

VOLLEY

La nuova collaborazione a livello giovanile instaurata con la Balamunt infonde nuova linfa al polo di alto livello

Caselle Volley: la strada intrapresa è quella giusta

Prosegue a vele spiegate il nuovo corso del Caselle Volley. La scelta di puntare nell'estate 2024 su un allenatore esperto e di indubbia qualità come Maurizio Venco, nominato responsabile del settore tecnico della società rossoblu, sta dando i suoi frutti. Insieme al presidente Alberto Nogarotto, al direttore sportivo Davide Bonino e a tutto lo staff dirigenziale del Caselle Volley sono state infatti gettate le basi per un progetto pluriennale che mette al centro dell'attenzione il settore giovanile. "Arrivato alla fine della mia carriera - queste le parole di Venco - volevo fortemente costruire un polo giovanile di alto livello nel mio territorio. Ho sempre firmato contratti di un anno in modo da poter studiare la realtà nella quale mi trovo e verificare se ci siano le condizioni per proseguire il rapporto nella stagione successiva. Qui a Caselle Torinese posso dire che la scelta di puntare sul polo giovanile sta dando grandissime soddisfazioni". Allenatore con un'enorme espe-



MAURIZIO VENCO L'esperto allenatore durante un incontro con le scuole

rienza nei campionati nazionali di serie A2, B1 e B2 sulle panchine di Sassuolo, Lilliput Settimo e LPM Mondovì, Maurizio Venco un anno fa ha deciso di avvicinarsi a casa sposando la causa del Caselle Volley: "Insieme alla Ma.Na. Bala abbiamo lavorato tantissimo per ampliare i centri sul territorio e dare vita ad un'importante rete di reclutamento. Gli ottimi riscontri che ci sono arrivati dal circuito itinerante di minivolley Vola Valley

ci hanno spinto ad impegnarci con ancora più forze e per questo nella nuova stagione abbiamo allargato la collaborazione anche alla Balamunt. Così facendo, supereremo sicuramente i 300 tesserati e potremo contare su una squadra di serie C, una di D, tre Under 12, due Under 13, un'Under 14, tre Under 16 e due Under 18, oltre a quattro gruppi amatoriali che prenderanno parte ai campionati UISP e agli oltre 150 iscritti ai corsi di minivolley

sparsi su tutto il territorio che va da Caselle a Lanzo Torinese". Alberto Nogarotto, presidente del Caselle Volley, sottolinea l'importanza dell'investimento sul territorio: "A Caselle Torinese, San Francesco al Campo e San Maurizio Canavese abbiamo attivato corsi gratuiti all'interno delle scuole, a testimonianza di quanto crediamo in questo progetto. L'obiettivo è uno solo: costruire atleti di alto livello sul territorio. Testimonial di questa campagna di reclutamento è Teresa Bosso, campionessa del mondo con la Nazionale Italiana femminile Under 21". Dello stesso avviso il direttore sportivo rossoblu Davide Bonino: "Quella appena conclusa è stata un'annata di rivoluzione per la nostra società. Abbiamo scelto di viverla concentrando ogni energia sul lavoro quotidiano. Il fiore all'occhiello della nuova stagione è senza dubbio l'arrivo del tecnico Alessando Minghelli, classe '99 che vanta già un curriculum di alto livello e che affiancherà Maurizio Venco nel suo operato".

ATLETICA LEGGERA

Pietro Arese approda in semifinale

E' iniziata domenica mattina l'avventura di Pietro Arese ai Campionati Mondiali di atletica leggera in corso di svolgimento a Tokyo. Il mezzofondista di San Mauro Torinese in forza alle Fiamme Gialle ha vinto la sua batteria in 3'40"91, con una bella impressione nell'ultimo giro, a pari merito con il portoghese Isaac Nader e davanti al talento olandese Niels Laros (3'41"00). L'azzurro si è così qualificato per le semifinali, obiettivo centrato anche dall'altro azzurro Federico Riva, quarto in 3'36"28 nella sua batteria. Out, invece, il terzo italiano in gara, Joao Bussotti ed eliminati illustri il francese Azeddine Habz, leader mondiale dell'anno, il keniano Phaniel Koech, vittima di una caduta, e soprattutto il fenomeno norvegese Jakob Ingebrigtsen al debutto stagionale all'aperto, arrivato in Giappone in ritardo di condizione dopo l'infortunio che lo ha costretto ad un lungo stop.



FOTO FIDAL / COLOMBO

PATTINAGGIO ARTISTICO

Podio tricolore per Greta Porcelli

La stagione sportiva dello Skating Dreams ASD APS è senza sosta. Il sodalizio con sedi a Volpiano e Chivasso ha partecipato con successo al Campionato Nazionale AICS di pattinaggio artistico in programma a Misano Adriatico a cavallo tra i mesi di agosto e settembre. Una manifestazione che ha visto al via oltre 2.200 iscritti, tra cui 7 atlete canavesane, accompagnate dal maestro federale Luciano Veronese. Sofia Celani, Benedetta Creaco, Elisa Franceschini, Zina Labidi, Emily Laiola, Greta Porcelli e Sara Rigat hanno gareggiato nelle numerose categorie di appartenenza, distinguendosi tutte grazie ad ottime prestazioni. Una menzione speciale va spesa per Greta Porcelli, talentuosa atleta che si allena nella sede di Volpiano, che è riuscita a salire sul podio nazionale conquistando uno splendida medaglia di bronzo.



TRAIL RUNNING

A fine settembre la settemese sarà nuovamente protagonista in maglia azzurra

Cecilia Basso ai Mondiali di Short Trail

C'è una settemese tra i convocati dalla Direzione Tecnica della Federazione Italiana di Atletica Leggera in vista dei Campionati Mondiali di corsa in montagna e trail, in programma a Canfranc dal 25 al 28 settembre prossimi. In Spagna vestirà la maglia azzurra Cecilia Basso, classe 1998 in forza al G.S. Orecchiella Garfagnana. La settemese è stata inserita nella formazione azzurre per lo Short Trail, centrando così l'obiettivo principale della stagione, e anche grazie alla sua convocazione il Piemonte si conferma regione dove la corsa in montagna vanta un'ottima tradizione, vista la presenza, tra i 45 azzurri convocati, di ben 12 atleti della nostra regione. Cecilia è reduce dal successo al femminile ottenuto sul finire



del mese di agosto al Monviso Trail. In quella occasione ha chiuso la sua gara con il tempo di 3h21'59", staccando tutte le avversarie. Seconda posizione, infatti per Gorgia Forno della Vittorio Alfieri Asti in

3h49'59" e terzo posto di Irma Chiavazza dell'Atletica Saluzzo con il riscontro cronometrico di 3h47'35". Ad inizio giugno, invece, Cecilia Basso aveva sfiorato il podio ai tricolori di Short Trail, or-

ganizzati da Trailrunning Val-sessera nella splendida cornice paesaggistica dell'Oasi Zegna. La portacolori del G.S. Orecchiella Garfagnana ha fermato il cronometro in 3h38'34", venendo preceduta sul traguardo dalla riconfermata campionessa d'Italia Alice Gaggi de La Recastello Radici Group, prima in 3h26'45", da Martina Cumerlato dei Gherdeina Runners, seconda classificata con il tempo di 3h33'09" e brava ad avere la meglio al termine di un avvincente testa a testa su Sophie Maschi della LC Bozen Raffeisen, attardata di un solo secondo. Nel mese di maggio, inoltre, Cecilia si è laureata campionessa italiana assoluta di Skyrace, vincendo la gara femminile con il tempo di 2h54'21".

PIANETA UISP

La riunione programmatica con gli istruttori e le istruttrici ha rappresentato un'occasione unica per rafforzare i legami e proporre nuove idee

Al via i corsi di Attività Fisica Adattata: la nuova stagione entra nel vivo

Con l'avvio della stagione sportiva 2025/2026, uno degli appuntamenti più significativi per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso è la prima riunione organizzativa dedicata agli istruttori e alle istruttrici di Attività Fisica Adattata. Questo incontro, che si è svolto nella mattinata di sabato 6 settembre presso il nostro ufficio di Settimo, rappresenta un momento fondamentale per dare il via alle attività, con spirito di condivisione e rinnovata energia dopo la pausa estiva. Come da tradizione, la riunione non si è limitata a una mera analisi delle problematiche riscontrate durante la stagione precedente. Al contrario, ha rappresentato un'occasione preziosa per rafforzare i legami tra colleghi, condividere buone pratiche,

proporre nuove idee e strategie didattiche, e discutere insieme le prospettive future del progetto. Particolare attenzione è stata dedicata alla pianificazione dei corsi, all'aggiornamento dei protocolli operativi e alla definizione degli obiettivi comuni, con l'intento di garantire un'offerta sempre più inclusiva, efficace e rispondente alle esigenze dei partecipanti. L'atmosfera collaborativa e il clima di fiducia reciproca hanno reso l'incontro non solo produttivo, ma anche stimolante dal punto di vista umano e professionale. Un "ritrovo di squadra", che dimostra il senso di appartenenza alla rete UISP e l'impegno nel promuovere il benessere attraverso i corsi di AFA. Per coloro che ancora non lo sanno, ecco una breve descri-



zione dell'Attività Fisica Adattata e dei suoi benefici. L'AFA è un programma di esercizi che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso porta avanti dal 2011 attraverso una convenzione con l'ASL TO4. Non una ginnastica di tipo riabilitativo, bensì realizzata con lo scopo di prevenire una serie di dolori articolari e muscolari

– soprattutto il mal di schiena, motivo per il quale non fa bene soltanto a una fascia d'età più matura, ma anche a coloro che, pur essendo più giovani, conducono una vita sedentaria – attraverso l'esecuzione di esercizi indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche quali artrosi del rachide,

delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson e diabete. Da non sottovalutare, inoltre, l'aspetto della socializzazione: l'impegno di un corso in palestra evita l'isolamento degli anziani e crea nuove sinergie e reti di supporto. I corsi vengono effettuati da istruttori della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie – SUISM – ulteriormente formati con corsi specifici all'interno della UISP e si svolgono in piccoli gruppi, per favorire ulteriormente la creazione di legami di amicizia tra gli utenti. Il costo è alla portata di tutti, con un importo di 25 euro mensili per due lezioni a settimana. L'AFA è attiva nei seguenti comuni: Borgaro, Brandizzo, Can-toira, Caselle, Ceres, Chivasso,

Cinzano, Ciriè, Gassino, Germagnano, Grosso, Lanzo, Leini, Mathi, Mezzenile, Pessinetto, Rivalba, Robassomero, San Mauro Torinese, San Raffaele Cimena, Sciolze, Settimo, Viù e Volpiano. Sul nostro sito, sotto la voce "Progetti Territoriali", troverete la pagina dedicata all'AFA e la tabella – scaricabile – con i nomi e i numeri di telefono degli istruttori e delle istruttrici che si occupano di eseguire l'attività. Non esitate a contattarci per qualsiasi informazione: praticare esercizio fisico fa bene sia al corpo, prevenendo l'insorgere di malattie metaboliche, che alla mente, offrendo un momento di svago per trovare nuove prospettive; mettersi in relazione con gli altri; stringere nuove amicizie e/o approfondire quelle già esistenti.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

L'Atletica Settemese festeggia Alessia Succo

A settembre l'Atletica Settemese ha fatto ripartire i corsi di atletica leggera dedicati ai più giovani, cogliendo l'occasione per festeggiare Alessia Succo.



Le eccellenze eporediesi in Coppa del Mondo

La canoa slalom azzurra parla eporediese grazie all'atleta Lucia Pistoni, al tecnico Marco Romano ed al fisioterapista Alessandro Ghitalla.



Campioni per un Giorno: sorrisi e solidarietà

Successo per la quindicesima edizione di "Campioni per un Giorno": raccolti 6 mila euro da destinare al Reparto di Oncologia Pediatrica dell'Ospedale di Ciriè.

