

BRAZILIAN JIU JITSU Podi e risultati di spicco in due prestigiose competizioni al PalaPellicone per l'associazione chivassese

L'ASD Jiu Jitsu metodo Bianchi brilla ad Ostia

L'ASD Jiu Jitsu metodo Bianchi - JMB Fight Team è stata protagonista al Rome Spring International Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship al PalaPellicone di Ostia Lido. Due gli atleti in gara, con Desiree Paciello che ha conquistato l'argento di categoria e il bronzo agli Assoluti in questa gara internazionale di Brazilian Jiu Jitsu organizzata dalla IBJJF, la Federazione Mondiale di Brazilian Jiu Jitsu.

Nella stessa cornice nelle giornate di sabato e domenica è stata la volta dell'European BJJ Kids, manifestazione internazionale sempre organizzata dalla IBJJF. Una gara presa d'assalto da atleti statunitensi e brasiliani, accorsi in massa, che hanno alzato notevolmente il livello tecnico della competizione. Jacopo Di Pisa ha conquistato l'argento laureandosi vice campione europeo. Stesso risultato per Rebecca Cobanel, mentre Alessio Pietrobon, Sofia Fiore,



I PROTAGONISTI Desiree Paciello sfoggia due medaglia; a lato Jacopo Di Pisa con Antonino Oddo e Giulia Caradonna

Beatrice Vaiano, Irene Cirulla e Filippo Urbano hanno messo le mani sulla medaglia di bronzo. "Queste le parole di coach Antonino Oddo: "Torniamo a casa con la consapevolezza di aver partecipato ad una gara stel-



lare, dove gli avversari venivano da club blasonati che rappresentano la storia e il futuro del BJJ. Nel nostro piccolo, da piccolo club di periferia, non abbiamo mai issato bandiera bianca e nelle lotte perse abbiamo dato tutto, ingenuità

comprese. Ora abbiamo respirato un po' di BJJ di alto livello e abbiamo chiaro l'obiettivo da perseguire: migliorarci per andare a giocare fino in fondo. Alcuni nostri atleti sono già sulla buona strada ed altri sono sicuro li seguiranno".

ATLETICA LEGGERA

Alessia Succo vola al Brixia Next Gen

Semplicemente stratosferica Alessia Succo, la sprinter dell'Atletica Settesime impegnata con la Rappresentativa Piemontese Allieve al prestigioso Brixia Meeting di Bressanone. La punta di diamante biancoblu conquista la medaglia d'oro nei 100 metri ostacolando di un decimo la già sua Miglior Prestazione Italiana conseguita domenica scorsa ai Campionati di Società di Alessandria. Un'altra grande prestazione per Alessia che centra incontrastata la vittoria con il tempo di 13"13, ma non soddisfatta poco dopo conquista anche una splendida medaglia d'argento nei 200 piani con personal best di 23"78.



MOTORI

Confermato il 9° Rally di Castiglione

I dissesti idrogeologici che hanno colpito nel mese di aprile la collina torinese avevano messo in grossa difficoltà le fasi di studio della competizione promossa da Mat Racing. Con grande determinazione, lo staff capitanato da Mario Trolese ha tuttavia lavorato sulle alternative confermando la nona edizione del Rally di Castiglione, appuntamento inserito anche questa stagione nella Coppa Aci Sport di Zona 1 che si svolgerà regolarmente nel week-end di sabato 28 e domenica 29 giugno prossimi. Le iscrizioni si apriranno il 29 maggio.

FOTO MAGNANO



SPORT E DISABILITÀ Ben 1200 partecipanti all'evento targato Hope Running e Volley Fortitudo

La Hope Color ha inondato di colori Chivasso

Sabato 24 maggio la Hope Color ha letteralmente inondato di colori la città di Chivasso. Una giornata indimenticabile quella vissuta dai volontari della Hope Running e della Volley Fortitudo Chivasso, le due associazioni che hanno organizzato congiuntamente questa corsa non competitiva/camminata inclusiva di 5 chilometri, in partnership con XXL Café (attività che ha celebrato nell'occasione i 18 anni di attività) e con Ascom Confcommercio Chivasso e con il patrocinio del Ministro per le Disabilità Alessandra Locatelli, della Città di Chivasso e del Comitato Regionale Csen Piemonte, e dai 1200 partecipanti che prima hanno gremito piazza del Castello e poi colorato i parchi cittadini e le vie del centro. Ci sono eventi sportivi che riescono nel difficile intento di

parlare al cuore delle persone e questo è proprio il caso della Hope Color, grazie soprattutto all'atmosfera di festa, condivisione e inclusione che si respira. Tantissime famiglie con bambini hanno preso parte a questa camminata che ha visto il coinvolgimento di tantissime associazioni sportive e realtà del terzo settore: protagonisti nella macchina organizzativa la Palestra Mirabai di Volpiano, l'ASD Accendi Lo Spirito di Settimo Torinese e i clown di VIP Sognando Chivasso ODV, mentre hanno preso parte alla camminata la Cooperativa Aironi di Monteu da Po, l'ANFFAS di Rivarolo Canavese, il Centro di Salute Mentale di Ivrea, la Kricattiva ASD di Trana e tante altre. Una festa per tutti, senza distinzioni di alcun tipo, che ha fatto vivere emozioni forti.



PIANETA UISP Nell'ambito di Move Week il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso organizza una lezione condivisa di Attività Fisica Adattata

Una camminata naturalistica nel Bosc Grand tra natura e totale relax

Sabato 7 giugno il Bosc Grand sarà il protagonista di una camminata naturalistica immersa nel verde della collina torinese. Un'opportunità per esplorare un angolo di straordinaria biodiversità, accompagnati da Davide Bruciaferri, guida escursionistica del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che porterà i partecipanti alla scoperta delle rarità botaniche e delle meraviglie nascoste di questo territorio. Il Bosc Grand si trova nelle immediate vicinanze della Riserva del Bosco del Vaj, un'area di grande valore ambientale. L'appuntamento, totalmente gratuito, è fissato per le ore 9.30 in Piazza Francesco Rovere a Castagneto Po, da cui prenderà avvio la camminata. La durata prevista è di

circa due ore e mezza, comprensive di pause per approfondimenti e momenti di osservazione. L'escursione è accessibile a tutti, offrendo un'esperienza adatta sia agli appassionati di natura sia a chi desidera trascorrere qualche ora all'aria aperta in relax. Un'occasione da non perdere per chi vuole riconnettersi con la natura e lasciarsi affascinare dai segreti di un bosco incantevole, attraverso una camminata che unisce conoscenza, scoperta e benessere. Sempre in tema di benessere, segnaliamo che il Comitato, nell'ambito di Move Week - settimana di mobilitazione dedicata alla promozione dello sport per tutti e di stili di vita attivi, che si svolge ogni anno in tutta Europa alla fine di maggio - sta organiz-



zando una lezione condivisa di Attività Fisica Adattata - AFA - con gli utenti che partecipano ai molteplici corsi attivi sul nostro territorio di competenza. L'appuntamento è fissato per sabato 31 maggio, dalle 10 alle

12, presso il Campo Sportivo situato in via Galileo Ferraris 37, a Settimo Torinese. Un'ulteriore possibilità per praticare sport in allegria, seguito da un piccolo rinfresco per rafforzare l'aspetto sociale legato a questo tipo di at-

tività. L'AFA porta davvero così tanti benefici non solo a livello psicologico, ma anche fisico? Per avere una risposta precisa in termini statistici, non resta che attendere i risultati del progetto RIMA - Ricerca in Movimento per Anziani. Iniziato ufficialmente nel 2020 e poi lungamente sospeso fino al 2023 a causa della pandemia, RIMA è stato un progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo proprio al fine di fornire all'ASL TO4 informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti di età avanzata. Dietro l'idea di questo progetto, proprio il protocollo AFA sottoscritto a partire dal 2011 dal Comitato UISP Ciriè

Settimo Chivasso e dal Comitato UISP Ivrea Canavese insieme all'ASL TO4 - partner di RIMA. A coordinare, CNR- IRCrES Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile del Consiglio Nazionale delle Ricerche - che ha lavorato a stretto contatto con operatori sanitari e specialisti, come l'Infermiera di Comunità Paola Berruto al fine di garantire un'indagine approfondita e scientificamente valida - che dopo il disegno sperimentale della ricerca e l'analisi dei dati, è ora pronto a veicolare i risultati. Nella settimana del 16 giugno, con l'aiuto dell'ASD Meet Lab per la parte comunicativa, verranno organizzati due incontri - uno a Settimo e uno a Ceres - alla presenza delle istituzioni locali.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Centro Sportivo Chivassese ai nazionali

La piccola Giorgia Macri, accompagnata dall'allenatrice Vanessa Tassone, ha rappresentato il Centro Sportivo Chivassese ai nazionali Gold.



Il circuito Vola Valley fa il pieno di entusiasmo

L'Agrigelateria La Porporata ha ospitato la quinta tappa del circuito di minivolley Vola Valley organizzato da Caselle Volley e Ma.Na. Bala.



Calcio balilla: spettacolo al Campionato delle Regioni

Si è concluso con grande partecipazione e successo di pubblico il doppio appuntamento nazionale con il calcio balilla che ha animato il Palazzetto di Carmagnola.

