RALLY Un raduno dinamico con auto storiche per il 50° anniversario della manifestazione organizzata dalla Rt Motorevent

Il Rally Team 971 ripercorre il suo passato

Cresce l'attesa per il raduno organizzato come anteprima del 50° anniversario del Rally Team 971. Originariamente previsto per domenica 26 ottobre, si svolgerà sabato 16 novembre a causa della concomitanza, nell'ultimo weekend di ottobre, di un altro evento della medesima tipologia, al fine di evitare l'accavallamento dei due appuntamenti e permettere così agli appassionati di partecipare ad entrambi gli eventi.

L'intento della Rt Motorevent è far rivivere l'atmosfera e i luoghi indimenticabili di quegli anni fa attraverso un raduno dinamico con auto storiche da rally, dedicato a quegli uomini e quelle automobili che hanno costruito la storia di questa gara. Lo faranno ripercorrendo le prove speciali che l'hanno resa celebre. La Panoramica, Rivalba, Casalborgone, Albugnano. Chi ha vissuto quell'epoca proverà un brivido ed è per questo che l'appuntamento del 16 novembre assume un significato speciale e diventa una occasione da non perdere.

UN TUFFO NEL PASSATO Il Rally Team 971 ha fatto la storia dei motori

A promuovere questo evento la Rt Motorevent che da sempre, con il suo timoniere Mario Ghiotti, porta avanti la storia di questa gara che negli anni si è evoluta così come le automobili e la tecnologia, ma che ha saputo mantenere intatto quel fascino del tutto originale che l'ha resa celebre.

Un suggestivo ritorno al passato. L'occasione per ripercorrere la storia di una competizione fra le più longeve del panorama sportivo nazionale. Un'epoca rallistica indimenticabile e difficilmente ripetibile, con l'atmosfera di quei tempi che, in attesa della cinquantesima edizione della gara, torna a rivivere con la suggestiva rievocazione del Rally Team 971.

L'appuntamento è per sabato 16 novembre a Chivasso, la città che ha vissuto il fantastico periodo dei successi della Lancia e che negli anni Novanta ha ospitato diverse edizioni del Rally Team 971. Si inizia con una esposizione statica delle vetture nell'isola pedonale di via Torino. Alle ore 11.15 il via per la parte dinamica dell'evento con un itinerario che ripercorrerà alcuni tratti delle prove speciali di quei tempi attraverso il Monferrato, con sosta a Pavarolo dove, in piazza del Campanile, grazie alla collaborazione della Pro Loco di Pavarolo e Andezeno sarà offerto ai partecipanti un aperitivo.

Alle ore 14 il lungo serpentone farà tappa a Bussolino di Gassino Torinese, presso il ristornante Defilippi, per il pranzo. La manifestazione si concluderà con il ritorno in piazza d'Armi a Chivasso, intorno alle ore 17, con la passerella finale e la consegna di targhe ricordo a tutti i partecipanti e riconoscimenti ai personaggi che in questi anni hanno portato avanti la storia del rally.

GINNASTICA RITMICA

GS Chivassesi premiato a Beinasco

Sabato 9 novembre a Beinasco si è svolto l'ultimo incontro Grand Prix Esordienti della stagione. Circa 350 bimbi tra i 5 e i 10 anni d'età hanno partecipato alla manifestazione, colorando il pomeriggio con i loro sorrisi, le loro risate e "sfidandosi" su alcune discipline dell'atletica leggera. Un sabato pomeriggio autunnale giocoso e spensierato.

Nell'occasione il Direttivo del Gruppo Sportivi Chivassesi è stato premiato con una targa in onore dei 50 anni di attività dal Comitato FIDAL Torino nella persona del presidente Salvatore Piras.

GINNASTICA RITMICA

Marco Napoli dirigente dell'anno 2023

In occasione della cerimonia di inaugurazione dell'anno sportivo piemontese da parte del CONI Comitato Regionale Piemonte, sabato 9 novembre sul palco della Fondazione Teatro Carlo Coccia di Novara sono stati premiate le eccellenze sportive della nostra regione. Tra queste, Marco Napoli, direttore tecnico di Eurogymnica Torino, premiato come miglior dirigente piemontese 2023. La cerimonia si è tenuta alla presenza del presidente del CONI Nazionale Giovanni Malagò e di quello del CONI Regionale Stefano Mossino.

Eurogymnica sotto la direzione di Marco Napoli ha conquistato 47 titoli nazionali, dato alla Squadra Nazionale Italiana Junior e Senior diverse ginnaste e partecipato per 16 anni al campionato di Serie A. Numeri e risultati da record. Come organizzatore di eventi poi ha fatto parte del comitato organizzatore dei Campionati d'Europa nel 2008, ha curato l'organizzazione di cinque edizioni della Final Six, è stato parte del Comitato Organizzatore dei Mondiali di twirling nel 2023 e fa parte di quello che sta organizzando gli stessi Mondiali di twirling che si terranno ad agosto 2025 al PalaInalpi di Torino.

GINNASTICA ARTISTICA Controllo e precisione a tutti gli attrezzi per puntare sempre più in alto

Brilla il talento del Centro Sportivo Chivassese

La ginnastica artistica chivassese festeggia nel migliore dei modi la conclusione delle gare regionali Silver maschili e femminili dell'annata 2024. Nella cornice del Palaginnastica di Torino il Centro Sportivo Chivassese schiera sabato 2 novembre la compagine GAM, preparata dal tecnico Pino D'Amelio.

Prestigiosa medaglia d'argento, a pochissimi decimi dal primo posto, per Riccardo Carchidi, classe 2013, che nel livello C di categoria A2 incanta le giurie con prestazioni al top delle sue potenzialità, con controllo e precisione a tutti e 6 gli attrezzi previsti nel circuito maschile: minitrampolino, sbarra, parallele pari, corpo libero, volteggio, cavallo con maniglie. Degno di nota il salto al trampolino da 12,70 che risulta il migliore punteggio registrato nella giornata. Anche il compagno di categoria A3, Simone Lamanna (2012), sale sul secondo gradino del podio con un bell'esordio agonistico nel livello A sui 3 attrezzi: corpo libero, volteggio (dove strappa uno strepitoso 11,70) e minitrampolino. Infine, Mattia Lovato conclude in quinta posizione nel circuito di livello A, categoria Allievi 2 fascia, con un bel volteggio da 10,60 ed un totale di 29,75 punti. Ottimi risultati anche dal CSC femminile, che domenica 3 novembre vede protagoniste nel circuito di Eccellenza L3 (gara senza le asimmetriche) le sue migliori ginnaste Junior e Senior, preparate da Olivia Di Gregorio e Silvia Gaudina. La Senior1 Alessia Romedea (2007) sale sul primo gradino del podio LE3 Base di specialità volteggio con un eccellente 11,65, mentre Francesca Ruggeri conclude l'All Around in nona posizione con una buonissima resa a tutti gli attrezzi ed una decisa scalata della classifica di campionato, totalizzando uno score di 32,25. Nella categoria Junior 1 (2011) Sofia Marino riesce a conquistare la medaglia di bronzo di specialità alla trave, dominando l'attrezzo più insidioso per eccellenza con eleganza e sicurezza ed ottenendo 10,65. Bella esperienza in questo esordio di campionato di Eccellenza anche per Aurora Tidona, in sesta posizione di specialità al volteggio con un buon 11,100, e Amy Diagne, in decisa crescita tecnica, specie al corpo libero, dove riesce ad esprimersi al meglio.

SODDISFATTI L'esperto tecnico Pino D'Amelio e Riccardo Carchidi

PIANETA UISP Tra i partner dell'IRCrES ci sono anche i Comitati Territoriali UISP CIriè Settimo Chivasso e Ivrea Canavese oltre all'associazione Meet Lab

Al via la fase qualitativa del progetto Ricerca in Movimento per gli Anziani

Come avevamo già specificato in altre occasioni, il progetto RIMA – Ricerca in Movimento per gli Anziani, finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo – intende verificare i benefici dell'Attività Fisica Adattata – AFA – che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e quello di Ivrea Canavese portano avanti dal 2011 in collaborazione con l'ASL TO4. Ma non solo: attraverso l'IRCrES - Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile - del Consiglio Nazionale delle Ricerche, capofila del progetto, ha anche l'obiettivo di sviluppare un'analisi in termini di costi/benefici sulla base dei risultati ottenuti, al fine di fornire proprio all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti di età avanzata.

"RIMA ha come target gli over 64 e prevede una parte di ricerca quantitativa – i cui dati sono già stati raccolti, ma non ancora analizzati – e una qualitativa, avviata la scorsa settimana" ha spiegato Lisa Sella, Prima Ricercatrice CNR-IRCrES e Responsabile Scientifica del progetto RIMA. "La fase qualitativa conta di tre step. Il primo è stato l'intervista agli istruttori che hanno seguito i partecipanti al progetto: Niccolò Magnetti nelle Valli di Lanzo e Giuliano Magon per la zona di Settimo – dove si è concentrato un elevato numero di beneficiari – del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e Nadia Chiale del Comitato di Ivrea Canavese per la zona della Val Chiusella. Attraverso di loro abbiamo tratto le prime indicazioni relative alle impressioni degli istruttori sugli effetti dell'AFA sui soggetti trattati, sia dal punto di vista dell'aumento del benessere fisico che in termini di progressi e miglioramenti nello svolgimento dei delle attività quotidiane. Particolare attenzione è stata data anche all'aspetto psico-sociale, per valutare eventuali progressi nell'integrazione o nel contrasto al senso di solitudine – con eventuali differenze che si possono trovare in zone più marginali rispetto a quelle fortemente urbanizzate – ma anche aspetti di genere, essendo l'AFA un'attività che coinvolge soprattutto le donne".

Una seconda parte della ricerca qualitativa ha visto come protagonisti di 3 focus group – uno a Ceres, uno a Settimo e uno in Valchiusella che si terrà il prossimo 15 novembre – gli utenti di RIMA, per rilevare le impressioni sui benefici percepito direttamente dagli utenti. In questo caso, però, grazie alla presenza della sociologa Valentina Lamonica – collega di Sella al CNR – è stata data vita a una discussione collettiva partendo da una serie di foto-stimoli. "Abbiamo chiesto ai partecipanti al progetto di identificare, tra una serie di immagini proposte, quella che meglio rappresenta la loro quotidianità. Questo è stato il punto di partenza per un dialogo più ampio, focalizzato soprattutto sui benefici percepiti nel quotidiano, che potrebbero portare a diminuire il consumo di farmaci antidolorifici o antinfiammatori e a rivolgersi al medico con minore frequenza" ha concluso Sella.

Ricordiamo che tra i partner del progetto – che ha anche ottenuto il patrocinio dell'Ordine dei Medici di Torino – c'è anche l'associazione dilettantistica Meet Lab, affilata del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che si occuperà della diffusione dei risultati di RIMA.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Tommaso Giaquinta 6° ai tricolori di Maratonina

Tommaso Giaquinta ha chiuso al sesto posto la prova Juniores maschile dei Campionati Italiani di Maratonina tagliando il traguardo in 1h17'14".

Il VII Rugby si arrende al Calvisano con onore

Il big match di serie A tra VII Rugby Torino e Calvisano termina con il punteggio di 8-12 per la compagine lombarda che guida così la graduatoria.

Amicizie vere e turismo: oltre lo sport c'è di più

A riposo il settore giovanile, consueta gita sociale alla Apple Run di Cavour per i portacolori master dell'Atletica Settimese, guidati dal presidente Paolo Gandolfo.