

JUDO Sono di Gassino Torinese le due giovani promesse dell'Akiyama che si stanno mettendo in luce in campo tricolore

Alice e Sofia, le sorelle che sognano in grande

Il judo è uno sport di fatica, sacrifici. Per eccellere non basta il talento, ci vanno abnegazione, impegno e sudore. Un'impresa ardua, ma quando a brillare sono due giovani sorelle bisogna parlare di qualcosa di eccezionale. E' quanto stanno facendo sul tatami Alice e Sofia Lieti di Gassino Torinese, entrambe tesserate per l'Akiyama Settimo, il club che sforna i campioni, vedi i trionfi in campo internazionale di Fabio Basile, Manuel Lombardo e Veronica Toniolo, solo per citarne alcuni. Il judo è tutto per loro e le impegna tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato, senza parlare delle lunghe trasferte in giro per l'Italia per prendere parte a tornei a carattere nazionale ed internazionale.

Doveroso partire dalla più piccola delle due sorelle gassinesi, Alice, che all'età di 14 anni si è tolta la soddisfazione di conquistare la cintura nera, la più ambita, grazie al secondo posto ottenuto ai recenti Campionati Italiani Cadetti A1. A Mola di Bari la giovane promessa dell'Akiyama si è classificata seconda nei -40 kg alle spalle della sola beniamina di casa Giada Tursi della Judo Jigoro Kano Mola. Una grandissima soddisfazione per quest'atleta al primo anno tra i Cadetti, ma non l'unica del 2025 per lei: nel mese di febbraio Alice è infatti salita sul podio dell'European Cadet Cup di Genova, cingendo al collo la medaglia di bronzo sempre nei -40 kg. E' senza dubbio



FIANCO A FIANCO Le sorelle Sofia e Alice Lieti

questo il risultato più prestigioso della sua giovane carriera nel judo, iniziata all'età di 6 anni dopo aver praticato prima nuoto. Sin da piccolissima però il richiamo del judo è stato forte e la scelta è stata sicuramente quella giusta visti i risultati sin qui conquistati. Classe 2008, la sorella maggiore Sofia è di due anni più grande di Alice e non è assolutamente da meno. Quest'anno spiccano il doppio terzo posto conquistato ai Campionati Italiani

Cadetti A2 e, soprattutto, ai Campionati Italiani Juniores A2, sempre nei -48 kg. Cintura nera all'ultimo anno Cadetti, Sofia si è ben comportata anche con atlete più grandi ed esperte di lei e tutto questo fa ben sperare in vista dei prossimi prestigiosi impegni.

Conciliare sport ad alti livelli e scuola è impegnativo: tutte le sere ad eccezione della domenica Alice e Sofia tornano a casa verso le ore 22 e al mattino la sveglia suona presto per prepararsi ad una nuova giornata sui banchi di scuola del Liceo delle Scienze Umane dell'Istituto di Istruzione Superiore "Europa Unita" (Alice) e del Liceo Scientifico "Isaac Newton" (Sofia) di Chivasso, ma entrambe ci riescono ottimamente. Merito loro e dei genitori Giuseppe e Alessia, che le sostengono e le seguono con amore e attenzione.

Pur avendo caratteri diversi, con Alice più vivace e spirito libero e Sofia più tranquilla e diligente, le due sorelle Lieti hanno un sogno in comune in ambito sportivo: arrivare a competere ai massimi livelli. Fondamentale mettercela tutta e dare il meglio in ogni allenamento e gara sotto lo sguardo attento dei fratelli Pierangelo e Massimo Toniolo, ma soprattutto non smettere mai di inseguire il proprio sogno. Che poi si tratti di essere protagonisti in un Europeo, un Mondiale o un'Olimpiade poco cambia ai fini di questo percorso, da compiere un passo alla volta. Anzi, un ippon alla volta!

ATLETICA LEGGERA

Record di iscritti al meeting Esordienti

L'Atletica Settimese conferma la sua tradizione di organizzatrice di eventi, proprio nell'anno che celebrerà il ventesimo anniversario dalla sua fondazione ed in attesa dell'imminente StraSettimo che si terrà domenica 25 maggio.

Sabato pomeriggio si è tenuta la terza tappa del meeting Esordienti organizzato da FIDAL Torino in collaborazione con l'Atletica Settimese: circa 560 giovani atleti della scuola primaria provenienti da 36 società della provincia di Torino e di tutto il Piemonte si sono ritrovati a Settimo Torinese per partecipare alle gare in programma in un clima festoso. Presenti il presidente provinciale Salvatore Piras, l'assessore settimese allo Sport Giancarlo Brino e il Direttore biancoblu guidato dal dirigente fondatore del sodalizio, Dino Sportiello, e dal Direttore Tecnico Pierluigi Crisai, coordinatore sportivo della manifestazione.

Grande soddisfazione per la bella giornata sportiva è stata espressa dal presidente Salvatore Piras, in particolare per il record assoluto di iscritti per questo tipo di meeting giovanili.

Nelle gare in programma gli atleti si sono cimentati in base alle età in percorsi differenziati multidisciplinari, nel salto in alto, nel salto in lungo con i cerchi, nel lancio del vortex e nelle gare di 40-50-100-200-300 metri. Al termine delle prove, ristoro finale e premiazione di tutti gli atleti con medaglia ricordo per suggerire il bellissimo pomeriggio all'insegna dello sport e del divertimento.

Spostando l'attenzione sulle gare del weekend, da segnalare in casa Atletica Settimese la grandissima prestazione della cadetta Elisa Fissore che domenica mattina al meeting Brambilla di Paderno Dugnano ha conquistato un prestigioso secondo posto nelle 1200 siepi con l'ottimo tempo di 4'05"64. Elisa ha così fatto registrare il suo nuovo personal best, tempo molto vicino al minimo per poter partecipare ai Campionati Italiani.

Infine, da segnalare l'importante gara solidale che si terrà domenica prossima a Mappano, la "Corri con Samuele", organizzata dall'associazione Il Sogno di Samuele in collaborazione con l'Atletica Settimese. La gara prevede percorsi di 10 e 5 km all'interno del parco Unione Europea e vedrà come prestart l'esibizione delle gare giovanili delle scuole primarie della città.



SPORT E DISABILITÀ Concesso dal Ministro per le Disabilità il patrocinio per gli eventi 2025

La Hope Color: sport e inclusione sociale

Nei giorni scorsi il presidente della ASD Hope Running APS, Giovanni Mirabella, ha ricevuto una splendida notizia. Il Ministro per le Disabilità della Repubblica Italiana, Alessandra Locatelli, ha concesso il patrocinio per gli eventi Hope Color in programma nel 2025. Una grandissima soddisfazione per lo stesso Mirabella, insignito nel dicembre del 2023 dell'onorificenza di Cavaliere della Repubblica Italiana, e per tutte le magliette gialle dell'associazione chivassese, che dal 2018 ad oggi si impegnano quotidianamente nel favorire l'inclusione sociale attraverso lo sport e celebrare la diversità.

La Hope Color è una divertentissima e camminata che intende promuovere la cultura della solidarietà e dello sport inclusivo e che da sempre mette in movimento gli animi più sensibili del-



L'INCONTRO Il Ministro per le Disabilità con Chiara Varuzza e Daniela Di Domenico

le persone, schierandosi al fianco dei meno fortunati. Un'occasione speciale di festa e condivisione, un autentico tripudio di colori che unisce simbolicamente sport, speranza e gioia. Nel 2025 lo staff della ASD Hope Running APS organizzerà la bel-

lezza di 5 Hope Color: - 4 maggio a Leini insieme al Comitato locale della Croce Rossa Italiana e all'Amministrazione Comunale leinicese - 24 maggio a Chivasso in collaborazione con la Volley Fortitudo e con il patrocinio della Città di

Chivasso, di Ascom Concommercio Chivasso e di CSEN Piemonte - 8 giugno a San Francesco al Campo al fianco dell'Amministrazione Comunale di San Francesco al Campo

- 7 settembre a Rivarolo Canavese con il patrocinio del Comune di Rivarolo Canavese

- 13 settembre a Castiglione Torinese insieme all'Amministrazione Comunale di Castiglione Torinese

Un calendario fitto di eventi, la cui organizzazione è resa possibile, in primis, grazie all'impegno imprescindibile dei volontari, alla collaborazione con associazioni del territorio (Palestra Mirabai, Accendi Lo Spirito e Fuori Onda su tutti) e al fondamentale supporto di sponsor e partner (con una menzione speciale per Borello Supermercati e XXL Caffè).

PIANETA UISP Su invito del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso era presente una delegazione francese della Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Corri San Mauro: sport e solidarietà vanno a braccetto con l'Olimpiatletica

Il Comune di San Mauro Torinese ha vissuto una domenica all'insegna dello sport e della solidarietà con la terza edizione della "Corri San Mauro - Trofeo Argotec", evento podistico ormai divenuto un appuntamento imperdibile per appassionati e atleti. La manifestazione, tenutasi domenica 4 maggio, ha registrato una partecipazione straordinaria: oltre 1.200 iscritti al 80 società sportive, segnando un record rispetto alle edizioni precedenti e confermando il crescente interesse per questa gara tanto attesa.

Ciò che ha reso questa edizione particolarmente significativa è stata anche la forte connotazione internazionale. Per la prima volta, su invito del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso,

una delegazione della FSGT 93 - Fédération Sportive et Gymnique du Travail - ha preso parte alla competizione, dando un ulteriore valore di scambio e amicizia attraverso lo sport. L'arrivo della delegazione francese non è stato un episodio isolato, ma un tassello in un rapporto di collaborazione che da anni unisce il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e la FSGT. La partecipazione alla Vivicità - la corsa più grande del mondo promossa da UISP Nazionale - alla quale aderisce anche la città francese di Saint Ouen, è ormai una tradizione consolidata per gli italiani del Territoriale UISP, e la presenza degli atleti francesi a San Mauro Torinese ha chiuso il cerchio di questo scambio reciproco.



La rappresentanza francese ha portato non solo talento, ma anche energia e spirito di competizione. La delegazione, composta da una responsabile e quattro atleti - due uomini e due donne

- ha lasciato il segno in questa giornata speciale. Tra loro, Claire Lepagnot ha ottenuto un piazzamento di rilievo, conquistando il secondo posto nella sua categoria, dimostrando il forte livello

competitivo degli ospiti d'oltralpe e dando ulteriore prestigio all'evento. Ma oltre ai risultati sportivi, la trasferta italiana della FSGT ha avuto anche un valore istituzionale: la delegazione ha avuto modo di incontrare la sindaca Giulia Guazzora e l'assessore allo Sport Daisy Miatton, rafforzando ancora di più i legami tra le due comunità. Questo ha dimostrato che lo sport non è solo competizione, ma un veicolo di inclusione, cultura e amicizia tra nazioni.

Tornando alla manifestazione, ricordiamo che è stata organizzata dalla società Olimpiatletica, affiliata al Comitato Territoriale UISP, e patrocinata dall'Amministrazione Comunale. L'evento, che ha visto una gara competi-

tiva di 9,6 km, una corsa non competitiva, aperta a tutti, e una camminata ludico-motoria di 6 km, ha mantenuto il suo forte valore solidale: una parte del ricavato è stata devoluta alla Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro, riaffermando l'impegno della città nella lotta contro questa malattia. Non a caso, lo slogan di quest'anno è stato "Corriamo uniti contro il cancro", sottolineando l'importanza di correre non solo per la competizione, ma per una causa comune. Nella competizione sportiva, l'Olimpiatletica si è ben distinta, con il primo posto di Elisa Rullo nella Categoria Donne e la seconda posizione di Stefano Chiavarino in quella degli Uomini.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



La piccola Giorgia porta il CSC sempre più in alto



Primo maggio da ricordare per il Centro Sportivo Chivassese, che giovedì scorso ha tenuto il suo "concerto" migliore, orchestrato dalla tecnica Vanessa Tassone.



La Palestrina: che squadra quella chivassese



Una giornata ricca di emozioni quella vissuta dalle ginnaste dell'ASD La Palestrina di Chivasso, nell'ultimo weekend di gara, protagoniste a Cantalupa.



Gran Trofeo Medionfondo: sport in un clima di festa



Il Gran Trofeo Medionfondo ha fatto tappa domenica 4 maggio a Livorno Ferraris con la Medionfondo Cavour, terzo appuntamento stagionale.