

GINNASTICA RITMICA La società verdenera conquista 11 titoli italiani, 4 argenti e 4 bronzi nel Campionato Nazionale Silver ASD Echidna: bottino da record a Rimini

Il bottino dell'ASD Echidna al Campionato Nazionale Silver di ginnastica ritmica che si è svolto a Rimini dal 20 al 29 giugno è assolutamente straordinario: 21 ginnaste, 11 medaglie d'oro e relativi titoli italiani, 4 d'argento, 4 di bronzo e 29 finali riservate alle migliori dieci ginnaste in ogni specialità guadagnate.

La "Ginnastica in Festa" è un evento enorme ed entusiasmante che raccoglie tutte le ginnaste e i ginnasti Silver della Federazione Ginnastica d'Italia. Suddivise per livelli e fasce d'età centinaia di atlete si incontrano e si confrontano in un clima festoso, ma non per questo meno competitivo. La società verdenera non si è fatta trovare impreparata. Ad aprire le danze, nel programma LE, quello più complesso, è stata Emma Cubeddu tra le Allieve 1 (classe 2016). Un quarto posto al corpo libero a 30 centesimi dal podio e un miglioramento di due posizioni alla fune (5ª classificata) rispetto alla qualifica: queste le magie di Emma in Finale a Ri-

mini. La piccola e tosta ginnasta dimostra capacità di tenuta della pedana e grandi miglioramenti a livello tecnico, con enorme soddisfazione dello staff.

A difendere i colori della società chivassese si è presentata in grande forma anche Francesca Picco, Senior 1 (2009), che vince il titolo italiano nel programma individuale LD tra 129 ginnaste partecipanti e agguanta due finali a 10 di specialità su due, portando a casa altre due medaglie d'argento alla palla e al nastro. Stesso programma per Vittoria Contiero, Junior 2 (2010) e altrettanti risultati in campo gara: campionessa nazionale specialità fune e campionessa nazionale al nastro.

Nel programma LD si è difesa benissimo anche la new entry dell'agonismo di specializzazione, Cecilia Fossà, classe 2014 (Allieva 3), diciassettesima nell'All Around su 106 partecipanti, laureatasi poi campionessa nazionale nella specialità alle clavette e sesta classificata nella specialità fune. La giovanissima Sara Bi-



scaro, invece, programma LD, Allieva 1, alla sua prima esperienza in campo nazionale disputa un'ottima finale a 10 alla palla. Nel programma LC2, tra le Junior 1 (2011), Carlotta Cordoglio combatte fino all'ultimo ed ottiene due medaglie di bronzo nelle specialità clavette e palla. Nella stessa categoria avrebbe dovuto competere anche la compagna Carlotta Fratto, purtroppo ferma

per un infortunio. Fa en plein nel programma LC2, tra le Allieve 5 (2012) una super Beatrice Demedici: campionessa nazionale All Around su 80 ginnaste, campionessa nazionale al cerchio e alle clavette: i risultati parlano da soli. Dopo solo un anno di lavoro presso l'ASD Echidna tra le Allieve 3, programma LC1, hanno dimostrato grinta e voglia di fare Mi-

riam Neri e Nicole Reda. Miriam ottiene la finale a 10 alle clavette e con un esercizio preciso e coinvolgente convince la giuria laureandosi campionessa nazionale nella specialità clavette.

Tra le Allieve 4 LC1 Sofia Olivero si piazza settima All Around su 173 partecipanti e continua l'impresa laureandosi campionessa nazionale nella specialità palla e raggiungendo la quarta posizione nella specialità nastro. Altro titolo nazionale nella stessa categoria nella specialità fune per la compagna Sofia Tuttobene. Miruna Timofciuc e Anastasia Miucci hanno invece gareggiato tra le Senior 1. Troppa l'emozione per Anastasia che non riesce ad esprimere al meglio le sue potenzialità. Miruna tira fuori gli artigli in una gara che vedeva 113 partecipanti e si aggiudica il titolo nazionale al nastro.

Le veterane Senior 2 Valentina Russo, Carolina Capriolo e Alessia Fasolato sono tutte in finale, con Alessia che riesce anche ad agguantare l'argento nella specialità clavette.

Chiude il programma LC1 Amanda Boero tra le Senior 3 che accede ad entrambe le finali di specialità alle clavette e al nastro.

La piccola Allieva 2 Rachele Macaluso, programma LB1, spicca su 224 partecipanti nelle 6 specialità e vola in finale a 10, conclusa in quinta posizione.

Le ultime medaglie, ma non per importanza, nel programma LB1 le regalano Anita Cianni, bronzo alla palla tra le Junior 1, Valentina Lorenzetto (Junior 2), argento alle clavette, e Cecilia Barollo (Senior 2), bronzo alle clavette.

Un Campionato Nazionale che rispecchia il lavoro costante, professionale e quotidiano dell'ASD Echidna. Lo staff composto dalla Direttrice Tecnica Roberta Colletta, dalla Direttrice Sportiva Tatiana Vecchio, dalla Direttrice Artistica Valentina Giolo, e responsabili Silver Marta D'Angelo e Giulia Cutrona e la tecnica Greta Monaco è fiero e pronto a proseguire nel cammino della società che ormai è diventata come una famiglia.

RUGBY MIXED ABILITY

Le Harlequeens sul tetto del mondo

La squadra femminile delle Harlequeens ha conquistato uno storico successo al Campionato Mondiale di Rugby Mixed Ability. Una soddisfazione enorme per il Chivasso Rugby Onlus e per tutta la delegazione italiana protagonista a Pamplona con tre squadre, due maschili e una femminile.

Alla loro seconda esperienza iridata, dopo l'argento ottenuto nel 2022 a Cork, le Harlequeens hanno sbaragliato l'agguerrita concorrenza, per la gioia di Stefania Bianco e Gaia Chiapino dello stesso CRON, di Camilla Papeo ed Eleonora Benedetto del Rugby San Mauro, di capitani Giulia Ponzio e di tutte le altre giocatrici azzurre.



ATLETICA LEGGERA Una trasferta indimenticabile per l'Atletica Settimese in quel di Rieti

Alessia Succo campionessa d'Italia Allieve

Storico weekend quello appena trascorso per l'Atletica Settimese, contraddistinto dalla prima partecipazione ad un Campionato Italiano outdoor con la squadra Allieve in quel di Rieti. Una trasferta emozionante e ricca di successi sportivi per la rappresentanza del sodalizio biancoblu presieduto da Paolo Gandolfo, composta dal dirigente accompagnatore Dino Sportiello, dagli allenatori, dalle atlete e dai genitori al seguito. Strepitosa Alessia Succo che conquista il titolo di campionessa italiana nei 100 ostacoli Allieve con il tempo di 13"34. Si tratta del primo titolo outdoor Allieve conseguito da un'atleta dell'Atletica Settimese, quarto del suo palmares personale. Grande soddisfazione per lo staff tecnico biancoblu guidato dal Direttore Tecnico Pierluigi Crisai per questi strepitosi risultati che hanno consentito alla società biancoblu di competere alla pari con le più blasonate realtà in Italia grazie ai propri tecnici esperti capeggiati da coach Gianni Mattiazzi.

Grandi prestazioni anche dalla staffetta 4x400 composta da Francesca Ferro, Sofia Veronese, Agnese Milelli e in un'ultima frazione da Alessia Succo che conquista un fantasti-



co e prestigioso quarto posto con il tempo di 3'57"57, personal best che porta le biancoblu ad un soffio dal podio. Bene anche l'inedita staffetta 4x400 schierata per motivi tecnici senza le "stelle" Succo e Milelli, con Alessia Boella, Sofia Veronese, Francesca Ferro e Rebecca De Bonis che hanno tagliato il traguardo con l'ottimo tempo di 51"38. Nella gara dei 400 metri a brillare è l'Allieva

al primo anno Agnese Milelli che conquista un buon terzo posto in batteria con il tempo di 57"55, primato personale limato di oltre un secondo e dodicesimo posto nazionale con finale mancata per pochi decimi di secondo. Entusiasmante la gara di Agnese che si è dimostrata pronta ad affrontare gare di livello nazionale confermando di avere ampi margini di miglioramento in questa disciplina.

PIANETA UISP A Settimo Torinese e Ceres si sono tenute le due conferenze conclusive dell'iniziativa che ha visto protagonista il Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Grande successo per il progetto RIMA - Ricerca in Movimento per Anziani

La chiusura di un progetto non è sempre una fine: nel caso di RIMA - Ricerca in Movimento per Anziani, è stato piuttosto un passaggio di consegne. Il 19 e 20 giugno, nelle sedi di Settimo Torinese - Sala Levi della Biblioteca Archimede - e Ceres - Municipio - si sono tenute le due conferenze conclusive dell'iniziativa, nate per restituire pubblicamente i risultati scientifici, operativi e umani di un'esperienza partita prima del 2020 e rimodellata con pazienza e determinazione dopo l'interruzione pandemica.

RIMA è un progetto promosso congiuntamente da CNR-IR-CrES, capofila, ASL TO4, l'associazione Meet Lab e i Comitati UISP Comitato Ciriè Settimo

Chivasso e Ivrea Canavese, il coinvolgimento delle Infermiere di Famiglia e Comunità e il contributo economico della Fondazione Compagnia di San Paolo. L'idea alla base è stata quella di valutare, con rigore scientifico e sia dal punto di vista fisico che psicosociale, i benefici dell'Attività Fisica Adattata - AFA - nel promuovere l'invecchiamento attivo.

A illustrare il percorso è stata la ricercatrice Lisa Sella del CNR-IRCrES, che ha presentato la cornice metodologica del progetto: 149 soggetti over 64 arruolati dalle Infermiere di Comunità, suddivisi in un gruppo sperimentale, coinvolto nei corsi AFA, e in un gruppo di controllo,



informato solo sugli stili di vita attivi. Il monitoraggio è avvenuto attraverso test fisici - equilibrio e forza, indicatori clinici come BMI e frequenza cardiaca, e strumenti psicologici come la percezione dell'attività, affiancati da focus group qualitativi con i partecipanti, gli operatori sanitari e gli

istruttori dei Comitati UISP. Il progetto ha dovuto fare i conti con un calendario dimezzato: gli otto mesi effettivi di attività sono il risultato di una ripartenza condotta con tenacia, in una fase non semplice. Nonostante ciò, i risultati sono chiari: miglioramento della forza e dell'equilibrio nei

soggetti trattati, riduzione del dolore e del consumo di farmaci, aumento del benessere soggettivo e maggiore socializzazione. L'esperienza di RIMA ha quindi dimostrato di essere un tassello importante in un sistema sanitario che deve tornare a mettere al centro le persone, anche se non mancano le criticità, come la bassa partecipazione maschile, il coinvolgimento irregolare dei medici di base, e le difficoltà logistiche in alcune aree meno servite. A raccontare l'impegno del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso è stata la Referente Marina Ottino, ricostruendo i momenti salienti della collaborazione con l'ASL e lo sviluppo dei corsi, che attualmente ne vede 25 attivi e 5

pronti al via. Sentito l'intervento dell'Infermiera di Comunità Paola Berruto - accompagnata dalle colleghe Monica Bisotti a Settimo e Marialuisa Bassignana, Luissella Bertolone Merluz e Francesca Garbolino a Ceres - che ha raccontato la fase più delicata dell'intero progetto: l'individuazione e il coinvolgimento dei partecipanti. A tirare le fila degli eventi, il dott. Giorgio Bellan, ex Dirigente ASL TO4, con anche gli interventi del dott. Umberto Salvi, assessore con delega alla Salute a Settimo e del vicesindaco Mauro Poma a Ceres. Presente anche la dott.ssa Marianna Di Giorgi, SSD Promozione della Salute dell'ASL TO4, che ha illustrato le prospettive future.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Asia De Fazio e il Gym Club nell'Olimpo mondiale



Tra i tanti acuti ai Campionati Mondiali di Powerlifting WDFPF a spiccare è il Titolo Assoluto quale Migliore Atleta di Asia De Fazio del Gym Club Ciriè.

Gabriele Casadei torna campione europeo



Carlo Tacchini e Gabriele Casadei riscrivono la storia italiana al Campionato Europeo di canoa velocità, trionfando nella specialità olimpica del C2 500.

La Palestrina: che successi in campo nazionale



Un fine settimana di grandi soddisfazioni per la ASD La Palestrina, storica società chivassese, protagonista al Campionato Nazionale FGI 2025 di Rimini.