

**ATLETICA LEGGERA** Cinque podi regionali per i Cadetti dell'Atletica Settemese trascinati dall'inarrestabile Alessia Succo

# Doppio oro per la regina piemontese della velocità

**W**eek end ricco di successi sportivi prestigiosi per il settore giovanile dell'Atletica Settemese, impegnato nei Campionati Regionali fidal Cadetti di scena a Donnas, validi come selezione per la partecipazione alla Rappresentativa FIDAL Piemonte in vista degli imminenti Campionati Italiani di categoria, di scena tra due settimane a Caorle. Ottimi i risultati conseguiti dai portacolori biancoblu supportati nella circostanza dai tecnici Francesco Tallarico e Gianni Mattiazzi, nonché dal responsabile tecnico Pierluigi Crisai. A brillare la stella di Alessia Succo, capace di conquistare in contrastata due titoli regionali negli 80 metri piani e negli 80 ostacoli, portando a tre i titoli regionali vinti con quello dei 300 ostacoli vinti lo scorso anno. Bravissima Alessia a correre quattro gare di alto livello in due giorni tra batterie e finali, dimostrando di essere pronta a difendere il Titolo Italiano vinto



**CHE SQUADRA** Le Cadette biancoblu con i tecnici Gigi Crisai e Francesco Tallarico

lo scorso anno. Ottimi i suoi tempi sia negli 80 piani (9"69) che negli 80 ostacoli (10"99). Sempre sulla distanza degli 80 metri piani buoni riscontri sono stati ottenuti dalla nuova iscritta Ginevra Ceronetti, che vince la propria batteria in 11"52, e delle compagne Carlotta Casolino, Rebecca Rognone, Martina Gentilini e Alessia Fissore. Oltre ai due titoli regionali ot-

tenuti da Alessia Succo sono da sottolineare altri tre importanti podi conquistati dagli atleti biancoblu (due argenti ed un bronzo), diventati una realtà del panorama dell'atletica leggera giovanile piemontese e non solo. Luca Milanese si laurea vicecampione regionale nei 2000 metri, chiusi in 5'48"; stesso risultato per Elisa Fissore, seconda classificata al suo primo anno

di categoria nei 1200 siepi con il tempo di 4'13". Il quinto podio regionale porta la firma di Agnese Milelli, terza nei 300 piani in 41"7. In quest'ultima gara da segnalare le buone prestazioni di Ginevra Ceronetti, all'esordio sulla distanza e protagonista di un buon tempo di 48"95, di Francesca Ferro, Carlotta Casolino ed Elisa Fissore. Nei 300 ostacoli, ottima prestazione di Priscilla Nana Adu, seconda in batteria e sesta nella classifica generale in 51"40. Sabato, invece, di scena a Beinasco il meeting "Direzione Milano" per la categoria Ragazzi, valido ai fini della convocazione in Rappresentativa FIDAL Torino al prestigioso meeting interregionale per Province che si terrà in Lombardia il 6 ottobre. Pass conquistato da Marco Pantaleo, che vince i 60 piani in 7"96, e da Matteo Polidoro, secondo nei 60 ostacoli in 10"39. Buone prove per Giacomo Aiassa, Rebecca Capobianco, Martina Gallico, Nicola Covino e Gioele Canova.

**VOLLEY**

## Volley Montanaro in Coppa Piemonte



Un successo e una sconfitta nella seconda giornata di Coppa Piemonte maschile per la Conad Montanaro. A Biella, i ragazzi in rosso allenati dalla coppia di coach formata da Andrea Micelli e Yari Fratarcangeli, vincono agevolmente per 0-3 (12-25; 15-25; 12-25) nella prima gara contro i padroni di casa dell'Apphotel SPN, mentre nel secondo incontro con l'Arti Volley di serie C provano ad impensierire i quotati avversari, ma devono arrendersi con il punteggio di 0-3 (22-25; 26-28; 13-25). In campo femminile, la Graphic Idea Montanaro piega 2-1 (18-25; 25-19; 25-16) il Caselle Volley, per poi arrendersi con il medesimo punteggio all'Hajro Tetti Issa: 14-25; 25-22; 17-25.

**UNIVERSO SPORTIVO EXTRA** Gli straordinari risultati nel nuoto per salvamento sono sotto gli occhi di tutti: qui nascono i campioni di domani

# I Nuotatori Canavesani sono una squadra inarrestabile e di successo

I Nuotatori Canavesani continuano a distinguersi nel panorama del nuoto per salvamento, sia a livello nazionale che internazionale. Tra i protagonisti di questa stagione spicca Carlo Casanova Borca, che, dopo i brillanti risultati ottenuti agli Assoluti, ha ricevuto la convocazione per i Campionati Europei di nuoto per salvamento in Germania nella categoria Juniores. In questa competizione Carlo ha conquistato l'argento nel Superlifesaver, il bronzo nel nuoto del frangente e ha dominato le staffette con 5 ori e un argento, consolidando la sua posizione tra i migliori atleti della disciplina.

Anche ai Campionati Italiani di nuoto per salvamento di categoria a Roma, i Nuotatori Canavesani hanno confermato il loro talento. Federico Ruffino ha trionfato nei 100 metri torpedo, vincendo l'oro, e ha ottenuto il bronzo nella staffetta manichino insieme ad Alessandro D'Amato, Lorenzo Ronchetto e Andrea Ferrami. Lo stesso quartetto ha conquistato un altro bronzo nella 4x50 ostacoli, dimostrando la solidità della



squadra. Silvia Rebecca, una delle giovani promesse, ha partecipato agli Assoluti di Riccione, dove ha gareggiato nel Gran Prix di salvamento, una competizione

riservata alle migliori 16 esordienti femminili italiane, confermando così la qualità del lavoro svolto dai Nuotatori Canavesani. Quest'anno, inoltre, la squadra ha ac-

colto nuovi rinforzi da Rivarolo Canavese, grazie all'inserimento di nuovi nuotatori seguiti da un tecnico del team, rafforzando ulteriormente il gruppo.

**Corsi e attività per tutte le età**

I Nuotatori Canavesani non si distinguono solo per le competizioni, ma offrono una vasta gamma di corsi di nuoto e attività agonistiche aperti a tutti, a partire dai più piccoli. Le attività comprendono:

- Corsi di acquaticità per bambini dai 3 ai 6 anni, che si svolgono il martedì e il giovedì dalle ore 17:00 alle 17:50, con l'obiettivo di farli ambientare e insegnare i primi rudimenti dello spostamento in acqua.

- Corsi di nuoto per bambini a partire dai 5 anni, disponibili martedì e giovedì dalle ore 17:00 alle 17:50, e lunedì e mercoledì dalle 17:50 alle 18:40.

- Corsi di perfezionamento per bambini dai 5 anni, nelle stesse fasce orarie dei corsi di nuoto.

- Corsi per adulti, con lezioni il lunedì dalle 18:40 alle 19:30, dedicati alla pro-

pulsione e ai quattro stili del nuoto.

- Attività pre-agonistica il martedì e giovedì dalle 17:00 alle 17:50, e attività agonistica di nuoto e salvamento dal lunedì al venerdì, dalle 15:00 alle 17:00, con ulteriori sessioni serali e il sabato.

Tutti i corsi sono seguiti da istruttori qualificati della Federazione Italiana Nuoto, garantendo un alto livello di professionalità e competenza.

Il futuro del nuoto canavesano è luminoso, con una squadra sempre più forte e una scuola che cresce ogni anno, formando i campioni di domani.

**Informazioni:** 3292348735 /gianni.anselmetti@gmail.com (Gianni); 3924275291 (Lele); 3463845577 (Victoria); 3452244756 (Sophia); 0125 627825 /asduotaatoricanavesani@gmail.com (Piscina Comunale di Ivrea); indirizzo: via Campo Sportivo 5/c/o Piscina Comunale - Ivrea; Facebook: "ASD Nuotatori Canavesani"; Instagram: "asnuotatori\_canavesani"

Alessandra Sgura

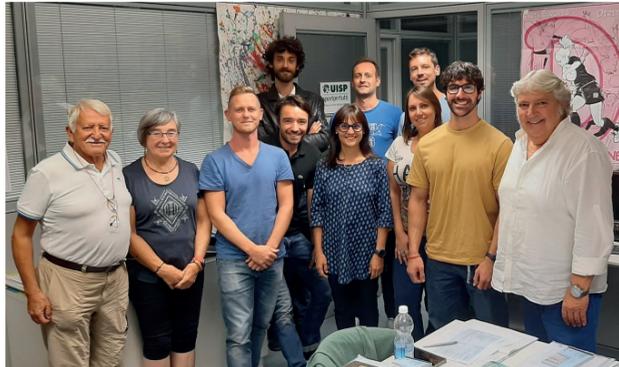
**PIANETA UISP** A Settimo Torinese si è svolta la prima riunione organizzativa con gli istruttori e le istruttrici di Attività Fisica Adattata per la stagione '24/'25

# Non è mai troppo tardi per riprendere a fare del movimento e rimettersi in forma

Nel tardo pomeriggio di venerdì 13 settembre, presso la sede dell'ufficio di Settimo Torinese del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, si è svolta la prima riunione organizzativa per il nuovo anno sportivo 2024/2025. In tale occasione si sono riuniti quasi tutti gli istruttori e le istruttrici di Attività Fisica Adattata, per fare il punto della situazione sui corsi che stanno per iniziare a ottobre o che, in alcuni casi, hanno già trovato attuazione nelle ultime settimane di settembre. "Un modo - ha commentato il presidente Ferruccio Valzano - per permettere ai nuovi istruttori che da quest'anno collaboreranno con noi, di conoscere meglio i colleghi, confrontarsi sugli esercizi da proporre e chiedere loro

qualche dritta. Ma anche, più in generale, per migliorare le relazioni e formare una vera e propria rete di supporto, soprattutto in caso di sostituzioni improvvise. È importante, per noi, creare un ambiente di lavoro collaborativo, non solo tra istruttori e istruttrici, ma anche con i membri del Direttivo".

La riunione è stata anche l'occasione per discutere di alcune problematiche, affrontate durante l'anno precedente e legate soprattutto all'utilizzo dei locali, che le amministrazioni comunali hanno sempre permesso al Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso di utilizzare gratuitamente. Ricordiamo che l'Attività Fisica Adattata è un programma di esercizi che il Comitato UISP Ci-



riè Settimo Chivasso porta avanti dal 2011 in sinergica collaborazione con l'ASL TO4. Non una ginnastica di tipo riabilitativo, bensì realizzata con lo scopo di

prevenire una serie di dolori articolari e muscolari - soprattutto il mal di schiena, motivo per il quale non fa bene soltanto a una fascia d'età più matura, ma an-

che a coloro che, pur essendo più giovani, conducono una vita sedentaria - attraverso l'esecuzione di esercizi appositamente indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche quali artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson e diabete. Da non sottovalutare, inoltre, l'aspetto della socializzazione, che evita l'isolamento degli anziani. I corsi vengono effettuati da istruttori della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie - SUISM - ulteriormente formati con corsi specifici all'interno della UISP - e si svolgono in piccoli gruppi, per favorire ulteriormente la creazione di legami di amicizia tra gli utenti. Il costo

è alla portata di tutti, con un importo di 25 euro mensili per due lezioni a settimana.

L'AFA è attiva nei seguenti comuni: Borgaro, Brandizzo, Caselle, Ceres, Chivasso Ciriè, Gassino Torinese, Germagnano, Grosso, Lanzo, Leini, Mathi, Robassomero, San Mauro Torinese, San Raffaele Cimena, Settimo, Viù e Volpiano.

Sul nostro sito, sotto la voce "Progetti Territoriali", troverete la pagina dedicata all'AFA e la tabella - scaricabile - con i nomi e i numeri di telefono degli istruttori e delle istruttrici che si occupano di eseguire l'attività. Non esitate a contattarli per qualsiasi informazione: ricordate che non è mai troppo tardi per riprendere a praticare del movimento!

**INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT**



**Lo Skating Dreams in pista per il Roller Day**

Prestigioso impegno alla scuola Ghirotti di Volpiano per lo Skating Dreams in occasione del Roller Day 2024, giornata nazionale federale.



**La Hope Color fa ritorno a Castiglione ed è magia**

Chi ha vissuto di persona la Hope Color di sabato 14 settembre a Castiglione Torinese è tornato a casa con il sorriso: un'atmosfera di festa ed emozioni positive.



**Olimpiatletica protagonista subito dopo la pausa estiva**

L'Olimpiatletica inizia alla grande la stagione autunnale a Marentino, sulle strade della collina torinese, sfidando i migliori atleti di tutta Italia.

