

GINNASTICA RITMICA

Prestigioso terzo posto al Campionato Nazionale Gold per la giovane ginnasta di Eurogymnica

Sara Parente bronzo tricolore tra le Junior 2

La prima delle tre finali nazionali individuali in programma da qui alle prossime due settimane strizza l'occhio a Eurogymnica. La prestigiosa competizione nazionale in programma ad Ancona diventa il terreno fertile per veder rifiorire il talento di Sara Parente, stellina del club del presidente Luca Nurchi, protagonista tra le Junior 2. Nelle Marche erano tre le EGirls pronte a scendere in pedana nel Campionato Individuale Gold Junior e Senior: Virginia Cuttini, Chiara Cortese e appunto Sara Parente. Lo scorso anno, in una gara storta, la sanmauresave aveva chiuso solo al decimo posto, cosa che non piacque nè all'atleta nè alle allenatrici, tanto da accendere nei cuori una sorta di fiamma ardente alimentata dal desiderio di rivalsa, che non si è estinta neppure con il passare dei mesi. Così, sabato scorso, Sara ha dato fondo a tutte le sue energie, buttando in pedana il meglio del suo repertorio tecnico e caratteriale, senza mai mollare, dal primo attrezzo al quarto, o meglio dal quarto al primo, visto che il sorteggio l'aveva vista aprire con il nastro. Ottimo inizio con l'attrezzo simbolo della ritmica (23,267), terzo parziale. Con il cerchio (25,167) ancora una performance potente e nuovamente il terzo miglior punteggio. Alla palla (22,100) l'unica flessione, comprensibile in una maratona di alcune ore, compensata



SUL PODIO Sara Parente di Eurogymnica

da un finale di qualità alle clavette (24,000), sufficiente a superare e poi a tenere a bada le aspiranti al terzo gradino del podio. Come facilmente preventivato, i primi due posti in classifica sono rimasti esclusiva delle azzurre Carol Michelotti e Ginevra Bindì, oro e argento, ma il 94,534 di Sara Parente, che le è valso il bronzo, fa della ginnasta di Eu-

rogymnica la vera sorpresa di questo campionato nazionale, soprattutto se si tiene conto del valore delle atlete che l'hanno preceduta, esperte e talentuose, protagoniste agli ultimi Mondiali di categoria. Sempre tra le Junior 2, buon ritorno su una pedana nazionale di Chiara Cortese dopo la storica esperienza da capitana con la Squadra Nazionale Italiana Junior che sì, le ha regalato un titolo continentale e un argento mondiale, ma l'ha tenuta lontana dalle competizioni individuali per un anno intero. Per questo Chiara ha accolto con ottimismo il dodicesimo posto finale, viziato da un paio di errori e omissioni, al netto delle quali la torinese avrebbe potuto avvicinarsi di molto al podio. A chiudere i cancelli del PalaPrometeo, domenica, Virginia Cuttini con le Senior 2, ultima categoria in gara. Più distante dal podio ma in crescita, la castagnolese ha difettato di continuità ma ha regalato momenti di grande intensità e classe, di buon auspicio per il futuro. Segnali che sono stati recepiti anche dalla direzione tecnica della Federazione Ginnastica d'Italia che l'ha convocata, a partire da lunedì, al centro di addestramento internazionale di Desio, con le Farfalle. In Lombardia, Virginia ritroverà Laura Golfarelli, compagna di tante avventure sportive in Eurogymnica e da più di un anno in azzurro, reduce dagli ultimi Mondiali brasiliani.

JUDO

Pokerissimo Akiyama a Chisinau

Akiyama Settimo protagonista indiscussa ai Campionati Europei Under 23 di Chisinau. Tanti i judoka del sodalizio settimese protagonisti sul tatami, molti dei quali saliti con merito sul podio continentale. A spiccare sono le medaglie di bronzo conquistate da Alessio De Luca nei -66 kg e da Giulia Ghiglione nei -48 kg, entrambi tesserati per il GS Esercito, da Alessandra Rocco nei -52 kg, da Tiziana Marini nei +78 kg e da Jean Carletti, altro portacolori del Gruppo Sportivo Esercito, nei -100 kg. Podio sfumato, ma buone prestazioni offerre, per Pietro Andreini, in forza al GS Aeronautica, nei -60 kg e per Elena Guarducci nei -48 kg, fermati nella finale per il bronzo rispettivamente dal polacco Ksawery Ignasiak e dalla turca Zilan Ertem.



ATLETICA LEGGERA

Gianni Mattiazzi al raduno di Formia

Il weekend appena trascorso ha riservato una grandissima soddisfazione all'Atletica Settimese. Gianfranco Mattiazzi, in qualità di allenatore della campionessa azzurra Alessia Succo, ha partecipato al Raduno Tecnico programmatico organizzato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e riservato agli allenatori degli atleti delle Nazionali Italiane Under 18 e 20 presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia, a testimonianza dell'ormai elevato tasso qualitativo del settore tecnico della società biancoblu presieduta da Paolo Gandolfo. Nella circostanza sono stati approfonditi temi e programmi relativi alla preparazione invernale e agli imminenti impegni agonistici indoor.



GINNASTICA RITMICA

Le due sorelle di San Raffaele Cimena volano al Nazionale di Caorle

La favola sportiva di Ginevra ed Eleonora Mescia

Nel fine settimana del 17, 18 e 19 ottobre si è svolto il Campionato di Specialità Gold ZT1 Junior-Senior, una delle tappe più importanti della stagione di ginnastica ritmica. Le sorelle Ginevra ed Eleonora Mescia della società Elegantia hanno confermato la loro determinazione, conquistando entrambe la qualificazione al Campionato Nazionale di Specialità, in programma a Caorle l'8 e 9 novembre prossimi. Ginevra Mescia, Junior 1, ha firmato una splendida prestazione, ottenendo il titolo interregionale al nastro, che le vale l'accesso diretto alla fase nazionale. Inoltre, grazie all'ottimo punteggio conseguito anche con le clavette e alla definizione della graduatoria nazionale, che prevede l'ammissione



SODDISFATTE Le sorelle Ginevra ed Eleonora Mescia della società Elegantia

automatica delle ginnaste sul podio di ogni Zona Tecnica più il ripescaggio di cinque atlete a livello nazionale, Ginevra

potrà competere anche con questo attrezzo nella rassegna tricolore. Ottimo risultato anche per Eleonora Mescia, categoria Senior 1, che è stata ripescata nella graduatoria nazionale e parteciperà con due attrezzi: palla e clavette. Un successo che premia la costanza e la passione di entrambe, seguite con cura dalla loro allenatrice di riferimento Jessica De Biasi, con il supporto delle tecniche che collaborano con la società di Gasino Torinese e delle compagne di squadra, sempre al loro fianco in allenamento e in gara. Tutta la società Elegantia è orgogliosa di queste due straordinarie ginnaste e si unisce in un grande incoraggiamento per le due sorelle di San Raffaele Cimena.

PIANETA UISP Sabato 23 novembre un nuovo appuntamento escursionistico con il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso all'insegna della valorizzazione del territorio

“Alla scoperta dei boschi secolari” nel cuore della Riserva Naturale della Vauda

Dopo un ciclo di appuntamenti che ha saputo coniugare natura, storia e socialità, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso torna a proporre un'escursione guidata, questa volta nel cuore della Riserva Naturale della Vauda. L'iniziativa, in programma sabato 23 novembre con ritrovo alle ore 9.00 presso la Pasticceria Vescio Antonella di Rivarossa, si inserisce in un percorso di valorizzazione del territorio e promozione del benessere che ha già coinvolto decine di partecipanti nel corso dell'anno. Il tema dell'escursione, “Alla scoperta dei boschi secolari”, invita a immergersi in un ambiente di grande pregio naturalistico, dove la biodiversità si intreccia con la storia geologica e la bellezza paesaggistica.

Il percorso, della durata di circa tre ore, non presenta un dislivello significativo, ma richiede abbigliamento da trekking adeguato alla stagione. La prenotazione è obbligatoria entro il 21 novembre, contattando il numero 393/1653667. L'appuntamento del 23 novembre rappresenta il quarto evento escursionistico proposto dal Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso nel 2025, a conferma dell'impegno assunto dalla presidente Maria Elena Bertei – eletta a gennaio – nel promuovere attività legate alla montagna e al contatto diretto con la natura. Un progetto che non sarebbe stato possibile concretizzare senza il prezioso supporto della guida escursionistica Davide Bruciaferri, che per ogni



appuntamento controlla scrupolosamente i percorsi affinché siano accessibili a tutti. La prima uscita si è svolta il 7 giugno, a ridosso dell'estate, con una camminata nel Bosc Grand, sito di interesse comunitario noto per la sua vegetazione selvaggia e la presenza di faggi considerati

reliqui glaciali. Guidati da Bruciaferri, escursionisti e appassionati di ogni livello hanno potuto scoprire le peculiarità del terreno sabbioso e la ricchezza faunistica della zona, affrontando con entusiasmo anche le modifiche al percorso rese necessarie dalle piogge dei giorni precedenti. Dopo la pausa estiva, il calenda-

rio è ripartito il 13 settembre con un'escursione tra le Colline dei Santi, lungo un percorso di circa 11 chilometri che collega Castelnuovo Don Bosco all'Abbazia di Santa Maria di Vezzolano. Un itinerario immerso nel verde del Monferrato, dove natura, arte e spiritualità si sono intrecciate in un'esperienza affascinante, arricchita dalla visita all'eccezionale complesso romanico-gotico e da un pranzo al sacco condiviso tra i partecipanti. Il 4 ottobre è stata invece la volta della collina torinese, con un'escursione di circa 8 chilometri nei boschi attorno alla Basilica di Superga. Un'occasione per riscoprire la storia e la bellezza di una porzione di territorio spesso trascurata, ma capace di offrire scorci suggestivi e momenti di auten-

tica connessione con l'ambiente. Anche in questo caso Bruciaferri ha accompagnato il gruppo lungo un percorso di circa due ore e mezza, con una merenda a metà cammino per favorire la condivisione e il recupero delle energie. Le escursioni UISP si distinguono per la loro apertura: non sono riservate agli esperti, né ai soli soci. Sono pensate per chiunque desideri staccare dalla routine, camminare in compagnia, riscoprire il territorio e prendersi cura del proprio benessere psicofisico. Ogni uscita è studiata per essere accessibile, sicura e arricchente, con momenti di approfondimento naturalistico e occasioni di convivialità. E il prossimo incontro promette di essere un nuovo tassello di questo percorso condiviso.

INQUADRA IL “CODICE QR” PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Trail della Ruscalla: una prima edizione al top

Sono stati 168 gli intrepidi atleti che hanno dato vita alla prima edizione del Trail della Ruscalla, gara di trail running organizzata dalla ASD Angry Wheels.

Entusiasmo ed energia: il mix del GS Chivassesi

Il Grand Prix Esordienti di Volpiano ha rappresentato un gustoso assaggio della nuova stagione per il vivaio del Gruppo Sportivi Chivassesi.

Il Centro Sportivo Chivassese parte forte

Dopo una meritata pausa estiva, riparte alla grande la stagione agonistica del Centro Sportivo Chivassese, impegnato al PalaGinnastica di Torino.