

GINNASTICA RITMICA Eurogymnica sale sul podio a Cittadella e si prepara all'esordio nel massimo campionato

Bronzo in serie C ed obiettivo serie A1

A una sola settimana di distanza dall'esordio in Serie A1, Eurogymnica torna in pedana a Cittadella per prendere parte alla prima prova del Campionato di Serie C Zona Tecnica 1, che comprende oltre al Piemonte e la Valle d'Aosta anche la Liguria e la Toscana.

Come sempre interminabile, la gara contava ai nastri di partenza 49 formazioni, ognuna impegnata sui 4 attrezzi. Le ginnaste di ogni team si sono dunque avvicinate a cerchio, palla, clavette e nastro e la somma dei punteggi di ognuna ha determinato quello totale.

Tiziana Colognese ed Elisa Vaccaro, presenti in Veneto anche in qualità di allenatrici della Squadra Nazionale Junior, hanno mandato in pedana un quartetto che ha coniugato esperienza, grazie a capitano Bertoni e l'ex azzurra Cuttini, con l'energia spumeggiante di Parente, classe 2010 e la freschezza di Sordi, le più giovani della squadra. Una partecipazione finalizzata a testare gli esercizi in previsione della prima di A1, in programma sabato prossimo a Chieti e che ha dato buone indicazioni.

Bene Aurora Bertoni al cerchio (25,700), seguita da Amely Sordi alla palla (21,833) ancora con il programma da Junior, Sara Parente alle clavette (24,650) e infine Vir-



SUL PODIO Aurora Bertoni e compagne in Veneto

ginia Cuttini al nastro (24,233), entrambe tra le migliori della giornata con i rispettivi attrezzi. Il punteggio finale si è fissato a 96,416 ed è valso il terzo gradino del podio e

i primi 25 punti speciali.

Ventinovesima la Sportgiocando di Orbassano che aveva in formazione anche la EGirl Giulia Capriolo, impegnata alla palla. In Serie A per la diciassettesima volta, anche quest'anno unica rappresentante del Piemonte, la squadra del presidente Luca Nurchi dovrà fare a meno di due pedine importanti, la "Farfalla" Laura Golfarelli, da mesi trasferita nel centro tecnico federale di Desio, agli ordini di Emanuela Maccarani, e di Chiara Cortese, attualmente capitana della Squadra Nazionale Junior che si allena, con la compagna di squadra Anna Russo, al Pala200 di Settimo, in preparazione agli Europei di Tallinn e ai Mondiali di Sofia che si disputeranno a giugno.

Se da una parte poter annoverare ben tre ginnaste in azzurro è sicuramente un vanto, senza dubbio una rosa ridotta obbligherà Colognese a scelte più vincolate. A dare manforte, l'olimpionica Vera Tugolukova, cipriota di origine russa che ha partecipato agli ultimi Giochi di Parigi.

A proposito della Squadra Nazionale Junior, le azzurrine hanno presentato a Cittadella nuovi bodies ed entrambi gli esercizi, alle 10 clavette e ai 5 cerchi, raccogliendo tanti apprezzamenti. Anche per loro, prossima tappa a Chieti.

ATLETICA LEGGERA

Vincenzo Filippone trionfa a Bairo

Sono settimane intense quelle che sta vivendo il Gruppo Sportivi Chivassesi. Sabato 15 febbraio Vincenzo Filippone (in foto) si è laureato campione provinciale di cross per la categoria Cadetti a Bairo dopo aver percorso i circa 1800 metri di gara in 6'46". Nella categoria Allievi, successo di Lorenzo Mangalaviti con il tempo di 8'52 sui 2400 metri del percorso; quinta Giada Pregnolato nella categoria Ragazze sui 1200 metri, portati a termine in 5'29".

Lo scorso weekend, invece, Alessio Cena ha partecipato con l'Atletica Canavesana ai Campionati Italiani Allievi Indoor 2025 di Ancona conquistando un ottimo quinto posto negli 800 metri con il nuovo personale di 1'56"05.



RUGBY

VII Rugby fa il bis: vittoria e bonus

Tra due domeniche, dopo la sosta per il 6 Nazioni, il VII Rugby Torino andrà a Calvisano per giocarsi il futuro in questo campionato di serie A. Nell'attesa, i gialloblù si regalano – e regalano ai propri sostenitori - un pomeriggio di bel rugby grazie alla vittoria per 28-7 con l'Amatori Union Milano.

Inizio subito scoppiettante, con le due squadre che decidono che il gioco alla mano è la miglior medicina per combattere l'aria fredda che taglia Settimo Torinese. Christian Angotti all'8' sblocca il risultato, seguito da Marco Montaldo Lo Greco al 29' e Lorenzo Toniolo un minuto più tardi. Nella ripresa i padroni di casa partono forte alla ricerca della meta del bonus, che arriva al 6' ancora da Montaldo Lo Greco. Milano non si arrende e nei minuti successivi segna la meta del definitivo 28-7.



TIRO CON L'ARCO

Il giovane cuornatese terzo di classe ai Campionati Italiani indoor 2025

Andrea Fenoglio Gaddò sul podio tricolore

Un bottino di quattro ori e un bronzo nelle cinque gare disputate nel 2025 farebbe rabbrivire tutti. Ma non è questo il caso di Andrea Fenoglio Gaddò, giovane campione cuornatese di tiro con l'arco che sta inanellando una serie di vittorie e risultati di primissimo piano. Dal 5 maggio 2019, data della sua primissima gara di tiro con l'arco, ad oggi di strada ne ha fatta tanta, ma la certezza è che andando avanti di questo passo le soddisfazioni saranno sempre più grandi. In queste prime settimane del nuovo anno, infatti, Andrea ha conquistato meritatamente per la seconda volta consecutiva il titolo di campione regionale categoria Allievi nell'arco compound.

Il successo nell'importante appuntamento piemontese indoor ottenuto a Cantalupa non è stato l'unico, visto che a cavallo



MEDAGLIA DI BRONZO Andrea Fenoglio Gaddò insieme al papà Mauro

tra la metà di gennaio e l'inizio di febbraio il portacolori degli Arcieri Iuvenilia ha vinto anche a Venaria Reale, Avigliana e Rosta, conquistando grazie ai punteggi realizzati in gara due benemerenze della Federazione

Italiana Tiro con l'Arco, la grigia e la marrone, per aver superato i 580 punti sui 600 disponibili nelle competizioni indoor.

Ma non è tutto: lo scorso fine settimana alla Fiera di Porde-

none si sono svolti i Campionati Italiani Indoor 2025, che hanno visto oltre 1500 arcieri provenienti da 500 società sfidarsi per i vari titoli in palio. Al prestigioso appuntamento tricolore non poteva ovviamente mancare Andrea Fenoglio Gaddò, che si è comportato molto bene, riuscendo ad assicurarsi la medaglia di bronzo nella categoria Allievi arco compound con 573 punti. Davanti all'astro nascente del tiro con l'arco piemontese, seguito dal papà e tecnico di base Mauro Fenoglio Gaddò, dal quale ha ereditato la passione per il tiro con l'arco, e dal tecnico di società Noemi Matzuzzi, solo Filippo Caporello degli Arcieri Decumanus Maximus, neo campione italiano di classe con 580 punti, e Christian Pomarico degli Arcieri Burarco Vimercate, secondo classificato con 575 punti.

PIANETA UISP Educazione, realizzazione e crescita personale: alla scoperta della Dai Co Viet di Settimo Torinese e dell'ASD Seyken Karate di Ciriè

Le discipline orientali sono da sempre un fiore all'occhiello della UISP

Le discipline orientali sono da sempre una componente fondamentale del panorama sportivo della UISP – Unione Italiana Sport Per tutti – non solo come momento di gioco e di evasione, ma anche come strumento di educazione, realizzazione e crescita personale. Oltre a karate e judo, c'è un vasto mondo di attività come aikido, kung fu, qigong, taekwondo, tai chi, capoeira e difesa personale, che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso promuove con grande dedizione. Attualmente, ci sono 13 società affiliate che si occupano di queste discipline. Oggi vi parliamo di due realtà con un'esperienza più che ventennale: la Dai Co Viet di Settimo Torinese e l'ASD Seyken Karate di Ciriè. L'Asd

Dai Co Viet, costituita nel 2000 e quindi con ormai 25 anni di pratica alle spalle, ha come obiettivo principale la promozione e la divulgazione del Qwan Ki Do, un'arte marziale cino-vietnamita che unisce stili di kung fu cinese e tecniche marziali vietnamite, creando una disciplina unica nel panorama delle arti marziali. A raccontare nel dettaglio come si svolge questa attività è il presidente Alberto Bonessa, che con passione si dedica alla pratica del Qwan Ki Do dal 1986 acquisendo anche il titolo di istruttore qualificato e 5° Dang. "Il Qwan Ki Do, nato nel 1981 grazie al maestro fondatore Pham Xuan Tong, combina tecniche di combattimento a distanza e ravvicinate, forme – chiamate quien – e l'uso di armi



tradizionali. La pratica di questa disciplina prevede un percorso di apprendimento strutturato in vari gradi, iniziando dai principianti e progredendo attraverso lo studio di diverse armi e tecniche di combattimento". La Dai

Co Viet offre corsi per tutte le età, dai bambini di 5-11 anni, agli juniores di 12-17 anni, fino agli adulti dai 18 anni in su. I corsi si tengono il martedì e il giovedì, con orari dedicati ai giovani dalle 17:30 alle 19 e agli adulti dalle 20

alle 21:30.

Fondata nel 2004, l'ASD Seyken Karate è cresciuta rapidamente grazie all'entusiasmo e alla dedizione dei suoi membri. L'associazione si occupa principalmente di karate stile Shotokan, una delle forme di karate più praticate al mondo. Caratterizzato da movimenti fluidi, tecniche precise e una forte attenzione alla postura, il karate Shotokan può essere praticato sia dai bambini – dedicando particolare attenzione alla parte motoria attraverso esercizi di coordinamento dei movimenti – che dagli adulti. "Lo scopo dell'associazione – racconta il presidente Mauro Vercelli – è quello di educare e migliorare le capacità motorie di ogni individuo, rafforzando l'anima e lo

spirito per affrontare la vita con maggiore sicurezza e determinazione". Ecco perché oltre al karate Shotokan, la Seyken propone anche corsi di difesa personale da strada: basata su tecniche semplici, insegna a valutare immediatamente la pericolosità di una situazione e a scegliere l'azione più opportuna dando la priorità all'integrità personale. I corsi di difesa personale si tengono il martedì e il giovedì dalle ore 20 alle 21 per il corso base e dalle ore 21 alle 22 per il corso avanzato, mentre gli orari delle lezioni di karate per le cinture bianche sono il martedì e il giovedì dalle ore 18 alle 19 e per le cinture colorate dalle ore 19 alle 20. Tutti i corsi si svolgono nella palestra della Scuola "Fenoglio" di Ciriè.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Il Centro Sportivo Chivassese punta in alto

Domenica 9 febbraio Torino ha ospitato la prima prova individuale del Campionato Silver Allievi. Grandi riconferme dalla sezione maschile del CSC.



La canotta giallonera davanti a tutti a Vercelli

Le soddisfazioni per l'Olimpiatletica arrivano dalla Vercelli Half Marathon, con la 7 km, letteralmente dominata dal runner giallonero Agostino Lanzo.



ASD Echidna: obiettivi e traguardi importanti

Aai nastri di partenza dei Campionati Federali anche l'ASD Echidna di Chivasso. A rompere il ghiaccio sono state le atlete dell'Alta Specializzazione

