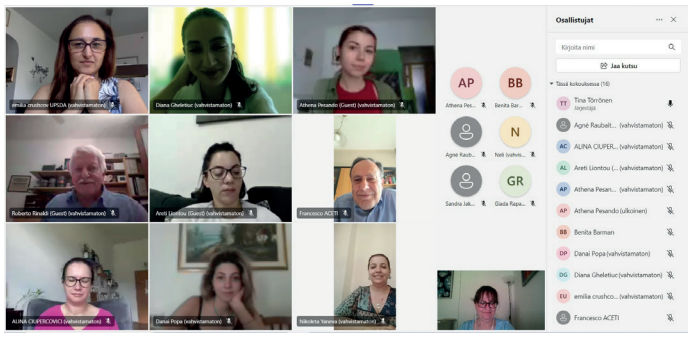
IL PROTAGONISTA Andrea Carlino, bronzo nel recente Grand Slam di Astana

Grande soddisfazione in casa Akiyama a Settimo Torinese, dove questa notizia è giunta inaspettata. Andrea Carlino sarà infatti il quarto judoka cresciuto nella palestra di via Defendente Ferrari ad andare alle Olimpiadi di Parigi: oltre a lui ci saranno Manuel Lombardo nei 73 kg, Veronica Toniolo nei 57 kg e Matteo Piras nei 66 kg, tutti atleti che fin da bambini si allenano con i maestri Toniolo e che rappresentano l'orgoglio della Nazionale Italiana.
La società Akiyama, che ha formato il campione olimpico di Rio 2016 Fabio Basile, duecentesima medaglia d'oro dello sport italiano, ha portato nelle ultime tre edizioni olimpiche (Rio 2016, Tokyo 2020 e Parigi 2024) ben otto atleti cresciuti all'ombra della Mole. Un bel record, non c'è che dire!

PIANETA UISP Prosegue l'impegno del Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso guidato dal presidente Ferruccio Valzano nella progettazione internazionale

TRUST e Rethinking Remigration: la UISP monitora la situazione dei migranti

Continua, con dedizione e senso di responsabilità l'impegno preso dall'associazione Meetlab in tema di progettazione internazionale. Nelle scorse settimane, l'affiliata del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso non ha solo svolto una serie di meeting online con i partner coinvolti nel progetto TRUST, ma anche ricevuto comunicazione dell'avvio in autunno del progetto Rethinking Remigration.
Per quanto riguarda TRUST, il progetto pilota coordinato dall'associazione finlandese Silta Valmennus al fine di sviluppare un modello comune di riabilitazione su giovani emarginati con traumi complessi, sta ormai giungendo al termine. Un meeting conclusivo in presenza si terrà nel mese di dicembre ad Atene, ma in attesa di questo importante appuntamento nelle scorse settimane si sono tenuti diversi incontri online, per permettere a tutti i partner coinvolti di confrontarsi con difficoltà e punti di forza riscontrati nel progetto.
"Ogni partner ha operato su un target differente" ha commentato il presidente dell'associazione, Roberto Rinaldi. "Il nostro, sicuramente non facile, è stato composto da giovani migranti non accompagnati, prevalentemente di nazionalità egiziana, ma anche curda e albanese".
A raccontare più nel dettaglio l'andamento del ciclo di 10 incontri – realizzati insieme all'istruttrice Giada Rapa – è stata la psicologa Athena Pesando. "Le difficoltà che abbiamo affrontato sono state molteplici, a partire da un banale problema linguistico. Inoltre nella prima parte del progetto pilota sono state affrontate tematiche complesse per i ragazzi, a partire dalla stessa definizione di trauma. Anche l'identificazione del trauma è risultata complicata: per molti di loro la violenza in famiglia è una condizione assolutamente normale e non è mai stata percepita come sbagliata. Particolarmente arduo è stato anche far vivere loro la dinamica di gruppo. A parte tre o quattro ragazzi che hanno subito accolto con entusiasmo la nostra presenza, gli altri si sono dimostrati molto più restii ad aprirsi, affermando più volte di non voler condividere le proprie esperienze con i compagni, preferendo confrontarsi attraverso incontri individuali".
Tuttavia, il bilancio degli incontri può definirsi positivo. "È stata una buona occasione, per i ragazzi che abbiamo seguito, di comprendere come affrontare le proprie emozioni – in particolare la rabbia, anche attraverso esercizi di rilassamento – e acquisire nuove consapevolezze su loro stessi".
"Per quanto riguarda Rethinking Remigration, invece, nei mesi autunnali è previsto un corso di formazione intensivo che si svolgerà in Polonia. Il progetto, che per noi rappresenta una piccola sfida, si rivolge a tutti coloro che, dopo aver compiuto un percorso di emigrazione, scelgono di ritornare in patria. Patria che nel frattempo ha subito mutazioni e cambiamenti e che, soprattutto i giovani, poco ricordano se non attraverso racconti familiari o brevi vacanze. Una situazione che, priva di un'adeguata preparazione, può diventare motivo di frustrazione, portando i soggetti coinvolti a sentirsi fuori posto. Acquisire stabilità interiore, senso di appartenenza e controllo sulla propria realtà diventa quindi fondamentale: non a caso il progetto si focalizza su questi aspetti, al fine di sostenere questi giovani" ha spiegato Rinaldi.



INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Luca Milanesi porta in alto l'Atletica Settimese

Nel primo fine settimana estivo a mettersi in evidenza per l'Atletica Settimese è il Cadetto Luca Milanesi, impegnato nel prestigioso 2° Meeting Città di Pistoia.

Lo Skating Dreams festeggia i suoi 10 anni

Il 2024 è uno anno speciale per lo Skating Dreams ASD APS di pattinaggio artistico, realtà con sedi a Volpiano e Chivasso, che compie 10 anni di vita.

Alessandro Cena campione regionale

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti svoltisi a Vercelli, da registrare il successo di Alessandro Cena nei 5000 metri uomini con il tempo di 15'00"93.