MOUNTAIN BIKE Grande prova del mappanese nella rassegna continentale di Casella in una prova dura come il marathon

Gioele De Cosmo sale sul podio all'Europeo

Gioele De Cosmo lascia il segno al Campionato Europeo MTB Marathon di Casella, tra i sentieri e i dislivelli dell'Appennino ligure. L'azzurro ha indossato con orgoglio la maglia azzurra nella gara della categoria élite maschile e non ha tradito con le attese, salendo sul terzo gradino del podio continentale che ha visto in seconda posizione un altro azzurro, Andrea Siffredi.

Il titolo di campione europeo è andato al tedesco Andreas Seewald, autore dell'azione decisiva nella parte centrale del tracciato. Alle sue spalle, come anticipato, ottima prova degli azzurri: entrambi al primo podio continentale nella specialità marathon, Siffredi e De Cosmo hanno saputo gestire al meglio una gara tecnica e selettiva, su un percorso reso ancora più esigente dal livello degli avversari in gara. Dopo le ottime prove in Coppa del Mondo, una nuova grandissima soddisfazione per il mappanese in forza al team Torpado Kenda FSA, che quando indossa la maglia azzurra tira sempre fuori il meglio di sé.

Queste le parole del commissario tecnico azzurro Mirko Celestino: "È stata una giornata molto positiva per tutta la squadra. Abbiamo raccolto risultati importanti e dimostrato di avere un gruppo solido, competitivo e motivato. Al di là delle medaglie, mi è piaciuto lo spirito con cui i ragazzi hanno affrontato la gara: determinati, concentrati e sempre presenti nel vivo dell'azione. Ognuno ha dato tutto fino all'ultimo: questo atteggiamento è quello che fa la differenza in una prova dura come il marathon. Sono contento anche dell'atmosfera che si è creata all'interno del gruppo in questi giorni: abbiamo lavorato bene, con professionalità, ma anche con grande coesione. È un bel segnale per il futuro. Ringrazio lo staff per il supporto costante: è grazie alla preparazione e all'attenzione che riusciamo a mettere gli atleti nelle condizioni migliori per esprimersi".

VOLLEY

Una festa di sport targata Fortitudo

Nella serata di mercoledì 4 giugno oltre 20 giocatori della squadra Senior mista adulti della Volley Fortitudo Chivasso si sono sfidati sottorete in un torneo triangolare. Una bella festa di sport, sostenuta da amici e familiari che hanno seguito con entusiasmo dalle tribune della palestra del Liceo Newton. Ospite speciale della serata Maria Elena Bertei, presidente del Comitato Territoriale UISP Ciriè-Settimo-Chivasso, che ha ricevuto dall'allenatore e organizzatore Gianluca Piccolo e dal direttore sportivo Paolo Brizzi la maglia uficiale del prossimo torneo di beach volley che si terrà sui campi del PalaLancia di Chivasso a partire dal 16 giugno.

SPORT EQUESTRI

Giorgia Labruzzo si conferma in vetta

Un successo dietro l'altro è il ruolino di marcia di Giorgia Labruzzo, giovane amazzone di Settimo Torinese. Lo scorso fine settimana presso il Centro Ippico Il Torrione di Tortona si sono svolti i Campionati Regionali di salto ostacoli e la portacolori del Circolo Ippico Borgaro seguita dall'istruttore Enzo Santarelli ha lasciato il segno anche questa volta. Proprio così, perché già nel 2024 Giorgia si era laureata campionessa piemontese e quest'anno non è stata assolutamente da meno. Giorgia ha portato a casa il titolo di campionessa regionale di categoria altezza 100 Seniores in sella a Heros de Rouhet, che si è dimostrato ancora una volta un gran cavallo con un cuore immenso.

GINNASTICA RITMICA La Squadra Italiana Juniores conquista un oro e un bronzo agli Europei

L'Italbaby del progetto di Settimo nella storia

C'era grande attesa in casa Eurogymnica Torino per i Campionati Europei di ginnastica ritmica in corso di svolgimento alla Unibe Arena di Tallinn. La Squadra Italiana Juniores, di casa al Pala200 di Settimo Torinese, non ha assolutamente tradito le aspettative eguagliando il piazzamento ottenuto a Baku, in Azerbaijan, nella rassegna continentale del 2019.

Le azzurrine allenate da Tiziana Colognese ed Elisa Vaccaro hanno infatti conquistato la medaglia di bronzo nella gara All-Around agli Europei di categoria, con il totale di 47.450, alle spalle dell'Ucraina, oro con 48.200, e della Spagna, seconda con 47.900. Il sestetto composto da Flavia Cassano (Ginnastica Ritmica Iris), Elisa Maria Comignani (Armonia d'Abruzzo Chieti), Chiara Cortese (Eurogymnica Torino), Virginia Galeazzi (Aurora Fano), Ginevra Pascarella (Ritmica Piemonte) ed Elisabetta Valdifiori (Cervia Ginnastica e Sport) - si è qualificato in entrambe le finali di specialità, quella ai 5 cerchi e quella alle 10 clavette.

Le giovani Farfalle sono state protagoniste di un'ottima prova brillando specialmente nell'esercizio ai cinque cerchi che è valso un punteggio di 24.100. Chiara Cortese e compagne hanno così lasciato subito il segno alla prima occasione utile in questi attesissimi Campionati Europei regalando una grandissima soddisfazione a tutta la Federazione Ginnastica d'Italia, alle loro allenatrici, allo staff di Eurogymnica guidato da Luca Nurchi e Marco Napoli e all'Amministrazione Comunale di Settimo Torinese che da inizio stagione le ospitano al Pala200 e in città e che hanno creduto fortemente in questo progetto.

Ma non è tutto. In serata le azzurrine di Tiziana Colognese ed Elisa Vaccaro si sono superate cingendo al collo la luccicante medaglia d'oro nell'esercizio ai 5 cerchi. Flavia Cassano, Elisa Maria Comignani, Chiara Cortese, Virginia Galeazzi, Ginevra Pascarella ed Elisabetta Valdifiori hanno sbaragliato la concorrenza salendo con pieno merito sul gradino più alto del podio europeo..

PIANETA UISP Ottimi riscontri al centro sportivo "Luigi Bosio" di Settimo Torinese per la lezione organizzata nell'ambito della Move Week europea

L'Attività Fisica Adattata è sinonimo di divertimento e voglia di stare insieme

Divertimento, socialità, voglia di fare movimento in un contesto diverso dal solito. Sono stati questi gli ingredienti che hanno reso speciale la mattinata di sabato 31 maggio, quando il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha promosso una lezione di AFA – Attività Fisica Adattata – condivisa nell'ambito di Move Week. Questa settimana di mobilitazione europea è infatti dedicata alla promozione dello sport per tutti e alla diffusione di stili di vita attivi, con iniziative mirate a coinvolgere cittadini di ogni età e livello di preparazione fisica, in pieno spirito dei valori fondanti della UISP. L'evento si è svolto presso il campo di calcio a 5 "Luigi Bosio" di Settimo Torinese, trasformandosi in un autentico momento di aggregazione e benessere.

A guidare la sessione AFA sono stati gli istruttori Davide Dughera, Giuliano Magon e Giada Rapa – in rappresentanza dei numerosi istruttori del Comitato Territoriale – che per l'occasione hanno indossato la maglietta arancione, simbolo di Move Week, in sostituzione della tradizionale maglia gialla UISP. Con energia ed entusiasmo, hanno coinvolto i numerosi partecipanti, dimostrando quanto lo sport possa essere non solo un'opportunità di miglioramento fisico, ma anche un veicolo di inclusione e condivisione.

A introdurre l'iniziativa è stata la presidente Maria Elena Bertei, la quale ha anche ricordato la camminata del 7 giugno nel Bosco del Vaj – di cui vi parleremo meglio nel prossimo articolo – e che ha rappresentato un'altra significativa occasione di incontro e di valorizzazione del territorio.

Ma oltre all'attività pratica, in questo mese il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso sarà fortemente impegnato nella ricerca e nella divulgazione dei benefici dell'AFA. A tal proposito, è stato citato il progetto RIMA – Ricerca in Movimento per Anziani – che ha studiato l'impatto positivo di questa disciplina sulla salute psicofisica dei partecipanti. I risultati della ricerca saranno condivisi in due appuntamenti pubblici: il primo si terrà il 19 giugno presso la Sala Levi della Biblioteca Archimede di Settimo Torinese, mentre il secondo avrà luogo il giorno successivo, 20 giugno, a Ceres. L'Attività Fisica Adattata, infatti, rappresenta un vero e proprio fiore all'occhiello del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, con corsi attivi in ben 30 comuni e un totale di 843 iscritti, principalmente donne. Per la prossima stagione sportiva 2025/2026, l'obiettivo è quello di ampliare ulteriormente l'offerta, arrivando a coinvolgere fino a 1.000 utenti. Un traguardo ambizioso, ma perfettamente in linea con la missione di UISP: rendere lo sport accessibile a tutti, favorendo il benessere fisico e sociale.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Olimpiatletica protagonista a Mezzi Po: un successo

Un'autentica invasione di runners a Mezzi Po martedì 3 giugno in occasione del 6° Trofeo "L'Ostu dal Maslè", gara di altissimo livello tecnico targata Olimpiatletica.

Sakura Stage: la leggenda del judo a Crescentino

Sabato 31 maggio l'Olympian Sport di Montanaro in collaborazione con ReAl ha dato vita a Crescentino al Sakura Stage. Presente anche il M° Alfredo Vismara.

9° Rally di Castiglione: sale l'attesa in collina

Prosegue spedita la marcia di avvicinamento al 9° Rally di Castiglione Torinese organizzato da Mat Racing, il team di Mario Trolese.