

# TENNIS L'allievo di coach Antonio Gramaglia ha vissuto un'esperienza indimenticabile al Torneo ITF Under 18 di Domzale

## Adriano Botta porta in alto il Tennis Club Tescaro

La strada è solo agli inizi è lunga e irta di insidie, ma i primi passi di Adriano Botta, portacolori del Tennis Club Tescaro che da un anno e mezzo si allena con coach Antonio Gramaglia, sono sicuramente positivi e promettenti. Il tennis di oggi è uno sport "cruello", in cui tantissimi ragazzi giocatori sono bravi giocatori e la differenza la fanno altri fattori. Come la passione, la voglia di soffrire, la disponibilità ad affrontare situazioni diverse in Nazioni diverse.

La scorsa settimana Adriano ha partecipato al Torneo ITF Under 18 di grado J60 di Domzale, in Slovenia. Partendo dalle qualificazioni, ha superato al primo turno il croato Diego Martinovic in due set e al secondo e decisivo turno lo sloveno Matic Surla sempre in due set, qualificandosi per il tabellone principale. Qui, ha superato al primo turno il forte sloveno Marko Retelj in tre combattutissimi set, e al secondo turno la testa di serie numero 11 Krystof Vymazal, 900 ITF. Negli ottavi di finale, ormai un pò a corto di "benzina", ha ceduto allo sloveno Miha Bajzeli, testa di serie numero 7, in due set.

Ottima prestazione anche in doppio, dove con l'italiano Van Son Didoni di Milano ha raggiunto gli ottavi di finale cedendo alla coppia testa di serie numero 3 composta dall'israeliano Yonatan Sagiv e dall'americano Matthew



SORRIDENTI Adriano Botta e Antonio Gramaglia

Shapiro.

Esperienze bellissime che, indipendentemente da come andrà la carriera tennistica, saranno sicuramente importanti per la crescita personale di Adriano, a cui diciamo a gran voce "in bocca al lupo e avanti così".

### PATTINAGGIO ARTISTICO

## Skating Dreams in pista per il Campionato Nazionale AICS

Ben 2240 gli atleti che hanno gareggiato al Campionato Nazionale AICS, in programma a Misano tra la fine agosto e l'inizio del mese di settembre. Tra questi, sette portacolori dello Skating Dreams ASD APS, sodalizio con sedi a Volpiano e Chivasso che ha ottenuto soddisfacenti risultati. Il miglior piazzamento porta la firma di Sofia Celani, ottava classificata, mentre nella top ten si è attestata anche Zina Labidi, decima. Protagoniste a Misano anche Sara Rigat, dodicesima, Benedetta Creaco, ventesima, Cecilia Luordo, ventiseiesima, Emily Laiola, trentunesima, e Angelica Riente, trentottesima.



Ottimo anche il piazzamento della società, avendo presenziato con un numero basso di atlete, accompagnate nell'occasione dal maestro federale Luciano Veronese. Tanto il lavoro svolto durante l'anno e tante le emozioni, non soltanto delle atlete e dei genitori, ma anche dei maestri.

A settembre non mancheranno altri appuntamenti importanti per lo Skating Dreams: il 13 settembre tutti a Volpiano alla pista Ghirotti, mentre il giorno seguente impegnano al parco De Gasperi per la Festa della Birra e dello Sport. Il weekend successivo, appuntamento da Decathlon il 21 settembre per la giornata dedicata allo sport e il 22 settembre, giornata nazionale federale "RollerDay", da non perdere l'impegno alla scuola Ghirotti di Volpiano.

## UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Che siate principianti o ballerini esperti lasciatevi conquistare dal ritmo e vivete la danza come un'esperienza di crescita

### La nuova stagione dei corsi di ballo della Dance ABC Dance ASD Chivasso

In questa associazione nascono davvero delle "Stelle" del ballo e lo testimonia la stagione passata, che è stata ricca di successi. Il culmine è arrivato con Nikita Perotti e Sophia Berto, i due giovani ballerini che hanno partecipato e vinto a "Ballando on the Road" e che adesso entreranno come nuovi maestri nel cast fisso di "Ballando con le Stelle", condotto su RAI 1 da Milly Carlucci.

Ora, con l'inizio della nuova stagione, Dance ABC Dance ASD è pronta ad accogliere ballerini di tutte le età e livelli, con una vasta gamma di corsi pensati per soddisfare ogni esigenza. Dalle danze latino americane per bambini e ragazzi all'hip hop e break dance, ai corsi per adulti con salsa e bachata, ballo liscio e da sala, e i corsi brucia calorie di Moveo e Sensualdance fit.

**Un'offerta ampia e variegata** Dance ABC Dance ASD è rino-

mata per la qualità dei suoi corsi e per la competenza dei suoi istruttori, professionisti del settore con anni di esperienza alle spalle. I corsi sono strutturati in modo da garantire un apprendimento progressivo e personalizzato, permettendo a ciascun allievo di crescere e migliorare nel proprio percorso artistico. Per i più piccoli, i corsi di propedeutica alla danza latino americana offrono un primo approccio al mondo del movimento e della musica, con lezioni studiate per sviluppare coordinazione, ritmo e consapevolezza del corpo. Per i ragazzi e gli adulti, invece, i corsi rappresentano un'occasione per esplorare nuove espressioni artistiche, acquisire tecnica e vivere la danza come una forma di comunicazione e di libertà.

**La danza come strumento di crescita personale** Dance ABC Dance ASD non

**corsi BAMBINI E RAGAZZI**

**DANZE LATINO AMERICANE**

BABY LATIN DANCE

LATIN STYLE

HIP HOP

BREAK DANCE

ACROBATIC DANCE

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA

**CORSI ADULTI in coppia e single**

**DANZE CARAIBICHE**

Salsa - Bachata - Rueda Kizomba - Pasitos

Gestualità femminile e maschile

**LISCIO E BALLO DA SALA**

SENSUAL DANCE FIT

MOVEO DANCE FIT

LINDY HOP - SWING

**CORSI INDIVIDUALI E COLLETTIVI**

LIVELLO BASE PERFEZIONAMENTO

331 393 3220

è solo un'associazione dove si balla, ma un vero e proprio punto di riferimento per chi ama la danza e ne riconosce il valore formativo. I corsi sono pensati per sviluppare non solo le capacità tecniche, ma anche la disciplina, la creatività e

l'autostima dei partecipanti. Attraverso la danza gli allievi imparano a superare i propri limiti, a lavorare in gruppo e a esprimere le proprie emozioni in modo libero e autentico. Per i più appassionati, inoltre, ci sono le selezioni per entrare

a far parte del settore agonistico per partecipare a eventi e concorsi di rilievo. Queste esperienze offrono l'occasione di mettersi alla prova, di confrontarsi con altri ballerini e di vivere la magia del palco, un'emozione unica che solo la danza può regalare.

**Iscrizioni aperte e lezioni di prova**

Le iscrizioni per la nuova stagione sono già aperte, e Dance ABC Dance ASD offre a tutti i nuovi iscritti la possibilità di partecipare a lezioni di prova gratuite. Un'opportunità per scoprire da vicino l'ambiente, conoscere gli insegnanti e scegliere il corso più adatto alle proprie inclinazioni. Un segno tangibile dell'impegno di Dance ABC Dance ASD nel rendere la danza accessibile a tutti, perché la passione per il ballo non conosce limiti né barriere. La nuova stagione di Dance

ABC Dance ASD si preannuncia ricca di novità, sfide e tanto divertimento. Che siate principianti o ballerini esperti, l'invito è a lasciarsi conquistare dal ritmo e a vivere la danza come un'esperienza di crescita personale e artistica. Venite a scoprire tutto il mondo di Dance ABC Dance ASD: la pista da ballo vi aspetta!

**Info: Asd "Dance ABC Dance" Chivasso; indirizzo e location dei corsi: Chivasso, via dei Bersaglieri 168 (ex "Suerte") e via Baraggino, casetta 17, presso il Campus delle Associazioni; orari delle lezioni: pomeridiani per bimbi e ragazzi, serali per adulti; telefono: 0119102126 - 3313933220; sito internet: www.dance-abcdance.com ; pagina facebook "Dance ABC Dance ASD Chivasso"**

Alessandra Sgura

## PIANETA UISP Con l'avvio dell'anno scolastico l'obiettivo principale è quello di promuovere lo sport e il movimento fin dai primissimi anni di vita

### I Progetti Educativi sono una colonna portante dell'attività targata UISP

Ormai da una settimana il Comitato UISP Cirié Settimo Chivasso è tornato in pista e con anche l'avvio del nuovo anno scolastico le proposte sportive non mancano di certo! Come sempre, i Progetti Educativi saranno una colonna portante del nostro impegno: dall'Asilo Nido, alla Scuola dell'Infanzia, passando per la Scuola Primaria fino ad arrivare alla Scuola Secondaria di Primo Grado, l'obiettivo principale è quello di promuovere lo sport e il movimento fin dai primi anni di vita. L'amore per l'attività sportiva permette una crescita più sana, evitando problematiche come sovrappeso - ormai in aumento - e malattie metaboliche. Per il nido abbiamo attività di Giocomotricità, al fine di av-



vicinare i bambini all'attività sportiva, in modo divertente e giocoso. I progetti di Giocomotricità, focalizzati maggiormente sulla sfera motoria, sono anche disponibili per la Scuola dell'In-

fanzia, insieme a GNAM - Gioco Nutrizione Attività Motoria - che offre una parte legata all'attività sportiva e una all'educazione alimentare e a Gioca Judo, per sviluppare non solo la coordina-

zione, ma anche per migliorare l'autostima.

Più variegata l'offerta per la Scuola Primaria: dall'Avviamento allo Sport, per permettere ai ragazzi di testare diverse

discipline sportive, all'espressione corporea - che permette di prendere maggiore coscienza del proprio corpo imparando a meglio comprenderne le esigenze - a Diamoci una Mossa, progetto di UISP Nazionale simile a GNAM che prevede una parte legata all'alimentazione, fino ad arrivare a Gli Amici del Cortile, unico progetto extracurricolare promosso in collaborazione con l'ASL TO4. Da questa esperienza è nato un progetto analogo, I Ragazzi del Cortile, che si rivolge invece agli studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado: un modo per accompagnare i ragazzi e le ragazze nei difficili anni della pre-adolescenza, facendo scoprire loro il piacere dello sport - fatto di gioco di squadra e divertimento,

indipendentemente dal risultato - e allo stesso tempo puntando molto sulla socializzazione e sulla risoluzione di eventuali conflitti tra compagni, che si possono creare durante l'orario scolastico. Anche per questa fascia d'età sono inoltre disponibili Attività di Avviamento allo Sport.

Non mancano, inoltre, i servizi di pre/post scuola, che il Comitato UISP Cirié Settimo Chivasso sta portando avanti con buoni risultati ormai da tre anni sul territorio di Cirié. Per maggiori info è possibile consultare la pagina dedicata ai Progetti Educativi all'indirizzo <http://www.uisp.it/settimocirie/pagina/progetti-scuola>, oppure inviando una mail a [progetteducativi@uispsettimocirie.it](mailto:progetteducativi@uispsettimocirie.it).



### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



**Le giovani promesse biancoblu corrono forte**



Primo fine settimana agonistico di questo mese di settembre ricco di importanti impegni per i portacolori del settore giovanile dell'Atletica Settimese.



**Trail delle Colline: che novità per la sesta edizione**



La grande novità dell'edizione 2024 del Trail delle Colline è la partnership con Red Bull Italia, marchio che non ha certo bisogno di presentazioni.



**Angry Wheels: sale l'attesa per la storica XC Camino**



Cresce l'attesa in casa Angry Wheels per l'appuntamento clou: la storica XC Camino, decima e ultima prova della XCO Piemonte Cup.